



ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΔΗΜΟΥ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ

2017 - 2018



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Αγαπητοί δημότες,

Το «Ανοικτό Σχολείο» λειτούργησε στον Δήμο μας για πρώτη φορά πριν από 10 χρόνια και έκτοτε σημειώνει ανοδική πορεία, με ολοένα αυξανόμενο αριθμό συμμετεχόντων.

Το πρόγραμμα «Ανοικτό Σχολείο» του Δήμου Στροβόλου χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού. Ο Δήμος είναι ο αποκλειστικός διαχειριστής του προγράμματος, το οποίο υλοποιείται με την προσφορά πολυάριθμης σειράς μαθημάτων με πολύ προσιτό τέλος συμμετοχής, σε κάθε ενδιαφερόμενο ηλικίας από τεσσάρων χρονών και άνω. Για τη σχολική χρονιά 2016-2017 οι συμμετοχές ανήλθαν στις 1992.

Το πρόγραμμα στοχεύει στη μέγιστη αξιοποίηση των σχολικών χώρων και των υποδομών τους καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, όχι μόνο κατά τις σχολικές ώρες. Με τη λειτουργία του Ανοικτού Σχολείου οι σχολικοί χώροι μετατρέπονται σε Κέντρα πολιτισμού, αθλητισμού και δημιουργικότητας. Το πρόγραμμα εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο της πολιτιστικής προσφοράς του Δήμου προς τους Δημότες του και κάθε άλλο πολίτη. Οι δημότες μας έχουν αγκαλιάσει το Ανοικτό Σχολείο με τόσο αγάπη που το έχουν καταστήσει πλέον θεσμό. Είμαστε πολύ χαρούμενοι γι' αυτό, καθώς γνωρίζουμε πως με τη λειτουργία του καλύπτει ένα μεγάλο κενό που υπήρχε στην παροχή υπηρεσιών απογευματινής δημιουργικής απασχόλησης για κάθε ηλικία.

Τα προγράμματα θα λειτουργήσουν και φέτος στα Δημοτικά Σχολεία Κωνσταντινουπόλεως, Αρχαγγέλου, Δασούπολης, Χρυσελεύσας, Αγίας Μαρίνας, στη διαμορφωμένη αίθουσα του Δημοτικού Θεάτρου, στο Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου, όπου πραγματοποιείται η δραστηριότητα Τένις για παιδιά και ενήλικες, καθώς και στο Κέντρο Ενηλίκων Στροβόλου. Το πρόγραμμα θα είναι ακόμη πιο αναβαθμισμένο, εμπλουτισμένο με νέες δραστηριότητες, όπως Ρομποτική για παιδιά, Strong by Zumba, Μακιγιάζ για ενήλικες, Καράτε για παιδιά, Εικονογράφηση για παιδιά, Διατροφολογία για ενήλικες, Διακόσμηση Εσωτερικού και Εξωτερικού Χώρου για ενήλικες, Μακιγιάζ για ενήλικες, Επιτραπέζια Παιχνίδια για παιδιά, Επιτραπέζια Αντισφαίριση για παιδιά (Πινγκ Πονγκ), Εργαστήρι Δημιουργίας και Έκφρασης για παιδιά, Μουσικά Σύνολα για παιδιά, Ομαδικά μαθήματα εκμάθησης πνευστών και κρουστών οργάνων, Ηχοθεραπεία και Ηχομασάζ κατά Πέτερ Χες για παιδιά και ενήλικες.

Ευχαριστούμε όλους τους δημότες μας για τη συνεχή στήριξη και αγάπη προς τον θεσμό του Ανοικτού Σχολείου και ευχόμαστε σ' όλους ακόμη μια δημιουργική σχολική χρονιά!

Ας μην ξεχνάμε και τη σοφή ρήση του Σωκράτη: "Η παιδεία, καθάπερ ευδαιμών χώρα, πάντα τ' αγαθά φέρει" που σημαίνει "Η μόρφωση, όπως ακριβώς μια εύφορη γη, φέρνει όλα τα καλά".

Ανδρέας Παπαχαράλαμπος
Δήμαρχος Στροβόλου



ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2016-2017

Το πρόγραμμα «Ανοικτό Σχολείο Στροβόλου», με τις δραστηριότητες που προσφέρει στα μέλη του, συμβάλλει στην καλλιέργεια των δεξιοτήτων και στην προσωπική ανάπτυξη των μελών. Με τη διοργάνωση εκδηλώσεων και τη συμμετοχή των μελών του σε αυτές, αλλά και σε άλλα δρώμενα, συνέτεινε στην ανάδειξη αρκετών ταλέντων και στην επιβράβευση πολλών μελών του. Πιο κάτω αναφέρονται ενδεικτικά μερικά από τα επιτεύγματα της σχολικής χρονιάς 2016-2017.



Παγκύπριοι Αγώνες Ρυθμικής Γυμναστικής Β' Κατηγορίας.

- **Αντριάνα Λόντου:** 1η θέση στην κορδέλα και 2η θέση στο στεφάνι στην κατηγορία Νεανίδων.
- **Ελευθέρια Καραουμά:** 1η θέση στην μπάλα, 2η θέση στην κορδέλα στην κατηγορία Γυναικών.
- **Ελεονώρα Ορφανίδου:** 1η θέση στις κορίνες, 2η θέση στην κορδέλα στην κατηγορία Γυναικών.



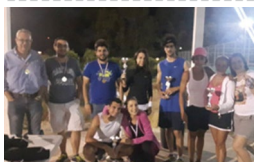
Επιτυχίες σε εξετάσεις Τσε κβο ντο για σκοπούς αλλαγής ζώνης.

Επιτυχίες παιδιών και ενηλίκων στις εξετάσεις Ορθοφωνίας/ Φωνητικής του Trinity Collage London και σε Ελληνικές εξετάσεις.

- **Σώτια Παπέττα:** Grade 3
- **Ναταλία Ανδρέου:** Grade 4
- **Ιφιγένεια Βοσκαριδίου:** Επίπεδο 4 (Μουσικός Σύνδεσμος Αθηνών)

Επιτυχία των παιδιών σε εξετάσεις Αρμονίου και Κιθάρας του Trinity Collage και σε Ελληνικές εξετάσεις.

- **Παναγιώτα Βαρνάβα** - Αρμόνιο Grade 1 Trinity Collage
- **Ήρα Παπαγαβριήλ** - Αρμόνιο Grade 1 Trinity Collage
- **Ναταλία Ανδρέου**- Κιθάρα - Grade 2 Trinity Collage
- **Λοΐζος Γεωργιάδης** - Κιθάρα επίπεδο 3 (Άριστα) - Μουσικός Σύνδεσμος Αθηνών
- **Στυλιάνα Θεοφάνους** - Κιθάρα επίπεδο 3 (Άριστα) - Μουσικός Σύνδεσμος Αθηνών
- **Σταύρος Ιωαννίδης** - Κιθάρα επίπεδο 3 (Άριστα) - Μουσικός Σύνδεσμος Αθηνών.



Τουρνουά Τένις των ομάδων παιδιών και ενηλίκων του Ανοικτού Σχολείου.



Διεξαγωγή του Παγκύπριου Νεανικού Σκακιστικού Πρωταθλήματος 2017.



Μαθητές μας παρακάθισαν με επιτυχία στις εξετάσεις Ηλεκτρονικών Υπολογιστών/ ECDL.



5η Ετήσια Έκθεση των ομάδων Ζωγραφικής, Αγογραφίας, Χειροποίητων Κοσμημάτων, Υφασμάτων, Κούκλας, Γλυπτικής, Πλεξίματος με Βελόνες (σμίλες), Κατασκευών με Ανακυκλώσιμα Υλικά.



