



ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΔΗΜΟΣ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ



ΔΗΜΟΣ
ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ



Μαζί προοδεύουμε, μαζί ευημερούμε

Πρόγραμμα εγκεκριμένο & επιχορηγημένο
από το Υπουργείο Παιδείας & Πολιτισμού



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ



Αγαπητοί δημότες,

Ο θεσμός του «Ανοικτού Σχολείου» λειτουργεί στον Δήμο μας τα τελευταία 12 χρόνια, με μεγάλη επιτυχία και έχει ενταχθεί στο ευρύτερο πλαίσιο της πολιτιστικής και κοινωνικής προσφοράς του Δήμου Στροβόλου.

Στον Δήμο θεωρούμε υποχρέωσή μας, να προσφέρουμε επιλογές και διεξόδους για υγιή απασχόληση των πολιτών και ιδιαίτερα των παιδιών, που αποτελούν το μέλλον αυτού του τόπου. Καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια αξιοποιώντας κάθε ευκαιρία που μας παρουσιάζεται προς όφελος των δημοτών μας και των παιδιών τους.

Η ποιότητα των προγραμμάτων που προσφέρονται και το χαμηλό κόστος συμμετοχής, το καθιστούν προσίτο στο σύνολο των δημοτών του Στροβόλου και είναι γι' αυτό τον λόγο που το στηρίζουμε.

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού και ο Δήμος είναι ο αποκλειστικός διαχειριστής του προγράμματος, το οποίο υλοποιείται με την προσφορά πολυάριθμης σειράς μαθημάτων για άτομα όλων των ηλικιών. Για τη σχολική χρονιά 2018-2019 οι συμμετοχές ανήλθαν στις 1.840.

Το πρόγραμμα στοχεύει στη μέγιστη αξιοποίηση των σχολικών χώρων και των υποδομών τους καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας και όχι μόνο κατά τις σχολικές ώρες. Με τη λειτουργία του Ανοικτού Σχολείου οι χώροι μετατρέπονται σε κέντρα πολιτισμού, αθλητισμού και δημιουργικότητας. Με τη λειτουργία του, καλύπτεται το κενό που υπήρχε στην παροχή υπηρεσιών απογευματινής δημιουργικής απασχόλησης για κάθε ηλικία.

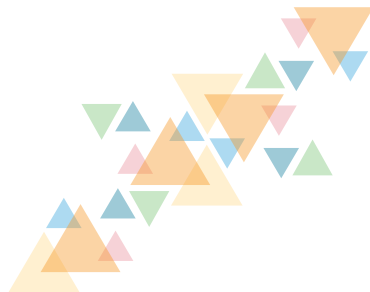
Τα προγράμματα λειτουργούν στα Δημοτικά Σχολεία Κωνσταντινουπόλεως, Αρχαγγέλου, Δασούπολης, Χρυσελεύσας, Αγίας Μαρίας, στη διαμορφωμένη αίθουσα του Δημοτικού Θεάτρου, στο Κέντρο Ενηλίκων Στροβόλου και στο Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου, όπου πραγματοποιείται η δραστηριότητα Αντισφαίρισης για παιδιά και ενήλικες.

Για τη σχολική χρονιά 2019-2020 μετά από παράκληση των δημοτών μας προγράμματα θα λειτουργήσουν και στο Δημοτικό Σχολείο Αποστόλου Λουκά.

Το πρόγραμμα είναι εμπλουτισμένο με πολλές δραστηριότητες, που μπορείτε να δείτε στο βιβλιαράκι που έχετε στα χέρια σας και καθορίστηκαν με βάση τις ανάγκες και το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων.

Ευχαριστούμε όλους τους δημότες μας για τη συνεχή στήριξη και αγάπη προς τον θεσμό του Ανοικτού Σχολείου και ευχόμαστε σε όλους μια ακόμη δημιουργική σχολική χρονιά!

Ανδρέας Παπαχαράλαμπος
Δήμαρχος Στροβόλου





ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2018-2019



Το πρόγραμμα «Ανοικτό Σχολείο Στροβόλου», με τις δραστηριότητες που προσφέρει στα μέλη του, συμβάλλει στην καλλιέργεια των δεξιοτήτων και στην προσωπική ανάπτυξη των μελών. Με τη διοργάνωση εκδηλώσεων και τη συμμετοχή των μελών του σε αυτές, αλλά και σε άλλα δρώμενα, συνέτεινε στην ανάδειξη αρκετών ταλέντων και στην επιβράβευση πολλών μελών του.

Μερικά από τα επιτεύγματα της σχολικής χρονιάς 2018-2019:

- ▶ Συμμετοχή των παιδιών των δραστηριοτήτων Μουσικό Παιγνίδι, Ορθοφωνίας/Φωνητικής, Zumba για παιδιά, Zumba Fitness, Strong by Zumba, Round και Μπαλέτο για παιδιά στη Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση που διοργάνωσε ο Δήμος Στροβόλου στην Παραμυθούπολη Λευκωσίας.
- ▶ Συμμετοχή των παιδιών της δραστηριότητας Ρυθμικής Γυμναστικής και Zumba kids στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «WALK THE GLOBAL» που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 11/05/2019.
- ▶ Επιτυχίες σε εξετάσεις Tae Kwo Nto για σκοπούς αλλαγής ζώνης.
- ▶ Μαθητές μας παρακάθισαν με επιτυχία στις εξετάσεις Ηλεκτρονικών Υπολογιστών/ ECDL.
- ▶ Παράσταση Παιδικού Θεατρικού Εργαστηρίου «Το Μυστικό του Μπάρμπα Ροδή» της Ανδρούλλας Εμπεδοκλέους που πραγματοποιήθηκε το Σαββατοκύριακο 18@19 Μαΐου 2019 στο Δημοτικό Σχολείο Κωνσταντινουπόλεως.
- ▶ Συμμετοχή στο Φεστιβάλ Περιβάλλοντος @ Ανακύκλωσης green-dot Λευκωσίας 2019. Καλλιτεχνικό πρόγραμμα από τα παιδιά της Παιδικής Χορωδίας, Zumba kids και παρουσίαση θεατρικού από τα παιδιά του Θεατρικού Εργαστηρίου.
- ▶ Καλλιτεχνική Παράσταση των τμημάτων Μπαλέτου με τίτλο «ΤΟ ΚΟΡΙΤΣΟΧΩΡΙΟ» που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 8 Ιουνίου 2019 στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου.
- ▶ 7η Ετήσια Έκθεση των ομάδων Ζωγραφικής, Αγιογραφίας, Κατασκευής Υφασμάτων Κούκλας, Γλυπτικής, Πλεξίματος με βελόνες (σμίλες) που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 12 Ιουνίου 2019 στο Πάρκο Ακροπόλεως (Εκθεσιακός χώρος Σπηλιών).
- ▶ Μουσικοχορευτική Παράσταση των ομάδων παιδιών και ενηλίκων των δραστηριοτήτων: Παιδική Χορωδία, Μουσικό Παιγνίδι, Ορθοφωνίας/Φωνητικής, Χοροί Λάτιν, Χοροί hip hop, Zumba kids, Zumba Fitness, Strong by Zumba, Round, Πέμπτη 20/06/2019 στο Πάρκο Ακροπόλεως.
- ▶ Επιτυχίες παιδιών στις εξετάσεις Ορθοφωνίας/ Φωνητικής, Αρμονίου, Πιάνου και Κιθάρας του Trinity College Music Exams και σε Ελληνικές εξετάσεις.
- ▶ Εθελοντική Συμμετοχή της Παιδικής Χορωδίας στο 2^ο Πανηγύρι αγάπης του Παγκύπριου Αντιαναιμικού Συνδέσμου που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 2 Ιουνίου 2019 στο Πάρκο Ακροπόλεως.
- ▶ Συμμετοχή των παιδιών της Ρυθμικής Γυμναστικής στους Παγκύπριους Αγώνες Β' Κατηγορίας που πραγματοποιήθηκαν την Κυριακή 16 Ιουνίου 2019.
- ▶ Συμμετοχή των παιδιών της δραστηριότητας Ρομποτικής στο διαγωνισμό της «Robotex Cyprus 2019» που πραγματοποιήθηκε το Σαββατοκύριακο 29@30/06 στο Πανεπιστήμιο Κύπρου.



ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2019-20 ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΑΘΛΗΣΗ

Ακαδημία Αντισφαίρισης - Tennis
Ακαδημία Ποδηλασίας
Αντιπέριση- Badminton
Γυμναστική Αποκατάστασης- Ενδυνάμωσης
Γυμναστική Πιλάτες
Ενδυνάμωση & Ισορροπία σώματος
Καράτε
Ποδηλασία
Ρυθμική Γυμναστική
Τάε Κβον Ντο
Τζούντο - Judo
Pound Rockout Workout
Parents & Kids Yoga
Rehabilitation Yoga
Yoga for Stress
Strong By Zumba
Zumba Fitness
Zumba Kids
Zumba Moms/Dads & Kids

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

Εκμάθηση Αγγλικής Γλώσσας
Επιτραπέζια Παιχνίδια
Εργαστήρι Υφασμάτων κατασκευών
(Patchwork, Τσάντα, Κούκλα, Διακοσμητικά)
Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές
Ηχοθεραπεία & Ηχομασάζ κατά Πετερ Χες
Κοπτική/Ραπτική
Μαγειρική & Ζαχαροπλαστική
Μακιγιάζ
Πλέξιμο με βελόνες/βελονάκι
Ρομποτική
Σκάκι

ΚΑΛΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

Αγιογραφία
Γλυπτική
Ζωγραφική
Ευρηματική Χειρο-Τεχνία
Θεατρικό Εργαστήρι για παιδιά & εφήβους

ΧΟΡΟΣ

Ελληνικοί & Κυπριακοί Παραδοσιακοί Χοροί
Κλασικό Μπαλέτο
Λάτιν για παιδιά
Σύγχρονος Χορός
Hip Hop

ΜΟΥΣΙΚΗ

Αρμόνιο
Βιόλα
Βιολί
Βιολοντσέλο
Δημοτική Παιδική Χορωδία
Εισαγωγή στο Ελληνικό Τραγούδι
Εκμάθηση Πνευστών & Κρουστών οργάνων
Θεωρία της Μουσικής
Κιθάρα
Κοντραμπάσο
Μουσικό Εργαστήρι
Μουσικό Παιχνίδι
Ορθοφωνία/Φωνητική
Πιάνο

ΕΓΓΡΑΦΕΣ/ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου 2019 μέχρι Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2019

ΜΕΡΑ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου 2019, 10:30-13:00 στο Ισόγειο του Δημοτικού Μεγάρου Στροβόλου

ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Δευτέρα 14 Οκτωβρίου 2019

ΛΗΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Σάββατο 20 Ιουνίου 2020

ΕΤΗΣΙΟ ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- ▶ €60 για τις δραστηριότητες στις οποίες θα συμμετέχουν παιδιά μια φορά την εβδομάδα
- ▶ €70 για τις δραστηριότητες στις οποίες θα συμμετέχουν ενήλικες μια φορά την εβδομάδα
- ▶ €120 για τις δραστηριότητες με συμμετοχή δύο φορές την εβδομάδα (Ρυθμική Γυμναστική, Μπαλέτο για παιδιά, Αγγλικά για παιδιά & Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές για παιδιά)
- ▶ €60 το άτομο για τη δραστηριότητα Zumba Moms/Dads and Kids, Yoga parents & kids & Επιτραπέζια παιχνίδια (Γονείς με παιδί)
- ▶ €120 για τη δραστηριότητα Ρομποτική για παιδιά & Εισαγωγή στο Λαϊκό Τραγούδι παρέα με την Λαϊκή Τετρακτύς
- ▶ €240 για τη δραστηριότητα Ρυθμική Γυμναστική (Αγωνιστικό Τμήμα)
- ▶ €240 για τις δραστηριότητες Βιολί, Βιόλα, Βιολοντσέλο & Κοντραμπάσο
- ▶ Τυχόν επιπλέον κόστος για υλικά ή/και εξοπλισμό που μπορεί να απαιτηθεί (π.χ στρωματάκι, ποδήλατο, κράνος, προστατευτικά κοκ), επιβαρύνει τους συμμετέχοντες.

ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

1. Τα τμήματα θα λειτουργήσουν εφόσον ο αριθμός των συμμετεχόντων ανέλθει στον ελάχιστο απαιτούμενο (αναγράφεται κάτω από κάθε δραστηριότητα).
2. Συμμετοχή σε δραστηριότητα θα εξασφαλίσουν όλοι όσοι καταβάλουν ολόκληρο το ποσό που αντιστοιχεί στη δραστηριότητα που έχουν δηλώσει, μαζί με την αίτηση. Η δήλωση συμμετοχής θα παραδίδεται στη Λεωφ. Στροβόλου 100, στο ισόγειο του Δημοτικού Μεγάρου Στροβόλου, από τη Δευτέρα 09 Σεπτεμβρίου 2019 μέχρι και την Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2019 μεταξύ των ωρών 08:00-14:00.
3. Το ποσό που θα πληρωθεί για οποιαδήποτε δραστηριότητα δεν είναι επιστρεπτέο και δεν μπορεί να μεταφερθεί σε άλλη δραστηριότητα.
4. Δηλώσεις συμμετοχής ατόμων που δεν έχουν εξοφλήσει οφειλές προηγούμενων χρόνων θα απορρίπτονται αυτόματα.
5. Οι συμμετέχοντες φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά τον χρόνο παρουσίας τους στις δραστηριότητες του Ανοικτού Σχολείου. Οι γονείς/κηδεμόνες φέρουν την ευθύνη παράδοσης και παραλαβής των παιδιών τους από τον χώρο των δραστηριοτήτων.
6. Κατά τη διάρκεια της χρονιάς το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί το δικαίωμα να πραγματοποιεί αλλαγές στο πρόγραμμα για την ομαλή λειτουργία των ομάδων και να ειδοποιεί τους συμμετέχοντες με sms.
7. Για περισσότερες πληροφορίες και διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με την Υπεύθυνη Συντονίστρια/Διευθύντρια του Ανοικτού Σχολείου Δήμου Στροβόλου, κυρία Λουκία Τσούκκα, στα τηλέφωνα 22470343, 99160227.

Πρόγραμμα εγκεκριμένο και επιχορηγημένο από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΡΓΙΕΣ

Εθνική Εορτή 28/10/2019

Διακοπές Χριστουγέννων 22/12/2019 - 06/01/2020

Καθαρά Δευτέρα 02/03/2020

Εθνική Εορτή 25/03/2020

Εθνική Εορτή 01/04/2020

Διακοπές Πάσχα 13/04 - 25/04/2020

Εργατική Πρωτομαγιά 01/05/2020

Αγίου Πνεύματος 08/06/2020

Οι τοπικές γιορτές εξαιρούνται



ΑΘΛΗΣΗ



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ/ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Ένα ωραίο αγώνισμα που γυμνάζει αρμονικά ολόκληρο το σώμα. Θα πρέπει κανείς να ασχολείται με το τένις, λόγω των ξεχωριστών ποιοτικών χαρακτηριστικών του, τα οποία μεταδίδονται έμμεσα στους συμμετέχοντες σ'αυτό. Μερικά απ'αυτά είναι: η ικανότητα επίλυσης προβλημάτων, η ικανότητα ανάπτυξης θετικής σκέψης, η ανεξαρτησία, η ανάπτυξη μιας νοοτροπίας του τύπου «τα'αγαθά κόποις κτώνται», καθώς και η αυτοπειθαρχία.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	14:45-15:45	4-6	1	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΔΕΥΤΕΡΑ	15:45-16:45	6-8	1	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΔΕΥΤΕΡΑ	16:45-17:45	10-12	2	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΤΡΙΤΗ	15:00-16:00	8-10	1	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΤΡΙΤΗ	16:00-17:00	10-12	2	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΤΕΤΑΡΤΗ	15:00-16:00	6-8	2	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	10-12	1&2	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	10-12	2	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:00	10-12	1	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΠΕΜΠΤΗ	15:00-16:00	8-10	1	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΠΕΜΠΤΗ	16:00-17:00	8-10	2	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:00-17:00	10-12	1&2	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 6 άτομα

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	17:45-18:45	2	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΤΡΙΤΗ	17:00-18:00	1	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΤΡΙΤΗ	18:00-19:00	1	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΤΡΙΤΗ	19:00-20:00	4	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:00	4	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:00	1	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:00	2&3	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:00	3	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-18:00	1	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:00	3	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:00-20:00	3	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00-12:00	2	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΣΑΒΒΑΤΟ	12:00-13:00	3	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 6 άτομα

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ/ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Αγαπάς την περιπέτεια; Τότε επιβάλλεται να ενταχθείς στην ομάδα Ποδηλασίας. Εβδομαδιαίες συναντήσεις άσκησης με ποδήλατο, γνωριμία διαφόρων περιοχών του Στροβόλου, ανάπτυξη τεχνικών αλλά και γενικότερα κανόνων για ασφαλή οδήγηση με ποδήλατο. Φύγαμε!



ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	15:00-16:30	8-13	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου
ΣΑΒΒΑΤΟ	09:00-10:30	8-13	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου

Μέγιστος αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ | BADMINTON

Η αντιπτερίση, γνωστή με τον διεθνή όρο μπάντμιντον (badminton), είναι άθλημα, μια παραλλαγή του τένις στο οποίο το μπαλάκι έχει φτερά και η τροχιά του είναι ασυνεπής. Παίζεται με δυο παίκτες και με τέσσερις ανά δύο, όπως και στο τένις.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	15:30-17:00	6-10	1&2	Γυμνάσιο Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	08:00-10:00	6-10	1&2	Γυμνάσιο Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα



ΚΑΡΑΤΕ

Το καράτε (Iap: 空手道) είναι πολεμική τέχνη με καταγωγή την Ιαπωνία. Είναι παγκοσμίως γνωστό και αποδεκτό για την καλλιέργεια της πειθαρχίας στα παιδιά, αρετή που μεταφέρεται και σε άλλες πτυχές της ζωής του παιδιού, συμπεριλαμβανομένης και της συμπεριφοράς του στο σχολείο.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ	13:30-14:30	6-12	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	15:00-16:00	6-12	1	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	15:00-16:00	6-12	1&2	Δημοτικό Αγίας Μαρίας
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:00-17:00	6-12	1&2	Δημοτικό Αγίας Μαρίας

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα





ΤΑΕ ΚΒΟΝ ΝΤΟ

Βασικές αρχές του Τάε Κβο Ντο είναι η πειθαρχία, αυτοσυγκέντρωση, ευγένεια, ακεραιότητα, επιμονή, αυτοέλεγχος και ακατάβλητο πνεύμα. Βασικός μας στόχος είναι η ορθή χρήση της πολεμικής τέχνης, ως μέσου άμυνας. Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε εξετάσεις αλλαγής ζώνης.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	15:30-16:30	4-6	Αρχάριοι / Προχωρημένοι	Δημοτικό Αγίας Μαρίας
ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-17:30	7-10	Αρχάριοι	Δημοτικό Αγίας Μαρίας
ΤΡΙΤΗ	15:30-16:30	4-6	Αρχάριοι	Δημοτικό Αγίας Μαρίας
ΤΡΙΤΗ	16:30-17:30	7-10	Αρχάριοι / Προχωρημένοι	Δημοτικό Αγίας Μαρίας
ΤΕΤΑΡΤΗ	15:30-16:30	4-6	Προχωρημένοι	Δημοτικό Αγίας Μαρίας
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-17:30	10-12	Προχωρημένοι	Δημοτικό Αγίας Μαρίας

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

ΤΖΟΥΝΤΟ | JUDO

Το JUDO είναι ένα δημοφιλές Ιαπωνικό μαχητικό άθλημα πάλης και είναι ενταγμένο ως Ολυμπιακό αγώνισμα από το 1964. Το JUDO περιλαμβάνει ρίψεις και ακινητοποιήσεις τόσο από όρθια στάση όσο και στο έδαφος. Η ολοκληρωμένη του προπονητική θεωρία και πρακτική το κάνουν ιδανική άσκηση και για παιδιά καθώς συνεισφέρει ουσιαστικά στην κινητική ολοκλήρωσή τους, παρέχοντας ασκήσεις οι οποίες κινητοποιούν και συντονίζουν ολόκληρο το μυϊκό και σκελετικό σύστημα, βοηθώντας έτσι στην ανάπτυξη τους. Το άθλημα αποτελεί ένα μέσο ως προς την ανάπτυξη της πειθαρχίας και του σεβασμού.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ	14:30-15:30	4-6	Αρχάριοι	Δημοτικό Αγίας Μαρίας
ΠΕΜΠΤΗ	15:30-16:30	7-10	Αρχάριοι	Δημοτικό Αγίας Μαρίας

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

LITTLE ROCK STARS

Το KidStiX είναι ένα πρόγραμμα που απευθύνεται στα παιδιά. Αποσκοπεί στην έκφραση, ενδυνάμωση, την αγάπη και φυσικά τη Διασκέδαση των παιδιών! Πώς; Εισάγοντας εναλλακτικούς τρόπους άσκησης, συνδυάζοντας κίνηση και μουσική για να βελτιώσει τον συντονισμό, τη φυσική κατάσταση και την ομαδικότητα. Στόχος η βελτίωση της υγείας, της δημιουργικότητας, δύναμης, αυτοπεποίθησης και αυτογνωσίας.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00-11:00	6-12	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ένα άθλημα αποκλειστικά γυναικείο και εκτελείται, τόσο ατομικά όσο και ομαδικά, πάντα με τη συνοδεία μουσικής σε προγράμματα με σχοινάκι, μπάλα και κορδέλα.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ	16:00-18:00	5-15	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:00	13-16	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	15:30-16:30	4-6	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:30-17:30	7-10	2&3	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30-18:30	7-10	3&4	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:30-19:30	12-15	4&5	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΔΕΥΤΕΡΑ & ΣΑΒΒΑΤΟ	15:30-16:30 & 09:00-10:00	4-6	1	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα



ZUMBA FITNESS

Το ZUMBA® συνδυάζει τις βασικές αρχές της αερόβιας γυμναστικής με τον χορό. Ένας διασκεδαστικός τρόπος εκγύμνασης που δίνει την αίσθηση ότι βρίσκεσαι σε κάποιο πάρτι παρά το ότι γυμνάζεσαι.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	19:15-20:15	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	19:15-20:15	Δημοτικό Κων/πόλεως

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα



ΕΝΗΛΙΚΕΣ

STRONG BY ZUMBA

Το STRONG by ZUMBA® είναι ένα πρόγραμμα υψηλής έντασης και διαλειμματικής προπόνησης (HIIT=High Intensity Interval Training) που συνδυάζει το βάρος του σώματος, μυϊκή ενδυνάμωση, αερόβιες και πλυομετρικές ασκήσεις που είναι 100% συγχρονισμένες με τη μουσική. Η μουσική του προγράμματος αυτού έχει συνδεθεί από ειδικούς για να ταιριάζει απόλυτα σε κάθε κίνηση της κάθε άσκησης ενθαρρύνοντας τον γυμναζόμενο να ακολουθή πιστά τη μουσική μεγιστοποιώντας έτσι την αποτελεσματικότητα και τα οφέλη.



ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:00	Δημοτικό Αγίας Μαρίας
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:00	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	09:00-10:00	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα



ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ



ZUMBA KIDS

Το ιδανικό πρόγραμμα για τους μικρούς φαν του χορού! Χορογραφίες βασισμένες στη Zumba και προσαρμοσμένες στις ανάγκες της κάθε ηλικίας. Χορός, παιχνίδια και δραστηριότητες σ' ένα μάθημα PARTY! Τα παιδιά χορεύοντας Zumba αυξάνουν την αυτοσυγκέντρωση και την αυτοπεποίθησή τους, τονώνουν τον μεταβολισμό τους και βελτιώνουν τον συντονισμό τους.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	4-7	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:00	8+	1	Δημοτικό Κων/πόλεως

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ZUMBA MOMS/DADS & KIDS

Γονείς και παιδιά γυμνάζονται μαζί σε έντονους ρυθμούς λάτιν.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	17:30-18:30	Γονείς & παιδιά 5+	Δημοτικό Αγίας Μαρίνας

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ - ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥΣ ΠΟΝΟΥΣ

Ασκήσεις που αποσκοπούν στη βελτίωση της κινητικής δυσλειτουργίας, της μυοσκελετικής κινητικότητας και της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας.

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	09:00-10:00	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΤΕΤΑΡΤΗ	09:00-10:00	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Ιδανικό Πρόγραμμα για τον καθένα μας, το μάθημα συνδυάζει τεχνικές εκγύμνασης από το Yoga, το Tai Chi και το Πιλάτες. Συνοδεύεται από ευχάριστη μουσική και ειδικό ασκησιολόγιο που βοηθά στην ευλυγισία και στη διάταση διαφορετικών μυϊκών ομάδων. Με έντονη επιρροή από τη Yoga και έλεγχο της αναπνοής, καθαρίζει τη σκέψη και βελτιώνει τη σωματική κατάσταση.

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	11:15-12:15	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΤΕΤΑΡΤΗ	11:15-12:15	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	10:00-11:00	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΠΙΛΑΤΕΣ

Η μέθοδος Pilates απευθύνεται σε όλους τους ανθρώπους και είναι ιδιαίτερα ευεργετική, για την αντιμετώπιση όλων των προβλημάτων, που απορρέουν από τον σύγχρονο τρόπο ζωής. Άσχετα με το πόσο γυμνασμένος είναι κανείς, η μέθοδος Pilates είναι η ιδανική άσκηση, που ανταποκρίνεται στις ανάγκες όλων των ανθρώπων είτε αυτοί κάνουν καθιστική ζωή, είτε αυτοί είναι αθλητές. Ο ίδιος ο J.H. Pilates, χαρακτήρισε τη μέθοδό του "ήπια για τις εγκύους, ασφαλή για τους υπερήλικες, δυναμική για αθλητές και χορευτές".



ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	20:15-21:15	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΡΙΤΗ	09:00-10:00	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΤΡΙΤΗ	10:00-11:00	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΤΡΙΤΗ	20:00-21:00	Δημοτικό Δασούπολης
ΤΕΤΑΡΤΗ	20:15-21:15	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	09:00-10:00	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΠΕΜΠΤΗ	10:00-11:00	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:00	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΠΕΜΠΤΗ	20:15-21:15	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:00-20:00	Δημοτικό Δασούπολης

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

POUND ROCKOUT WORKOUT

Το «Pound Workout» εμπνευσμένο από δύο γυναίκες drummer έρχεται από το Λος Άντζελες για να αλλάξει ότι ξέραμε για τα ομαδικά προγράμματα εκγύμνασης. Συνδύασαν την αγάπη τους για τη γυμναστική και τα Drums δημιουργώντας τον πιο ροκ τρόπο εκγύμνασης το Pound Workout® (Poundfit). Ένα πρόγραμμα διάρκειας 45 λεπτών έως 1 ώρα, αναπτύσσει αερόβια ικανότητα μέσα από τη δυναμική αερόβιων ασκήσεων καθώς και ασκησιολόγιο εμπνευσμένο από yoga και pilates. Ο έντονος ρυθμός τραγουδιών σε συνδυασμό με το ασκησιολόγιο και με τις ειδικά σχεδιασμένες μπαγκέτες (ripstix) ένα στρώμα γυμναστικής, είναι αρκετά για να τα «σπάσεις και να ροκάρεις». «ROCK OUT WITH YOUR WORKOUT»



ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	18:30-19:30	Δημοτικό Αγίας Μαρίας
ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:00	Δημοτικό Αγίας Μαρίας

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

ΚΥΚΛΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ένας συνδυασμός αερόβιας άσκησης, ενδυνάμωσης με βαράκια, λάστιχα κτλ. Ιδανική για καύση λίπους και τόνωση του μυϊκού συστήματος.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	19:15-20:15	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:00	Δημοτικό Κων/πόλεως

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα



PARENTS & KIDS YOGA | ΓΙΟΓΚΑ ΓΟΝΕΑ ΜΕ ΠΑΙΔΙ

Υγιής σωματική και πνευματική εκγύμναση γονέα με παιδί. Μέσω ασκήσεων υπό μορφή παιχνιδιού ενδυναμώνεται η δημιουργικότητα, η φαντασία, η σύνδεση και η μεταξύ σας επικοινωνία. Ενισχύεται το αίσθημα της χαράς κι ευεξίας. Ηλικιακό πλαίσιο παιδιών (6-12 ετών).

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-18:00	6-12	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΣΑΒΒΑΤΟ	08:45-09:45	6-12	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

HATHA YOGA

Η πρακτική της Hatha Yoga περιλαμβάνει μια σειρά από σωματικές στάσεις (asanas), αναπνευστικές ασκήσεις (pranayama) και διαλογισμό, ο συνδυασμός των οποίων επιφέρει εναρμόνιση, ισορροπία και υγεία στο σώμα και τον νου. Η Hatha Yoga μπορεί να προσφέρει τα ευεργετικά της οφέλη σε όλους τους ανθρώπους, ανεξάρτητα από την ηλικία και τον σωματότυπό τους ή την προηγούμενη εμπειρία τους σε άσκηση.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	17:15-18:15	Δημοτικό Αρχαγγέλου
ΠΕΜΠΤΗ	17:15-18:15	Δημοτικό Αρχαγγέλου

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

REHABILITATION YOGA | ΓΙΟΓΚΑ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Μελετημένες ασκήσεις ελαφριάς εντάσεως, φυσιοθεραπευτικής φύσεως για βελτίωση της υγείας, για ανθρώπους με προβλήματα υγείας, μεγαλύτερης ηλικίας ή που απλά επιθυμούν ελαφριά εκγύμναση.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	15:00-16:00	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

YOGA FOR STRESS

Χρησιμοποίηση διαφόρων τεχνικών και ασκήσεων χαλάρωσης με απώτερο στόχο την εξισορρόπηση νευρικού και ενδοκρινικού συστήματος και την αποκατάσταση της ηρεμίας μας.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ	09:45-10:45	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου

Ελάχιστος Αριθμός συμμετοχής: 15 άτομα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ PRE-JUNIOR ENGLISH CLASS

Αυτό το επίπεδο Αγγλικών απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 4 - 6 χρόνων.
 Στόχος είναι η εκμάθηση και η εισαγωγή βασικών εννοιών στα Αγγλικά μέσω δραστηριοτήτων όπως παιχνίδια και τραγούδια.

JUNIOR ENGLISH CLASS

Αυτό το επίπεδο Αγγλικών απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 7 - 10 χρόνων.
 Τα παιδιά μαθαίνουν να γράφουν και γίνεται εισαγωγή σε γραμματικά φαινόμενα.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:00	4-6	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	7-10	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	4-6	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	7-10	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ	15:00-16:00 & 09:00-10:00	7-9	1	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΤΕΤΑΡΤΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ	16:00-17:00 & 10:00-11:00	7-9	1	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά

► Για τμήματα που προσφέρονται δυο φορές την εβδομάδα, το κόστος θα ανέρχεται στα €120 και τα παιδιά θα παρακάθονται σε εξετάσεις στο τέλος της χρονιάς.
 Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ & ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Μαθαίνουμε τα μυστικά της μαγειρικής και της ζαχαροπλαστικής και εκτελούμε υπέροχες συνταγές διασκεδάζοντας!

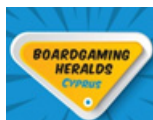
ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	17:00-18:00	6-9	1	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΤΡΙΤΗ	18:00-19:00	9-12	1	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:00	6-12	1&2	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΣΑΒΒΑΤΟ	09:00-10:00	6-12	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00-11:00	6-12	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00-12:00	6-12	2&3	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	12:00-13:00	13-16	2&3	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	13:00-14:00	6-16	4	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΕΝΗΛΙΚΕΣ



ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Το Ανοικτό Σχολείο του Δήμου Στροβόλου σε συνεργασία με τους Boardgaming Heralds Cyprus προσκαλεί τους μικρούς μας φίλους να ανακαλύψουν τον μαγικό κόσμο των επιτραπέζιων παιχνιδιών. Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά δεκάδες εκπαιδευτικά παιχνίδια που ακονίζουν το μυαλό και εξάρουν τη φαντασία, αλλά και να μάθουν διασκεδάζοντας. Ας παίξουμε!

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ	09:00-10:00	6-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως

ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00-11:00 4-6 ΓΟΝΕΙΣ ΜΕ ΠΑΙΔΙ 1 Δημοτικό Κων/πόλεως

<https://www.facebook.com/BoardgamingHeraldsCyprus/>

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΕΦΗΒΟΥΣ & ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Εκμάθηση ηλεκτρονικών υπολογιστών σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες.

Τα παιδιά προετοιμάζονται για τις διεθνώς αναγνωρισμένες εξετάσεις ECDL (Ευρωπαϊκό Δίπλωμα Οδήγησης Ηλεκτρονικών Υπολογιστών).

