

22
ΟΚΤ.
2017



Για δεύτερη συνεχή χρονιά, οι Υπεραγορές ΑΛΦΑΜΕΓΑ διοργανώνουν την Κυριακή, 22 Οκτωβρίου 2017 τον αγώνα δρόμου Run as One, ο οποίος εντάσσεται στο πλαίσιο δράσεων του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης με τίτλο «Παιδί, Διατροφή και Υγεία». Η φετινή διοργάνωση είναι αναβαθμισμένη, καθώς θα περιλαμβάνει **Ημιμαραθώνιο Δρόμο**, όπως επίσης και **Εταιρικό Δρόμο** 5χλμ, ενώ όπως και το 2016 θα διεξαχθούν Ατομικός Δρόμος 5χλμ και Δρόμος 1 χλμ για παιδιά, αλλά και μεγάλους.

ΠΛΗΦΟΡΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Η εκκίνηση και ο τερματισμός όλων των διαδρομών του Run as One θα γίνουν στο χώρο στάθμευσης της Υπεραγοράς ΑΛΦΑΜΕΓΑ, στην Έγκωμη. Η βασική διαδρομή είναι μήκους 10.49χλμ και θα επαναληφθεί δύο φορές από τους δρομείς του Ημιμαραθωνίου (21.098χλμ).

Έπαθλα και άλλα δώρα θα δοθούν στους τρεις πρώτους νικητές στις κατηγορίες ανδρών και γυναικών του Ημιμαραθωνίου και του Ατομικού Δρόμου 5χλμ, ενώ θα βραβευτούν και οι τρεις πρώτες εταιρείες του Εταιρικού Δρόμου 5χλμ.

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται ως ακολούθως:

- Ημιμαραθώνιος: €20 | €15 Early Bird (έως 30/9)
- Ατομικός Δρόμος 5χλμ & 1χλμ: €12 | €10 Early Bird (έως 30/9)
- Εταιρικός Δρόμος 5χλμ: €200/ εταιρεία (μέχρι 20 άτομα*) | €150 Early Bird* (έως 30/9)

* Για συμμετοχές πέραν των 20 ατόμων, το κόστος είναι €5 ανά επιπλέον άτομο

Παιδιά κάτω των 12 ετών συμμετέχουν **δωρεάν**.

Όλοι οι συμμετέχοντες 12 χρόνων και άνω, λαμβάνουν με την εγγραφή τους μια συλλεκτική φανέλα του αγώνα, προσωπικό αριθμό συμμετοχής, αναμνηστικό μετάλλιο και chip χρονομέτρησης (με εξαίρεση το Δρόμο 1χλμ).

Τα παιδιά κάτω των 12 ετών μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή τη μέρα του αγώνα (απαραίτητη προσέλευση μια ώρα πριν την εκκίνηση). Τα παιδιά θα πάρουν προσωπικό αριθμό και δίπλωμα συμμετοχής, φρούτα από τις Υπεραγορές ΑΛΦΑΜΕΓΑ ενώ θα υπάρχουν και πολλές εκπλήξεις.

Οι συμμετοχές θα υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας των Υπεραγορών ΑΛΦΑΜΕΓΑ και στα κέντρα εξυπηρέτησης των υπεραγορών σε όλη την Κύπρο. Για όσες συμμετοχές υποβληθούν ηλεκτρονικά online, η παραλαβή του υλικού μπορεί να γίνει από το πλησιέστερο κατάστημα της ACS Courier.

ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Σε όλη τη διάρκεια των δρόμων θα υπάρχουν πολλές παράλληλες δραστηριότητες, με μουσική, παιχνίδια, φαγητό και ποτό για μικρούς και μεγάλους. Οι εκδηλώσεις θα κορυφωθούν το μεσημέρι με τη λήξη όλων των αγώνων δρόμου.

Παρουσιαστής του φετινού Run As One θα είναι ο γνωστός σεφ και brand ambassador των Υπεραγορών ΑΛΦΑΜΕΓΑ, **Άκης Πετρετζίκης**, ενώ την εκδήλωση θα «ντύσουν» μουσικά γνωστοί ραδιοφωνικοί παραγωγοί και DJs.

ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

8:30πμ | Εκκίνηση Ημιμαραθωνίου Δρόμου

11:00πμ | Εκκίνηση Ατομικού Δρόμου 5χλμ & Εταιρικού Δρόμου 5χλμ

11:30πμ | Εκκίνηση Δρόμου 1χλμ

Περισσότερες πληροφορίες στο www.alphamega.com.cy/runasone ή τηλεφωνικώς στους αριθμούς 22793728 και 22442878.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ

Το πρόγραμμα «Παιδί, Διατροφή και Υγεία» δημιουργήθηκε από τις Υπεραγορές ΑΛΦΑΜΕΓΑ με σκοπό την προώθηση της ισορροπημένης διατροφής και της σημασίας της τακτικής άσκησης από την παιδική ηλικία. Στόχος του είναι να δοθεί η ευκαιρία σε παιδιά 9-12 χρόνων να επισκεφθούν ένα μέλος του Συνδέσμου Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου και αφού υποβληθούν στις απαραίτητες μετρήσεις, να αποκτήσουν εντελώς δωρεάν ένα εξατομικευμένο πλάνο υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής.

Έτσι, όλα τα καθαρά έσοδα από τη διοργάνωση του Run as One διατίθενται για τους σκοπούς του προγράμματος «Παιδί, Διατροφή και Υγεία», το οποίο υλοποιήθηκε επιτυχώς κατά τη σχολική περίοδο 2016-17 και πλέον μπαίνει στο δεύτερο χρόνο ζωής του. Το πρόγραμμα γίνεται με τη στήριξη του Συνδέσμου Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου.

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς θα πρέπει να συμπληρώνουν και να υπογράφουν το ειδικό έντυπο συμμετοχής στο πρόγραμμα, στα κέντρα εξυπηρέτησης πελατών/ Social Family των υπεραγορών ΑΛΦΑΜΕΓΑ.

Την Κυριακή, 22 Οκτωβρίου τρέχουμε για ό,τι πολυτιμότερο έχουμε: ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ!