



Στροβόλος

ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΟΔΟ

ΑΠΡΙΛΗΣ 2011 - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 23 - ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Συμβουλευτικό Κέντρο για δημότη

Το Συμβουλευτικό Κέντρο Στροβόλου οργάνωσε για τους δημότες επιμορφωτικά προγράμματα και βιοματικά εργαστήρια...

Στη σελίδα 10



Κέντρο Ενηλίκων

Η προσφορά υποστήριξης και αγάπης στα άτομα τρίτης ηλικίας αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα για το Δήμο.

Στη σελίδα 12



Αδελφοποιήσεις

Ενδυνάμωση των αδελφικών σχέσεων με Δήμους του εξωτερικού.

Στις σελίδες 16-17



Πάμε κάμπινγκ!

Ο Δήμος Στροβόλου διοργανώνει και φέτος καλοκαιρινές κατασκηνώσεις για παιδιά...

Στη σελίδα 20

Εφαρμόζουμε δεκαετές Ενεργειακό Σχέδιο Δράσης Ακόμη πιο πράσινος ο Στροβόλος!



Για πρώτη φορά ένας οργανισμός τοπικής αυτοδιοίκησης, βασιζόμενος σε πραγματικές μετρήσεις, στατιστικά και άλλα στοιχεία και με βάση ευρωπαϊκά παραδεκτές μεθόδους πρόβλεψης, δεσμεύεται με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου να υλοποιήσει ένα δεκαετές Ενεργειακό Σχέδιο Δράσης, με λήψη μέτρων για να επιτευχθεί ο στόχος μείωσης των εκπομπών CO2 κατά 21% μέχρι το 2020, με έτος αναφοράς το 2005.

Στα πλαίσια της εθελοντικής συμμετοχής στο Σύμφωνο των Δημάρχων Ευρωπαϊκών Πόλεων, ο Δήμος Στροβόλου έχει δεσμευτεί στην εφαρμογή του Ενεργειακού Σχεδίου Δράσης του Δήμου 2010-2020.

Σημειώνεται ότι για την υλοποίηση του Ενεργειακού Σχεδίου Δράσης το Δημοτικό Συμβούλιο ενέκρινε τη διάθεση ποσού ύψους τριών περίπου εκατομμυρίων ευρώ μέχρι το έτος 2020.

ΣΕΛ. 3

Επίτιμος Δημότης

Ο νομπελίστας Χρ. Πισσαρίδης



Ο Δήμος Στροβόλου σε μια σεμνή τελετή τίμησε το νομπελίστα Δρα Χριστόφορο Πισσαρίδη, ανακηρύσσοντάς τον Επίτιμο Δημότη Στροβόλου και απονέμοντάς του την ύψιστη τιμή, το Χρυσό Μετάλλιο του Εθνομάρτυρα Κυπριανού. Η τελετή πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου, την Τρίτη 15 Μαρτίου 2011, και σε αυτήν παρευρέθηκαν Βουλευτές, ο Αντιδήμαρχος και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Στροβόλου, μέλη του Διπλωματικού Σώματος...

ΣΕΛ. 4

Σύγχρονες εγκαταστάσεις Έτοιμο το Αθλητικό Κέντρο



Στον εκσυγχρονισμό του Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου προχώρησε ο Δήμος Στροβόλου, για να προσφέρει στο κοινό ένα σύγχρονο και άνετο χώρο άθλησης και άσκησης. Τα βελτιωτικά έργα στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο έχουν ολοκληρωθεί...

ΣΕΛ. 6

«Ρυπαίνω λιγότερο... Παρκάρω δωρεάν»

Ο Δήμος Στροβόλου εφαρμόζει ένα νέο τρόπο πληρωμής για το χώρο στάθμευσης Αθαλάσσας, με τη χρήση του κινητού τηλεφώνου. Η υπηρεσία πληρωμής χώρων στάθμευσης μέσω sms είναι ένα πρωτοπόρο σύστημα, το οποίο επιτρέπει στους οδηγούς να πληρώνουν το τέλος στάθμευσης με την αποστολή ενός γραπτού μηνύματος sms από το κινητό τους τηλέφωνο.

ΣΕΛ. 6

Τηλέφωνα

Κεντρικό.....	22470470
Γραφείο Δημάρχου.....	22470301
Γραφείο Δημοτικού Γραμματέα.....	22470303
Αποθήκες	22497090, 22423847
Γραφείο Εξυπηρέτησης Δημοτών	22470470
Δημοτική Βιβλιοθήκη.....	22311534
Δημοτικό Συμβουλευτικό Κέντρο	22511728
.....	22311534
Παγκύπριο Γεωγραφικό Μουσείο	22470407
Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο	22318358
Λέσχη Ηλικιωμένων	22495272
Παιδική Λέσχη Περνερά.....	22511015
Παιδική Λέσχη Σταυρού	22511055
Παιδική Λέσχη Αγίας Μαρίνας.....	22513821
Παιδική Λέσχη Αγ. Σπυρίδωνα	22513227
Παιδική Λέσχη Χρυσελεύσα	22312978
Παιδική Λέσχη Αρχαγγέλου	22592792
Παιδική Λέσχη Ακρόπολης.....	22378035
Παιδική Λέσχη Αγ. Δημητρίου.....	22316525
Παιδική Λέσχη Κων/πόλεως.....	22320711
Παιδική Λέσχη Π. Γεωργιάδης.....	99024974
Εργαστήριο Δημιουργικής Ενασχόλησης “ Αριάδνη”	99327970

Τα άρθρα μας

Τα ενυπόγραφα άρθρα δεσμεύουν αποκλειστικά τους συγγραφείς τους και όχι την εφημερίδα.

Ωράριο Λειτουργίας

Ωράριο Λειτουργίας Δήμου

Δευτέρα - Παρασκευή 7.30πμ - 2.30μμ
Τετάρτη 7.30πμ - 2.30μμ & 3.00μμ - 6.00μμ

Ωράριο Λειτουργίας Ταμείου

Δευτέρα - Παρασκευή 8.00πμ - 12.30μμ
Τετάρτη 8.00πμ - 12.30μμ & 3.30μμ - 5.00μμ

Ωράριο Λειτουργίας Βιβλιοθήκης

Δευτέρα - Πέμπτη 10.00πμ - 6.00μμ
Παρασκευή 8.00πμ - 2.00μμ

Επισκέψεις Κοινού στον Κλάδο Αδειών Οικοδομής

Δευτέρα - Παρασκευή 11.30πμ - 2.00μμ
Τετάρτη 11.30πμ - 2.00μμ & 3.15μμ - 5.30μμ

Στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Στροβόλου αυτή την περίοδο γίνονται εργασίες αναβάθμισης. Πληροφορίες στη σελ.3 ή στα τηλέφωνα 22318358, 22470380

Άμεση πληροφόρηση:

Εγγραφείτε για να λαμβάνετε συνεχή ενημέρωση με email ή και sms στο www.strovolos.org.cy

Τοπική Επιτροπή ενορίας Αγίου Βασιλείου

Διοργάνωση αιμοδοσίας στον Στρόβολο

Η Τοπική Επιτροπή Αιμοδοσίας ενορίας Αγίου Βασιλείου σε συνεργασία με τη Συντονιστική Επιτροπή Αιμοδοσίας Διαφώτισης διοργάνωσε την Δευτέρα, 14 Φεβρουαρίου 2011 και ώρα 6.30 μ.μ στην αίθουσα της Εκκλησίας Αγίου Βασιλείου συγκέντρωση για αιμοδοσία.

Στόχος της συγκέντρωσης για αιμοδοσία ήταν η ενίσχυση της Τράπεζας Αίματος της περιοχής και η καλλιέργεια των ανθρωπίνων αξιών του αλτρουισμού και της φιλαλληλίας. Να θυμάστε ότι η αιμοδοσία είναι απλή, γρήγορη, ανώδυνη και ακίνδυνη σαν διαδικασία και ανεπανάληπτα σπουδαία σαν προσφορά.

Η όλη εκδήλωση βρισκόταν υπό την αιγίδα και την καθοδήγηση του Δήμου Στροβόλου.



Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας Στροβόλου Δωρεάν Θεατρικές Παραστάσεις

Το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας Στροβόλου, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο της Δευτέρας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου και τον Θεατρικό Οργανισμό Κύπρου προσέφεραν δωρεάν για τους δημότες του Στροβόλου και όλους τους θεατρόφιλους δύο θεατρικές παραστάσεις.

Οι παραστάσεις ήταν ο «Ο ΣΑΚΑΤΗΣ ΤΟΥ ΝΗΣΙΟΥ», του Μάρτιν ΜακΝτόνα, σε σκηνοθεσία Λούκα Βισινιέφσκι, την Τρίτη 15 Φεβρουαρίου 2011 και το θεατρικό έργο «ΜΕ ΤΗ ΣΙΩΠΗ», του Αλεχάντρο Κασόνα, σε σκηνοθεσία Ανδρέα Τσουρή, την Τρίτη 22 Μαρτίου 2011.

Οι παραστάσεις δόθηκαν στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου και η ώρα έναρξης ήταν στις 7.30μμ.



Ασφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο

Διάλεξη για την ασφαλή πλοήγηση στο διαδίκτυο διοργάνωσε ο Δήμος Στροβόλου σε συνεργασία με την Αστυνομία Κύπρου και συγκεκριμένα την Υπηρεσία Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.

Η διάλεξη πραγματοποιήθηκε με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Ασφαλούς Πλοήγησης στο Διαδίκτυο στο Δημοτικό Μέγαρο Στροβόλου και ομιλητές ήταν ο Υπαστυνόμος Μάρκος Κολεττής και ο Δικαστικός Αναλυτής Μάριος Λεμονιάτης.



Εφημερίδα του Δήμου Στροβόλου

Γραφεία:

Λεωφόρος Στροβόλου 100, Τ.Θ. 28401, 2094 Στρόβολος
Τηλ. 22470470, Φαξ: 22470400
Email: muicpality@strovolos.org.cy
http: www.strovolos.org.cy

Κατά νόμον υπεύθυνος:

Ανδρέας Λάμπρου
Δημοτικός Γραμματέας

Επιμέλεια Έκδοσης:

Γιώργος Χριστοδούλου
Προϊστάμενος Διοικητικής Υπηρεσίας

Λάκης Αργυρού
Βοηθός Γραμματειακός Λειτουργός

Υπεύθυνος Ύλης:

Λάκης Αργυρού
Βοηθός Γραμματειακός Λειτουργός

Σχεδιασμός - Επιμέλεια:

ΙΔΕΑ ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
Τηλ. 22780007

Επεξεργασία Καμένων:

“Εμείς” Δημοσιογραφικές Υπηρεσίες

Εκτύπωση:

Cassouliides
MasterPrinters

Η εφημερίδα κυκλοφορεί σε
25000 αντίτυπα
και διανέμεται δωρεάν σε όλα
τα υποστατικά του Στροβόλου

Εφαρμόζουμε δεκαετές Ενεργειακό Σχέδιο Δράσης Ακόμη πιο πράσινος ο Στρόβολος!

Για πρώτη φορά ένας οργανισμός τοπικής αυτοδιοίκησης βασιζόμενος σε πραγματικές μετρήσεις, στατιστικά και άλλα στοιχεία και με βάση ευρωπαϊκά παραδεικτές μεθόδους πρόβλεψης δεσμεύεται με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου να υλοποιήσει ένα δεκαετές Ενεργειακό Σχέδιο Δράσης με λήψη μέτρων για να επιτευχθεί ο στόχος μείωσης των εκπομπών CO2 κατά 21% μέχρι το 2020, με έτος αναφοράς το 2005. Στα πλαίσια της εθελοντικής συμμετοχής του στο Σύμφωνο των Δημάρχων Ευρωπαϊκών Πόλεων, ο Δήμος Στροβόλου έχει δεσμευτεί στην εφαρμογή του Ενεργειακού Σχεδίου Δράσης του Δήμου 2010-2020. Το Ενεργειακό Σχέδιο διαχωρίζεται σε 4 τομείς:

1. Τομέας Κτηρίων
- Αφορά μέτρα που αναλαμβάνει να λάβει ο Δήμος Στροβόλου για βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης των κτηρίων που ανήκουν στο Δήμο. Επίσης καθορίζονται στοχευόμενες δράσεις για την ενημέρωση των ιδιοκτητών και χρηστών εμπορικών και οικιστικών κτηρίων σε θέματα ενεργειακής απόδοσης κτηρίων, χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και εξοικονόμησης ενέργειας.
2. Τομέας βιομηχανίας
- Με στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των βιομηχάνων στην εξοικονόμηση ενέργειας και σε θέματα συμπαραγωγής ενέργειας ορίζεται ετήσιο σεμινάριο ενημέρωσης.
3. Τομέας μεταφορών
- Όσον αφορά τη Δημοτική Υπηρεσία καθορίζονται στόχοι για βελτίωση του στόλου οχημάτων του Δήμου. Επίσης, ο Δήμος Στροβόλου πρώτος σε όλη την Κύπρο εφάρμοσε το σύ-



στημα «Ρυπαίνω λιγότερο... Παρκάρω δωρεάν» δίδοντας τη δυνατότητα σε όλους τους κατόχους υβριδικών και ηλεκτρικών οχημάτων με την απόκτηση ειδικής άδειας να σταθμεύουν δωρεάν σε όλους τους δημοτικούς χώρους στάθμευσης. Ενώ στα πλαίσια της υλοποίησης του σχεδίου θα υλοποιηθούν δράσεις που αφορούν την προώθηση της χρήσης ποδηλάτων, όπως το ενιαίο σύστημα ενοικίασης ποδηλάτων και η διοργάνωση μέρας ποδηλάτου.

4. Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας
- Ο Δήμος Στροβόλου μελετά τη δημιουργία 2 φωτοβολταϊκών πάρκων.

Σημειώνεται ότι για την υλοποίηση του Ενεργειακού Σχεδίου Δράσης το Δημοτικό Συμβούλιο ενέκρινε τη διάθεση ποσού ύψους τριών περίπου εκατομμυρίων ευρώ μέχρι το έτος 2020. Η δέσμευση για ένα καλύτερο περιβάλλον αφορά όλους μας. Η αειφόρος διαχείριση όλων των μορφών ενέργειας είναι σημαντική προϋπόθεση της επιτυχίας αυτής. Ο Δήμος Στροβόλου καλεί τον καθένα να συμβάλει στην προσπάθεια αυτή, με στόχο οι επόμενες γενιές να απολαμβάνουν ένα ασφαλές και καλύτερο περιβάλλον.

Πασχαλινή συναυλία: «Σήμερα κρεμάται επί ξύλου»

Η πασχαλινή συναυλία «Σήμερα κρεμάται επί ξύλου» θα παρουσιαστεί από το Δήμο Στροβόλου, την Πέμπτη 14 Απριλίου 2011 και ώρα 20:30, στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου. Θα ακουστούν Βυζαντινοί ύμνοι της Μεγάλης Εβδομάδας και έργα των Tchaikovsky, Rachmaninov, Respighi και Mascagni. Συμμετέχει η βυζαντινή χορωδία «Ρωμανός ο Μελωδός» της Ιεράς Μητροπόλεως Λεμεσού, υπό τη διεύθυνση του Πατέρα Νικόλαου Λυμπουριδίου. Σολίστ στην εκδήλωση θα είναι ο τενόρος Αντώνιος Κουτρουπής, ενώ αφηγητής ο Διομήδης Κουφτερός. Στο πιάνο συνοδεύει η Έννα Κουτρουπή. Η είσοδος για το κοινό θα είναι ελεύθερη, ενώ χορηγοί επικοινωνίας είναι η τηλεόραση «MEGA», το ραδιόφωνο «Ο ΛΟΓΟΣ» και η εφημερίδα «Η ΑΛΗΘΕΙΑ».

Προσεχείς εκδηλώσεις Δήμου Στροβόλου:

• **Δευτέρα του Πάσχα 25/04/11, 15:00**
Προαύλιο του Ιερού Ναού της του Θεού Σοφίας
Πασχαλινό Πανηγύρι, με παραδοσιακούς χορούς, παιχνίδια και άλλα έθιμα του Πάσχα

Τρίτη 24/05/11, 19:30
Δημοτικό Μέγαρο Στροβόλου
Έκθεση έργων μελών Εργαστηρίου Καλλιτεχνικών Κατασκευών Δήμου Στροβόλου

Παρασκευή 27/05/11, 20:30
Πάρκο Ακρόπολης
Λαϊκό Θέατρο Σκίων –Καραγκιόζης

Δευτέρα 30/05/11, 20:30
Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου
Εορταστική Εκδήλωση για τα 20χρονα της Δημοτικής Χορωδίας Στροβόλου

Η είσοδος σε όλες τις εκδηλώσεις είναι ελεύθερη.