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	14:30-15:30	8-10	ECDL e-kids	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	8-10	ECDL e-kids	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ	17:00-18:00 & 09:30-10:30	11-15	ECDL (1)	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	14:30-15:30	8-10	ECDL e-kids (1)	Δημοτικό Δασούπολης
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:30-11:30	11-15	ECDL (2)	Δημοτικό Κων/πόλεως

► Μια φορά την εβδομάδα €60

► Δύο φορές την εβδομάδα €120

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	2,3	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	ECDL (1)	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα

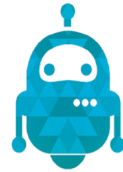


ΣΚΑΚΙ

Το σκάκι καλλιεργεί και αναπτύσσει σπουδαία προτερήματα όπως πειθαρχία, διαπαιδαγώγηση της θέλησης και της αντοχής, ανάπτυξη μνημονικού, ετοιμότητα, εξυπνάδα, λογική σκέψη, κ.λ.π

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00πμ-11:00πμ	6-8	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00πμ-12:00μμ	8-12	2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	12:00μμ-1:00μμ	8-12	3	Δημοτικό Κων/πόλεως

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα



ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ LEGO WEDO

Το πρόγραμμα Εκπαιδευτική Ρομποτική με LEGO WeDo είναι σχεδιασμένο για τους μαθητές του δημοτικού, με σκοπό την κατασκευή ενός ρομποτικού μοντέλου που αλληλοεπιδρά με τον αληθινό κόσμο σε πραγματικό χρόνο.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	15:30-16:30	7-9	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	15:30-16:30	7-9	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	15:30-16:30	7-9	1	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:30-17:30	7-9	1	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά

LEGO MINDSTORMS EV3

Το πρόγραμμα εκπαιδευτικής ρομποτικής LEGO Mindstorms EV3 αφορά παιδιά ηλικίας από Πέμπτη Δημοτικού μέχρι και ενήλικες και αποτελεί μια ολοκληρωμένη λύση εκπαίδευσης STEM βασισμένη στην τεχνολογία της ρομποτικής. Συνδυάζοντας τη μάθηση με το παιχνίδι, οι μαθητές καλούνται να κατασκευάσουν και να προγραμματίσουν ένα μοντέλο ρομπότ το οποίο θα καλείται να βρει λύση σε συγκεκριμένα καθημερινά προβλήματα.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	15:30-16:30	12-14	3	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΡΙΤΗ	16:30-17:30	10-12	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΡΙΤΗ	17:30-18:30	11-13	2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	15:00-16:00	11-13	2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	15:30-16:30	10-12	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:30-17:30	7-9	1	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30-18:30	10-12	1	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα

ΗΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ/ΗΧΟΜΑΣΑΖ PETER HESS

Ηχητικά σκεύη που τοποθετούνται πάνω στο σώμα.

- ▶ Το σώμα εναρμονίζεται με τις δονήσεις και εισέρχεται σε μια κατάσταση βαθιάς χαλάρωσης
- ▶ Ενεργοποίηση των αυτοθεραπευτικών δυνάμεων του οργανισμού
- ▶ Για χαλάρωση, αυπνίες, άγχος, αρθρίτιδα, πονοκέφαλο, πίεση, πιασίματα νεύρων παλάμης, πόνο αυχένα και πλάτης κτλ.
- ▶ Μασάζ προσώπου και σώματος

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	08:30-10:00	1	ΕΥΜΟΥΣΙΑ*
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	1	ΕΥΜΟΥΣΙΑ*
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	2	ΕΥΜΟΥΣΙΑ*

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα

* Διεύθυνση: Στυλιανού Λένα 16, Στρόβολος



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΦΑΣΜΑΤΙΝΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

RATCHWORK, ΤΣΑΝΤΑ, ΚΟΥΚΛΑ, ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ

Δεν απαιτούνται ιδιαίτερες γνώσεις κατασκευής ή ραπτικής και σε ένα τμήμα μπορούν να συνυπάρξουν προχωρημένα και αρχάρια άτομα, καθώς οι οδηγίες προσαρμόζονται ανά περίπτωση σύμφωνα με τις δυνατότητες του κάθε ατόμου. Το τελικό αποτέλεσμα είναι πάντα το ίδιο: όλοι τελειώνουν το μάθημα έχοντας κατασκευάσει μια υπέροχη κατασκευή (κούκλα, patchwork, άγγελο, τσάντα, μαξιλαροθήκη, στολίδια, κλη). Για ολοκλήρωση της κατασκευής το μόνο που απαιτείται είναι αγάπη για τη δημιουργία, λίγος χρόνος, υπομονή και καλή διάθεση.

ΕΝΗΛΙΚΕΣ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	Κέντρο Ενηλίκων Στροβόλου *
	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	Κέντρο Ενηλίκων Στροβόλου *

* Πειραιώς 33, Στρόβολος

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΜΑΚΙΓΙΑΖ

Το Μακιγιάζ (Make-up) είναι αδιαμφισβήτητη μια τέχνη που απαιτεί ειδικές γνώσεις, φαντασία και κατάλληλα υλικά και προϊόντα, για να επιτευχθούν τα επιθυμητά αποτελέσματα. Η περιποίηση του δέρματος, των ματιών, των χειλιών, η διόρθωση τυχόν ατελειών και η βελτίωση των χαρακτηριστικών του προσώπου απαιτούν γνώσεις και δεξιότητες που μπορούν να σας προσφέρουν μόνον εξειδικευμένα προσοντούχα άτομα!

ΕΝΗΛΙΚΕΣ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα

ΚΟΠΤΙΚΗ / ΡΑΠΤΙΚΗ

Με ελάχιστα υλικά ραπτικής και με πολύ ενθουσιασμό, συνδυάζουμε την παραδοσιακή τέχνη της μοδίστρας με τη σύγχρονη ραπτική, μαθαίνοντας να δημιουργούμε τα δικά μας ρούχα στα δικά μας μέτρα, αλλά και αυτά των φίλων μας! Σε συνθήκες εργαστηρίου και σε επαφή και ενασχόληση με τις ραπτομηχανές, κατασκευάζουμε βασικά ρούχα γκανταρόμπας και ταξιδεύουμε ταυτόχρονα στον μαγικό κόσμο της ανακύκλωσης και επαναχρησιμοποίησης των παλιών μας ρούχων.

ΕΝΗΛΙΚΕΣ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	Δημοτικό Κων/πόλεως

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα

ΠΛΕΞΙΜΟ ΜΕ ΒΕΛΟΝΕΣ/ΒΕΛΟΝΑΚΙ

Τεχνική πλεξίματος με βελόνες/βελονάκι. Μπλουζες, πουλόβερ, ζακέτες και όχι μόνο. Δημιουργία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμούς.

ΕΝΗΛΙΚΕΣ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	15:30-17:00	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα



ΚΑΛΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν την τέχνη της παραγωγής και αναπαράστασης μιας πραγματικής ή φανταστικής εικόνας. Χρήση διαφόρων τεχνικών και γνωριμία με διάφορα υλικά. Βασικές αρχές του σχεδίου και του χρώματος και μελέτη διαφόρων ζωγράφων.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:00	6-10	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:00	4-6	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΡΙΤΗ	15:00-16:00	6-10	Δημοτικό Αρχαγγέλου
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	4-6	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:00	6-10	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:00	6-10	Δημοτικό Χρυσελεύσης
ΠΕΜΠΤΗ	16:00-17:00	6-10	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:00	4-6	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	10-15	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	15:00-16:00	6-10	Δημοτικό Αγίας Μαρίας
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	15:30-16:30	6-10	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:30-17:30	6-10	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30-18:30	4-6	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΣΑΒΒΑΤΟ	08:45-09:45	6-10	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	09:45-10:45	6-10	Δημοτικό Κων/πόλεως



Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Δημοτικό Χρυσελεύσης

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα

ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

Αποτελεί την επιτακτική επιθυμία του ανθρώπου να απελευθερωθεί από τη συμβατικότητα της καθημερινότητας του. Διδασκεί την τέχνη της απεικόνισης Αγίων και θρησκευτικών σκηνών.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	2&3	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	4&5	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα

ΓΛΥΠΤΙΚΗ

Γλυπτική ονομάζεται η τέχνη της καλλιτεχνικής δημιουργίας - έκφρασης, που εκτελείται μέσω της δημιουργίας τρισδιάστατων μορφών σε οποιοδήποτε μέσο. Χρησιμοποιώντας τον πηλό ή και άλλα υλικά δημιουργούμε καλαίσθητα αντικείμενα, ενώ ταυτόχρονα η ενασχόληση με τη γλυπτική προσφέρει μια ιδιαίτερη χαρά και ψυχική ηρεμία.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	6-10	1&2	Κορσικής 5, 2062 (Πάροδος Λόρδου Βύρωνος)

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	1	Κορσικής 5, 2062 (Πάροδος Λόρδου Βύρωνος)