Συμμετοχή των παιδιών των δραστηριοτήτων Μουσικό Παιγίδι, Ορθοφωνίας/Φωνητικής, Χορός Λάτιν, Zumba για παιδιά, Zumba Moms and kids, Zumba Fitness, στη Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση που διοργάνωσε ο Δήμος με τίτλο «Ο Στρόβολος γιορτάζει, Χριστούγεννα Φωνάζει»!



Συμμετοχή στο Φεστιβάλ Περιβάλλοντος & Ανακύκλωσης green-dot Λευκωσίας 2017. Καλλιτεχνικό πρόγραμμα από τα παιδιά

των ομάδων Λάτιν, Ορθοφωνίας/Φωνητικής, Ρυθμικής Γυμναστικής, Zumba kids.



Συμμετοχή των παιδιών της Δραστηριότητας χορού Hip Hop και Zumba Kids στην ενημερωτική εκδήλωση @live στο The Mall of

Cyprus στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας κατά των ναρκωτικών.



ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ - ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2017-2018

- π** 1 Ρομποτική
- π** 2 Χορός Hip Hop
- π ε** 3 Παραδοσιακοί Ελληνικοί και Κυπριακοί χοροί
- π** 4 Χοροί Λάτιν για παιδιά
- π** 5 Zumba Kids
- ε** 6 Zumba Fitness
- π ε** 7 Zumba Moms/Dads And Kids
- ε** 8 Strong by Zumba
- π** 9 Tae Kwon Do
- ε** 10 Εργαστήρι Υφασμάτων Κατασκευών (Patchwork, Τσάντα, Κούκλα, Διακοσμητικά)
- π ε** 11 Σκάκι
- π** 12 Θεατρικό Εργαστήρι για παιδιά και εφήβους
- π** 13 Μουσικό Παιχνίδι
- π ε** 14 Ζωγραφική
- π** 15 Ρυθμική Γυμναστική
- π ε** 16 Τένις
- π ε** 17 Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές
- π ε** 18 Κιθάρα
- ε** 19 Αεροβική Γυμναστική
- ε** 20 Αγιογραφία
- π** 21 Εκμάθηση Αγγλικής Γλώσσας
- π ε** 22 Γλυπτική
- π** 23 Κατασκευές με Ανακυκλώσιμα Υλικά
- ε** 24 Γυμναστική Πιλάτες
- π** 25 Αντιπέριση-Badminton
- π ε** 26 Μαγειρική και Ζαχαροπλαστική
- ε** 27 Μακιγιάζ
- ε** 28 Πλέξιμο με Βελόνες/Βελονάκι
- π** 29 Κλασικό Μπαλέτο
- π ε** 30 Ποδηλασία
- π** 31 Αρμόνιο
- π** 32 Πιάνο
- π ε** 33 Ορθοφωνία / Φωνητική
- π** 34 Μουσικά Σύνολα
- π** 35 Καράτε
- π** 36 Εικονογράφηση
- ε** 37 Διατροφολογία
- π** 38 Χειροποίητα Κοσμήματα
- π ε** 39 Επιτραπέζια Παιχνίδια
- π** 40 Εργαστήρι Δημιουργίας και έκφρασης
- π** 41 Επιτραπέζια Αντισφαίριση/ Πίνγκ Πόνγκ
- ε** 42 Yoga
- ε** 43 Διακόσμηση Εσωτερικού Και Εξωτερικού Χώρου
- π** 44 Ομαδικά Μαθήματα Εκμάθησης Πνευστών Και Κρουστών Οργάνων
- π ε** 45 Ηχοθεραπεία και Ηχομασάζ Κατά Πετερ Χεζ



ΕΓΓΡΑΦΕΣ/ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Δευτέρα 11 Σεπτεμβρίου 2017 μέχρι Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2017.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Έναρξη: Δευτέρα 16 Οκτωβρίου 2017

Λήξη: Σάββατο 23 Ιουνίου 2018

Τυχόν επιπλέον κόστος για υλικά ή/και εξοπλισμό που μπορεί να απαιτηθεί (π.χ στρωματάκι, ποδήλατο, κράνος, προστατευτικά κοκ), επιβαρύνει τους συμμετέχοντες.

ΕΤΗΣΙΟ ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:

- 1.€60 για τις δραστηριότητες με συμμετοχή μια φορά την εβδομάδα.
- 2.€120 για τις δραστηριότητες με συμμετοχή δύο φορές την εβδομάδα (Ρυθμική Γυμναστική, Μπαλέτο για παιδιά, Αγγλικά για παιδιά, Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές για παιδιά).
3. €60 το άτομο για τις δραστηριότητες (Zumba Mom's Dads and kids, Σκάκι για Γονείς και παιδι, Ηχοθεραπεία και Ηχομασάζ κατά Πέτερ Χες για Γονείς και Παιδι).
- 4.€120 για τη δραστηριότητα Ρομποτική για παιδιά.
- 5.€240 για τη δραστηριότητα Ρυθμική Γυμναστική (αγωνιστικό τμήμα)

ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

- 6.Τα τμήματα θα λειτουργήσουν εφόσον ο αριθμός των συμμετεχόντων ανέλθει στον ελάχιστο απαιτούμενο (αναγράφεται κάτω από κάθε δραστηριότητα).
- 7.Συμμετοχή σε δραστηριότητα θα εξασφαλίσουν όλοι όσοι καταβάλουν ολόκληρο το ποσό που αντιστοιχεί στη δραστηριότητα που έχουν δηλώσει, μαζί με την αίτηση. Η δήλωση συμμετοχής, θα παραδίδεται στο ισόγειο του Δημοτικού Μεγάρου Στροβόλου, Λεωφ Στροβόλου 100, από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή 8:00-14:00, από τη Δευτέρα 11 Σεπτεμβρίου 2017 μέχρι και την Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2017.
- 8.Το ποσό που θα πληρωθεί για οποιαδήποτε δραστηριότητα δεν είναι επιστρεπτέο και δεν μπορεί να μεταφερθεί σε άλλη δραστηριότητα.

9.Δηλώσεις συμμετοχής ατόμων που δεν έχουν εξοφλήσει οφειλές προηγούμενων χρόνων θα απορρίπτονται αυτόματα.

10.Οι συμμετέχοντες φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά τον χρόνο παρουσίας τους στις δραστηριότητες του Ανοικτού Σχολείου. Οι γονείς/κηδεμόνες φέρουν την ευθύνη παράδοσης και παραλαβής των παιδιών τους από τον χώρο των δραστηριοτήτων.

11.Το Ανοικτό Σχολείο θα είναι κλειστό για τις περιόδους από **22/12/2017** μέχρι **08/01/2018**, από **02/04/2018** μέχρι **15/04/2018**, τις επίσημες αργίες, το Σάββατο **28/10/2017**, την Καθαρά Δευτέρα **19/02/2018**, την Τρίτη **01/05/2018**, και τη Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος **28/05/2018**. Οι τοπικές γιορτές εξαιρούνται.

12.Κατά τη διάρκεια της χρονιάς το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί το δικαίωμα να πραγματοποιεί αλλαγές στο πρόγραμμα για την ομαλή λειτουργία των ομάδων και να ειδοποιεί τους συμμετέχοντες με sms.

13.Για περισσότερες πληροφορίες και διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με την Υπεύθυνη Συντονίστρια του Ανοικτού Σχολείου Δήμου Στροβόλου, κυρία Λουκία Τσούκκα, στα τηλέφωνα 22470343, 99160227.

1.ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ

π



Η ρομποτική είναι μια διασκεδαστική και ενδιαφέρουσα δραστηριότητα που δίνει την δυνατότητα στα παιδιά να εμπλακούν σε διαδικασίες μάθησης μέσα από ένα πρωτότυπο και παιγνιώδη τρόπο. Επιπρόσθετα έχει θετική επίδραση τόσο στον γνωστικό τομέα κάθε παιδιού, όσο και στον συναισθηματικό (αυτοεκτίμηση, αυτοπεποίθηση) αλλά και στον κοινωνικό (κοινωνικοποίηση/απομυθοποίηση).