CASUAL WEAR



**ΟΛΑ ΤΑ JEANS
ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ !!!**



**ΟΛΑ ΤΑ JEANS
ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ!**

Πράσινες συμβουλές!

Χρησιμοποιώντας 1 λάμπα εξοικονόμησης ενέργειας αποτρέπουμε την έκλυση 116kg CO₂ περίπου το χρόνο, αφού αυτή επιβαρύνει μόλις με 29kg CO₂!

Εάν ξεχάσουμε το φως αναμμένο σ' ένα δωμάτιο για μια ολόκληρη νύχτα χάνεται τόση ενέργεια όση θα χρειαζόταν να ζεστάνουμε νερό για 1000 φλιτζάνια καφέ!

Προσέχετε να μην ξεχάσετε αναμμένη τη φωτοτυπική μηχανή κατά τη διάρκεια της νύχτας διότι με αυτό τον τρόπο θα χαθεί τόση ενέργεια όση θα χρειαζόταν να παράξουμε 5300 σελίδες φωτοαντίγραφα.

Αν ξεχάσετε την οθόνη του ηλεκτρονικού σας υπολογιστή αναμμένη κατά τη διάρκεια μιας ολόκληρης νύχτας, θα γίνεται η αιτία να χαθεί τόση ενέργεια όση για να εκτυπώσεις 800 σελίδες σε Laser εκτυπωτή!

Γνωρίζετε ότι το κλείσιμο της τηλεόρασης, του στερεοφωνικού και γενικά όλων των ηλεκτρικών συσκευών από τον κεντρικό διακόπτη έχει ως αποτέλεσμα την ετήσια εξοικονόμηση περίπου €30 από τους λογαριασμούς του ρεύματος και μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα κατά 300 κιλά. Γι' αυτό μην αφήνετε τις ηλεκτρονικές συσκευές σε κατάσταση stand by.

Ξέρατε ότι η ανακύκλωση ενός τόνου χαρτιού σώζει 17 δέντρα από την κοπή, 2 βαρέλια πετρελαίου, 7.000 λίτρα νερού και 4.100 κιλοβατώρες ηλεκτρικής ενέργειας, αρκετή ενέργεια για να καλύψει όλες τις ενεργειακές ανάγκες ενός τυπικού κυπριακού σπιτικού για σχεδόν 1 χρόνο!

Τελετή στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου

Ο Δήμος Στροβόλου τίμησε το Χριστόφορο Πισσαρίδη

Ο Δήμος Στροβόλου σε μια σεμνή τελετή τίμησε το νομπελίστα Δρα Χριστόφορο Πισσαρίδη, ανακηρύσσοντάς τον Επίτιμο Δημότη Στροβόλου και απονέμοντάς του την ύψιστη τιμή, το Χρυσό Μετάλλιο του Εθνομάρτυρα Κυπριανού.

Η τελετή πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου, την Τρίτη 15 Μαρτίου 2011, και σε αυτήν παρευρέθησαν Βουλευτές, ο Αντιδήμαρχος και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Στροβόλου, μέλη του Διπλωματικού Σώματος, εκπρόσωποι της Αστυνομίας, της Εθνικής Φρουράς και της ΕΛΔΥΚ, μέλη της οικογένειάς του και αρκετοί εκτιμητές του έργου και της προσφοράς του.

Ο Δήμαρχος Στροβόλου, Σάββας Ηλιοφώτου, στην ομιλία του ανέφερε μεταξύ άλλων ότι «η ανακοίνωση της βράβευσης του καθηγητή Πισσαρίδη με το βραβείο Νόμπελ, γέμισε την Κύπρο, από τη μια άκρη μέχρι την άλλη, με περηφάνια!

Λειτουργήσε η βράβευση σαν οξυγόνο ζωής, σε μια κοινωνία η οποία ασφυκτιά και πνίγεται στο διοξείδιο του άνθρακα, που εκπέμπουν οι λογής



- λογής κακές συμπεριφορές, οι οποίες δυστυχώς κυριαρχούν τη ζωή μας! Ήρθε η βράβευση σε μια στιγμή που το ηθικό του λαού μας κατηφορίζει στον κατήφορο που το σπρώχνει η απαξίωση αρχών και αξιών και η απογοήτευση για την απουσία σωστών προτύπων».

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο Δήμαρχος Στροβόλου στη μητέρα του τιμώμενου, την οποία κάλεσε στη σκηνή κατά τη βράβευση του γιου της και της πρόσφερε ένα μπουκέτο με λουλούδια, τονίζοντας πως η αγάπη και η στοργή της αποτέλεσε καύσιμο που τον οδήγησε στην κορυφή.

Ο Δρ Πισσαρίδης ευχαρίστησε το Δήμαρχο και το Δημοτικό Συμβούλιο Στροβόλου για την απόφασή τους να τον τιμήσουν με την ύψιστη τιμή που απονέμει ο Δήμος Στροβόλου και

ταυτόχρονα εξέφρασε τη βαθιά συγκίνησή του για τη μαζική προσέλευση του κοινού στην εκδήλωση που διοργανώθηκε προς τιμή του.

Στη συνέχεια ανέπτυξε ομιλία του με θέμα «Συνδρομή των Ελληνικών Γραμμάτων στην επιτυχή πορεία μέχρι το βραβείο Νόμπελ», αναφέροντας πόσο επηρέασαν τον τρόπο σκέψης του οι Έλληνες φιλόσοφοι και ιστορικοί.

Τη βραδιά έντυσε μουσικά το Cyrus Trio, στο οποίο συμμετείχαν οι Wolfgang Schroeder, Πέτρος Gosprodinov και Naoko Kariya, ενώ η εκδήλωση άρχισε με φιλμάκι που ετοίμασε το PIK και αναφερόταν στη ζωή και το έργο του τιμώμενου προσώπου.

Παρουσιάστρια της εκδήλωσης ήταν η Αθηνά Βιολάρι.

Διοργάνωση δεντροφύτευσης σε χώρο πρασίνου Για ένα καλύτερο περιβάλλον

Ακόμη πιο πράσινος έγινε ο Δήμος Στροβόλου μετά και τη διοργάνωση δεντροφύτευσης σε άδειο χώρο πρασίνου που πραγματοποιήσε η Νεολαία του Κινήματος Οικολόγων Περιβαλλοντιστών με τη συνεργασία του Δήμου και του Εθελοντικού Τμήματος Εκτάκτων Αναγκών (ΕΤΕΑ).

Σε δηλώσεις του μετά τη δεντροφύτευση ο Δήμαρχος Στροβόλου Σάββας Ηλιοφώτου ευχαρίστησε τη Νεολαία των Οικολόγων και το ΕΤΕΑ για τη συμβολή τους στο φύτεμα 150 δενδρυλλίων σε χώρο πρασίνου. «Στο Δήμο Στροβόλου ιδιαίτερα δίνουμε πολύ μεγάλη έμφαση στη φύτευση του πρασίνου και των δέντρων ιδιαίτερα μετά τις εμπειρίες που έχουν αποκτηθεί τα τελευταία χρόνια στη σωστή φύτευση», πρόσθεσε ο Δήμαρχος.



«Μ' αυτό», διευκρίνισε, «εννοώ τη φύτευση δέντρων πάνω στα πεζοδρόμια τα οποία δεν θα πρέπει με κανένα τρόπο να παρεμποδίζουν την ελεύθερη διακίνηση των πεζών και ιδιαίτερα των εμποδιζόμενων ατόμων», ενώ ανέφερε ότι «η σημερινή δεντρο-

φύτευση συμπίπτει με την εκστρατεία του Δήμου για να παραδώσουμε τα πεζοδρόμια στους πεζούς» και απηύθυνε έκκληση όπως δεν υπάρξουν αντιδράσεις όταν ένα δέντρο πρέπει να αφαιρεθεί για να διευκολυνθεί η κίνηση των πεζών. «Για κάθε δέντρο που θα βγαίνει θα φυτέψουμε εκατό», κατέληξε.

«Δίνουμε ζωή - Φυτεύουμε ζωή» είναι το σύνθημα της σημερινής εκδήλωσης σύμφωνα με τη Γενική Γραμματέα της Νεολαίας των Οικολόγων Αλεξία Σακαδάκη η οποία πρόσθεσε ότι «στόχος είναι να πρασινίσουμε τις πόλεις μας, να δώσουμε οξυγόνο, να δώσουμε ζωή», εκφράζοντας ταυτόχρονα την ελπίδα ότι «τα δέντρα θα παραμείνουν και θα γεμίσουν οι πόλεις μας πράσινο».

Student PACK



Τι θα κάνω με όλα
τα λεφτά που θα
εξοικονομήσω;

Το Φοιτητικό από τη ΣΠΕ Στροβόλου

Φοιτητικό Δάνειο
Φοιτητική Κάρτα
Κάρτα Διαδικτύου
Ηλεκτρονική Τράπεζα
Ξένο Συνάλλαγμα
Εμβάσματα Εξωτερικού
Χαμηλό Επιτόκιο
Χαμηλές Χρεώσεις



ΣΠΕ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ

Με τους φοιτητές για τους φοιτητές!

Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 80, 2059 Στρόβολος,

Τηλ: 22719000, Φαξ: 22314650

E-mail: internal@spetrovolou.com.cy

Website: www.spetrovolou.com.cy



Σύγχρονα γήπεδα ποδοσφαίρου και αντισφαίρισης

Στη διάθεση του κοινού το Αθλητικό Κέντρο

Στον εκσυγχρονισμό του Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου προχώρησε ο Δήμος Στροβόλου, για να προσφέρει στο κοινό ένα σύγχρονο και άνετο χώρο άθλησης και άσκησης.



Τα βελτιωτικά έργα στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο έχουν ολοκληρωθεί και ο χώρος επαναλειτούργησε από τις 23 Φεβρουαρίου 2011. Σήμερα το Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο διαθέτει τέσσερα γήπεδα Φούτσαλ, δύο άλλα γήπεδα ποδοσφαίρου (mini pitch), τέσσερα γήπεδα αντισφαίρισης, στίβο, με ηλεκτροφωτισμό και αναγκαία υποστατικά, όπως αποχωρητήρια- αποδυτήρια, Lockers, δωμάτιο διοίκησης κτλ.

Οι ώρες λειτουργίας του καθημερινά συμπεριλαμβανομένου και Σαββάτου- Κυριακής είναι 9.00πμ μέχρι τις 10.30μμ. Το Αθλητικό Κέντρο λειτουργεί υπό την επίβλεψη τεσσάρων φροντιστών. Οι φροντιστές του Αθλητικού Κέντρου είναι στη διάθεση του κοινού στο τηλέφωνο 22-318358, για

οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία. Οι χρήστες του αθλητικού Κέντρου παρακαλούνται όπως ακολουθούν τους κανόνες λειτουργίας και να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις των φροντιστών, να προσέχουν τις εγκαταστάσεις από ζημιές και να σέβονται το πράσινο και την καθαριότητα του χώρου.

Δικαιώματα για χρήση των Γηπέδων

Αρκετά ελκυστικές είναι οι τιμές αναφορικά με τη χρήση των εγκαταστάσεων από το κοινό.

Για τα γήπεδα Φούτσαλ η τιμή ανέρχεται στα €50 ανά γήπεδο ανά ώρα, ενώ για τα γήπεδα αντισφαίρισης η τιμή ανέρχεται στα €5 ανά ώρα για μεμονωμένα άτομα και στα €8 ανά

ώρα για εκπαιδευτές του αθλήματος. Η χρήση των Γηπέδων Mini Pitch Ποδοσφαίρου είναι δωρεάν. Υπάρχει χρέωση €8 ανά ώρα σε περίπτωση που γίνεται χρήση ηλεκτρικού ρεύματος. Ο στίβος του γηπέδου είναι ελεύθερος για χρήση από το κοινό χωρίς οποιαδήποτε επιβάρυνση.

Το Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο θα χρησιμοποιηθεί δεόντως από το Δήμο Στροβόλου για διεξαγωγή αγώνων και πραγματοποιήσει εκδηλώσεων.

Συγκεκριμένα, έχουν θεσμοθετηθεί και διεξάγονται κάθε χρόνο, ο ημιμαραθώνιος Ανεξαρτησίας (την 1η Οκτωβρίου) και το τουρνουά αντισφαίρισης, συνήθως, κατά το μήνα Μάιο. Είναι επίσης απόλυτα χρήσιμο για την εκμάθηση του αθλήματος της αντισφαίρισης σε παιδιά των δη-

μοτικών σχολείων Στροβόλου από το Ανοιχτό Σχολείο του Δήμου Στροβόλου από προσοντούχους εκπαιδευτές.

Προάγουμε τον αθλητισμό

Η προσφορά του Δήμου Στροβόλου δεν σταματά εδώ αλλά περικλείει και δράσεις όπως η ετήσια βράβευση των άριστων αθλητών -δημοτών και των σωματείων που διακρίνονται. Επιχορηγεί, επίσης, με συμβολικά ποσά τα σωματεία του Δήμου που ασχολούνται με τον αθλητισμό.

Να σημειωθεί ότι ο Δήμος Στροβόλου άρχισε τον προγραμματισμό για λειτουργία Ακαδημίας Ποδοσφαίρου τον Σεπτέμβριο του 2011, ενώ θα ακολουθήσει η δημιουργία και λειτουργία Ακαδημίας Αντισφαίρισης σε μεταγενέστερο στάδιο.

Υπηρεσία πληρωμής χώρων στάθμευσης μέσω sms «Ρυπαίνω λιγότερο... Παρκάρω δωρεάν»

Ο Δήμος Στροβόλου εφαρμόζει από τις 14 Φεβρουαρίου ένα νέο τρόπο πληρωμής για το χώρο στάθμευσης Αθαλάσσης (πλησίον καταστήματος Marks & Spenser), με τη χρήση του κινητού τηλεφώνου.

Η υπηρεσία πληρωμής χώρων στάθμευσης μέσω sms είναι ένα πρωτόπορο σύστημα, το οποίο επιτρέπει στους οδηγούς να πληρώνουν το τέλος στάθμευσης με την αποστολή ενός γραπτού μηνύματος sms από το κινητό τους τηλέφωνο.



Με την αποστολή του μηνύματος sms (σε προκαθορισμένο τετραψήφιο αριθμό) ο οδηγός δίνει εντολή για πληρωμή του χρόνου, στο χώρο στάθμευσης που επιθυμεί. Το ποσό που αντιστοιχεί στο τέλος στάθμευσης χρεώνεται στο λογαριασμό του κινητού τηλεφώνου του οδηγού.

Σημειώνεται ότι ο χώρος στάθμευσης, στον οποίο εφαρμόζεται το σύστημα, μπορεί να χρησιμοποιείται και για όσους θέλουν να ακολουθούν το γνωστό τρόπο πληρωμής του τέλους στάθμευσης.

Τα οφέλη της υπηρεσίας για τους οδηγούς είναι πολλά. Ανάμεσα σε άλλα προσφέρει εύκολη και πρακτική πληρωμή μέσω γραπτών μηνυμάτων sms από το κινητό τηλέφωνο. Ακόμη, δεν απαιτεί χρήση κερμάτων και χάσιμο χρόνου για πρόσβαση σε παρκόμετρα ή μηχανές πώλησης εισιτηρίων, ενώ

παρέχει εύκολη και βολική ανανέωση χρόνου στάθμευσης μέσω αποστολής γραπτών μηνυμάτων sms από το κινητό τηλέφωνο.

Οι ακριβείς οδηγίες για την πληρωμή των τελών με sms είναι αναρτημένες σε πινακίδες στο χώρο στάθμευσης.

Όλα τα υβριδικά

Υπενθυμίζεται ότι με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου επεκτάθηκαν τα κριτήρια για εξασφάλιση ειδικής άδειας για δωρεάν στάθμευση στους δημοτικούς χώρους στάθμευσης του Δήμου Στροβόλου και αυτή θα παραχωρείται σε όλους τους ιδιοκτήτες υβριδικών και ηλεκτρικών οχημάτων. Το μέτρο έχει ισχύ μέχρι τις 31/12/2011 και στόχο έχει την προώθηση της χρήσης μέσων μεταφοράς φιλικότερων προς το περιβάλλον.