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ & ΕΦΗΒΟΥΣ

Το θεατρικό παιχνίδι αποτελεί τρόπο έκφρασης της σκέψης, της έκφρασης, του σώματος, της κίνησης. Τα παιδιά μέσα από αυτό απελευθερώνονται από το "εγώ" τους φθάνοντας σε ένα συλλογικό "εμείς", μέσα από την αυτοέκφραση, την αλληλεπίδραση, τη συνεργασία. Ενώ βιώνουν τον "mikρόκοσμο" του θεατρικού παιχνιδιού φθάνουν έτοιμοι στον "makρόκοσμο" της τάξης και της κοινωνίας, αφού βιώνουν υποθετικές καταστάσεις και δίνοντας λύσεις σε αυτές. Στο τέλος της χρονιάς εναρκώνουν ρόλους που δημιούργησαν οι ίδιοι, αποδεικνύοντας τις δυνατότητες που κρύβουν μέσα τους.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:00	3-5	2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:00	5-7	3	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	5-7	4	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:00	7-9	5	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:00	9-11	6	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	16:00-17:00	3-5	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:00	5-7	2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	09:00-10:00	3-5	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00-11:00	5-7	2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00-12:00	7-9	3	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

ΕΥΡΗΜΑΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟ-ΤΕΧΝΙΑ (CRAFTS)

Θα μάθουμε τη διαφορά των χρωμάτων και σε ποιο υλικό θα χρησιμοποιήσουμε το καθένα. Για παράδειγμα, η διαδικασία της ζωγραφικής στο ύφασμα είναι πολύ διαφορετική από τη ζωγραφική πάνω στο γυαλί. Ακόμα και ο τύπος των χρωμάτων είναι διαφορετικός. Τα χρώματα και τα εργαλεία μπορούν να βρεθούν στα καταστήματα τέχνης αλλά όσο για το υπόλοιπο υλικό εξαρτάται από το άτομο να επιλέξει τι θα ήθελε να χρησιμοποιήσει για να αλλάξει την εμφάνιση και ακόμη και τη χρήση του. Χρησιμοποιώντας ανακυκλωμένα υλικά είναι μια μεγάλη ευκαιρία για τους ανθρώπους να δουν πώς μπορούμε να τα χρησιμοποιήσουμε για να δημιουργήσουμε κάτι καινούργιο, χωρίς να τα πετάξουμε και ρυπαίνοντας το περιβάλλον. Αυτή θα είναι μια μεγάλη ευκαιρία τόσο για τα παιδιά να μάθουν αυτές τις τεχνικές ενώ μεγαλώνουν, όσο και για ενήλικες.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	7-14	Δημοτικό Κων/πόλεως

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	Δημοτικό Κων/πόλεως

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα



ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ & ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Γνωρίζουμε την παράδοση και τους πιο γνωστούς λαϊκούς χορούς από επαγγελματίες χοροδιδάσκαλους.



ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	7-10	1	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	14:30-15:30	7-10	1	Δημοτικό Δασούπολης
ΣΑΒΒΑΤΟ	11:15-12:15	7-10	1	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	19:30-20:30	1	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΤΕΤΑΡΤΗ	10:00-11:00	1	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΠΕΜΠΤΗ	18:30-19:30	2&3	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΚΛΑΣΙΚΟ ΜΠΑΛΕΤΟ

Μπαλέτο! Χαρά, κίνηση, ευλυγισία. Είναι πολύ σημαντικό το μικρό σου να μάθει να γυμνάζεται από νωρίς. Το μπαλέτο είναι ένας τρόπος έκφρασης, εκτόνωσης, πνευματικής και σωματικής άσκησης. Η σχέση της κίνησης με την κλασική μουσική εξασκεί το ρυθμό, τη μουσικότητα, εμπνέει και καλλιεργεί το πνεύμα.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ	15:30-16:30	4-6	1&2	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ	16:30-17:30	4-6	2&3	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ	17:30-18:30	7-12	3&4	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:00-17:00	4-6	1&2	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-18:00	7-12	2&3	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου
ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:00	7-12	3&4	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΧΟΡΟΣ HIP HOP

Εκμάθηση χορού hip hop για παιδιά και εφήβους από προσοντούχο καθηγητή.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	15:00-16:00	7-10	1	Δημοτικό Δασούπολης
ΤΡΙΤΗ	16:00-17:00	7-10	1&2	Δημοτικό Δασούπολης
ΠΕΜΠΤΗ	16:00-17:00	7-10	1	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά
ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:00	7-10	1	Δημοτικό Αποστόλου Λουκά

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΧΟΡΟΙ ΛΑΤΙΝ

Οι χοροί Λάτιν έχουν την καταγωγή τους στη Λατινική Αμερική.

Τυπικοί χοροί λάτιν είναι οι τσα τσα τσα, ρούμπα, σάλσα, μάμπο.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:00	7-10	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	14:30-15:30	7-10	1,2&3	Δημοτικό Δασούπολης
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	7-10	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-18:00	10-15	3&4	Δημοτικό Κων/πόλεως

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΣ

Ο σύγχρονος χορός αποτελείται από διάφορα συστήματα και μεθόδους που εξελίχθηκαν από το Μοντέρνο και τον Μεταμοντέρνο χορό. Ο σύγχρονος χορός επιτρέπει στους χορευτές να κινούνται ελεύθερα χωρίς περιορισμούς ή κανόνες συνεχίζοντας τη μία κίνηση μετά την άλλη. Κάθε χορογραφία γίνεται ένα μικρό θεατρικό έργο και ο χορευτής πρωταγωνιστής σε αυτό!

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:15-18:15	8-14	Αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου

Ελάχιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΜΟΥΣΙΚΗ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΕΓΧΟΡΔΩΝ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

Τα παιδιά που θα συμμετέχουν, θα αποτελέσουν την κύρια πηγή μελών της ορχήστρας εγχόρδων του Δήμου Στροβόλου, που δημιουργήθηκε στις αρχές του 2018 και έχει ήδη εμφανιστεί σε πολλές μουσικές εκδηλώσεις. Τα μαθήματα θα είναι εβδομαδιαία, διάρκειας 90 λεπτών και σε κάθε τμήμα θα συμμετέχουν μέχρι 3 παιδιά. Οι ηλικίες θα κυμαίνονται μεταξύ 7-14 χρονών. Ο κάθε μαθητής που συμμετέχει θα είναι υπεύθυνος για την αγορά ή ενοικίαση του μουσικού οργάνου.

ΚΟΝΤΡΑΜΠΑΣΟ

Το κοντραμπάσο είναι έγχορδο μουσικό όργανο που παίζεται συνήθως με δοξάρι. Είναι το μεγαλύτερο σε μέγεθος και με τον πιο βαθύ ήχο από τα μέλη της "οικογένειας" του βιολιού. Είναι επίσης βασικό όργανο της τζαζ, ροκ και ποπ μουσικής όπου παίζεται συνήθως με τα δάκτυλα. Η κατάλληλη ηλικία για να ξεκινήσει κάποιος να μαθαίνει κοντραμπάσο είναι συνήθως μεταξύ 8-12 ετών.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	16:30-18:00	8-12	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	8-12	1	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 3 άτομα
Ετήσια Συνδρομή: €240



ΒΙΟΛΑ

Η Βιόλα είναι έγχορδο μουσικό όργανο λίγο μεγαλύτερο από το βιολί. Έχει βασικό ρόλο σε μια συμφωνική ορχήστρα γιατί κρατάει σε ισορροπία τα πιο υψηλά βιολιά με τα πιο χαμηλόφωνα βιολοντσέλα. Έχει ζεστό και γλυκό ήχο που αντιστοιχεί περίπου με το ύψος της ανθρώπινης φωνής. Στη βιόλα συναντάμε μεγάλες αποκλίσεις στο μέγεθος σε αντίθεση με το βιολί όπου οι διαφορές είναι μικρότερες.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:30-12:00	6-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 3 άτομα
Ετήσια Συνδρομή: €240

ΒΙΟΛΙ

Το βιολί είναι το μικρότερο όργανο της οικογένειας των εγχόρδων με δοξάρι της συμφωνικής ορχήστρας. Στο πρώτο επίπεδο τα παιδιά θα μάθουν τα μέρη του βιολιού, τη σωστή στάση του σώματος, τεχνική με ή χωρίς δοξάρι, να παίζουν μικρές και εύκολες μελωδίες. Στο δεύτερο και τρίτο επίπεδο μαθαίνουν πιο πολλές νότες με δεξιότητες και τεχνικές.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ	18:30-19:30	6-12	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	15:00-16:00	6-12	1	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 3 άτομα
Ετήσια Συνδρομή: €240