Ηλικία

Ημέρα

Ώρα

Χώρος Διεξαγωγής

| | | | | |
|---|------|---------|-------------|-----------------------------|
| π | 8-12 | ΤΡΙΤΗ | 15:30-16:30 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |
| π | 8-12 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 15:30-16:30 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

2.ΧΟΡΟΣ HIP HOP

π

Εκμάθηση χορού hip hop για παιδιά και εφήβους από προσοντούχο καθηγητή.



Ηλικία

Ημέρα

Ώρα

Επίπεδο

Χώρος Διεξαγωγής

| | | | | | |
|---|-------|--------|-------------|--------------|-----------------------------|
| π | 7-10 | ΤΡΙΤΗ | 15:00-16:00 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Δασούπολης |
| π | 7-10 | ΤΡΙΤΗ | 16:00-17:00 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Δασούπολης |
| π | 7-10 | ΠΕΜΠΤΗ | 16:00-17:00 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |
| π | 7-10 | ΠΕΜΠΤΗ | 17:00-18:00 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π | 11-13 | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:00 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

3.ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

π ε

Θα διδάσκονται ελληνικοί και κυπριακοί χοροί από επαγγελματία χοροδιδάσκαλο.



Ηλικία

Ημέρα

Ώρα

Επίπεδο

Χώρος Διεξαγωγής

| | | | | | |
|---|------|---------|-------------|--------------|---------------------------|
| π | 6-8 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:00-17:00 | Αρχάριοι | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| π | 8-10 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:00 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| ε | | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | Αρχάριοι | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| ε | | ΠΕΜΠΤΗ | 18:15-19:45 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

4. ΧΟΡΟΙ ΛΑΤΙΝ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Π

Οι χοροί Λάτιν έχουν την καταγωγή τους στη Λατινική Αμερική. Τυπικοί χοροί λάτιν είναι οι τσα τσα τσα, ρούμπα, σάσα, μάμπο.



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Σχολείο |
|---------|-----------|-------------|--------------|-----------------------------|
| Π 5-7 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:00-17:00 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 8-10 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:00 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 10-14 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-18:00 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 6-10 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 13:15-14:15 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Δασούπολης |
| Π 9-11 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:00 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Δασούπολης |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

5. ZUMBA kids

Π



ZUMBA
kids

Το ιδανικό πρόγραμμα για του μικρούς φαν του χορού! Χορογραφίες βασισμένες στη Zumba και προσαρμοσμένες στις ανάγκες της κάθε ηλικίας. Χορός, παιχνίδια και δραστηριότητες σ' ένα μάθημα PARTY! Τα παιδιά χορεύοντας Zumba αυξάνουν την αυτοσυγκέντρωση και την αυτοπεποίθησή τους, τόνωνουν τον μεταβολισμό τους και βελτιώνουν τον συντονισμό τους.



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|--------|---------|-------------|-----------------------------|
| Π 5-10 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

6. ZUMBA FITNESS

Ε



Η Zumba είναι ένα καινούριο είδος που ενσωματώνει λάτιν ρυθμούς και εύκολες χορευτικές κινήσεις και βήματα, για να δημιουργήσει ένα δυναμικό χορευτικό πρόγραμμα fitness που θα σας απογειώσει!

| Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|-----------|-------------|-----------------------------|
| Ε ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:15-20:15 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Ε ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:15-20:15 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 12 ατόμων.

7. ZUMBA MOMS/DADS AND KIDS

Π

Ε

Γονείς και παιδιά γυμνάζονται μαζί σε έντονους ρυθμούς λάτιν.

| Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|-------------|-------------|-----------------------------|
| Π Ε ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:00 | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| Π Ε ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 12 ατόμων.



Π

Παιδιά

Ε

Ενήλικες

06

8. STRONG BY ZUMBA €



Το Strong by Zumba είναι ένα υψηλής έντασης πρόγραμμα (HIIT) που χρησιμοποιεί ασκήσεις με το βάρος του σώματος (κάμψεις, burpees, squats). Το Strong by Zumba είναι μια "σκληρή" προπόνηση η οποία σε ωθεί πέρα από τα φυσιολογικά όρια της αντοχής σου.

| Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|-----------|-------------|-----------------------------|
| € ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 12 ατόμων.

9.ΤΑΕ ΚΒΟΝ ΝΤΟ π

Βασικές αρχές του Τάε Κβο Ντο είναι η πειθαρχία, αυτοσυγκέντρωση, ευγένεια, ακεραιότητα, επιμονή, αυτοέλεγχος και ακατάβλητο πνεύμα. Βασικός μας στόχος είναι η ορθή χρήση της πολεμικής τέχνης, ως μέσο άμυνας. Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε εξετάσεις αλλαγής ζώνης!



| | Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Χώρος Διεξαγωγής |
|---|--------|---------|-------------|--------------|-------------------------------|
| π | 4-6 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 15:30-16:30 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Αγίας Μαρίας |
| π | 7-10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:30-17:30 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Αγίας Μαρίας |
| π | 7-10 | ΤΡΙΤΗ | 16:00-17:00 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Αγίας Μαρίας |
| π | 4-6 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 15:30-16:30 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Αγίας Μαρίας |
| π | 10-12 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:30-17:30 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Αγίας Μαρίας |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 12 ατόμων.

10.ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΥΦΑΣΜΑΤΙΝΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ (PATCHWORK, ΤΣΑΝΤΑ, ΚΟΥΚΛΑ, ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ) €

Δεν απαιτούνται ιδιαίτερες γνώσεις κατασκευής ή ραπτικής και σε ένα τμήμα μπορούν να συσυνάξουν προχωρημένες και αρχάριες μαθήτριες, καθώς οι οδηγίες προσαρμόζονται ανά περίπτωση σύμφωνα με τις δυνατότητες της κάθε κοπέλας. Το τελικό αποτέλεσμα είναι πάντα το ίδιο: όλες οι κοπέλες τελειώνουν το μάθημα έχοντας κατασκευάσει μια υπέροχη κατασκευή (κούκλα, patchwork, άγγελο, τσάντα, μαξιλαροθήκη, στολιδία, κλπ).Για ολοκλήρωση της κατασκευής μας το μόνο που απαιτείται από εσάς είναι αγάπη για την δημιουργία, λίγος χρόνος, υπομονή και καλή διάθεση



* Διεύθυνση: Πειραιώς 33, Στρόβολος

| Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|-----------|-------------|-----------------------------|
| € ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | Κέντρο Ενηλίκων Στροβόλου* |
| € ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:00-20:30 | Κέντρο Ενηλίκων Στροβόλου * |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 12 ατόμων.