Η ειδική άδεια θα παραχωρείται με

συμπλήρωση σχετικής αίτησης, την οποία οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλαμβάνουν από το Γραφείο Εξυπηρέτησης Δημοτών, Δημοτικό Μέγαρο Στροβόλου, Λεωφόρος Στροβόλου 100 (ισόγειο) ή από την ιστοσελίδα του Δήμου www.strovolos.org.cy

Η συμπληρωμένη αίτηση μαζί με το αντίγραφο του τίτλου ιδιοκτησίας του οχήματος μπορούν να παραδίδονται στο Γραφείο Εξυπηρέτησης Δημοτών, Δημοτικό Μέγαρο Στροβόλου, Λεωφόρος Στροβόλου 100(ισόγειο) ή να αποστέλλονται ηλεκτρονικά στη διεύθυνση municipality@strovolos.org.cy.

Η ειδική άδεια θα εκδίδεται εντός 15 ημερών από το Δήμο και θα παραδίδεται στον αιτητή, ο οποίος έχει την υποχρέωση να την τοποθετεί σε τέτοιο σημείο στο όχημά του ώστε να είναι ευδιάκριτη.

Υπεραγορές ΔΗΜΟΣ

Ανοιξιατικές προσφορές που ανοίγουν την όρεξη!!

Οι προσφορές ισχύουν από 24 Μαρτίου - 17 Απριλίου 2011

LAURESCO Κρασί 75cl (1 είδος) €6.45
MONTEPALCINO Κρασί 75cl (2 είδη) €2.55
POKKA MIL 240ml €1.16
CALBURY Fingers (3 είδη) €1.99
TAGO Μπισκότα Delicate 175gr €1.99
SERANO Σαλάμι 450gr €2.05
SERANO Σταφίδες 275gr €1.55
FARMER Ψωμί με σιμιγδάλι classic 400gr €1.16
BURGO Ψωμί με σιμιγδάλι express 500gr €1.16
MAGGI Ψωμί μπισκότα 120gr €1.75
AFANI Τυρί κίτρινο 200gr €2.78
JOHNSON Τυρί λευκό μελιόσπονο 200gr €2.19
JOHNSON Τυρί λευκό μελιόσπονο 200gr €2.19
TEKNOPAL Τυρί λευκό (Γαλλικού είδους) 200gr €2.19
SARANTIS Μουσκάδα 300gr €2.63
TO ΑΓΙΟΣΠΟ ΑΣΙΔΑΤ 1kg €3.30
FOODPAK Βούτυρο 500gr €2.99
FOODPAK Βούτυρο 500gr €2.26
BLUE GREEN WAVE Αλάτι 500gr €3.50
FRESHING Πόσιμο 600gr €2.69
ΑΡΩΜΑΤ 1kg €1.50
FOODPAK Σαλάμι 500gr €2.52
FOODPAK Ψωμί 1kg €2.73
FOODPAK Αλεύρι 450gr €1.47
Γαρνιτούρες Πιλάφι POM CLARE 1kg €2.65
BLUE GREEN WAVE Φαγόψα 600gr €6.25
BLUE GREEN WAVE Φαγόψα 600gr €7.30

ΟΙ ΠΡΟΣΦΕΡΕΣ ΙΣΧΥΟΥΝ ΑΠΟ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ - 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ Η ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΤΙΛΕΞΕΙ ΤΙΣ ΑΥΞΗΣΕΙΣ
 (Η τιμολογία δεν είναι ενδεικτική για πληροφορίες δείτε τις τιμολογήσεις)

ΤΕΜΕΧΕ Ελαιώδη τυρί €4.25
ΙΟΔΑ Γαλακτοκομικά €4.99
ΚΕΤΟΥΤΑ Γαλακτοκομικά €8.15
ΕΜΒΙΤΑ Γαλακτοκομικά light €8.55
GOLEA Γαλακτοκομικά €5.15
ΕΛΠΙΔΑ Γαλακτοκομικά €8.49
ΚΑΚΟΓΕΤΡΙΑΣ Μοσχαρίδι €3.79
ΚΑΚΟΓΕΤΡΙΑΣ Φέτες €4.75
ΚΑΚΟΓΕΤΡΙΑΣ Φέτες €8.35
ΚΑΚΟΓΕΤΡΙΑΣ Μοσχαρίδι €6.25
ΚΑΚΟΓΕΤΡΙΑΣ Τυρί μελιόσπονο €3.99
ΚΑΚΟΓΕΤΡΙΑΣ Φέτες μελιόσπονο €3.99
ΚΑΚΟΓΕΤΡΙΑΣ Μοσχαρίδι μελιόσπονο €3.99
ΒΙΟΛΙΝ με κρέμα για μαγειρέματα €6.85
ΚΟΡΙΝΘ Κοτόπουλο €7.25
ΚΟΡΙΝΘ Κοτόπουλο €7.75
ΚΟΡΙΝΘ Κοτόπουλο €4.45
ΚΟΡΙΝΘ Κοτόπουλο €2.99
ΚΟΡΙΝΘ Κοτόπουλο €2.78
ΑΧΑΡΙΑ Ελαιόλαδο €0.99
ΑΒΟΚΑ €0.29
ΜΑΝΤΑΡΙ €2.59
ΜΕΛΙΜΑΝΕΣ Κοτόπουλο €0.69
ΑΚΤΙΝΑΡΕΣ Μαρτίου €0.99

CHIVAS REGAL Ούisque 1Ltr €20.45
TEACHERS Ούisque 1Ltr €9.35
FAMOUS HOUSE Ούisque 1Ltr €9.99
ABSOLUT VODKA 1Ltr €9.99
STRAND GOLD Ούisque 1Ltr €6.20
ΑΝΑΦΥΣΤΑΚΑ 2Ltr 18% Τ.α. Ciel 75cl Pepsi. Ciel 75cl Pepsi. Pepsi max €1.60
QUAKER CRUESLI Ψημωτό 375gr €2.52
QUAKER Ούisque 500gr €2.48
TAGO Ψωμί 200gr €1.99
ΒΡΑΜΙΣΟ Ψωμί 500gr €1.20
ΛΑΛΣ Γαρνιτούρες μελιόσπονο 250gr €3.15
CHICKEN FRAGGETS 1kg €4.99
Figolico 21/30 1kg €8.75
Figolico 1kg €3.65
Αψίδα 1kg €3.65
Ούισο 21/30 1kg €6.60
Αψίδα 500gr €2.15
ΠΑΡΑΚΟΙΤΩΝΟΥ Clean crackers 1kg €2.58
ΚΑΤΖΙΕΡΗΣ Αψίδα - Αψίδα μελιόσπονο €8.45
K' ΕΙΣΙΝΕ Ψωμί light 1kg €3.15
FLORA Ημερήσιον 500gr €1.99
SEVCO Τίσιμα ποτά με Αλάτι 6x185gr €4.10
KIBITO Πιλάφι 100gr €1.35
SA Λαδόρα Dressed Apples 500gr €1.15
SA Ούισοτα Ελαιόλαδο 1kg €1.85
SA FUD Κοτόπουλο Ουισοτάτα 1kg €1.75
SA FUD Κοτόπουλο Ουισοτάτα 1kg €1.75
ΚΟΛΕΣΤΟΝ Βαφές 2x500ml €30%
Signal Κοσμητικά 2x500ml €1.99
WELLA Αψίδα μελιόσπονο 200ml €4.95
WELLA Αψίδα μελιόσπονο 200ml €4.95
ΚΟΛΕΣΤΟΝ Βαφές Moisturizing Kit (for hair to rehydrate) €30%
WELLA Αψίδα μελιόσπονο 200ml €4.95
FAY Γαλακτοκομικά 50gr €0.99
ORA Καπνιστά 2x50gr €4.75
KLEENEX Κόσμητικά 2x50gr €30%
KLEENEX Κόσμητικά Pure Touchless 6x 65gr €35%
ΕΠΙΜΑΤΑΡΑ Παιδικά 13 €1.20
ΕΠΙΜΑΤΑΡΑ Σίβηρα 23 €2.58
ΑΡΙΕΛ Ψαλί μελιόσπονο 250gr €8.99
ΕΠΙΜΑΤΑΡΑ Λαζέρ 23 €3.95
ΛΟΙΔΟΣ Καθαριστικό πλυντήριο 250gr €8.95
ΕΠΙΜΑΤΑΡΑ Λαζέρ 23 €30%
ΕΠΙΜΑΤΑΡΑ Λαζέρ 23 €30%
ΕΠΙΜΑΤΑΡΑ Λαζέρ 23 €30%
ΕΠΙΜΑΤΑΡΑ Λαζέρ 23 €30%
ΕΠΙΜΑΤΑΡΑ Λαζέρ 23 €30%

Δημοτική Βιβλιοθήκη Στροβόλου: 18 χρόνια λειτουργίας! Καλλιέργεια της φιλαναγκωσίας

Πολύ σημαντική είναι η παρουσία της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Στροβόλου, που φέτος γιορτάζει τα 18 χρόνια λειτουργίας της και προσφοράς γνώσεων και πολιτισμού στους κατοίκους του Δήμου Στροβόλου.

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη αποτελεί ένα πολύ σημαντικό στοιχείο της μορφωτικής και πολιτιστικής προσφοράς του Δήμου Στροβόλου. Με τη λειτουργία της και μέσα από τις διάφορες εκδηλώσεις της, η Δημοτική Βιβλιοθήκη αποσκοπεί στην ανάπτυξη της φιλαναγκωσίας.

Οι στόχοι που τέθηκαν ήταν και θα είναι αρκετά φιλόδοξοι. Επί παραδείγματι, στόχος του Δήμου Στροβόλου είναι να λειτουργεί η Δημοτική Βιβλιοθήκη ως πνευματικός πόλος με συγκεκριμένο προγραμματισμό. Πρόθεση επίσης του Δήμου Στροβόλου είναι η συνεχής βελτίωση και



αναβάθμιση της ποιότητας και της πολιτισμικής μας ταυτότητας. Στόχοι που επιτυγχάνονται μέσα από την άμεση και αποτελεσματική συνεργασία ανάμεσα στο Δημοτικό Συμβούλιο, τους υπαλλήλους του Δήμου και της Διεύθυνσης της Δημοτικής Βιβλιοθήκης, για την επίτευξη όσο το

δυνατόν πιο υψηλών στόχων. Στόχος να λειτουργεί η Δ.Β. ως πνευματικός πόλος με συγκεκριμένο προγραμματισμό.

Η Βιβλιοθήκη σύντομα θα μεταφερθεί σ' ένα χώρο με όλες τις σύγχρονες προδιαγραφές, ο οποίος θα προσφέρεται για να ικανοποιήσει τις

ανάγκες ενός μεγάλου πληθυσμού αναγνωστών, σε συνδυασμό με πολιτισμικές εκδηλώσεις, που επίκεντρο τους θα έχουν το βιβλίο.

Εκφράζουμε, λοιπόν, ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλα τα μέλη της Βιβλιοθήκης, καθώς επίσης και σε όλους που με οποιονδήποτε τρόπο αγάπησαν και υποστήριξαν το έργο της Βιβλιοθήκης.

Υποσχόμαστε να συνεχίσουμε να προσφέρουμε τις υπηρεσίες μας προς όλο τον κόσμο που αγαπά το βιβλίο, με αγάπη και ευσυνειδησία.



Τιμητική εκδήλωση για τη Γιορτή των Γραμμάτων Ειδικό αφιέρωμα στους Τρεις Ιεράρχες

Με μεγάλη επιτυχία διοργανώθηκε από τη Δημοτική Βιβλιοθήκη, την Παρασκευή 28 Ιανουαρίου, ειδική εκδήλωση για τη Γιορτή των Γραμμάτων στο χώρο του Δημοτικού Μεγάρου Στροβόλου.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλάμβανε το χαιρετισμό από τον Αντιδήμαρχο Στροβόλου κ. Σταύρο Γερολατσίτη, ομιλία από τον πανεπιστημιακό, εκδότη και συγγραφέα κ. Μίμη Σοφοκλέους με θέμα «Η αξία των Γραμμάτων», την απονομή τιμητικών πλακετών σε τακτικούς αναγνώστες της

Δημοτικής Βιβλιοθήκης Στροβόλου και πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα από την Ομάδα "Musical Lucis", στην οποία συμμετέχουν οι Αντρέας Αριστοτέλους, Ελίνα Δημητρίου και Γεωργία Παπαμιχαήλ.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε παρουσίαση και προβολή διαφανειών με επιμέλεια Ζάχου Πολυβίου και Δέσπωσης Μασούρεκκου, σχετικά με τη ζωή και το έργο των Τριών Ιεραρχών, αποφθέγματα για την αξία του βιβλίου, φωτογραφίες εκκλησιών αφιερωμένων στους Τρεις Ιεράρχες, κα-

θώς επίσης και φωτογραφίες από εκδηλώσεις της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Στροβόλου και κατάλογος των βραβευθέντων.

Όπως προαναφέραμε, στη διάρκεια της εκδήλωσης βραβεύτηκαν οι τακτικοί αναγνώστες της Δημοτικής Βιβλιοθήκης και ήταν με αλφαβητική σειρά οι εξής: Αλεξάνδρου Μαρία, Αναστασέλης Οδυσσέας, Αντρέου Νικόλας, Αρκαδίου Μορφούλα, Βάναλ Έφη, Γαλφιανάκη Γιάννα, Γεωργίου Ορέστης, Γιακουμή Χρυστάλα, Δημητριάδου Ελένη, Δράκου Αγγελική, Έλληνα Ελέ-

νη, Θεοδώρα Ρένα, Κακοπιέρου Λύδια, Κίτσιου Μαρία, Κοκκίνου Ρεβέκα, Κουνιάς Θεολόγος, Κωνσταντίνου Αγιούπα, Κωστούρα Σταυρούλα, Μαραγκός Λούκας, Μαρτίδης Λεάνδρος, Μαυρογιάννου Χαρά, Μιχαήλ Διάκου Ελευθερία, Μουσιδής Πέτρος, Νεάρχου Άννα, Νικολάου Μαρούλα, Ξυδάς Νικόλας, Ορφανίδου Αθανασία, Παντελίδη Θάλεια, Παπουτέ Δέσποινα, Σπανού Χριστίνα, Σταυρούδη Ευαγγελία, Φοκά Μαρία, Χατσκίδης Φίλιππος, Χριστοδουλίδη Αντρη, Χριστοδούλου Έρση, Χρυσοστόμου Πόπη.

CASUAL HOUSE

CASUAL WEAR



ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ
ΦΟΡΕΜΑΤΑ - ΜΠΛΟΥΖΕΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ
ΡΟΥΧΑ - ΕΣΣΩΡΟΥΧΑ - ACCESSORIES
ΟΛΑ ΜΟΝΤΕΡΝΑ & ΝΕΑΝΙΚΑ



Όταν το μεράκι για σπιτίσια γεύση συναντά την καθημερινή έγνοια για ποιότητα κάτω από τις πιο αυστηρές συνθήκες HACCP ...

Όταν τα πιο φρέσκα και αγνά υλικά αναμιγνύονται με την εμπειρία 10 και πλέον χρόνων...

Όταν οι τιμές είναι μικρές μπροστά στις μεγάλες ποσότητες και την τεράστια ποικιλία, τότε σίγουρα το φαγητό...

ΔΕΝ ΈΧΕΙ ΛΑΘΟΣ!



ΚΑΠΑΤΣΟΣ

77 77 20 66

take away / delivery

Αθαλάσσης 144, Λευκωσία | Μακαρείου 57 & Γρ. Διγενή 46, Λεμεσός

Επιμορφωτικά προγράμματα & βιωματικά εργαστήρια Συμβουλευτικό Κέντρο για το δημότη

Το Συμβουλευτικό Κέντρο Στροβόλου οργάνωσε για τους δημότες επιμορφωτικά προγράμματα και βιωματικά εργαστήρια, με στόχο την παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης και προσφορά γνώσης σε κοινωνικά και οικογενειακά θέματα.

Συγκεκριμένα, το Συμβουλευτικό Κέντρο Στροβόλου προσέφερε στους δημότες το επιμορφωτικό πρόγραμμα «Γονείς-Παιδιά, αγωγή και σχέσεις» και τη 9η ενότητα του βιωματικού εργαστηρίου «Οικογένεια, Σύντροφοι και Σύζυγοι: Τύψεις και ενόχες στις σχέσεις μας και τη ζωή μας», τα οποία προγράμματα ξεκίνησαν αρχές Οκτωβρίου και τελείωσαν τέλη Ιανουαρίου.

Τα επιμορφωτικά προγράμματα και βιωματικά εργαστήρια πραγματοποιήθηκαν στο χώρο του Συμβουλευτικού Κέντρου, Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 80 (παραπλεύρως της Δημοτικής Βιβλιοθήκης), μεταξύ των ωρών 6:30μμ-8:30μμ χωρίς καμιά επιβάρυνση των συμμετεχόντων.