ΒΙΟΛΟΝΤΣΕΛΛΟ

Το Βιολοντσέλλο είναι έγχορδο μουσικό όργανο που παίζεται με δοξάρι. Έχει τέσσερις χορδές και ένα βαθύ δυνατό ήχο με αρκετό όγκο και ζεστασιά. Είναι εξίσου αξιόλογο και ως σόλο όργανο. Σκοπός του προγράμματος είναι τα παιδιά να διδαχθούν τις βασικές τεχνικές του συγκεκριμένου μουσικού οργάνου.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	16:00-17:00	8-12	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00-11:00	8-12	1	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 3 άτομα
Ετήσια Συνδρομή: €240

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΩΡΩΔΙΑ ΔΗΜΟΥ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ/ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Μέσα από την παιδική χωρωδία τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με την μουσική τέχνη σε επίπεδο ομάδας. Η δεξιότητα που θα αποκτήσουν τα παιδιά θα αξιοποιείται και θα αναδεικνύεται σε δραστηριότητες και φιλανθρωπικές εκδηλώσεις του Δήμου Στροβόλου και άλλων φορέων.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ	12:00-13:00	6-14	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 25 άτομα

ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Το μάθημα της θεωρίας εμβαθύνει στις γνώσεις που αποκτώνται από το ατομικό μάθημα του μουσικού οργάνου. Τα παιδιά μαθαίνουν να διαβάζουν και να γράφουν τις νότες και τις συγχορδίες πάνω στο πεντάγραμμο, ενώ παράλληλα ενισχύουν τη ρυθμική τους αντίληψη. Έτσι θέτουν τις βάσεις που θα τους βοηθήσουν να προχωρήσουν ακόμα και σε δικές τους συνθέσεις.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	8-11	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:00	12-15	1	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΛΑΙΚΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΤΗΝ ΛΑΙΚΗ ΤΕΤΡΑΚΤΥΣ

Μέσα από την μελέτη και την εργασία του μουσικού συνόλου Λαϊκή Τετρακτύς πάνω στο λαϊκό αστικό τραγούδι, γεννήθηκε η ιδέα της εκπαιδευτικής γνωριμίας αυτού του ελληνικού μουσικού φαινομένου (ρεμπέτικο) με τα παιδιά. Ο συνδυασμός της καλλιέργειας της μουσικότητας με το ενθουσιαστικό παιχνίδι, η ανάπτυξη μουσικών δεξιοτήτων.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	6-12	Δημοτικό Κων/πόλεως

Ετήσιο κόστος: €120

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 10 άτομα

ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Το μάθημα αυτό είναι μουσική αγωγή μέσω μουσικών παιχνιδιών και αποτελεί μια εξειδικευμένη προσέγγιση της μουσικής εκπαίδευσης για παιδιά ηλικίας 3-5 ετών και 5-7 ετών. Έχει ως σκοπό και στόχο να φέρει τα παιδιά κοντά στη μουσική με χαρούμενο και φυσικό τρόπο βασισμένο στο παιχνίδι. Είναι ένα πειθαρχημένο πρόγραμμα που δίνει έμφαση στην εκμάθηση και όχι στο αποτέλεσμα. Μια φιλοσοφία που δέχεται και ενθαρρύνει τα παιδιά να αναδείξουν την μοναδικότητά τους.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	13:15-14:15	6-10	Δημοτικό Δασούπολης
ΤΕΤΑΡΤΗ	15:15-16:15	3-5	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:15-17:15	5-7	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	14:15-15:15	6-10	Δημοτικό Δασούπολης
ΣΑΒΒΑΤΟ	09:00-10:00	3-5	Δημοτικό Κων/πόλεως



Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 12 άτομα

ΜΟΥΣΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ, ΕΚΦΡΑΣΗΣ & ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ

Τα παιδιά μαθαίνουν μέσω παιχνιδιού να αυτοσχεδιάζουν και να εκφράζονται. Γνωριμία με τη μουσική μέσα από τραγούδι, μουσικά όργανα και παιχνίδι. Ξενάγηση στον όμορφο κόσμο της ορχήστρας παίζοντας με μουσικά όργανα και δημιουργώντας δικά μας. Είναι μια δραστηριότητα που βοηθά τα παιδιά να ανακαλύψουν την ομορφιά της μουσικής, να αναπτύξουν τα αντανακλαστικά τους και την ομαδικότητα τους. Ακόμα εξασκεί την παρατηρητικότητα τους, τη συγκέντρωση και την ετοιμότητα, φαντασία και καλλιέργει την πρωτοβουλία τη μνήμη και δημιουργικότητα!

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	14:15-15:15	6-10	1	Δημοτικό Δασούπολης
ΠΕΜΠΤΗ	15:30-16:30	3-5	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	16:30-17:30	5-7	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	13:15-14:15	6-10	1	Δημοτικό Δασούπολης

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 15 άτομα

ΑΡΜΟΝΙΟ

Στο πρώτο επίπεδο του μαθήματος Αρμονίου τα παιδιά μαθαίνουν τα βασικά στοιχεία μουσικής μέσα από τραγούδια και ασκήσεις. Τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να παίξουν σε χριστουγεννιάτικη και καλοκαιρινή συναυλία. Στο δεύτερο επίπεδο Αρμονίου οι μαθητές έχουν την δυνατότητα να δώσουν είτε αγγλικές εξετάσεις Trinity College London είτε ελληνικές εξετάσεις.



ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	15:00-16:00	6-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΡΙΤΗ	16:00-17:00	6-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΡΙΤΗ	18:00-19:00	6-10	2&3	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:15-19:15	6-10	2&3	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 6 άτομα



ΚΙΘΑΡΑ

Μαθαίνοντας κιθάρα ξεκλειδώνεις και απελευθερώνεις την έκφρασή σου. Στόχος της εκμάθησης της κιθάρας είναι όπως ο μαθητής περιηγηθεί με ευχάριστο και εποικοδομητικό τρόπο στον μαγικό κόσμο της μουσικής, αποκτώντας μια ευρύτερη μουσική παιδεία και ταυτόχρονα τις τεχνικές και θεωρητικές βάσεις πάνω στο όργανο, που θα του επιτρέψουν μια πιο ώριμη προσέγγιση τόσο της κιθάρας, όσο και της μουσικής ως τέχνης.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	15:30-16:30	9-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-17:30	10-13	2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-18:30	12-14	3&4	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	14-16	4&5	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:00	14-16	4&5	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	16:30-17:30	9-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	17:30-18:30	10-13	2	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 6 άτομα

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ	18:30-19:30	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:45-19:45	3&4	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 6 άτομα

ΠΙΑΝΟ

Στο πρώτο επίπεδο τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να μάθουν να παίζουν πιάνο από τα πρώτα κιόλας μαθήματα όπως επίσης και τη βασική μουσική θεωρία! Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να παίζουν σε χριστουγεννιάτικη και καλοκαιρινή συναυλία! Στο δεύτερο και τρίτο επίπεδο τα παιδιά μαθαίνουν πιο πολλές νότες, τεχνικές και δεξιότητες και έχουν την ευκαιρία να δώσουν είτε αγγλικές εξετάσεις του Royal School of Music (Trinity Exams) είτε ελληνικές εξετάσεις.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	15:30-16:30	6-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-17:30	6-10	2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-18:30	6-10	2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	14:00-15:00	6-10	1	Δημοτικό Αρχαγγέλου
ΤΕΤΑΡΤΗ	15:00-16:00	6-10	2	Δημοτικό Αρχαγγέλου
ΤΕΤΑΡΤΗ	15:15-16:15	6-10	1	Δημοτικό Δασούπολης
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:15-18:15	8-10	2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00-11:00	6-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00-12:00	6-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 6 άτομα

ΟΡΘΟΦΩΝΙΑ/ΦΩΝΗΤΙΚΗ

Στο μάθημα Φωνητικής/ Ορθοφωνίας οι μαθητές θα μάθουν σωστή τεχνική στην άρθρωση και στη σωστή χρήση του διαφράγματος. Μέσω ασκήσεων και ρεπερτορίου θα μπορούν να παρουσιάσουν τα τραγούδια σε συναυλίες, φεστιβάλ και οργανωμένες εκδηλώσεις.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	17:00-18:00	6-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	6-10	1&2	Δημοτικό Αρχαγγέλου
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:15-17:15	6-10	1	Δημοτικό Δασούπολης
ΤΕΤΑΡΤΗ	19:15-20:15	11-16	2	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	16:00-17:00	6-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:00	10-13	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	14:00-15:00	6-10	1	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΡΙΤΗ	19:00-20:00	1&2	Δημοτικό Κων/πόλεως

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 8 άτομα

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΠΝΕΥΣΤΩΝ & ΚΡΟΥΣΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

Τα παιδιά που θα συμμετέχουν στα ομαδικά μαθήματα εκμάθησης πνευστών και κρουστών οργάνων θα αποτελέσουν το «φυτώριο» των νέων μουσικών της μπάντας του Δήμου Στροβόλου – Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου. Τα μαθήματα θα είναι εβδομαδιαία, διάρκειας 60 λεπτών και στο κάθε τμήμα θα συμμετέχουν μέχρι 6 παιδιά. Για τους μαθητές 6-8 χρονών θα διδάσκονται κρουστά (μεταλλόφωνο, ξυλόφωνο κτλ) και για τους μαθητές 9-12 χρονών Φλάουτο, Κλαρίνο, Σαξόφωνο. Ο κάθε μαθητής που συμμετέχει είναι υπεύθυνος για την αγορά ή ενοικίαση του οργάνου.