11.ΣΚΑΚΙ

Π Ε

Το σκάκι είναι ένα επιτραπέζιο παιχνίδι και ιδιαίτερα πνευματικό άθλημα για δυο παίκτες. Αποτελεί ένα συναρπαστικό τρόπο δοκιμής των πνευματικών δυνάμεων των παικτών. Το σημαντικότερο δεν είναι τόσο η νίκη επί του αντιπάλου όσο η ποιότητα της νίκης. Το σκάκι καλλιεργεί και αναπτύσσει σπουδαία προτερήματα όπως πειθαρχία, διαπαιδαγώγηση της θέλησης και της αντοχής, ανάπτυξη μνημονικού, ετοιμότητα, εξυπνάδα, λογική σκέψη, κ.λπ



Ηλικία

Ημέρα

Ώρα

Χώρος Διεξαγωγής

Π 6-8 ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00πμ-11:00πμ Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως
Γονείς & Παιδιά ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00πμ-12:00πμ Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

12. ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

Π

Τα παιδιά θα δραστηριοποιούνται σε θέματα σχετικά με το θέατρο (υποκριτική, ορθοφωνία, αυτοσχεδιασμός και θεατρικό παιχνίδι)



Ηλικία

Ημέρα

Ώρα

Επίπεδο

Χώρος Διεξαγωγής

| | | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------------------|-----------------------------|
| Π 3-5 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:00-17:00 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 3-5 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:00 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 5-7 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:00-17:00 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 8-12 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:00 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 8-12 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:00 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 3-5 | ΠΕΜΠΤΗ | 16:00-17:00 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 8-12 | ΠΕΜΠΤΗ | 17:00-18:30 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 9-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 10:00πμ-11:30πμ | Αρχάριοι/Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 12-15 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 11:30πμ-1:00πμ | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

13.ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Π

Μέσα από το μαγικό ταξίδι της μουσικής τα παιδιά μαθαίνουν ρυθμικές, μελωδικές ασκήσεις, δουλεύοντας τις αισθήσεις της κίνησης, αυτοσυγκέντρωσης, μνήμης, ακουστικής, συγχρονισμού, γλωσσικής και οπτικής ικανότητας! Με τα τραγούδια, τις μουσικο-ιστορίες και τις μουσικές κατασκευές, τα παιδιά κοινωνικοποιούνται και θέτουν γερές βάσεις για μελλοντική ενασχόληση με τη μουσική!



Ηλικία

Ημέρα

Ώρα

Χώρος Διεξαγωγής

| | | | |
|---------|---------|-----------------|-----------------------------|
| Π 3-5 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 6-8 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 4-6 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 14:00-15:00 | Δημοτικό Σχολείο Αρχαγγέλου |
| Π 3-5 | ΠΕΜΠΤΗ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 6-8 | ΠΕΜΠΤΗ | 17:00-18:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 3,5-6 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 10:00πμ-11:00πμ | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

Π Παιδιά

Ε Ενήλικες 08

14. ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

π ε

Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν την τέχνη της παραγωγής και αναπαράστασης μιας πραγματικής ή φανταστικής εικόνας.



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|----------|-----------|-----------------|--------------------------------|
| π 6 - 10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| ε 6 - 10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:30 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 4 - 6 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 6-10 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| ε 6-10 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 6 - 10 | ΠΕΜΠΤΗ | 15:00-16:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 4 - 6 | ΠΕΜΠΤΗ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 10-15 | ΠΕΜΠΤΗ | 17:00-18:30 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 4 - 6 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 15:15-16:15 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 6-10 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 08:45πμ-09:45πμ | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 6-10 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 09:45πμ-10:45πμ | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 6-10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 15:00-16:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 6-10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Χρυσελευούσας |
| π 6-10 | ΤΡΙΤΗ | 15:00-16:00 | Δημοτικό Σχολείο Χρυσελευούσας |
| π 6-10 | ΤΡΙΤΗ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Αρχαγγέλου |
| π 6-10 | ΤΡΙΤΗ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Αρχαγγέλου |
| ε 6-10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:30 | Δημοτικό Σχολείο Αρχαγγέλου |
| ε 6-10 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:30-18:00 | Δημοτικό Σχολείο Χρυσελευούσας |
| ε 6-10 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | Δημοτικό Σχολείο Χρυσελευούσας |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

15. ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

π

Ένα άθλημα αποκλειστικά γυναικείο και εκτελείται, τόσο ατομικά όσο και ομαδικά, πάντα με τη συνοδεία μουσικής σε προγράμματα με σχοινάκι, στεφάνι, μπάλα και κορδέλα



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Χώρος Διεξαγωγής |
|---------|-------------------|-------------|------------|-----------------------------|
| π 5-15 | ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ | 16:00-18:00 | Αγωνιστικό | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 13-16 | ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:00 | Αγωνιστικό | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 4-6 | ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 15:30-16:30 | 1 και 2 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 7-10 | ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 16:30-17:30 | 2 και 3 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 8-12 | ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:30-18:30 | 3 και 4 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 12-15 | ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-19:30 | 1,2,3,4 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

16. ΤΕΝΙΣ

Π Ε

Η προσπάθειά μας εστιάζεται στην καλλιέργεια του τένις στην ερασιτεχνική, αλλά και την αγωνιστική του μορφή. Σκοπός του προγράμματος είναι η εξοικείωση με τη ρακέτα και τη μπάλα μέσα από παιχνίδια και ασκήσεις κινητικής μάθησης και εισαγωγή στα βασικά κτυπήματα του τένις



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Χώρος Διεξαγωγής |
|--------|-----------|-----------------|---------|-----------------------------|
| 7-10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 15:00-16:00 | 1 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| 7-10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:00-17:00 | 2 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| 7-10 | ΤΡΙΤΗ | 15:00-16:00 | 1 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| 11-14 | ΤΡΙΤΗ | 16:00-17:00 | 2 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| 7-10 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 15:00-16:00 | 1 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| 11-14 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:00-17:00 | 1 και 2 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| 7-10 | ΠΕΜΠΤΗ | 15:00-16:00 | 1 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| 7-10 | ΠΕΜΠΤΗ | 16:00-17:00 | 2 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| 11-14 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 16:00-17:00 | 1 και 2 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:00 | 1 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:00 | 2 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:00 | 1 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:00 | 2 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:00 | 3 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:00 | 1 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΠΕΜΠΤΗ | 17:00-18:00 | 1 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:00 | 2 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-18:00 | 1 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 20:00-21:00 | 3 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΣΑΒΒΑΤΟ | 11:00πμ-12:00μμ | 4 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |
| | ΣΑΒΒΑΤΟ | 12:00μμ-13:00μμ | 4 | Αθλητικό Κέντρο Δ.Στροβόλου |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 6 ατόμων.

17. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Π Ε

Εκμάθηση ηλεκτρονικών υπολογιστών σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες. Τα παιδιά προετοιμάζονται για τις διεθνώς αναγνωρισμένες εξετάσεις ECDL (Ευρωπαϊκό Δίπλωμα Οδήγησης Ηλεκτρονικών Υπολογιστών).



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Χώρος Διεξαγωγής |
|--------|-------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|
| 8-11 | ΤΕΤΑΡΤΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ | 16:00-17:00 10:00πμ-11:00πμ | 1 ECDL e-Kids 1 ECDL e-Kids | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| 8-11 | ΤΕΤΑΡΤΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ | 17:00-18:00 11:00πμ-12:00μμ | 2 ECDL e-Kids 2 ECDL e-Kids | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| 12-15 | ΤΕΤΑΡΤΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ | 18:00-19:00 9:00πμ-10:00πμ | ECDL Standard ECDL Standard | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | 2 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

* Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

* Το μάθημα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών για παιδιά θα προσφέρεται δυο φορές την εβδομάδα και το κόστος συμμετοχής θα ανέρχεται στα €120.

18. ΚΙΘΑΡΑ

π ε

Ο μαθητής θα μάθει όλα αυτά που χρειάζεται, ώστε να μπορεί να παίζει την κιθάρα σωστά. Στόχος μας είναι ο μαθητής να περιηγηθεί με ευχάριστο και εποικοδομητικό τρόπο στον μαγικό κόσμο της μουσικής, αποκτώντας μια ευρύτερη μουσική παιδεία και ταυτόχρονα τις τεχνικές και θεωρητικές βάσεις πάνω στο όργανο, που θα του επιτρέψουν μια πιο ώριμη προσέγγιση τόσο της κιθάρας, όσο και της μουσικής ως τέχνης.