Εν τω μεταξύ όσοι παρακολούθησαν το 80% του προγράμματος της κάθε ενότητας, τους δόθηκε πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Η παροχή, από το Ίδρυμα, απασχόλησης σε παιδιά γονέων που επιθυμούν να παρακολουθήσουν τα προγράμματα ή/και να συμμετάσχουν στα βιωματικά εργαστήρια, και δεν έχουν επιλογές ως προς τη φύλαξη ή απασχόληση των παιδιών τους, αποτέλεσε σημαντική διευκόλυνση στους ενδιαφερόμενους.

Σκοπός ίδρυσης

Το Ίδρυμα «Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Στροβόλου» διευρύνοντας τον κύκλο των υπηρεσιών του



προς τους δημότες και σε συνεργασία με τα Υπουργεία Υγείας και Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, δημιούργησε από το Φεβρουάριο του 1998 το Συμβουλευτικό Κέντρο Στροβόλου.

Σκοπός της δημιουργίας του Κέντρου είναι η προσφορά στους δημότες μιας πρωτοβάθμιας συμβουλευτικής υπηρεσίας σε κοινωνικά θέματα και προβλήματα που αφορούν τόσο τη σωματική όσο και την ψυχική υγεία.

Συγκεκριμένα, το Κέντρο με τη στήριξη έμπειρων και εξειδικευμένων λειτουργών των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας και εθελοντές από τον ιδιωτικό τομέα, προσφέρει πληθώρα υπηρεσιών χωρίς καμιά οικονομική επιβάρυνση των δημοτών.

Για παράδειγμα, ως σύμβουλος για Θέματα Ψυχικής Υγείας, ανώτερος νοσηλευτικός λειτουργός Ψυχικής Υγείας παρέχει υποστήριξη σε άτομα με ψυχολογικά και ψυχιατρικά προβλήματα, καθώς και συμ-

βουλευτική βοήθεια και καθοδήγηση. Ταυτόχρονα, νοσηλευτική λειτουργός, ως σύμβουλος καθοδήγησης παιδιών και εφήβων, προσφέρει συμβουλευτική καθοδήγηση και στήριξη σε γονείς που αντιμετωπίζουν δυσκολίες με το χειρισμό των παιδιών τους (μέχρι την ηλικία των 17 χρόνων).

Συμβουλευτικοί ψυχολόγοι παρέχουν επίσης ατομική και ομαδική, συμβουλευτική υποστήριξη, προβαίνουν σε συμβουλευτική ζεύγους και οικογένειας, αξιολογούν και παραπέμπουν τα άτομα στις κατάλληλες υπηρεσίες κοινωνικής πρόνοιας ανάλογα με τις ανάγκες τους.

Νομικός σύμβουλος παρέχει νομικές συμβουλές στους δημότες για θέματα αστικού, οικογενειακού και ποινικού δικαίου.

Στο Συμβουλευτικό Κέντρο υπάρχει και Λογοθεραπεύτρια, για διάγνωση και παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών για τα προβλήματα λόγου και ομιλίας σε παιδιά και ενήλικες.

Τέλος, σας γνωρίζουμε ότι το Συμ-

βουλευτικό Κέντρο βρίσκεται στη διεύθυνση Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 80, πλησίον της Δημοτικής Βιβλιοθήκης και απέναντι από τη Σ.Π.Ε. Στροβόλου. Οι πολίτες μπορούν να αποταθούν προσωπικά ή τηλεφωνικά για καθορισμό ραντεβού στο τηλέφωνο 22511728.



Εξαρτήσεις, εφηβεία και οικογένεια

Στο Συμβουλευτικό Κέντρο Στροβόλου υπάρχει σύμβουλος για θέματα εξαρτήσεων και διαμεσολάβησης συγκρούσεων, ο οποίος προσφέρει υπηρεσίες στον τομέα της πρωτογενούς πρόληψης για τη χρήση ουσιών εξάρτησης, συμμετέχοντας σε ενημερωτικές διαλέξεις και συζητήσεις, ευαισθητοποιώντας με τον τρόπο αυτό τους δημότες στον αγώνα της πρόληψης.

Υπηρεσίες προσφέρει και σε γονείς με ανησυχίες για τη στάση και τη συμπεριφορά των παιδιών που παρουσιάζουν αντικοινωνική συμπεριφορά, αλλά και στον τριτογενή τομέα θεραπεύοντας και μειώνοντας τη βλάβη από τις εξαρτήσεις. Επιπρόσθετα, παρέχει συμβουλευτικές υπηρεσίες και στήριξη σε άτομα, ζευγάρια και οικογένειες που αντιμετωπίζουν προβλήματα στις συζυγικές και οικογενειακές τους σχέσεις.

CATY
CASUAL HOUSE

Πύθωνος 9Α-Δ, Στρόβολος
Τηλ. 22 498741, Φαξ: 22 498741
email: caty@primehome.com

ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΟ ΩΡΑΡΙΟ

JEANS

ΑΝΔΡΙΚΑ

**ΝΕΕΣ ΠΑΡΑΛΑΒΕΣ ΟΛΟΧΡΟΝΑ
ΦΑΝΕΛΑΚΙΑ, ΒΕΡΜΟΥΔΕΣ, ΦΟΡΜΕΣ
ΟΤΙ ΖΗΤΗΣΕΙΣ ΘΑ ΤΟ ΒΡΕΙΣ!**



Καλό Πάσχα

με δωροεπιταγές συνοηικής αξίας

€5000!

Συμπληρώνοντας το ποσό των €250 σε ψώνια
μεταξύ 4 - 23 Απριλίου 2011,
μπαίνετε αυτόματα στην κλήρωση για

**20 δωροεπιταγές
των €250!**



Οι νικητές θα ανακοινωθούν στις 29 Απριλίου 2011
Ισχύει για κατόχους METROcard

Στα **METRO** μετράς εσύ!

www.metro.com.cy

Λάρνακα: Οδός Νικοδήμου Μυλωνά Τηλ. 24 650280

Λευκωσία No.1: Λεωφ. Σπύρου Κύπριανού, Στρόβολος Τηλ. 22 327777

Λευκωσία No.2: Λεωφόρος Αγλαντζιάς, Αγλαντζιά, Τηλ. 22 336477

Λευκωσία No.3: Οδός Θεσσαλονίκης, Πλατύ Αγλαντζιάς Τηλ. 22 330022


METRO

Υποστήριξη στα άτομα τρίτης ηλικίας Μάθε για το Κέντρο Ενηλίκων!

Η προσφορά υποστήριξης και αγάπης στα άτομα τρίτης ηλικίας αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα για το Δήμο και δη το Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Στροβόλου, που για το σκοπό αυτό έχει οργανώσει και λειτουργεί το Κέντρο Ενηλίκων.

Σε μια προσπάθεια να δημιουργηθούν υγιείς συνθήκες απασχόλησης και στήριξης των ατόμων της τρίτης ηλικίας το Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Στροβόλου προχώρησε στη λειτουργία Κέντρου Ενηλίκων. Συγκεκριμένα προσφέρεται στα άτομα της τρίτης ηλικίας ο χώρος στον οποίο μπορούν να περάσουν ευχάριστα και δημιουργικά τις ώρες τους, συμμετέχοντας σε μια σειρά δραστηριοτήτων με στόχο την αξιοποίηση των δεξιοτήτων τους, την κοινωνικοποίησή τους και την ενεργό συμμετοχή τους στην κοινωνία.

Πληροφοριακά, σας αναφέρουμε ότι ως μέλη στο Κέντρο Ενηλίκων Στροβόλου μπορούν να εγγραφούν άτομα που έχουν συμπληρώσει το 60ο έτος της ηλικίας τους, είναι κάτοικοι του Δήμου Στροβόλου και μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν.

Δίνεται όμως η δυνατότητα στο εκάστοτε διοικητικό συμβούλιο του Ιδρύματος για κατ'εξαίρεση έγκριση ακόμη και ατόμων ηλικίας μέχρι 55 ετών, ατόμων που προέρχονται από άλλες περιοχές ή/και που παρουσιάζουν αναπηρίες και έχουν σοβαρή εξάρτηση από το προσωπικό. Στην έγκριση ειδικών περιπτώσεων προβαίνει το διοικητικό συμβούλιο πάντοτε λαμβάνοντας υπόψη και την υφιστάμενη νομοθεσία, καθώς ο επιτρεπόμενος αριθμός ατόμων που μπορεί να απασχοληθεί στο Κέντρο καθορίζεται με βάση τα τετραγωνικά μέτρα του Κέντρου και τον αριθμό του προσωπικού.



Υγιείς συνθήκες απασχόλησης ατόμων τρίτης ηλικίας!

Δραστηριότητες

Με στόχο την υγιή απασχόληση των μελών του Κέντρου Ενηλίκων, καταρτίζεται μηνιαίο πρόγραμμα εκδηλώσεων και δραστηριοτήτων, στη βάση του οποίου γεμίζει η μέρα τους με ποικίλες δραστηριότητες.

Συγκεκριμένα, προσφέρονται σε εβδομαδιαία βάση ευκαιρίες για απασχόληση σε ζωγραφική, γυμναστική, χορωδία, θέατρο, χορό, ηλεκτρονικούς υπολογιστές, συζητήσεις και ομιλίες κοινωνικού περιεχομένου, ομάδα φιδέ, επισκέψεις/εκδρομές και άλλα ενδιαφέροντα, όπου τα μέλη του Κέντρου προτρέπονται να συμμετάσχουν σε μια ή περισσότερες από τις προαναφερθείσες δραστηριότητες.

Επιπρόσθετα, κάθε Τρίτη, μεταξύ των ωρών 8:30 – 9:30 π.μ., μπορούν να επισκεφθούν τον κυβερνητικό γατρό στο χώρο του Κέντρου, ο οποίος

προσφέρει δωρεάν τις υπηρεσίες του μόνο στα μέλη του Κέντρου.

Προυπόθεση για τη λειτουργία οποιουδήποτε προγράμματος στο Κέντρο είναι η ένδειξη του ανάλογου ενδιαφέροντος συμμετοχής από τα μέλη, ενώ για την εφαρμογή εξειδικευμένων προγραμμάτων, τα μέλη ενδέχεται να κληθούν να συνεισφέρουν μέρος της δαπάνης.

Σας γνωρίζουμε επίσης ότι τα άτομα που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στις δραστηριότητες του Κέντρου πρέπει πρώτα να συμπληρώνουν σχετική αίτηση εγγραφής μέλους, την οποία μπορούν να προμηθευτούν και να υποβάλουν στην Υπεύθυνη του Κέντρου Ενηλίκων Στροβόλου.

Ημέρες λειτουργίας

Το Κέντρο Ενηλίκων λειτουργεί καθημερινά εκτός από τα Σάββατα, τις Κυριακές, τις δημόσιες αργίες και εορτές. Το εκάστοτε διοικητικό συμβούλιο έχει τη δυνατότητα να αποφασίσει τη μη λειτουργία του Κέντρου

όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο. Σε αυτή την περίπτωση, τα μέλη ενημερώνονται εγκαίρως.

Το ωράριο λειτουργίας του Κέντρου Ενηλίκων κατά τους μήνες Σεπτέμβρη – Ιούνη είναι από το πρωί η ώρα 7:30 μέχρι τις 12:30 μ.μ. τις καθημερινές και το απόγευμα της Τετάρτης (2:30-6:00 μ.μ.) για τις ομάδες ηλεκτρονικών υπολογιστών και κατασκευής φιδέ.

Το ωράριο λειτουργίας είναι δυνατόν να προσαρμόζεται ανάλογα με τις ανάγκες και το πρόγραμμα δραστηριοτήτων του Κέντρου Ενηλίκων.

Το Κέντρο Ενηλίκων Στροβόλου βρίσκεται στην οδό Πειραιώς 33, πλησίον του Δημοτικού Σχολείου Περνέρα. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με την Υπεύθυνη Κέντρου Ενηλίκων, κα Άννα Φιλίππου, στο τηλέφωνο 22495272 κατά τις ώρες λειτουργίας του Κέντρου.



Η χαμηλότερη συνδρομή!

Έχοντας γνώση των αναγκών που δημιουργεί η σύγχρονη εποχή και λαμβάνοντας υπόψη κοινωνικά κριτήρια, το διοικητικό συμβούλιο έχει καθορίσει μηνιαία συνδρομή χαμηλού ύψους, που για τους άντρες ισούται με το ποσό των €3,40 και για τις γυναίκες €1,70. Λόγω όμως του σταθε-

ρού κόστους που προκύπτει κατά τη λειτουργία του Κέντρου Ενηλίκων, τα μέλη του Κέντρου καταβάλλουν ανελλιπώς και προκαταβολικά μηνιαία συνδρομή ανεξάρτητα αν κάποιο μήνα απουσιάσουν. Το ύψος της συνδρομής, που καθορίζεται από το εκάστοτε Διοικητικό Συμβούλιο του

Ιδρύματος «Πολυδύναμου Δημοτικού Κέντρου Στροβόλου», δύναται να αναθεωρεί από καιρού εις καιρό. Δίνεται επίσης η δυνατότητα συμμετοχής σε εκδρομές και άλλες δραστηριότητες σε όσους συζύγους μελών του Κέντρου το επιθυμούν και αφού επιβαρυνθούν με το ανάλογο ποσό.



Αγαπητοί Στροβολιώτες,

Μέσα σ' ένα κόσμο που διαρκώς μεταβάλλεται, οι θεοφοί και τα όργανα της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, τα διαχειριστικά και τα οργανωτικά της όχηματά παίρνουν νέες διαστάσεις και αποκτούν νέο περιεχόμενο, νέους προανατολισμούς και νέες κατευθύνσεις, αναδεικνύοντάς την σε δυναμικό φορέα ισόρροπης ανάπτυξης, ενέλικτης διοικητικής οργάνωσης και αποδοτικής λειτουργίας με άμεσο και κύριο αποδέκτη τον Άνθρωπο

Η Κυπριακή Προοδευτική Συνεργασία, ΚΥ.ΠΡΟ.Σ., υλοποιεί την πολιτική της βούληση για αναβάθμιση του ρόλου του Πολίτη-Δημότη και κατ' επέκταση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης αναθέτοντας σε εξειδικευμένους επιστήμονες με πλούσια εμπειρία σε θέματα τοπικής περιφερειακής ανάπτυξης και αυτοδιοίκησης, κοινωνικής πολιτικής και ανθρωπίνων πόρων, πολιτισμού, τουρισμού και περιβάλλοντος, πληροφορικής και τεχνολογικών εφαρμογών την ρεαλιστική μελέτη των προβλημάτων, προτείνοντας έτσι εφικτές λύσεις που έχουν μοναδικό σκοπό την άμεση βελτίωση της Ποιότητας Ζωής όλων μας!



Θέκλα Πετρίδου

Πρόεδρος ΚΥ.ΠΡΟ.Σ
Επικεφαλής Ψηφοδελτίου, Επαρχία Λευκωσίας

η Θέκλα θέλει σε... μαζί της στη Βουλή!

Ταλέντο από την Κύπρο στα θέατρα της Αθήνας Οι επιτυχίες της Μύριας Χώπλαρου!

Με μεγάλη περηφάνια ανακαλύπτουμε ότι η Κύπρια ηθοποιός Μύρια Χώπλαρου συμμετέχει σε μερικές από τις πιο επιτυχημένες παραστάσεις θεάτρου, όπως είναι το ψυχολογικό θρίλερ «Ο Πουπουλένιος» και η «Ανιούτα», που δόθηκε στο Φεστιβάλ Αθηνών και εισέπραξε τις καλύτερες εντυπώσεις καθήλωντας το κοινό που παρακολούθησε τις παραστάσεις.

Η Μύρια Χώπλαρου μαζί με τέσσερις νεαρούς και εξίσου ταλαντούχους ηθοποιούς καθήλωσαν το κοινό με τις παραστάσεις του έργου «Ανιούτα» του Άντον Τσέχοφ, που δόθηκε στο Φεστιβάλ Αθηνών, που διήρκησε από 31 Μαΐου μέχρι 31 Ιουλίου 2010. Εκτός της Μύριας Χώπλαρου, στην παράσταση συμμετείχαν και οι ηθοποιοί Στέφανος Παπατρέχας, Λήδα Θωμαΐδη, Κατερίνα Χατζάκη και Δέσποινα Κατσαρού. Και οι πέντε πρωταγωνιστές είναι απόφοιτοι της Δραματικής Σχολής Νέου Ελληνικού Θεάτρου και πτυχιούχοι του υπουργείου Πολιτισμού της Ελλάδας.

Οι δύο παραστάσεις του έργου «Ανιούτα» (12-13/7) σημείωσαν μεγάλη επιτυχία, σε μια κατάμεστη αίθουσα από Έλληνες και Κύπριους θεατές στο θέατρο «Επί Κολωνώ» στην Αθήνα.

Το θεατρικό έργο «Ανιούτα» προτάθηκε από τις 29 ομάδες και συνέχισε τις παραστάσεις στις 10, 11, 17 και 18

Ιανουαρίου 2011. Όλες οι παραστάσεις σημείωσαν μεγάλη επιτυχία και οι φίλοι του θεάτρου είχαν την ευκαιρία να χειροκροτήσουν τους νεαρούς ηθοποιούς, που απέδωσαν τους ρόλους τους με χαρούμενη διάθεση και επαγγελματισμό.

Το θεατρικό έργο «Ανιούτα» είχε μεγάλη επιτυχία και συνέχισε τις παραστάσεις τον Ιανουάριο 2011.

Ταλαντούχα ηθοποιός

Η Μύρια Χώπλαρου ασχολείται με το θέατρο από 9 χρονών και έχει ιδιαίτερη αγάπη για το παιδικό θέατρο. Έπαιξε για εννέα χρόνια στο Μικρό Θέατρο της Λίνας Ζένιου Παπά.

Αυτό το διάστημα η Μύρια βρίσκεται στην Αθήνα και μετά τις επιτυχημένες παραστάσεις της «Ανιούτα» θα πάρει μέρος σε ένα χοροθέατρο που θα δώσει παραστάσεις στο θέατρο «Χώρα». Η Μύρια Χώπλαρου έχει ιδιαίτερη αγάπη για το παιδικό θέατρο. Έλαβε μέρος σε χοροθέατρο στο θέατρο «Χώρα» και τώρα λαμβάνει μέρος μέχρι τον Απρίλιο του 2011 στο θεατρικό έργο «Αν άλλαζαν όλα», σε θέατρο στην Κυψέλη.

Υπενθυμίζεται ότι η Μύρια Χώπλαρου και οι Στέφανος Παπατρέχας, Χρήστος Κοροβίλας, Κατερίνα Χατζάκη και η Λήδα Θωμαΐδη ανέβασαν με επιτυχία στην Αθήνα το ψυχολογικό θρίλερ «Ο Πουπουλένιος», του Μάρτιν Μακντόνα.



Σκηνή από το θεατρικό έργο «Ανιούτα». Αριστερά Λήδα Θωμαΐδη, Μύρια Χώπλαρου και Κατερίνα Χατζάκη



Σκηνή από το θεατρικό έργο «Ανιούτα». Μύρια Χώπλαρου, Στέφανος Παπατρέχας και Κατερίνα Χατζάκη και Δέσποινα Κατσαρού

Μεταλλαγμένη επικοινωνία και οι επιπτώσεις

Της **Μαρίας Α. Αντωνιάδου***

Σήμερα η απ' ευθείας επικοινωνία με τα άτομα και τη φύση έχει αντικατασταθεί με πρωτόκολλα επικοινωνίας, τη τηλεόραση και το internet.



Από όλα τα μέσα επικοινωνίας, η τηλεόραση είναι αυτή που εξουσιάζει και επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό τη ζωή μας.

Σίγουρα από ψυχαγωγικής, εκπαιδευτικής και ενημερωτικής απόψεως έχει τη χρησιμότητα της αν χρησιμοποιείται σωστά.

Παλιά οι περισσότεροι νέοι διάβαζαν βιβλία. Τώρα τα βιβλία μεταφέρονται

στην τηλεόραση.

Η περιθωριοποίηση όμως του βιβλίου και η αλλαγή του διαύλου προσέγγισης τέτοιων έργων έχει τις παρενέργειες της. Ο γραπτός λόγος επέτρεπε ευρεία συμπλήρωση των κενών από την φαντασία του αναγνώστη, κάτι που δεν ισχύει για τον θεατή, διότι τις επιλογές της τις κάνει ο σκηνοθέτης με αποτέλεσμα όλος ο κόσμος, να οπτικοποιεί κατά τον ίδιο τρόπο το βιβλίο.

Έτσι τα πρότυπα που βλέπουμε ομοιογενεοποιούνται και γίνονται στερεότυπα και δεν βοηθούν την αναγνώριση της πολιτισμικής ποικιλομορφίας. Ακόμα με τα έργα βίας και φρίκης ο άνθρωπος έμαθε να αποστασιοποιείται από το οπτικό θέαμα, διότι διαφορετικά η παρακολούθηση μιας ταινίας θα αποτελούσε ψυχοφθόρα διαδικασία.

Η αποστασιοποίηση όμως αυτή συμ-

βαίνει και σε θεάματα πραγματικά, με άτομα να λιμοκτονούν, να σκοτώνονται, να κακοποιούνται. Ας μην ξεχνούμε τον πόλεμο στον Αφγανιστάν, το τσουνάμι στην Ινδονησία και Ιαπωνία, σεισμούς, αεροπορικά δυστυχήματα, πολέμους και άλλα.

Υπό κανονικές συνθήκες ο ηθικός άνθρωπος θα προσπαθούσε να βοηθήσει. Όμως αυτά που βλέπει στην τηλεόραση είναι μακριά άρα και η προσφορά ή η βοήθεια είναι μάταιη. Έτσι αποτέλεσμα είναι η σκλήρυνση του ανθρώπου και η αποκοίμηση των ηθικών του αντανακλαστικών. Συγχρόνως υποχρεώνεται να πείσει τον εαυτό του ότι αυτά που βλέπει συμβαίνουν σε μια άλλη διάσταση, που δεν συμπίπτει ή δεν επικοινωνεί με την δική του στάση, η οποία οδηγεί στην μάλιστα της εποχής μας της ανθρώπινης αδιαφορίας, και μάλιστα τη νομομοποιεί διότι ποιος μπορεί να κα-

τηγορήσει κάποιον για απραξία μπροστά στην οθόνη.

Οι αμφίδρομες γραμμές επικοινωνίας που συνδέουν το άτομο με όλο το κοινωνικό κύκλωμα ακρωτηριάζονται. Ο άνθρωπος παρακολουθεί τα πάντα σαν απλός θεατής και σαν να βρίσκεται πάντα μπροστά στην τηλεόραση και αυτή η πραγματικότητα τον απομονώνει και τον αφήνει αδιάφορο.

Ποτέ άλλωστε δεν ήταν η τηλεόραση τόσο πολύ στην ζωή μας έτσι που καθισμένοι στην πολυθρόνα μας να βλέπει ο καθένας σαν σε παρέλαση ότι συμβαίνει στην υδρόγειο.

Ο τρόπος με τον οποίο τα μέσα ενημέρωσης ιδιαίτερα η τηλεόραση επιλέγουν, εστιάζουν, ερμηνεύουν, παραβιάζουν τα γεγονότα, επιδρά στην διαμόρφωση της κοινής γνώμης.

***Κοινωνικός Νοσηλευτικός Λειτουργός, Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας**

Eat more Jack!

Υγιεινά / Healthy

 €5,10 Πατάτα Οψιτή με Κοτόπουλο Σχάρας και Σαλάτα	 €7,70 Μαριναρισμένο Κοτόπουλο Σχάρας με Σαλάτα Χωριάτικη Πατάτες Τηγανιτές ή Πατάτα Οψιτή	 €5,80 Σαλάτα Caesar	 €5,00 Σαλάτα Ρόκκα (με κοτόπουλο - επιπλέον €0.80)
--	--	---	---

Νηοσιόμα / Fasting

 €3,90 Πατάτα Οψιτή με Βούτυρο	 €4,80 Σπαγγέτι Ναπολιτάν	 €3,60 Χορτοφαγικό Μπιφτέκι	 €6,50 Σαλάτα με Γαρίδες στην Σχάρα
--	---	--	---

JACKLICIOUS

 €4,80 Jack's Μέγα Μπιφτέκι	 €3,80 Κοτόπουλο Σχάρας σε Ψωμάκι	 €4,90 Πίτσα Sub	 €2,50 Κοτομπουκιές
---	---	---	---



www.potatojack.com.cy **DELIVERY 77.77.11.80**



KEZ direct
22763893



ΠΑΣΧΑΛΙΝΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ



ΤΩΡΑ €119

Moulinex
Πολυμίξερ, 750W, 2.2L, μπλέντερ 1.25L, 7 εξαρτήματα



ΤΩΡΑ €169

Moulinex
Πολυμίξερ, 850W, 3L, 7 εξαρτήματα



ΤΩΡΑ €128

Moulinex
Κατασκευαστής ψωμιού XXL, 1.5kg με έτοιμα προγράμματα και χρονοδιακόπτη



ΤΩΡΑ €228

KRUPS
Μηχανή Εσπρέσσο, 15bar, diecast inox



ΤΩΡΑ €32

Terraillon
Ηλεκτρονική Ζυγαριά Κουζίνας Ακριβείας 5kg



ΤΩΡΑ €98

clobber
Γκριλλιέρα, 1800W, 40x30cm αντικολλητική, st. steel



ΤΩΡΑ €35,80

clobber
Κατασκευαστής Βάφλων, 700W, 16.5cm, αντικολλητικός



ΤΩΡΑ €118

Moulinex
Πολυτρίφτης, 1200W, εξαρτήματα για κιμά, τυριά, σαλάτες, κούπες, λουκάνικα, χυμό

Όλες οι τιμές προσφοράς περιλαμβάνουν ΦΠΑ



ΚΕΝΤΡΑ ΕΣΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΖΑΡΤΑΡΚΟ
Τώρα πιο κοντά σας!

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Λ. Προδρόμου 47Α, Τηλ. 22-423723 (Π.Η) • Λ. Αθαλάσσης 129, Τηλ. 22-427006 (Μ.Φ) • Λ. Αθαλάσσης 2Α Λασιά, Τηλ. 22-482065 (3.Μ) • Γρ. Αυξεντίου 32, Αγ. Δομήτιος Τηλ. 22-778360 (Κ.Κ) • Ηρακλείου 21, Στρόβολος, Τηλ. 22-455400 (C.S) • Λ. Λάρνακος 58, Τηλ. 22-334700 (Τ.Π) • Λ. Νίκης 6, Τηλ. 22-512200 (Α.Α) • Λ. Τσερίου 50, Τηλ. 22-315000 (Χ.Χ) • Φύτη Πίττα 2, Παλιομέτοχο, Τηλ. 22-836120 (Μ.С.М)

ΛΕΜΕΣΟΣ: Λ. Αγ. Φυλάξεως 66, Τηλ. 25-361081 (Τ.Μ) • Οδ. Βασ. Κωνίνου 75, Τηλ. 25-383777 (Π.Κ) • Οδ. Γ. Αυξεντίου 26, Τηλ. 25-727686 (Α.Α) • Οδ. Καλωνακίου 21, Τηλ. 25-327735 (Α.Ε) • Λ. Μακαρίου 92*, Τηλ. 25-336307 (Μ.Κ) • Λ. Μακαρίου 225, Τηλ. 25-587418 (Λ.Α)

• Λ. Νίκου Πατίχη 29, Τηλ. 25-334681 (Α.Σ) • Λ. Νίκου Πατίχη 84, Τηλ. 25-737766 (Α.Μ) • Ρήγα Φεραίου & Μακαρίου, Χριστίνα Κορτ και 11, Τηλ. 25-377879 (Ρ.Π)

ΛΑΡΝΑΚΑ: Γλάρων 22, Ορόκληνη, Τηλ. 24-647576 (Γ.Β) • Λ. Γρ. Διγενή 22, Τηλ. 24-653978 (G.T.H) • Μακαρίου 21, Κίτ, Τηλ. 24-425818 (Α.Σ) • Σπύρου Κυπριανού 30, Τηλ. 24-841070 (J.E) • Οδ. Τους Χανέ 26, Τηλ. 24-650482 (Γ.Χ) Λ. Φανερωμένης 114, Τηλ. 24-621221 (Σ.Ν)

ΠΑΦΟΣ: Γεροσκήπου, Τηλ. 26-962666 (Ν.Μ) • Οδ. Μεσόγης 20, Τηλ. 26-934460 (Ζ.Χ) • Σκούλι, Τηλ. 26-321816 (Κ.Ι)

ΕΠΑΡΧΙΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ: Γρ. Διγενή 180, Παραλίμνι, Τηλ. 23-811515 (J.E) • Μοδέστου Παντελή 57, Λισιέτρι, Τηλ. 23-942817 (ΑΙ)

Επίσκεψη επίσημης αντιπροσωπείας Δήμου Βουκουρεστίου (Sector 2) Ενδυνάμωση των αδελφικών μας σχέσεων!



Ο Δήμαρχος Στροβόλου με το Δήμαρχο Βουκουρεστίου.



Επίσκεψη αντιπροσωπείας στα λουτρά της Αφροδίτης.

Ο Δήμος Στροβόλου επεκτείνοντας τη συνεργασία με τον αδελφό Δήμο Βουκουρεστίου φιλοξένησε επίσημη αντιπροσωπεία στο Στρόβολο, με στόχο να εγκαθιδρύσει και να εδραιώσει υψηλότερο επίπεδο αδελφότητας, επικοινωνίας, φιλίας και συνεργασίας. Την επίσημη αντιπροσωπεία αποτελούσαν:

1. Mr. Neculai ONȚANU – Δήμαρχος Βουκουρεστίου (Second District)
2. Mrs. Mariana GEORGESCU – Διευθύντρια Ελέγχου Ποιότητας και Δημοσίων Σχέσεων του Δήμου Βουκουρεστίου (Second District)
3. Mrs. Elena SCURTU – Διευθύντρια Τμήματος Κοινοτικής Επικοινωνίας του Δήμου Βουκουρεστίου (Second District)
4. Mr. Octavian TUDOR – Δημοσιογράφος & Κριτικός Τέχνης
5. Mrs. Leontina TUDOR - Μηχανολόγος
6. Mr. Dan Mircea CIPARIU – Συγγραφέας – Ποιητής, Πρόεδρος του Τμήματος Ποίησης του Ρουμανικού Συνδέσμου Συγγραφέων.
7. Mr. Dafinel MĂNOIU – Αντινομάρχης Βουκουρεστίου
8. Mrs. Laura TUCAN – Επικεφαλής του Τμήματος Διοίκησης της Νομαρχίας Βουκουρεστίου

Η επίσκεψη κράτησε πέντε μέρες, οι οποίες ήταν αρκετές για την αντιπροσωπεία να επισκεφτεί εθνικής, αρχαιολογικής και θρησκευτικής σημασίας χώρους και να ξεναγηθεί στο Στρόβολο. Ταυτόχρονα δόθηκε η ευκαιρία να παρακαθίσουν τα μέλη της σε χρήσιμες συσκέψεις και να έχουν εποικοδομητικές συναντήσεις.

Στην Πάφο...

Τις πρώτες μέρες της επίσκεψης η αντιπροσωπεία διέμενε στην Πάφο

και είχε την ευκαιρία να επισκεφτεί το λιμανάκι και το Κάστρο της Πάφου, το σπίτι του Διονύσου, τους Τάφους των Βασιλέων, την Πέτρα του Ρωμιού και τα Λουτρά της Αφροδίτης.

Ο Δήμαρχος Βουκουρεστίου και τα μέλη της αντιπροσωπείας, κατά την παραμονή τους στην Πόλη και Επαρχία της Πάφου συναντήθηκαν με το Δήμαρχο Πάφου, κ Σάββα Βέργα και το Δήμαρχο της Πόλης Χρυσοχούς, κ Άγγελο Γεωργίου.

Ερχόμενοι στο Στρόβολο, κατά την τρίτη μέρα της επίσκεψης, τα μέλη της Ρουμάνικης αντιπροσωπείας παρακολούθησαν εθιμοτυπική συνεδρία του Δημοτικού Συμβουλίου Στροβόλου. Ήταν η ευκαιρία για μια πρώτη επαφή και αλληλογνωριμία, αλλά και για συνάντηση παλιών καλών φίλων αφού οι δεσμοί με το Βουκουρέστι που δημιουργήθηκαν τα τελευταία χρόνια έχουν δημιουργήσει πολύ δυνατές σχέσεις, μέσα από τα προγράμματα ανταλλαγών.

Το πρόγραμμα της συνεδρίας περιλάμβανε καλωσόρισμα από το Δήμαρχο Στροβόλου, κ Σάββα Ηλιοφώτου, αντιφώνηση από τον ομόλογο του Βουκουρεστίου, υπογραφή του προγράμματος ανταλλαγών μεταξύ των δύο Δήμων και ανταλλαγή δώρων.

Την επόμενη μέρα πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο Υπουργείο Εξωτερικών όπου αρμόδιος λειτουργός τους ενημέρωσε για το κυπριακό πρόβλημα και για την εξέλιξη των κοινοτικών συνομιλιών.

