

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. **Ημερομηνία διεξαγωγής:** Κυριακή 24^η Φεβρουαρίου 2019
2. **Στόχοι διοργάνωσης**
 - a. Την προώθηση του σωματικής άσκησης ως τρόπου ζωής και μέρος της καθημερινότητας των πολιτών
 - b. Βελτίωσης της ποιότητας ζωής
 - c. Προώθησης του δρομικού κινήματος, το οποίο απολαμβάνει αύξησης της τάξης του 300% παγκοσμίως
3. **Η στρατηγική φιλοσοφία και σχεδιασμός** του αγώνα αλλά και των πολυσχιδών υποστηρικτικών ενεργειών που εξασφαλίζουν την εμπλοκή ετερόκλητων ενδιαφερόντων συνόλων, στοχεύουν την μαζική συμμετοχή και θέαση κατά την διάρκεια του αγώνα. Οι εκστρατείες/δραστηριότητες που αφορούν το κοινό είναι:
 - a. **ΕΥ ΖΗΝ** εκστρατεία ΔΩΡΕΑΝ ενημέρωσης – από επαγγελματίες - και παροχή δωρεάν συμβουλών εκγύμνασης, διατροφής κτλ., του κοινού μέσα από μικρά βίντεο
 - b. **Γνωρίζω την Πόλη μου** – δρομικές εξορμήσεις για αρχάριους και ερασιτέχνες δρομείς που θα πραγματοποιούνται κάθε Δευτέρα και Πέμπτη στις διάφορες γειτονίες της πόλης, προβάλλοντας τις ομορφιές της πόλης ταυτόχρονα με την άσκηση

- c. **Nicosia Marathon Kids' Club – ΔΩΡΕΑΝ** διαδραστικές παρουσιάσεις/προπονήσεις και ενημέρωση των παιδιών ηλικίας 4 – 10 με την βοήθεια της Voice Artist και Ελεάνας Παστελλά και επαγγελματιών γυμναστών και προπονητών
- d. **Αγώνας Ημιμαραθωνίου και 10 χιλιομέτρων για άτομα με προβλήματα όρασης** – δύο αγώνες που προβάλλουν την ευαισθησία των διοργανωτών για άτομα με προβλήματα όρασης αλλά και την προώθηση του θεματικού τουρισμού
- e. **Πρεσβευτές και Δρομείς Αγάπης** – μία ξεχωριστή εκστρατεία συλλογής χρημάτων για κοινωνοφελείς οργανισμούς (Σχολή Τυφλών, Μοναδικά Χαμόγελα, Ηλιαχτίδας Ζωής, Αγία Σκέπη, Hope for Children) με την εμπλοκή προσωπικοτήτων και επωνύμων, δρομικών σωματείων και δρομέων
- f. **Μουσικός Μαραθώνιος – Unplugged Music Event** – η μουσική επένδυση του αγώνα καθ' όλη την διαδρομή με μουσικά σύνολα, ορχήστρες, φωνητικά σύνολα, μπάντες, και χορευτικά σύνολα με στόχο την διασκέδαση, την αυξημένη θέαση, την ενθάρρυνση των αθλητών. Με το πέρας του αγώνα η μεγαλύτερη χορωδία – ορχήστρα που συστάθηκε ποτέ στην Κύπρο (αποτελούμενη από όλα τα προαναφερόμενα σύνολα) θα συγκεντρωθούν στο σημείο του τερματισμού για να υποδεχθούν τους δρομείς στο μεγαλύτερο-μαζικότερο τραγουδιστικό γεγονός της Κύπρου. Το συντονισμό και διεύθυνση της χορωδίας έχει αναλάβει ο κος Λούκας Ξενοφώντος
- g. **Πράσινη Εκστρατεία (Green Planet Campaign)** – η εκστρατεία συγκέντρωσης ανακυκλώσιμων συσκευασιών με στόχο την πώληση τους και διανομή των εισπράξεων στους φιλανθρωπικούς οργανισμούς
- h. **Εκπαίδευση Εθελοντών** – η εκπαίδευση των εθελοντών που θα στηρίξουν και εμπλακούν στην διοργάνωση σε διάφορα θέματα π.χ. πρώτες βοήθειες, διαχείριση πελατών κτλ. με στόχο την υψηλή ποιότητα

4. Εγγραφές και κόστος συμμετοχής:

Nicosia Marathon Series Ltd
Nikis 8, Office 202
Nicosia 1086
CYPRUS
Tel.: (+357) 99669922
E-mail : ceo@partnericy.com
www.nicosiamarathonrun.com
www.runicosia.com

- a. Εγγραφές διαδικτυακά στο www.nicosiamarathonrun.com από την 1^η Νοεμβρίου 2018
- b. Αγώνισματα και κόστος συμμετοχής
- | | |
|--|---------|
| i. Μαραθώνιος (42.1 km) | €50.00 |
| ii. Μαραθώνια Σκυταλοδρομία (ομάδες των 4 ατόμων) | €120.00 |
| iii. Ημιμαραθώνιος (21.1 km) | €35.00 |
| iv. Ημιμαραθώνιος για άτομα με προβλήματα όρασης
(ΔΩΡΕΑΝ η συμμετοχή συνοδού) | €35.00 |
| v. 10K τρέξιμο | €22.50 |
| vi. 10k για άτομα με προβλήματα όρασης
(ΔΩΡΕΑΝ η συμμετοχή συνοδού) | €22.50 |
| vii. 5K τρέξιμο/περπάτημα
(ΔΩΡΕΑΝ για άτομα άνω των 65 χρόνων) | €17.50 |
| viii. 1K – παιδικός αγώνας μέχρι 6 χρόνων | ΔΩΡΕΑΝ |
| ix. 1.5K παιδικός αγώνας 6-9 χρόνων | ΔΩΡΕΑΝ |
| x. 2K παιδικός αγώνας 9 – 12 χρόνων | ΔΩΡΕΑΝ |

Η συμμετοχή στους παιδικούς αγώνες είναι **ΔΩΡΕΑΝ** νοούμενου ότι τα παιδιά και συνοδοί προσκομίζουν κατά την εγγραφή του 150 και 200 πλαστικά πώματα αντίστοιχα ή άλλες ανακυκλώσιμες συσκευασίες. Τα πλαστικά πώματα και οι ανακυκλώσιμες συσκευασίες θα πωληθούν για ανακύκλωση και τα έσοδα θα δοθούν σε κοινωφελή ιδρύματα και οργανώσεις

Η συμμετοχή των δημοτών για ηλικίες πέραν των 65 ετών (στον αγώνα των 5 χιλιομέτρων μόνο) θα είναι ΔΩΡΕΑΝ με την προσκόμιση 250 πλαστικών πωμάτων ή ανακυκλώσιμων συσκευασιών

1. Διαδρομή

Η διαδρομή έχει εγκριθεί από τους αρμόδιους φορείς και έχουν ληφθεί οι αντίστοιχες εγκρίσεις που προνοούνται. Ο αγώνας που θα περιέρχεται από κύριες οδικές αρτηρίες της πόλης έχει σχεδιαστεί με τέτοιο τρόπο ώστε:

- ❖ Η πόλη ΔΕΝ είναι περικλειστη – όπως σε παλαιότερη προσπάθεια που έγινε – και έτσι οι πολίτες θα μπορούν να διακινούνται με τα αυτοκίνητα τους χωρίς πρόβλημα.
- ❖ Έχουν γίνει συνεννοήσεις- που θα ανακοινωθούν αργότερα – για μεταφορά δρομέων, θεατών κτλ. με την βοήθεια των αστικών συγκοινωνιών
- ❖ Έχει διασφαλιστεί η διακίνηση των πολιτών από ανατολικά προς δυτικά και αμφίδρομα απρόσκοπτα καθότι η διαδρομή δεν διέρχεται βορείως της Λεωφόρου Γεωργίου Γρίβα Διγενή
- ❖ Οι προσβάσεις αμφιδρόμως προς το κέντρο της πόλης είναι στην πλειοψηφία τους απρόσκοπτες
- ❖ Ηλεκτρονική ενημέρωση των πολιτών για τις τροχαίες διευθετήσεις που θα γίνουν κατά την διάρκεια του αγώνα. Επίσης ενημέρωση θα γίνει μέσω των υπολοίπων εκστρατειών που προβλέπονται ως μέρος της εκστρατεία προώθησης.

Πληροφορίες για τον αγώνα μπορούν να εξασφαλιστούν από την οικοσελίδα του Μαραθωνίου Λευκωσίας και στο τηλέφωνο 99669922

www.nicosiamarathonrun.com

Powered by **www.runicosia.com**