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΜΟΥΣΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:00	8-14	ΦΛΑΟΥΤΟ	1	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:00	8-14	ΦΛΑΟΥΤΟ	2&3	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:00	6-8	ΚΡΟΥΣΤΑ	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:00	8-14	ΣΑΞΟΦΩΝΟ	1	Δημοτικό Κων/πόλεως
ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00-12:00	8-14	ΚΛΑΡΙΝΟ	1	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο
ΣΑΒΒΑΤΟ	12:00-13:00	8-14	ΚΛΑΡΙΝΟ	2&3	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο
ΣΑΒΒΑΤΟ	16:00-17:00	8-14	ΣΑΞΟΦΩΝΟ	1	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο
ΣΑΒΒΑΤΟ	17:00-18:00	8-14	ΣΑΞΟΦΩΝΟ	2&3	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο

Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής: 6 άτομα

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ 2019-2020

*Αρ. Δελτίου Ταυτότητας/*Προσωπικός Αρ. Εγγραφής από πιστοποιητικό γέννησης (για παιδιά):	
*Όνοματεπώνυμο:	
*Ημερομηνία γέννησης:	
*Όνοματεπώνυμο κηδεμόνα/γονέα (για παιδιά):	
*Διεύθυνση: Οδός/Αριθμός: Διαμέρισμα (αν εφαρμόζεται):	Τ.Κ.: Τ.Τ.: Δήμος/Κοινότητα:
*Κινητό τηλέφωνο:	Σταθερό τηλέφωνο:
*Email:	Επάγγελμα: (Για ενήλικα συμμετέχοντα)

ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΩ ΣΤΙΣ ΠΙΟ ΚΑΤΩ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΣΧΟΛΕΙΟ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΑ & ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ π.χ 1, 2 όπου εφαρμόζεται

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

1) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΛΗΡΩΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΕΝΕΣ Η/ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΚΑΤΑΒΛΗΘΕΙ ΤΟ ΠΟΣΟ ΠΟΥ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΙ ΣΤΗΝ ΚΑΘΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΔΗΛΩΘΗΚΕ, ΔΕ ΘΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΥΠΟΨΗ.

2) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΑΤΟΜΩΝ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΕΞΟΦΛΗΣΕΙ ΤΙΣ ΟΦΕΙΛΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΩΝ ΧΡΟΝΩΝ, ΘΑ ΑΠΟΡΡΙΠΤΟΝΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ.

Η ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΘΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΠΑΡΑΔΟΘΕΙ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟ ΑΝΑΛΟΓΟ ΠΟΣΟ, ΣΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΜΕΓΑΡΟΥ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ, ΛΕΩΦ. ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ 100, ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8:00 - 14:00.

Έχω ενημερωθεί και συγκατατίθεμαι στην επεξεργασία των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και τυχόν συνοδευτικών εγγράφων που παρέχω με την παρούσα αίτηση από το Δήμο Στροβόλου και/ή το Ανοικτό Σχολείο για σκοπούς εγγραφής, παροχής υπηρεσιών και λογιστικούς σκοπούς, σύμφωνα με τις πρόνοιες του Γενικού Κανονισμού για την Προστασία των Δεδομένων (Κανονισμός (ΕΕ) 2016/679). Έχω επίσης ενημερωθεί ότι σε περίπτωση κατά την οποία επιθυμώ να λάβω περαιτέρω πληροφόρηση σχετικά με τα δεδομένα τα οποία διατηρεί ο Δήμος Στροβόλου και/ή το Ανοικτό Σχολείο ή εάν επιθυμώ να εξασκήσω το δικαίωμα πρόσβασης, και/ή διόρθωσης, και/ή διαγραφής των δεδομένων μου και/ή το δικαίωμα στον περιορισμό της επεξεργασίας των δεδομένων ή να ανακαλέσω τη συγκατάθεση μου οποτεδήποτε, μπορώ να αποσταθώ γραπτώς στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ανοικτο_sxoleio@strovolos.org.cy ή μέσω του τηλεομοτύπου στο 22 470400 ή δια χειρός στο Γραφείο Εξυπηρέτησης Δημτών, Δημοτικό Μέγαρο Στροβόλου.

Έχω διαβάσει και ενημερωθεί για το πιο πάνω περιεχόμενο και δίδω ελεύθερα και με πλήρη επίγνωση τη ρητή συγκατάθεση μου για επεξεργασία των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα μου, ευαίσθητων και μη, σύμφωνα με τις πρόνοιες του Γενικού Κανονισμού για την Προστασία των Δεδομένων για τον σκοπό που περιγράφεται ανωτέρω.

* Για άτομα κάτω των 18 ετών, θα πρέπει απαραίτητα να υπάρχει η υπογραφή του γονέα/κηδεμόνα.

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

*Υποχρεωτικά Πεδία

ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ ΓΙΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣΗ/ΜΑΓΝΗΤΟΣΚΟΠΗΣΗ

1) Για λόγους συμμόρφωσης με το Κανονισμό (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα απαιτείται η γραπτή συγκατάθεσή σας, για φωτογράφιση/μαγνητοσκόπηση σας ή του/των παιδιού/παιδιών σας και στη συνέχεια για δημοσίευση του υλικού αυτού.

2) Με βάση τα όσα αναφέρθηκαν πιο πάνω, παρακαλώ συμπληρώστε ✓ ανάλογα:

ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΓΙΑ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ	ΣΥΜΦΩΝΩ	ΔΙΑΦΩΝΩ
Αποδέχομαι να φωτογραφιστεί το παιδί μου.		
Αποδέχομαι να μαγνητοσκοπηθεί το παιδί μου.		
Αποδέχομαι να αναρτηθεί φωτογραφικό υλικό του παιδιού μου εντός του χώρου Ανοικτού Σχολείου		
Αποδέχομαι να δημοσιοποιηθεί φωτογραφικό υλικό του παιδιού μου σε έντυπο υλικό που εκδίδεται από το Ανοικτό σχολείο και το Δήμο Στροβόλου		
Αποδέχομαι να δημοσιοποιηθεί φωτογραφικό υλικό ή/και βίντεο του παιδιού μου σε ηλεκτρονικό υλικό ή σε ιστότοπους ή σε Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης του σχολείου ή του Δήμου Στροβόλου		
ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΣΥΜΦΩΝΩ	ΔΙΑΦΩΝΩ
Αποδέχομαι να φωτογραφηθώ		
Αποδέχομαι να μαγνητοσκοπηθώ		
Αποδέχομαι να αναρτηθεί φωτογραφικό υλικό εντός του χώρου Ανοικτού Σχολείου		
Αποδέχομαι να δημοσιοποιηθεί φωτογραφικό υλικό σε έντυπο υλικό που εκδίδεται από το Ανοικτό σχολείο και το Δήμο Στροβόλου		
Αποδέχομαι να δημοσιοποιηθεί φωτογραφικό υλικό ή/και βίντεο σε ηλεκτρονικό υλικό ή σε ιστότοπους ή σε Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης του σχολείου ή του Δήμου Στροβόλου		

3) Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διαχείριση προσωπικών δεδομένων από το Δήμο Στροβόλου καθώς για τα δικαιώματά σας μπορείτε να αποταθείτε στην πολιτική προστασίας προσωπικών δεδομένων του Δήμου.

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

* Υποχρεωτικά Πεδία



Δημοτικό Μέγαρο Στροβόλου
Λεωφ.Στροβόλου 100, Τ.Θ 28403, 2094 Στρόβολος
Τηλέφωνο: 22 470470, 22 470343
Email: anoikto_sxoleio@strovolos.org.cy
www.strovolos.org.cy



Δήμος Στροβόλου
Ανοικτό Σχολείο Δήμου Στροβόλου