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Χώρος Διεξαγωγής |
|---------|---------|-------------|---------|-----------------------------|
| π 8-10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:00-17:00 | 1 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |
| π 10-12 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:00 | 1 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |
| π 12-14 | ΤΡΙΤΗ | 16:30-17:30 | 3 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |
| π 10-12 | ΤΡΙΤΗ | 17:30-18:30 | 2 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |
| π 14-17 | ΤΡΙΤΗ | 18:30-19:30 | 5 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |
| π 12-14 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:30-17:30 | 3 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |
| π 14-15 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:30-18:30 | 4 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |
| ε | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-19:30 | 2,3 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |
| ε | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-19:30 | 1 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 6 ατόμων.

19. ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ε

Μαθήματα αεροβικής γυμναστικής από ειδικευμένο Γυμναστή.

| Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|----------|-------------|-----------------------------|
| ε ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| ε ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 12 ατόμων.



20. ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

ε

Αποτελεί την επιτακτική επιθυμία του ανθρώπου να απελευθερωθεί από τη συμβατικότητα της καθημερινότητας του. Διδαχτείτε την τέχνη της απεικόνισης ιερών προσώπων και θρησκευτικών σκηνών.



| Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Σχολείο |
|-----------|-------------|--------------|-----------------------------|
| ε ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:00-17:30 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| ε ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:30-19:00 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

21. ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ π

Εκμάθηση Αγγλικής Γλώσσας σε παιδιά.



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|---------------------|----------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| π 4-6 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 4-6 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 4-6 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 09:00πμ-10:00πμ | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 7-10 | ΤΕΤΑΡΤΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ | 17:00-18:00& 09:00πμ-10:00πμ | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 7-10 | ΔΕΥΤΕΡΑ & ΣΑΒΒΑΤΟ | 17:00-18:00& 10:00πμ-11:00πμ | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

* Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

* Τα τμήματα που προσφέρονται δυο φορές την εβδομάδα το κόστος θα ανέρχεται στα 120€ και τα παιδιά θα παρακάθονται σε εξετάσεις στο τέλος της χρονιάς.

22. ΓΛΥΠΤΙΚΗ π ε

Γλυπτική ονομάζεται η τέχνη της καλλιτεχνικής δημιουργίας - έκφρασης, που εκτελείται μέσω της δημιουργίας τρισδιάστατων μορφών σε οποιοδήποτε μέσο. Χρησιμοποιώντας τον πηλό ή και άλλα υλικά δημιουργούμε καλαίσθητα αντικείμενα , ενώ ταυτόχρονα η νευροανάπτυξη με τη γλυπτική προσφέρει ιδιαίτερη χαρά και ψυχική ηρεμία.



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Χώρος Διεξαγωγής |
|---------------------|-------|-------------|--------------|-----------------------------|
| π 6-10 | ΤΡΙΤΗ | 16:00-17:00 | Αρχάριοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π 6-10 | ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:00 | Προχωρημένοι | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| ε | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

23. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΜΕ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΑ ΥΛΙΚΑ π

Ανακυκλώνουμε μέσα από την τέχνη! Στόχος του προγράμματος είναι να μάθουν τα παιδιά πως τίποτα αξιοποιήσιμο δεν πρέπει να πετιέται, ανακαλύπτοντας ότι κάνοντας ανακύκλωση μπορούμε να γίνουμε δημιουργικοί και να φτιάξουμε έργα τέχνης. Με λίγη φαντασία άχρηστα αντικείμενα μπορούν να μετατραπούν σε υπέροχες δημιουργίες. Αντικείμενα και υλικά άχρηστα ξεπερασμένες μόδας, αισθητικής και τεχνολογίας, αξιοποιούνται σε εφαρμογές χρηστικές και ιδιαίτερα πρωτοποριακές. Το ευτελές και άχρηστο αναδεικνύεται στο πλαίσιο μιας καινούριας καλλιτεχνικής έμπνευσης και αναζήτησης.



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|--------------------|---------|-------------|-----------------------------|
| π 4-6 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

24. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΠΙΛΑΤΕΣ

Ε



Η μέθοδος Pilates απευθύνεται σε όλους τους ανθρώπους και είναι ιδιαίτερα ευεργετική, για την αντιμετώπιση όλων των προβλημάτων, που απορρέουν από τον σύγχρονο τρόπο ζωής. Άσχετα με το πόσο γυμνασμένος είναι κανείς, η μέθοδος Pilates είναι η ιδανική άσκηση, που ανταποκρίνεται στις ανάγκες όλων των ανθρώπων είτε αυτοί κάνουν καθιστική ζωή, είτε αυτοί είναι αθλητές. Ο ίδιος ο J.H. Pilates, χαρακτήρισε τη μέθοδό του "ήπια για τις εγκύους, ασφαλή για τους υπερήλικες, δυναμική για αθλητές και χορευτές".

| Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|-------------|-----------------|-----------------------------|
| Ε ΔΕΥΤΕΡΑ | 20:15-21:15 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Ε ΤΡΙΤΗ | 09:00πμ-10:00πμ | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| Ε ΤΡΙΤΗ | 10:00πμ-11:00πμ | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| Ε ΤΡΙΤΗ | 20:00-21:00 | Δημοτικό Σχολείο Δασούπολης |
| Ε ΤΕΤΑΡΤΗ | 20:15-21:15 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Ε ΠΕΜΠΤΗ | 09:00πμ-10:00πμ | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| Ε ΠΕΜΠΤΗ | 10:00πμ-11:00πμ | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| Ε ΠΕΜΠΤΗ | 20:00-21:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Ε ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:00 | Δημοτικό Σχολείο Δασούπολης |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 15 ατόμων.

25.ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ-BADMINTON

Π

Η αντιπτερίση, γνωστή με τον διεθνή όρο μπάντμιντον (badminton), είναι άθλημα, μια παραλλαγή του τένις στο οποίο το μπαλάκι έχει φτερά και η τροχιά του είναι ασυνεπής. Παίζεται με δυο παίκτες και με τέσσερις ανά δύο, όπως και στο τένις.



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|--------|---------|-------------|---------------------|
| Π 6-10 | ΤΡΙΤΗ | 15:30-17:30 | Γυμνάσιο Κων/πόλεως |
| Π 6-10 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 08:00-10:00 | Γυμνάσιο Κων/πόλεως |

* Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

26. ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΚΑΙ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Π Ε

Μέσα από τον κόσμο της Μαγειρικής – Ζαχαροπλαστικής θα σας δοθεί η ευκαιρία να ανακαλύψετε νέες γευστικές εμπειρίες, αλλά και έξυπνους και εύκολους τρόπους δημιουργίας.



| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|---------|---------|-------------------|-----------------------------|
| Π 7-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 09:00 πμ-10:00 πμ | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 7-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 10:00 πμ-11:00 πμ | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 7-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 11:00 πμ-12:00 μμ | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Π 13-16 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 12:00μμ-1:00μμ | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| Ε | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

27. ΜΑΚΙΓΙΑΖ €



Το Μακιγιάζ (Make-up) είναι αδιαμφισβήτητα μια τέχνη που απαιτεί ειδικές γνώσεις, φαντασία και κατάλληλα υλικά και προϊόντα για να επιτευχθούν τα επιθυμητά αποτελέσματα. Η περιποίηση του δέρματος, των ματιών, των χειλιών, η διόρθωση τυχόν ατελειών και η βελτίωση των χαρακτηριστικών του προσώπου απαιτούν γνώσεις και δεξιότητες που μπορούν να σας προσφέρουν μόνον εξειδικευμένα προσόντοχα άτομα!

Ημέρα

Ώρα

Χώρος Διεξαγωγής

| | | |
|------------------------|-------------|-----------------------------|
| € ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:30 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| € ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

28. ΠΛΕΞΙΜΟ ΜΕ ΒΕΛΟΝΕΣ/ΒΕΛΟΝΑΚΙ €



Τεχνική πλεξίματος με βελόνες/βελονάκι. Μπλούζες, πουλόβερ, ζακέτες και όχι μόνο. Δημιουργία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμούς.