Δείπνο εργασίας

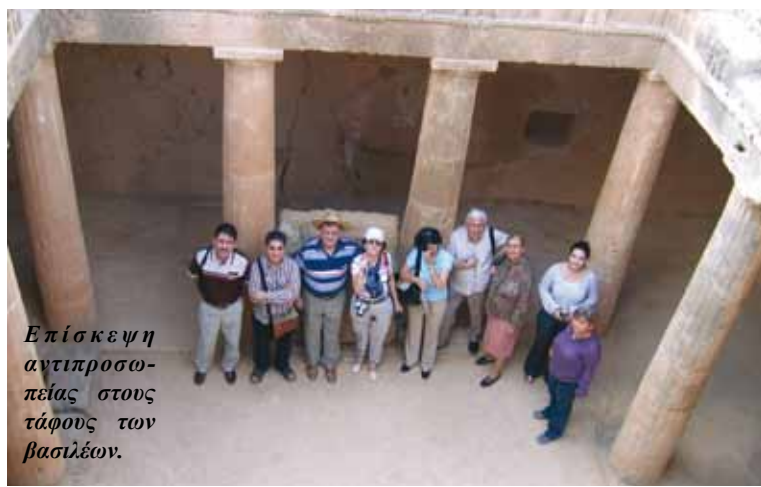
Μια από τις πολύ σημαντικές συναντήσεις ήταν το δείπνο εργασίας που έδωσε την ευκαιρία στους καλεσμένους του Δήμου Στροβόλου να συναντηθούν με ομολόγους τους, προσωπι-

κότητες με το ίδιο αντικείμενο ενδιαφέροντος και δράσης.

Για το σκοπό αυτό επιστρατεύθηκαν, εκτός από το Δήμαρχο Στροβόλου, μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου και υπηρεσιακούς παράγοντες του Δήμου Στροβόλου, ο Βοηθός Έπαρχος Λευκωσίας, κ Άγγελος Γεωργίου, ο Πρόεδρος του ΠΕΝ, συγγραφέας-ποιητής κ Πάνος Ιωαννίδης, η δημοσιογράφος και κριτικός τέχνης, κα Μαρίνα Σχίζα. Η Ρουμάνικη Κοινότητα Λευκωσίας, με την Πρόεδρο κα Χριστίνα Χαραλάμπους και άλλα μέλη της Κοινότητας βοήθησαν για την καλύτερη επικοινωνία, αφού βοήθησαν με τη μετάφραση των επί μέρους συνομιλιών.

Ο Δήμος Στροβόλου εκφράζει και δημόσια θερμές ευχαριστίες σε όσους συμμετείχαν σε αυτή τη συνάντηση και βοήθησαν, ο καθένας με τον τρόπο του, για την επιτυχή έκβαση της. Με επισκέψεις κατά μήκος της πράσινης γραμμής στη Λευκωσία και στο παρατηρητήριο του Δήμου Αμμοχώστου στη Δερύνεια είχαν την ευκαιρία να δουν κατάματα το πρόβλημα της εισβολής και της κατοχής της Κύπρου.

Τα μέλη της αντιπροσωπείας έφυγαν από την Κύπρο συγκινημένοι και με άριστες εντυπώσεις από τη φιλοξενία του Δήμου Στροβόλου, συναίσθημα τα οποία εκφράστηκαν σε επιστολή που απέστειλε ο Δήμαρχος Βουκουρεστίου στο Δήμαρχο Στροβόλου, με πρόσκληση για ανταπόδοση της επίσκεψης στο Βουκουρέστι το καλοκαίρι του 2011.



Επίσκεψη αντιπροσωπείας στους τάφους των βασιλέων.

Επίσημη επίσκεψη από το Δήμο Τέραμο Ιταλίας Επισφράγιση ακόμη μιας αδελφοποίησης



Επίσημη αντιπροσωπεία από το Δήμο Τέραμο Ιταλίας φιλοξένησε ο Δήμος Στροβόλου, ολοκληρώνοντας έτσι τη διαδικασία αδελφοποίησης των δύο Δήμων.

Με πρωτοεργάτη το Γραμματέα – Διευθυντή της ΣΠΕ Στροβόλου, κ Δημήτρη Σταύρου, οι δύο Δήμοι ήρθαν σε επαφή και την αλληλογνωριμία ακολούθησε η συνεργασία και η φιλία. Ούτως ή άλλως πολλοί δημότες του Στροβόλου που ασχολούνται με το άθλημα της χειροσφαίρισης από τα τμήματα της ΣΠΕ Στροβόλου, επισκέπτονται το Τέραμο κάθε χρόνο και η σχέση μεταξύ των δύο πόλεων προϋπήρχε.

Τα Δημοτικά Συμβούλια των δύο πόλεων αποφάσισαν την επισήμοποίηση αυτής της σχέσης.

Επικεφαλής της αντιπροσωπείας ήταν ο Δήμαρχος Τέραμο, κ Maurizio Bruschi και θα συνοδεύεται από τους κκ:

• Vinicio Ciarroni, Λειτουργός στο

Δήμο Τέραμο

- Giorgio D'Ignazio, Δημοτικός Σύμβουλος
- Alberto Melarangelo, Δημοτικός Σύμβουλος
- Milton Di Sabatino, Δημοτικός Σύμβουλος

Τα μέλη της αντιπροσωπείας παρακολούθησαν εθιμοτυπική συνεδρία του Δημοτικού Συμβουλίου Στροβόλου, το πρόγραμμα της οποίας περιελάμβανε καλωσόρισμα από το Δήμαρχο Στροβόλου, κ Σάββα Ηλιοφώτου, αντιφώνηση από το Δήμαρχο Τέραμο, χαιρετισμό από το Γραμματέα – Διευθυντή της ΣΠΕ Στροβόλου, κ Δημήτρη Σταύρου, υπογραφή του προγράμματος ανταλλαγών μεταξύ των δύο Δήμων και ανταλλαγή δώρων.

Παρόλο που η επίσκεψη κράτησε μόνο 3 μέρες, εντούτοις δόθηκε η ευκαιρία στους Ιταλούς φιλοξενούμενους του Δήμου Στροβόλου να επισκεφτούν εθνικής, αρχαιολογικής και



θρησκευτικής σημασίας χώρους, να παρακολουθήσουν μουσική εκδήλωση με ιταλικό θέμα στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου και να ξεναγηθούν στο Στρόβολο.

Συγκεκριμένα επισκέφτηκαν τα Φυ-

λακισμένα Μνήματα, το Αρχαιολογικό Μουσείο Λευκωσίας, την Ιερά Μονή Κύκκου και να δουν με τα μάτια τους τα σημάδια της εισβολής και της κατοχής κατά μήκος της πράσινης γραμμής.



Αύξηση επιπέδου Οδικής Ασφάλειας

Προβλήματα από φύτευση σε δημόσια πεζοδρόμια

Αναμφισβήτητα τα δέντρα αποτελούν πνεύμονες πρασίνου που βοηθούν στη μείωση των καυσαερίων απελευθερώνοντας οξυγόνο και συμβάλλουν στον εξωραϊσμό των πόλεων. Παρόλα αυτά, η παρουσία τους μερικές φορές, ειδικά όταν είναι φυτεμένα σε δημόσια πεζοδρόμια, προκαλεί εμπόδια σε συνανθρώπους μας, κυρίως στα Άτομα με Αναπηρία και συνεπώς εμποδίζουν την εφαρμογή της αρχής της προσβασιμότητας και της αρχής της μη διάκρισης.

Λαμβάνοντας υπόψη τα πιο πάνω όπως και γεγονός ότι μας υποβάλλονται συνεχώς διαμαρτυρίες ατόμων με αναπηρίες για τις δυσκολίες πρόσβασης σε κοινόχρηστους χώρους, το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Στροβόλου με τη συνεδρία που έγινε στις 9/11/2004 αποφάσισε όπως:

- Η φύτευση δέντρων και θάμνων από δημότες επί δημόσιων πεζοδρομίων απαγορεύεται.

- Η φύτευση δέντρων και θάμνων επί δημόσιων πεζοδρομίων είναι αποκλειστική ευθύνη του Δήμου

- Όπου δημιουργείται σοβαρό πρόβλημα οδικής ασφάλειας ή διακίνησης πεζών από τη φύτευση μεγάλων δέντρων ή θάμνων, η υπηρεσία να προχωρεί άμεσα στο κλάδεμά τους. Αν το πρόβλημα δεν επιλύεται με το κλάδεμα τότε η υπηρεσία να προχωρήσει στην αφαίρεσή τους.

- Σε πεζοδρόμια κάτω των 2 μέτρων δεν επιτρέπεται η φύτευση δέντρων ή θάμνων.

Είναι λάθος να θεωρούμε ότι με τον τρόπο αυτόν απογυμνώνουμε την πόλη μας διότι χώροι πρασίνου υπάρχουν ενώ με την απόφαση αυτή δίνεται η ευκαιρία σε όλους τους δημότες αδιακρίτως να αξιοποιήσουν τις μεγάλες αυτές εστίες πρασίνου του Δήμου.

Κλαδεύουμε!

Η σημασία της ορατότητας σε στρόφες δρόμων και σε διασταυρώσεις με κύριες οδικές αρτηρίες είναι σημαντική. Ο Δήμος Στροβόλου ευελπιστεί στην βοήθεια των δημοτών ώστε να αποκατασταθεί η ορατότητα και η ασφάλεια οδηγών και πεζών σε κείρια σημεία του οδικού δικτύου.

Δέντρα όπως οι ελιές τα οποία με τη καρποφορία αποκτούν μεγάλο φορτίο συχνά εμποδίζουν την ορατότητα. Το ίδιο ισχύει και για τα χρυσοκυάρισσα τα οποία μπορεί να έχουν μια ιδιαίτερη καλλωπιστική αξία αλλά ο υπερβολικός τους όγκος και το πυκνό



Μάθε πότε είναι παράνομη η φύτευση δένδρων σε δημόσια πεζοδρόμια

τους φύλλωμα εμποδίζει κάθε ευχέρεια ορατότητας και διέλευσης πεζών επί του πεζοδρομίου.

Η συνεχιζόμενη όμως ανεξέλεγκτη φύτευση δέντρων στα πεζοδρόμια από τους δημότες οδηγεί στη δημιουργία προβλημάτων οδικής ασφάλειας. Καθημερινώς παρατηρείται παρεμπόδιση της απρόσκοπτης διακίνησης πεζών καθώς και των ατόμων με αναπηρίες τα οποία αναγκάζονται να χρησιμοποιούν το οδόστρωμα για τη διακίνηση τους με όλους τους συνεπακόλουθους κινδύνους.

Επίσης, προκαλούνται ζημιές στις εγκαταστάσεις των υπηρεσιών κοινής ωφέλειας (ΑΗΚ, ΑΤΗΚ, ΣΥΛ) καθώς και στα πλακόστρωτα των πεζοδρομίων. Αποτέλεσμα όλων αυτών, η καθημερινή υποβολή παραπόνων από του δημότες, για την αντιμετώπιση των οποίων καταβάλλονται αξιοσημείωτες δαπάνες εκ μέρους του Δήμου.

Τα τελευταία δυο έτη παρουσιάστηκε μια σημαντική αύξηση της τάξης του 1,5% σε αιτήματα από κατοίκους του Δήμου Στροβόλου που αφορούν κλαδέματα επί δημόσιων πεζοδρομίων.

Εκστρατεία...

Από τον Σεπτέμβριο του 2010 εντατικοποιήθηκε η εκστρατεία αφαίρεσης των δέντρων από τα δημόσια πεζοδρόμια, ενώ παράλληλα δόθηκε έμφαση σε περιοχές στις οποίες παρατηρείται φύτευση νέων δέντρων.

Προς το σκοπό αυτό, η Ομάδα Πρόληψης του Δήμου θα ασκεί συστηματικό έλεγχο και όπου εντοπίζει φύτευση νέων δέντρων επί των δημοσίων πεζοδρομίων θα επιδιώκει επιστολή για αφαίρεση τους εντός τακτής προθεσμίας.

Σε περιπτώσεις που δημότες δεν ανταποκρίνονται και δεν αφαιρούν εντός της τακτής προθεσμίας τα δένδρα, τότε ο Δήμος θα προβαίνει στην αφαίρεση τους.

Η απελευθέρωση των πεζοδρομίων από τα δέντρα, τα οποία εμποδίζουν την ελεύθερη διακίνηση πεζών και ατόμων με αναπηρίες, δημιουργεί συνθήκες ασφάλειας για το κοινό που τα χρησιμοποιεί. Ως εκ τούτου, οι δημότες καλούνται όπως συνεργαστούν με τις Υπηρεσίες του Δήμου και προτρέπονται τα δέντρα να φυτεύουν στα ιδιωτικά τους τεμάχια.

Επιπρόσθετα, ο κάθε δημότης μπορεί να συμβάλει στην διατήρηση της οδικής ασφάλειας, κλαδεύοντας περι-

οδικά τα δέντρα έξω από το σπίτι του βοηθώντας το έργο του Δήμου.

Αρχή της προσβασιμότητας

Η προσβασιμότητα των ατόμων με αναπηρίες στους κοινόχρηστους χώρους και στα δημόσια κτίρια θεωρείται το «κλειδί» για την εξάλειψη των διακρίσεων, ώστε κάθε άτομο να μπορεί με ασφάλεια και με άνεση να χρησιμοποιεί υποδομές, υπηρεσίες και αγαθά αλλά και να επικοινωνεί και να πληροφορείται για τα θέματα που το ενδιαφέρουν και το απασχολούν.



Τιμώντας την κυπριακή παράδοση Ετήσια παράσταση Λαογραφικού - Χορευτικού Ομίλου

Μια υπέροχη παράσταση δόθηκε από το Λαογραφικό-Χορευτικό Όμιλο του Δήμου Στροβόλου, στις 4 Απριλίου 2011, στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου. Τα μέλη του Ομίλου παρουσίασαν με ενθουσιασμό και λεβεντιά ποικίλους κυπριακούς χορούς, όπως γυναικείους και αντρικούς αντικριστούς χορούς, μάντρα, ζεϊμπέκικο, σούστα, συρτούς, κ.α, με τη συνοδεία παραδοσιακού κυπριακού μουσικού σχήματος.

Την εκδήλωση παρουσίασε ο Αδάμος Κατσαντώνης, ο οποίος εξήγησε τα ήθη και έθιμα γύρω από τους χορούς που παρουσιάστηκαν, αναφέροντας και ιστορικά στοιχεία σχετικά με την προέλευση των χορών.

Στην εκδήλωση συμμετείχε, επίσης, το μουσικό



«Ετήσια Παράσταση Λαογραφικού Ομίλου στις 14 Απριλίου 2011»

σχήμα «Ανεράδα», το οποίο ερμήνευσε κυπριακά και παραδοσιακά ελληνικά τραγούδια.

Ιστορικό του Ομίλου

Ο Όμιλος λειτουργεί από το 2007. Στο σύντομο αυτό διάστημα, έχει δώσει το δικό του στίγμα στο χώρο της κυπριακής παράδοσης και πολιτισμού, με παραστάσεις και εμφανίσεις στην Κύπρο και συμμετοχές σε διεθνή φεστιβάλ στο εξωτερικό.

Στόχοι του Ομίλου είναι η εκμάθηση και προώθηση των κυπριακών και ελληνικών χορών, η διοργάνωση

λαογραφικών εκδηλώσεων, με επίκεντρο το χορό και την κυπριακή παράδοση, η συνεργασία με άλλα καλλιτεχνικά σχήματα και φορείς και η συμμετοχή σε φεστιβάλ που διοργανώνονται στην Κύπρο και στο εξωτερικό

Στον Όμιλο μπορούν να συμμετάσχουν άτομα από 9 ετών και άνω. Τα μαθήματα γίνονται μία φορά την εβδομάδα, από Σεπτέμβριο μέχρι και τον Ιούνιο.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν αίτηση συμμετοχής στα γραφεία του Δήμου, κατά τις εργάσιμες ώρες και μέρες.



Canada Pizza House

our special offers...

<p>2 XL Pizza* €26.00</p> 	<p>L Pizza* + Spare Ribs €19.30</p> 
<p>XL Pizza* + Spare Ribs €21.60</p> 	<p>L Pizza* + 12 Chicken Wings €17.50</p> 

Προσφέρονται επίσης και νησίστσια. Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται το Φ.Π.Α. All prices include V.A.T.

