



Το Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Στροβόλου
προσφέρει το

Βιωματικό Ομαδικό Πρόγραμμα Ψυχοεκπαίδευσης Γονέων

«ΑΕΡΟΣΤΑΤΑ»

Ειδικά σχεδιασμένο για γονείς παιδιών 3-8 χρονών τα οποία παρουσιάζουν
δύσκολες, ανυπάκουες, προκλητικές, ή πεισματάρικες συμπεριφορές

Το πρόγραμμα «ΑΕΡΟΣΤΑΤΑ» προσφέρεται σε συνεργασία με εξειδικευμένους ψυχολόγους της
επιστημονικής ομάδας του Πανεπιστημίου Κύπρου που το δημιούργησε ειδικά για τον Κύπριο γονέα
βάση του επιστημονικά τεκμηριωμένου προγράμματος
“Parenting the Strong Willed Child” των αμερικανών ψυχολόγων Forehand και Long (2002)

Το πρόγραμμα αποτελείται από 7 δίωρες συναντήσεις για ομάδα 15 γονέων

1η Συνάντηση: Πέμπτη 6 Νοεμβρίου 2014

και για 6 συνεχόμενες Πέμπτες, μέχρι τις 18 Δεκ. 2014

Ώρα: 18.00-20.00

Χώρος: Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
(Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 34, Στρόβολος)

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 22470460 μέχρι τη Δευτέρα, 3 Νοεμβρίου 2014
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΑΕΡΟΣΤΑΤΑ»

Διδασκαλία 5 δεξιοτήτων (Προσοχή, Επιβράβευση, Προσχεδιασμένη Αγνόηση, Αποτελεσματικές Οδηγίες και Επιβολή Συνεπειών) με στόχο τη μείωση των δύσκολων συμπεριφορών των παιδιών.
Καθοδήγηση των γονέων για πιο αποτελεσματική συνεργασία και πιο θετική σχέση με τα παιδιά τους.

Βιωματικός τρόπος διδασκαλίας με καθοδήγηση για εξάσκηση των γονέων με τα παιδιά στο σπίτι.

Η συμμετοχή των γονέων σε ΟΛΕΣ τις συναντήσεις είναι απαραίτητη για την αποτελεσματικότητα του προγράμματος.

Το πρόγραμμα «ΑΕΡΟΣΤΑΤΑ» τελεί υπό την αιγίδα της Επιτροπής Προστασίας για τα Δικαιώματα του Παιδιού και έχει εγκριθεί από το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου ως πρόγραμμα πρόληψης

Γενική Επιστημονική Συντονίστρια του Προγράμματος «ΑΕΡΟΣΤΑΤΑ»

Δρ. Ανθή Λούτσιου, Εγγεγραμμένη Κλινική Ψυχολόγος, aloutsiou@ucy.ac.cy

Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου

Αξίζει να επενδύσετε στο να γίνετε πιο αποτελεσματικοί γονείς!
ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΝΑ ΑΠΟΓΕΙΩΘΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΦΤΑΣΕΙ ΣΤΟ ΜΕΓΙΣΤΟ ΤΩΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