Ημέρα

Ώρα

Χώρος Διεξαγωγής

| | | |
|------------------------|-------------|-----------------------------|
| € ΔΕΥΤΕΡΑ | 15:30-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
|------------------------|-------------|-----------------------------|

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

29. ΚΛΑΣΙΚΟ ΜΠΑΛΕΤΟ π

π



Ευλυγισία και διαμόρφωση ορθής στάσης σώματος, συνδυάζοντας την άσκηση με την ψυχαγωγία.

Ηλικία

Ημέρα

Ώρα

Επίπεδο

Χώρος Διεξαγωγής

| | | | | |
|----------------------|-------------------|-------------|---------|---------------------------|
| π 4 - 6 | ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ | 15:00-16:00 | 1 | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| π 4 - 6 | ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ | 16:00-17:00 | 1 και 2 | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| π 7-12 | ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ | 17:00-18:00 | 3 | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| π 4 - 6 | ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:15-18:15 | 1 και 2 | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| π 7-12 | ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:15-19:15 | 3 | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |

*Τα παιδιά από 6 χρονών και άνω θα μπορούν να παρακαθίσουν σε αγγλικές εξετάσεις (Royal Academy of Dance). *Για την λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

30. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ π €

π €



Αγαπάς την περιπέτεια? τότε επιβάλλεται να ενταχθείς στην ομάδα Ποδηλασίας. Εβδομαδιαίες συναντήσεις άσκησης με ποδήλατο, γνωριμία διαφόρων περιοχών του Στροβόλου, ανάπτυξη τεχνικών αλλά και γενικότερα κανόνων για ασφαλή οδήγηση με ποδήλατο. Φύγαμε!

Ηλικία

Ημέρα

Ώρα

Χώρος Διεξαγωγής

| | | | |
|---------------------|---------|-----------------|---------------------------------|
| π 8-13 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 15:00-16:30 | Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου |
| π 8-13 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 09:00πμ-10:30πμ | Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου |
| € | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | Δημαρχείο Στροβόλου |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.



Παιδιά



Ενήλικες

31. ΑΡΜΟΝΙΟ

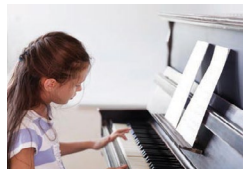


Στο πρώτο επίπεδο του μαθήματος Αρμονίου τα παιδιά μαθαίνουν τα βασικά στοιχεία μουσικής μέσα από τραγούδια και ασκήσεις. Τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να παίξουν σε χριστουγεννιάτικη και καλοκαιρινή συναυλία. Στο δεύτερο επίπεδο Αρμονίου οι μαθητές θα μάθουν πιο δύσκολες συγχορδίες και τραγούδια και θα έχουν την δυνατότητα να δώσουν είτε αγγλικές εξετάσεις Trinity College London είτε ελληνικές εξετάσεις.

| | Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Χώρος Διεξαγωγής |
|---|--------|---------|----------------|---------|-----------------------------|
| π | 8-13 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 12:00πμ-1:00μμ | 2 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π | 8-13 | ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:00 | 1 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π | 8-13 | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:00 | 2 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π | 8-13 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:30-17:30 | 2 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 6 ατόμων.

32. ΠΙΑΝΟ



Στο πρώτο επίπεδο τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να μάθουν να παίξουν πιάνο από τα πρώτα κιόλας μαθήματα όπως επίσης και τη βασική μουσική θεωρία! Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν σε χριστουγεννιάτικη και καλοκαιρινή συναυλία! Στο δεύτερο και τρίτο επίπεδο τα παιδιά μαθαίνουν πιο πολλές νότες, τεχνικές και δεξιότητες και έχουν την ευκαιρία να δώσουν είτε αγγλικές εξετάσεις του Royal School of Music (Trinity Exams) είτε ελληνικές εξετάσεις.

| | Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Χώρος Διεξαγωγής |
|---|--------|---------|-----------------|---------|-----------------------------|
| π | 9-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 09:00πμ-10:00πμ | 2 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π | 6-10 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 11:00πμ-12:00μμ | 1 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π | 6-10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:00-17:00 | 1 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π | 6-10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:00 | 1 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π | 6-10 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 15:00-16:00 | 1 | Δημοτικό Σχολείο Αρχαγγέλου |
| π | 9-12 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:30-17:30 | 2 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 6 ατόμων.

33. ΟΡΘΟΦΩΝΙΑ/ ΦΩΝΗΤΙΚΗ



Στο μάθημα Φωνητικής/ Ορθοφωνίας οι μαθητές θα μάθουν σωστή τεχνική στην άρθρωση και στη σωστή χρήση του διαφράγματος. Μέσω ασκήσεων και ρεπερτορίου θα μπορούν να παρουσιάσουν τα τραγούδια σε συναυλίες, φεστιβάλ και οργανωμένες εκδηλώσεις.

| | Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Χώρος Διεξαγωγής |
|---|--------|-------|-------------|---------|-----------------------------|
| π | 7-10 | ΤΡΙΤΗ | 17:30-18:30 | 1 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π | 10-13 | ΤΡΙΤΗ | 18:30-19:30 | 2 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| ε | | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:00 | | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

34. ΜΟΥΣΙΚΑ ΣΥΝΟΛΑ π

Παιδιά με γνώσεις μουσικών οργάνων έχουν την ευκαιρία να δημιουργήσουν ένα ολοκληρωμένο σύνολο σε μορφή ορχήστρας αποτελούμενη από όλα τα όργανα όπως τύμπανα, κιθάρες, μπάσο, έγχορδα και πνευστά.



| | Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|----------------|--------|-----------|-------------|-----------------------------|
| π | 8-15 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π | 8-15 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-18:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

35. ΚΑΡΑΤΕ π

Το καράτε (ιαπ:空手道) είναι πολεμική τέχνη με καταγωγή από την Οκινάβα της Ιαπωνίας. Το όνομά της στα ιαπωνικά σημαίνει "άδαιο χέρι", που πέρα από τη σημασία του ότι στο καράτε δε χρησιμοποιούνται όπλα, ουσιαστικά σημαίνει ότι κάποιος πρέπει να αδειάζει την ψυχή και το μυαλό του από την περηφάνια και τα πάθη, και να αναζητήσει την αρετή στην τελειοποίηση της τέχνης του.



| | Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|----------------|--------|-----------|-------------|------------------------------|
| π | 6-10 | ΠΕΜΠΤΗ | 14:30-15:30 | Δημοτικό Σχολείο Αγ. Μαρίνας |
| π | 6-10 | ΠΕΜΠΤΗ | 15:30-16:30 | Δημοτικό Σχολείο Αγ. Μαρίνας |
| π | 6-10 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 15:00-16:00 | Δημοτικό Σχολείο Αγ. Μαρίνας |
| π | 6-10 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Αγ. Μαρίνας |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

36. ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ π

Η εικονογράφηση βρίσκεται παντού στη ζωή μας. Εικονογραφήσεις μπορεί να βρει κάποιος σε αφίσες, παραμύθια, CDs, comics, κτλ! Τα παιδιά μαθαίνουν πώς να φτιάχνουν ευχετήριες κάρτες, να σχεδιάζουν συσκευασίες προϊόντων, να εικονογραφούν παραμύθια καθώς και να σχεδιάζουν εποχιακά προϊόντα (π.χ Χριστουγεννιάτικες κάρτες) κτλ.



| | Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|----------------|--------|-----------|-----------------|-----------------------------|
| π | 7-12 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 16:00-17:00 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |
| π | 7-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 11:00πμ-12:00μμ | Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

37. ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Ε

Μαθαίνουμε για την υγιεινή, ισορροπημένη διατροφή και για το πώς αυτή επηρεάζει τη ζωή μας.