*Εξαιρουμένων των προϊόντων διπλής χρέωσης. Does not include double charge items

77 77 28 29

IRINIA TAKE AWAY

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ



Η ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

Από την κόρη της γνωστής σε όλους μας «Ειρηνιάς», κα Νίκη Παρασκευοπούλου

Σε ένα σύγχρονο εργαστήριο που πληρεί όλες τις Ευρωπαϊκές προδιαγραφές και με πολύ μεράκι η κα Νίκη παρασκευάζει τα φημισμένα

πουρέκια, ραβιόλες και πουρεκάκια καθώς και άλλα παραδοσιακά εδέσματα.

ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΕ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΚΑΤΑΨΥΞΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΤΑ ΕΧΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΦΡΕΣΚΑ!

Δεκτές παραγγελίες για γάμους, βαπτίσεις και γενέθλια

Θα μας βρείτε στην Δήμητρας 2Γ (πάροδος Λεωφ. Σταδίου), Στρόβολος - Λευκωσία

Τηλ.: 99333456 και 99555320

Κατασκηνωτικός χώρος Δήμου Στροβόλου Το καλοκαίρι πάμε κάμπινγκ!



Με μεγάλη μας χαρά ανακοινώνουμε ότι ο Δήμος Στροβόλου διοργανώνει και φέτος καλοκαιρινές κατασκηνώσεις για παιδιά.

Συγκεκριμένα, προγραμματίζεται η λειτουργία του προγράμματος για το 2011 για πέντε περιόδους από Δευτέρα σε Δευτέρα, ήτοι 20/6 - 27/6, 27/6 - 4/7, 4/7 - 11/7, 11/7 - 18/7, 18/7 - 25/7 και θα απευθύνεται σε παιδιά των τάξεων Δ', Ε' και ΣΤ' με κόστος συμμετοχής €50,00.

Γονείς και παιδιά θα ενημερωθούν λεπτομερέστερα μέσω επιστολής/δήλωσης ενδιαφέροντος που θα τους σταλεί μέσω των σχολείων και της ιστοσελίδας του Δήμου Στροβόλου.

Κατασκηνωτικός χώρος

Ο κατασκηνωτικός χώρος λειτουργεί τον Ιούλιο του 2010, μετά από εργασίες βελτίωσης και επέκτασης των υφιστάμενων κτιρίων του Δημοτικού Σχολείου του χωριού Δύμες της επαρχίας Λεμεσού. Βρίσκεται σε ένα εξαιρετικό φυσικό περιβάλλον και απέχει ελάχιστα από τα χωριά Αγρός και Κυπερούνα.

Λειτουργήσε τον Ιούλιο του 2010 για τρεις περιόδους για την εξυπηρέτηση 110 παιδιών δημοτών Στροβόλου, κάτω από την ευθύνη 10 στελεχών και βοηθητικού προσωπικού, αφού πρώτα είχαν εξασφαλιστεί όλα τα πιστοποιητικά καταλληλότητας από τις αρμόδιες κυβερνητικές υπηρεσίες.

Διαθέτει τέσσερις θαλάμους για τη φιλοξενία έως 42 παιδιών, ενώ οι τέσσερις ομάδες έχουν ξεχωριστό δωμάτιο με δικό τους μπάνιο. Υπάρχουν ακόμα δύο χώροι με οκτώ κλίνες για την εξυπηρέτηση του αρχηγού, βοηθού αρχηγού, βοηθητικού προσωπικού με αποχωρητήριο και ντους.

Η κουζίνα διαθέτει επαγγελματικό εξοπλισμό με βάση τις προδιαγραφές της Ε.Ε., μεγάλους χώρους εστίασεως και παιχνιδιού και προαύλιο χώρο με εξωτερικές τουαλέτες. Υπάρχουν επίσης οι προδιαγραφές για τη φιλοξενία ατόμων με προβλήματα κινητικότητας.

Δεδομένων των πιο πάνω ο Δήμος βρίσκεται στη φάση που μελετά την



καλύτερη αξιοποίηση του κατασκηνωτικού χώρου, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους και όχι μόνο τους καλοκαιρινούς μήνες.

Ετήσια εκδήλωση στο Πάρκο Ακροπόλεως: «Περπατώ και Τρέχω για το συνάνθρωπό μου»

Το Σάββατο, 7 Μαΐου 2011, από τις 4:00μμ έως τις 8:00μμ, θα πραγματοποιηθεί στο χώρο του Πάρκου Ακροπόλεως η ετήσια εκδήλωση «Περπατώ και Τρέχω για το συνάνθρωπό μου», που διοργανώνει το Ίδρυμα Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Στροβόλου του Δήμου Στροβόλου σε συνεργασία με το ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ.

Σημειώνεται ότι η επιδίωξη του Συνδέσμου για άτομα με αυτισμό είναι να προσφέρει τις καταλληλότερες θεραπείες και προγράμματα εκπαίδευσης / στήριξης στα αυτιστικά άτομα της Κύπρου και στις οικογένειές τους, κάτω από συνθήκες προσαρμοσμένες στις ανάγκες της κάθε περίπτωσης.

Βασικοί στόχοι της εκδήλωσης αυτής παραμένουν: α) η ευαισθητοποίηση του κοινού για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν ορισμένες ομάδες συνανθρώπων μας και β) η οικονομική ενίσχυση του συνεργαζόμενου φορέα. Η εκδήλωση πραγματοποιείται με τη συμβολή εθελοντών από το ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ, υπαλλήλων του Ίδρυματος, του Δήμου Στροβόλου, καθώς και της Κοινοτικής Αστυνομίας Στροβόλου.

Στο καλλιτεχνικό πρόγραμμα συμβάλ-

ουν εθελοντικά ο Λαογραφικός Όμιλος του Δήμου Στροβόλου, ομάδες χορού παιδιών από το «Ανοιχτό Σχολείο» του Δήμου Στροβόλου, των Κέντρων Προστασίας και Απασχόλησης του Ίδρυματος.

Για την ψυχαγωγία των παρευρισκόμενων θα υπάρχουν φουσκωτά, πολλά παιχνίδια, φουσκωτά, τοξοβολία, πηλός, ζωγραφική προσώπου, φιλανθρωπική αγορά, πώληση φαγητού και ποτού.

Αναμνηστικά δώρα θα προσφέρουν οι Οργανισμοί CYTA και ΑΗΚ και το κατάστημα P.A.S TOYS. Το παρών τους θα δώσουν και οι εταιρείες PIZZA HUT, Λαϊκό Καφεκοπτείο, Καφεκοπτείο Γ. Χαράλαμους με τα προϊόντα τους. Κύριος χορηγός της εκδήλωσης είναι η ΣΠΕ Στροβόλου.



Διασφάλιση δικαιωμάτων και ποιότητας ζωής

Σύνδεσμος για Άτομα με Αυτισμό



Ο Σύνδεσμος για Άτομα με Αυτισμό Κύπρου ιδρύθηκε το 1990 από γονείς και είναι αναγνωρισμένος από το κράτος ως φιλανθρωπικός Σύνδεσμος. Είναι μέλος του Ευρωπαϊκού και Παγκοσμίου Συνδέσμου Αυτισμού (AUTISMEUROPE – WORLD AUTISM ORGANIZATION).

Ο σκοπός του Συνδέσμου είναι να διασφαλίσει τα δικαιώματα των παιδιών και ατόμων με αυτισμό και να παρέχει σε αυτά και στις οικογένειές τους μια αξιοπρεπή ζωή μέσα στο κοινωνικό σύνολο.

Για να το πετύχει αυτό δημιούργησε τις κατάλληλες δομές και κατάλληλους χώρους για την παροχή εκπαίδευσης, θεραπείας, απασχόλησης και φροντίδας από εξειδικευμένο προ-

σωπικό σε όλα τα άτομα με αυτισμό, άσχετα ηλικίας και βαθμού δυσκολίας, με τελικό στόχο την ένταξη τους σε στίπια, στην κοινότητα και μέσα στο κοινωνικό σύνολο.

Το 2004 ο Σύνδεσμος δημιούργησε Κέντρο Παρέμβασης για Άτομα με Αυτισμό στη Λεμεσό. Ήταν το πρώτο κέντρο ημερίσας φροντίδας και απασχόλησης για άτομα με αυτισμό στη Κύπρο. Τον Δεκέμβριο 2008 δημιούργησε και λειτουργήσε ένα παρόμοιο Κέντρο Παρέμβασης στην Πάφο και το 2009 λειτουργήσαμε το τρίτο Κέντρο Παρέμβασης στην Λευκωσία.

Τα 3 Κέντρα Παρέμβασης παρέχουν πρωινά προγράμματα, απογευματινά προγράμματα με εξατομικευμένες θεραπείες για παιδιά προ-σχολικής και σχολικής ηλικίας αλλά και απασχόληση και φροντίδα.

Έγκλημα βήμα με βήμα...

Του Κωνσταντίνου Χρίστου*

Κάθε μέρα, κάθε ώρα, κάθε λεπτό από τη στιγμή που ο εγκέφαλος μας αρχίζει να αντιλαμβάνεται, εμείς εγκληματούμε, αλλά και οι άλλοι συνειδητά, ασυνειδητά, υποσυνειδητά, εγκληματούν.

Εγκληματούμε εις βάρος μας, εις βάρος των παιδιών μας, των συνανθρώπων μας, του περιβάλλοντος, των συνειδησών, των ζωών μας... και των άλλων...

Αλλά ΕΜΕΙΣ δεν έχουμε κάνει ΠΟΤΕ και ΤΙΠΟΤΑ.

Όλοι για εμάς είμαστε, πάντα, υπεράνω κάθε υποψίας και, πάντα, οι άλλοι οι συνήθεις ύποπτοι.

Και ρωτά, γιατί ίσως κάποιος μπορεί να δώσει μια απάντηση στις τόσες έρευνές μου για την ανθρώπινη συμπεριφορά και πως αυτή επηρεάζεται, αναπτύσσεται και διαμορφώνεται από την βρεφική ηλικία, κατά την εφηβεία και την ενηλικίωσή μας, από τα γονίδια, την οικογένεια, τις αρχές, την πολιτεία, την θρησκεία, την μόρφωση μας και πως αντιδρούμε κάτω από κάποιες συνθήκες... ρωτά, πριν αποποιηθούμε των ευθυνών του εγκλήματος, ξέρουμε τι σημαίνει εγκληματώ;

Δυστυχώς οι γνώσεις μας, επιλεκτικά, περιορίζονται σε ένα μέρος της επεξήγησης της λέξης έγκλημα και εγκληματώ, και αυτό το μέρος αφορά στις κατά κανόνα αξιόποινες πράξεις του φόνου, της ληστείας, της κλοπής, του βιασμού, της βίας και όλα αυτά τα αντιλαμβανόμαστε και τα καταδικάζουμε όταν αφορούν το σώμα και μόνο. Ο φόνος, ο βιασμός, η βία, η ληστεία, η κλοπή, δεν αφορούν μόνο στο σώμα. Κάθε μέρα φονεύουμε ζωές, βιάζουμε ψυχές, ληστεύουμε ανθρώπινα δικαιώματα, δηλητηριάζουμε με σταγονόμετρο τους πάντες.

Δεκάδες εκατοντάδες παραδείγματα σαν δίκωπη λεπίδα στις ζωές μας.

Παιδιά που πληρώνουν καθημερινά με τη διαμόρφωση της δικής τους ψυχολο-



γίας και τη χάραξη του χαρακτήρα τους, τα ψυχολογικά προβλήματα των γονιών τους.

Παιδιά που καταπιέζονται να εκπληρώσουν το όνειρο των γονιών και όχι το δικό τους, παιδιά που μεγαλώνουν με την «αγάπη» που τους αγοράζουν οι γονείς τους, παιδιά που βιώνουν τον χλευασμό και όλες τις συνέπειες μιας σφραγίδας για λάθη ή επιλογές των γονιών τους, παιδιά που ταμπελώθηκαν από τους γονείς και τους γύρω... Παιδιά που πάντα λέμε, είναι παιδιά...

Πολύ όμορφο θα ήταν να μέναμε για πάντα παιδιά, έλα όμως που μεγαλώνουμε. Και πόσες δεν ήταν οι φορές που βλέπουμε την κόρη των 7 ετών να μιμείται τη μητέρα της στον τρόπο που μιλά, να υιοθετεί λέξεις και τρόπους, να παρακολουθεί και να βάζει κρυφά και φανερά τα παπούτσια της, και η μητέρα είτε να θυμώνει, είτε να θαυμάζει αλλά ποτέ να

μην ψάχνει... Θέλει η κόρη της να είναι μια άλλη Χ μάνα ή το παιδί να διαμορφώσει το δικό του χαρακτήρα; Μήπως, μιας και αυτό το απλό χαριτωμένο παράδειγμα επιβεβαιώνει ότι το παιδί αντιλαμβάνεται και γίνεται σφουγγάρι απορροφώντας και τα αρνητικά και τα θετικά, είναι μια καλή ευκαιρία να είμαστε πιο προσεχτικοί γιατί είναι στη φύση του να αντιγράφει στο πραγματικό αλλά και στο υποσυνειδητό, και με μια μικρή αυτοκριτική να διορθώσουμε και τον εαυτό μας αλλά και να δώσουμε πίσω σαν καθρέφτης σε αυτό το παιδί τη σωστή εικόνα για να αντιγράψει; Και πόσες άλλες ήταν οι φορές που, χρόνια μετά την ενηλικίωση μας, έχουμε την εικόνα των γονιών μας από μια εκδρομή, να κρατούν τρυφερά ο ένας το χέρι του άλλου αλλά και κάποιες άλλες που τα καθημερινά ερεθίσματα μας φέρνουν τις εικόνες κάποιου τσακωμού, λό-

για που νιώσαμε πως πλήγωσαν και πως μας πλήγωσαν...

Ο νους είναι μυστήριο. Όσες έρευνες κι αν κάνουμε, όλα είναι κατά προσέγγιση. Στη μέγιστη ίσως, αλλά προσέγγιση. Το μυαλό του κάθε ανθρώπου είναι μοναδικό, ιδιαίτερο και το μόνο κοινό στο μυαλό όλων μας είναι ότι είναι ένα μυστήριο και κάτω από τις πιο κατάλληλες ή και πιο ακατάλληλες συνθήκες, αυτό το μυαλό που κρατά εκατομμύρια δεδομένα εικόνων, λέξεων, γεγονότων, καταστάσεων, πραγμάτων, θα κάνει το σύνολο και θα βγάλει το αποτέλεσμα που αν ένα από τα δεδομένα καταγραφεί λάθος, τότε το αποτέλεσμα δεν είναι το επιθυμητό.

Και τότε αρχίζει μια αντίστροφη μέτρηση της ανάπτυξης μιας λανθάνουσας κατάστασης.

Κανένας δεν θέλει να γίνει το δικό του λάθος, άλλο ένα από τα εκατοντάδες παραδείγματα ατόμων που εγκληματήσαν σε βάρος άλλων γιατί κάποιος άλλος είχε πριν εγκληματήσει εις βάρος τους και όλα αυτά χωρίς να γίνεται τίποτα συνειδητά, χωρίς να αντιλαμβανόμαστε καν τι μας έκαναν και τι κάναμε. Και μετά να ψάχνουμε και να μετρούμε λάθη... Όταν πια θα είναι ίσως αργά και για μας αλλά προπάντων για το θύμα, που ευχής έργο θα είναι να μην καταλάβουμε ότι έχουμε εγκληματήσει όταν πια το πραγματικό ψυχικό έγκλημα γίνεται αιτία της πρόκλησης ενός πραγματικού σωματικού εγκλήματος, όπως αυτά που επιλέγουμε να τιμωρούμε γιατί όλα είναι ένας φαύλος κύκλος...

* Ερευν. Ψυχολογίας, Εγκληματολογίας «ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΙΟΝ» Κέντρο Μελέτης και Ερευνας Εγκληματολογίας - Ψυχολογίας
Member of the British Society of Criminology
Member of the American Society of Criminology
psychology@usa.com



MAKEDONITISSA Palace

Διοργάνωση δεξιώσεων, πάρτι, γάμων, βαφτίσεων, ειδικών εκδηλώσεων, με αφορμή σημαντικές προσωπικές περιστάσεις
Εξαιρετικές γεύσεις για κάθε περίπτωση

Με έμβλημα την ποιότητα και την αξιοπιστία και με όλες τις προδιαγραφές εμείς στο Makedonitissa Palace ετοιμάζουμε για σας γευστικές απολαύσεις, σε ένα οικείο περιβάλλον όπου η άριστη οργάνωση, οι πρωτοτύπες ιδέες, η ταχεία εξυπηρέτηση, η γνώση και η εμπειρία είναι τα υλικά που θα δημιουργήσουν αξέχαστες στιγμές.