Ημέρα

Ώρα

Χώρος Διεξαγωγής

Ε ΤΕΤΑΡΤΗ 17:30-19:00 Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

38. ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

Π

Τεχνικές Βήμα - βήμα για να δημιουργήσετε τα δικά σας χειροποίητα κοσμήματα.



Ηλικία

Ημέρα

Ώρα

Επίπεδο

Χώρος Διεξαγωγής

Π 7-13 ΤΕΤΑΡΤΗ 17:00-18:00 1 και 2 Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

39. ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Π Ε

Το Ανοικτό Σχολείο του Δήμου Στροβόλου σε συνεργασία με τους Board-gaming Heralds Cyprus <https://www.facebook.com/BoardgamingHeraldsCyprus/> προσκαλεί τους μικρούς μας φίλους να ανακαλύψουν το μαγικό κόσμο των επιτραπέζιων παιχνιδιών. Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά δεκάδες εκπαιδευτικά παιχνίδια που ακονίζουν το μυαλό και εξάγουν τη φαντασία, αλλά και να μάθουν διασκεδάζοντας. Ας παίξουμε!



Ηλικία

Ημέρα

Ώρα

Χώρος Διεξαγωγής

Π 6-10 ΤΡΙΤΗ 16:00-17:00 Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως

Ε Π 12-18 ΤΡΙΤΗ 17:00-18:00 Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως

Π 6-10 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16:00-17:00 Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως

Π 6-10 ΣΑΒΒΑΤΤΟ 10:00πμ-11:00πμ Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

40. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΕΚΦΡΑΣΗΣ

Π

Τα παιδιά μαθαίνουν μέσω παιχνιδιού και δημιουργώντας εκφράζονται. Τα παιδιά ασχολούνται με ζωγραφική, κατασκευές/χειροτεχνίες, χορό, τραγούδι, θέατρο, μαθησιακά παιχνίδια. Στο τέλος της χρονιάς θα παρουσιάσουν ως ομάδα τη χορογραφία ενός τραγουδιού, ένα παραμύθι ως θεατρικό και θα εκθέσουν τα δημιουργήματα/ κατασκευές τους!

Ηλικία

Ημέρα

Ώρα

Χώρος Διεξαγωγής

Π 5-10 ΤΕΤΑΡΤΗ 15:00-16:00 Δημοτικό Σχολείο Αγ. Μαρίας

Π 5-10 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16:30 - 17:30 Δημοτικό Σχολείο Κων/πόλεως

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

41. ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ/ ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ

Π



Η επιτραπέζια αντισφαίριση είναι Ολυμπιακό άθλημα και κυρίως στις μικρές ηλικίες μπορεί να συνδυάσει παιχνίδι, ψυχαγωγία και άθληση. Τα παιδιά μπορούν να γνωρίσουν τις βασικές τεχνικές δεξιότητες, στοιχεία μεθοδικής διδασκαλίας των βασικών χτυπημάτων, στοιχεία τακτικής του παιχνιδιού και τους κανονισμούς.

| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|--------|---------|-------------|-----------------------------|
| Π 6-10 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 14:30-15:30 | Δημοτικό Σχολείο Δασούπολης |
| Π 6-10 | ΠΕΜΠΤΗ | 14:30-15:30 | Δημοτικό Σχολείο Δασούπολης |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

42. YOGA

Ε



Μια διαχρονική, αρχαία μέθοδος ευζωίας, παγκόσμια διαδεδομένη. Πρακτική τέχνη, που καλλιεργεί το σώμα και τον νου.

| Ημέρα | Ώρα | Επίπεδο | Χώρος Διεξαγωγής |
|-----------|-----------------|---------|-----------------------------|
| Ε ΔΕΥΤΕΡΑ | 15:00-16:00 | | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| Ε ΤΡΙΤΗ | 11:15πμ-12:15μμ | | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| Ε ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:00 | 1 | Δημοτικό Σχολείο Αρχαγγέλου |
| Ε ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:00 | 2 | Δημοτικό Σχολείο Αρχαγγέλου |
| Ε ΠΕΜΠΤΗ | 11:15πμ-12:15μμ | | Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου |
| Ε ΠΕΜΠΤΗ | 17:00-18:00 | 1 | Δημοτικό Σχολείο Αρχαγγέλου |
| Ε ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:00 | 2 | Δημοτικό Σχολείο Αρχαγγέλου |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

43. ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ

Ε



Οι ενδιαφερόμενοι θα έχουν την ευκαιρία να διδαχθούν βασικές έννοιες διακόσμησης εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (πατώματα, τοίχοι, επίπλωση, φωτισμοί, χρώματα) καθώς και να έρθουν σε επαφή με τις τελευταίες τάσεις και τα νέα υλικά της αγοράς. Παράλληλα θα δοθούν ενδιαφέρουσες εξεταστικευμένες ιδέες για τον προσωπικό χώρο του κάθε ενδιαφερόμενου είτε αφορά κατοικία είτε επαγγελματικό χώρο.

| Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|-----------|-------------|-----------------------------|
| Ε ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |
| Ε ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | Δημοτικό Σχολείο Κων/πολεως |

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων.

44. ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΠΝΕΥΣΤΩΝ ΚΑΙ ΚΡΟΥΣΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

π



Τα παιδιά που θα συμμετέχουν στα ομαδικά μαθήματα εκμάθησης πνευστών και κρουστών οργάνων θα αποτελέσουν το «φυτώριο» των νέων μουσικών της Μπαντίνας του Δήμου Στρόβολου-Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου. Τα μαθήματα θα είναι εβδομαδιαία, διάρκειας 45 λεπτών και στο κάθε τμήμα θα συμμετέχουν μέχρι 6 παιδιά. Για τους μαθητές 6-8 χρονών θα διδάσκεται αυλός-σαξονέτ και κρουστά και για τους μαθητές 9-12 χρονών φλάουτο, κλαρινέτο, σαξόφωνο, τρομπέτα, ευφώνιο-τούμπα και κρουστά. Ο κάθε μαθητής που συμμετέχει είναι υπεύθυνος για την αγορά ή ενοικίαση του οργάνου. Τα μαθήματα θα δ-εξαγονται στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου.

| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Μουσικό Όργανο |
|--------|---------|-----------------|----------------|
| π 6-8 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 10:00πμ-10:45πμ | Κρουστά |
| π 6-8 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 10:00πμ-10:45πμ | Αυλός-Σαξονέτ |
| π 9-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 10:45πμ-11:30πμ | Φλάουτο |
| π 9-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 10:45πμ-11:30πμ | Κλαρινέτο |
| π 9-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 11:30πμ-12:15μμ | Σαξόφωνο |
| π 9-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 12:15μμ-1:00μμ | Τρομπέτα |
| π 9-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 12:15μμ-1:00μμ | Ευφώνιο-Τούμπα |
| π 9-12 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 1:00μμ-1:45μμ | Κρουστά |

| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Μουσικό Όργανο |
|--------|-----------|-------------|----------------|
| π 6-8 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-17:45 | Αυλός-Σαξονέτ |
| π 6-8 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-17:45 | Κρουστά |
| π 9-12 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-17:45 | Τρομπέτα |
| π 9-12 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:45-18:15 | Σαξόφωνο |
| π 9-12 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:45-18:15 | Ευφώνιο-Τούμπα |
| π 9-12 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 16:15-17:00 | Κλαρινέτο |
| π 9-12 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-17:45 | Φλάουτο |
| π 9-12 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:45-18:15 | Κρουστά |

45. ΗΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΗΧΟΜΑΣΑΣ ΚΑΤΑ ΠΕΤΕΡ ΧΕΣ

π ε



Η ηχοθεραπεία ασχολείται με τις ευεργετικές επιδράσεις των ηχητικών δονήσεων στον ανθρώπινο οργανισμό. Το ηχομασάζ κατά Πέτερ Χες είναι η μέθοδος με την οποία τα όργανα και τα ενεργειακά κέντρα του σώματος συντονίζονται με τον ήχο και επανέρχονται στην αρχική υγιή τους κατάσταση. Η δραστηριότητα αυτή απευθύνεται σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες. Μπορεί να βοηθήσει στη συγκέντρωση, στη μνήμη, στην αντιμετώπιση φοβιών, του άγχους και των μαθησιακών δυσκολιών, στην αντιμετώπιση προβλημάτων της σπονδυλικής στήλης, στην καταπολέμηση των ημικρανιών, κτλ.

| Ηλικία | Ημέρα | Ώρα | Χώρος Διεξαγωγής |
|-------------------|-----------|-------------|------------------|
| π 3-5 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 16:00-17:00 | ΕΥΜΟΥΣΙΑ* |
| π 6-10 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-18:00 | ΕΥΜΟΥΣΙΑ* |
| π Γονείς & Παιδιά | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:00 | ΕΥΜΟΥΣΙΑ* |
| ε | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:00 | ΕΥΜΟΥΣΙΑ* |

*Διεύθυνση: Στυλιανού Λένα 16, 2019 Στρόβολος.

*Για τη λειτουργία του τμήματος απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 8 ατόμων.

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ 2017-2018

***Αρ. δελτίου ταυτότητας/ *Προσωπικός Αρ. Εγγραφής από πιστοποιητικό γέννησης (για παιδιά):**

***Όνοματεπώνυμο:**

***Ημερομηνία γέννησης:**

***Όνοματεπώνυμο κηδεμόνα/γονέα (για παιδιά):**

***Διεύθυνση**

Οδός/Αριθμός:

Διαμέρισμα (αν εφαρμόζεται):

Τ.Κ.:

Δήμος/Κοινότητα:

***Κινητό τηλέφωνο:**

Σταθερό τηλέφωνο:

***Email:**

Επάγγελμα:

(Για ενήλικα συμμετέχοντα)

Εξουσιοδοτώ τον Δήμο Στροβόλου όπως διατηρεί σε ηλεκτρονική ή σε οποιαδήποτε άλλη μορφή, δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα, σύμφωνα με τον Περί Επεξεργασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα(Προστασία του Ατόμου) Νόμο, για σκοπούς ενημέρωσης σχετικά με το πρόγραμμα. **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΩ ΣΤΙΣ ΠΙΟ ΚΑΤΩ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

| ΣΧΟΛΕΙΟ | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ | ΗΜΕΡΑ/ΩΡΑ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗΣ | ΕΠΙΠΕΔΟ (π.χ. 1, 2 όπου εφαρμόζεται) |
|---------|---------------|----------------------|--------------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ:

- 1) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΛΗΡΩΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΕΝΕΣ Η/ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΚΑΤΑΒΛΗΘΕΙ ΤΟ ΠΟΣΟ ΠΟΥ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΙ ΣΤΗΝ ΚΑΘΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΔΗΛΩΘΗΚΕ, ΔΕ ΘΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΥΠΟΨΗ.
- 2) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΑΤΟΜΩΝ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΕΞΟΦΛΗΣΕΙ ΤΙΣ ΟΦΕΙΛΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΩΝ ΧΡΟΝΩΝ, ΘΑ ΑΠΟΡΡΙΠΤΟΝΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ.

Η ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΘΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΠΑΡΑΔΟΘΕΙ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟ ΑΝΑΛΟΓΟ ΠΟΣΟ, ΣΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΜΕΓΑΡΟΥ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ, ΛΕΩΦ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ 100, ΔΕΥΤΕΡΑ -ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8:00 - 14:00.

ΥΠΟΓΡΑΦΗ.....

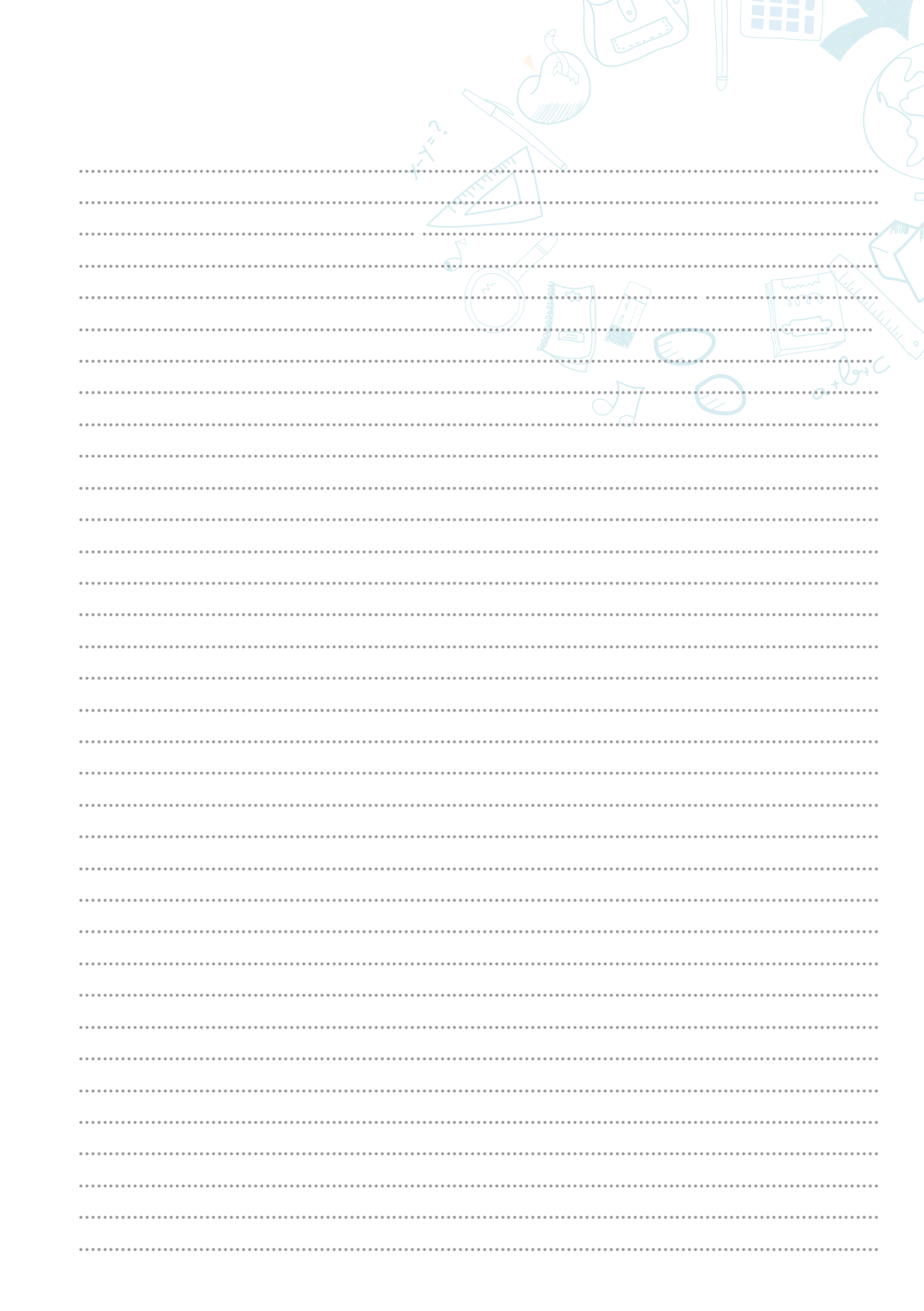
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

*Υποχρεωτικά Πεδία

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:



A series of horizontal dotted lines for writing notes.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΔΗΜΟΣ ΕΤΡΟΒΟΛΟΥ



ΔΗΜΟΣ
ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