Λοΐζου Χ' Αναστάση, Έγκωμη, Μακεδονίτσα 22353093, 99694879



Κομποστοποίηση οργανικών οικιακών αποβλήτων

Ελάτε να συμβάλλουμε στην αειφόρο ανάπτυξη!

Ο Δήμος Στροβόλου στην προσπάθεια του για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των δημοτών του προωθεί την εκστρατεία για την κομποστοποίηση οικιακών οργανικών αποβλήτων. Η διαδικασία αυτή δίνει τη δυνατότητα στον καθένα να συνεισφέρει με τον πιο απλό, ευχάριστο και δημιουργικό τρόπο στην προστασία του περιβάλλοντος, ανακυκλώνοντας στο σπίτι πέραν του 30% των σκουπιδιών, χωρίς κόστος και σημαντικό όφελος. Στα πλαίσια της πιο πάνω προσπάθειας ο Δήμος προτίθεται να επιχορηγήσει την αγορά κάδων οικιακής κομποστοποίησης, ώστε να κάνει πράξη την ιδέα της βιώσιμης διαχείρισης οργανικών απορριμμάτων, συμβάλλοντας έτσι στην αειφόρο ανάπτυξη.

Φυσική διαδικασία

Κομποστοποίηση είναι η φυσική διαδικασία κατά την οποία τα οργανικά απόβλητα, φρούτα, λαχανικά, φύλλα, κλαδέματα κ.ά. μετατρέπονται σε ένα πλούσιο οργανικό μείγμα που λειτουργεί ως εδαφοβελτιωτικό λίπασμα. Τα οργανικά απόβλητα στην παρουσία οξυγόνου και διάφορων μικροοργανισμών ελευθερώνουν τα θρεπτικά συστατικά που βρίσκονται δεσμευμένα σε αυτά καθιστώντας τα διαθέσιμα στα φυτά.

Η οικιακή κομποστοποίηση υλοποιείται με τη χρήση ειδικών κάδων στα σπίτια και με τη συμμετοχή των δημοτών. Θα μπορούσαμε να αξιοποιήσουμε το 1/3 των απορριμμάτων που πετάμε στο σπίτι αποκτώντας ένα πρώτης τάξεως λίπασμα για τα φυτά μας. Επιπλέον, με τον τρόπο αυτό δεν επιβαρύνουμε το περιβάλλον και εξοικονομούμε χρήματα από την αγορά λιπασμάτων.

Η διαδικασία κομποστοποίησης είναι απλή και εύκολη. Ρίχνουμε στον κάδο κομποστοποίησης τα οργανικά υλικά της κουζίνας μας και προσθέτουμε φύλλα, κλαδιά και λίγο χώμα από τον κήπο μας. Τροφοδοτούμε τον κάδο με ποικιλία υλικών και ανακατεύου-



με κατά διαστήματα ώστε να εμπλουτίζεται το μείγμα με οξυγόνο.

Το πρώτο «προϊόν» ωριμάζει σε 3 μήνες περίπου και μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε στον κήπο, στις γλάστρες μας ή και στα παρτέρια της αυλής μας. Θα έχει μορφή βρεγμένου χώματος και σκούρο χρώμα.

Για την επίτευξη της όλης διαδικασίας χρησιμοποιούνται συνήθως γαιοσκώληκες τους οποίους μπορεί κανείς να προμηθευτεί από τους προμηθευτές των κάδων κομποστοποίησης. Δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος για τη δημόσια υγεία όταν ακολουθούνται οι απλές αυτές οδηγίες. Το υπό κομποστοποίηση μείγμα δεν περιέχει παθογόνους οργανισμούς λόγω των υψηλών θερμοκρασιών, που αναπτύσσονται κατά τη διαδικασία της κομποστοποίησης και είναι άοσμο.

Υλικά

Τα υλικά που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε στην οικιακή κομποστοποίηση είναι τα τσόφλια αυγών, υπολείμματα σαλάτας, δημητριακά, ρύζι, αλεύρι, ψωμί, φλούδες από φρούτα και λαχανικά, φύλλα και κλαδέματα από τον κήπο, φίλτρα του καφέ, στάχτη από το τζάκι, το χαρτί κουζίνας, υπολείμματα επεξεργασίας ξύλου όπως πριονίδι και ροκανίδι, ξηροί καρποί και τα περιβλήματα αυτών, ελαιοπυρήνες (κουκούτσι ελιάς), άχυρο και οργανικά λιπάσματα (καστανόχωμα, φυλλόχωμα).

Επιχορήγηση κάδων

Για οικιακή χρήση διατίθενται στην αγορά πλαστικοί και ξύλινοι κάδοι σε διάφορα μεγέθη κατάλληλοι για μπαλκόνια ή για κήπους. Ο κάδος δεν γεμίζει εύκολα, θα μπορούσε μάλιστα να καλύψει τις ανάγκες για δύο νοικοκυριά.

Ο Δήμος Στροβόλου προτίθεται να επιχορηγήσει την αγορά κάδων οικιακής κομποστοποίησης, με το ποσό των 20 ευρώ ανά κάδο κομποστοποίησης ανά νοικοκυριό.

Κριτήρια επιχορήγησης είναι ότι οι δημότες θα πρέπει να προσκομίσουν στο Δήμο εξοφλημένο λογαριασμό του φόρου σκυβάλων για το έτος 2010 και απόδειξη αγοράς κάδου στο όνομα του φορολογούμενου.

Συνολικά θα επιχορηγηθεί η αγορά 1000 κάδων και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

οικιακής κομποστοποίησης απευθύνεστε στο τηλέφωνο 22470347 ή 22470346 μεταξύ των ωρών 12:30 – 14:00 ή στην ιστοσελίδα του Δήμου Στροβόλου στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.strovolos.org.cy.



Συνέντευξη με εκπαιδευτή Χριστιάνα Κατσάρη Μάθε τα μυστικά της ζωγραφικής!

Για τον τρόπο λειτουργίας του προγράμματος εκμάθησης της τέχνης μιλά στην εφημερίδα «Ο Στρόβολος» η εκπαιδευτής Χριστιάνα Κατσάρη. Όπως αναφέρει στόχος της δραστηριότητας είναι να βοηθηθούν τα παιδιά να εκφραστούν μέσα από τη ζωγραφική και να γεμίσουν δημιουργικά τα απογεύματα τους.

Πως λειτουργεί το πρόγραμμα εκμάθησης της τέχνης και σε ποιους απευθύνεται;

Το μάθημα της ζωγραφικής απευθύνεται σε άτομα όλων των ηλικιών από 6 χρονών και πάνω και γίνεται ξεχωριστά για το κάθε άτομο ανάλογα με το επίπεδο, τις δυνατότητες αλλά και τις ανάγκες του. Έχουμε διαφορετικά τμήματα για τα παιδιά και για τους ενήλικες.

Τα μαθήματα της ζωγραφικής γίνονται στο δημοτικό σχολείο Κωνσταντινούπολεως σε μια άρτια εξοπλισμένη αίθουσα για το μάθημα της τέχνης. Υπάρχουν αρκετά τμήματα για το μάθημα της ζωγραφικής διάσπαρτα σε διάφορες μέρες και ώρες της εβδομάδας έτσι ώστε να εξυπηρετούνται όσο το δυνατόν περισσότερα άτομα.

Τι μαθαίνει ο συμμετέχοντας στη διάρκεια του προγράμματος;

Στα παιδιά δίνεται η ευκαιρία να γνωρίσουν διάφορα υλικά και τεχνικές και να μάθουν τις βασικές αρχές του σχεδίου και του χρώματος. Κάνουμε διάφορες κατα-

σκευές και στόχος μας είναι να βοηθήσουμε τα παιδιά να εκφραστούν μέσα από τη ζωγραφική και να γεμίσουν δημιουργικά τα απογεύματα τους.

Οι ενήλικες είτε πεπειραμένοι είτε εντελώς αρχάριοι έχουν τη δυνατότητα να αναδειξουν το ταλέντο τους και να δημιουργήσουν τους δικούς τους πίνακες με όλες τις τεχνικές που επιθυμούν.

Όλοι οι μαθητές μαθαίνουν να αναμειγνύουν σωστά τα χρώματα, να δείχνουν τους όγκους των αντικειμένων και τις σωστές αναλογίες στην ανθρώπινη φιγούρα και

το πρόσωπο.

Διοργανώνονται εκθέσεις έργων των συμμετεχόντων;

Στο τέλος του χρόνου κάνουμε έκθεση με τα έργα όλων των μαθητών μας για να δείξουμε τη δουλειά που έχει γίνει όλο το χρόνο στο μάθημα της ζωγραφικής στο Ανοικτό Σχολείο.

Έτσι έχουν τη χαρά οι μαθητές και οι δικοί τους άνθρωποι να καμαρώσουν τα έργα τους εκθεμένα και να νιώσουν ότι αναγνωρίζεται το ταλέντο και οι κόποι τους.



Μαθήματα για χειροποίητα κοσμήματα Φτιάξε τα δικά σου αξεσουάρ!

Για την δραστηριότητα χειροποίητα κοσμήματα που πραγματοποιείται στα πλαίσια του Ανοικτού Σχολείου μιλά στην εφημερίδα μας η εκπαιδευτρια Γεωργία Σκουτάρη.



Ποια είναι η ανταπόκριση των δημοτών στα μαθήματα χειροποίητων κοσμημάτων;

Μπορώ να πω πως δεν περίμενα τέτοια ανταπόκριση από τα κορίτσια και τις γυναίκες, αλλά σιγά σιγά η μια με την άλλη συστήνοντας το μάθημα αυτό πιστεύω ξεπέρασε τις προσδοκίες όλων μας, λόγω του ότι είναι η πρώτη χρονιά που διδάσκετε αυτό το πρόγραμμα στο Ανοικτό Σχολείο του Δήμου Στρόβολου.

Πόση διάρκεια έχει το κάθε πρόγραμμα και τι ακριβώς μαθαίνει ο συμμετέχοντας;

Το πρόγραμμα αυτό διδάσκετε μια ώρα, μια φορά την εβδομάδα. Τα πράγματα που μαθαίνει η συμμετέχουσα είναι πώς

να χρησιμοποιεί κυρίως τη φαντασία της στο να φτιάχνει τα δικά της αξεσουάρ! Μαθαίνει να χρησιμοποιεί τα υλικά και τα εργαλεία. Μάλιστα πολλές φορές φτιάχνουμε και δικές μας χάντρες με πολυμέρες πηλό.

Διοργανώνονται εκθέσεις ή άλλες δραστηριότητες προώθησης των κοσμημάτων που δημιουργούνται κατά τη διάρκεια ενός προγράμματος;

Βασικά τώρα προσπαθούμε να οργανωθούμε για να ετοιμάσουμε ένα παζαράκι στο οποίο οι κοπέλες θα παρουσιάσουν τις δημιουργίες τους να τα θέσουν προς πώληση για να μαζέψουμε λεφτά και να δοθούν για φιλανθρωπικό σκοπό όπου επιθυμούν οι ίδιες!

Dedicated to People Flow™ **KONE**

Η KONE Elevators Cyprus Ltd είναι θυγατρική Εταιρεία της KONE Corporation Φιλανδίας, ενός από τους μεγαλύτερους και διασημότερους πολυεθνικούς οίκους στον τομέα των ανελκυστήρων, κυλιόμενων σκαλών και διαδρόμων.

- Πολύχρονη πείρα με εγκαταστάσεις σε νοσοκομεία, ξενοδοχεία, δημόσια κτήρια, εμπορικά κέντρα, τράπεζες και πολυκατοικίες
- Νέο Αεροδρόμιο Λάρνακας - The Mall of Cyprus - My Mall
- Ειδικευμένα συνεργεία εγκατάστασης και συντήρησης
- Πλήρης παρακαταθήκη εξαρτημάτων και ειδικών εργαλείων
- Υπηρεσία τεχνικής και αισθητικής ανακαίνισης υφιστάμενων ανελκυστήρων
- Δωρεάν τεχνικές συμβουλές

Κεντρικό Γραφείο:
Λεωφ. Προδρόμου 38,
2063 Στρόβολος, Λευκωσία
Τηλ. 22 778160, Φαξ. 22 780382
Ταχ.Κιβ.21031, 1500 Λευκωσία
www.kone.com

Γραφεία σε όλες τις πόλεις:
Λεμεσός Τηλ. 25 712066
Φαξ. 25 811253
Λάρνακα Τηλ. 24 657515
Πάφος Τηλ. 26 944380
Παραλίμνι Τηλ. 23 822680

Επιμορφωτικά προγράμματα Πολυδύναμου Δημοτικού Κέντρου

Δράσεις Δήμου Στροβόλου στον Τομέα Πρόληψης

Το Ίδρυμα «Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Στροβόλου», φορέας υλοποίησης κοινωνικής πολιτικής Δήμου Στροβόλου, λειτουργεί τα ακόλουθα τέσσερα επιμορφωτικά προγράμματα, στα πλαίσια των δράσεων που προωθούνται στον Πρωτογενή Τομέα Πρόληψης.

Με τη λήξη και των επιμορφωτικών προγραμμάτων, θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης σε όσους παρακολουθήσουν το 80% του κάθε προγράμματος ξεχωριστά.

Σημειώνεται ότι οι διαλέξεις είναι αυτοτελείς και ανοικτές στο κοινό για παρακολούθηση οποιουδήποτε θέματος, χωρίς προηγουμένως να αποσταλεί δήλωση συμμετοχής και χωρίς οικονομική επιβάρυνση των συμμετεχόντων.

Κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των επιμορφωτικών προγραμμάτων, το Ίδρυμα παρέχει ταυτόχρονα απασχόληση σε παιδιά γονέων που επιθυμούν να το παρακολουθήσουν και δεν έχουν επιλογές ως προς τη φύλαξη/απασχόληση των παιδιών τους.

Οι διαλέξεις πραγματοποιούνται στο Δημοτικό Μέγαρο Στροβόλου και αρχίζουν η ώρα 18:45 έως 20:30 μ.μ.

Επιμορφωτικά προγράμματα

Σημαντικές γνώσεις προσφέρει στους συμμετέχοντες το επιμορφωτικό πρόγραμμα «Γονείς – Παιδιά, Αγωγή και Σχέσεις», που αφορά την ενότητα Εφηβική Ηλικία.

Το πρόγραμμα στοχεύει στη στήριξη και προάσπιση του θεσμού της οικογένειας και στην καλύτερη γνωριμία των γονιών με τον κόσμο των παιδιών τους, για να έχουν όλα τα εφόδια να μεγαλώσουν τα παιδιά τους σε ένα κλίμα όπου θα αναπτύσσονται όλες οι δυνατότητες τους.

Επίσης, στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με επίκαιρα ψυχοκοινωνικά προβλήματα, στην εκπαίδευση των γονιών στη χρήση πιο αποτελεσματικών μεθόδων διδασκαλίας και τρόπων χειρισμού των παιδιών σε καθημερινά ζητήματα και στην παροχή συμβουλευτικής βοήθειας και στήριξης των γονιών στο δύσκολο έργο της διαπαιδαγώγησης των παιδιών τους και στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν με αυτά.

Το πρόγραμμα χωρίζεται σε δύο ενότητες. Η πρώτη αφορά τη νηπιακή και σχολική ηλικία, και παρουσιάζεται Οκτώβρη – Ιανουάριο έκαστου έτους, και η δεύτερη την εφηβική ηλικία, και παρουσιάζεται Φεβρουάριο – Μάιο έκαστου



έτους.

Για τη χρονική περίοδο Φεβρουάριος – Μάιος 2011, το πρόγραμμα για την ενότητα της εφηβικής ηλικίας έχει διαμορφωθεί ως ακολούθως:

A. 16/3/2011: Το ξύπνημα της άνοιξης. Από την παιδικότητα στην εφηβεία. Γιώργος Κωνσταντίνου, Ψυχολόγος – Ψυχαναλυτής.

B. 23/3/2011: Το σταυροδρόμι της εφηβείας. Ο δρόμος για την ενηλικίωση. Αλλάζουν οι νέοι σήμερα; Κώστας Ολύμπιος, D.A.A.Ps, D.V.S.Ps, B.Sc. Hons (Education), Συντονιστής προγράμματος

Γ. 30/3/2011: Η βίαιη συμπεριφορά από παιδιά και εφήβους. Μαρία Σιακαλλή Εκπαιδευτική Ψυχολόγος

Δ. 6/4/2011: «Κράνη-άνεμος της κόλασης»(Hellmets), Ταινία μικρού μήκους του Γιώργου Κουκουμά. Ψυχοδυναμική και συμβολική ανάλυση. Ο άνθρωπος και η ανθρωπότητα σε ώρα κρίσης. Άθως Ερωτοκρίτου, Εγγεγραμμένος Ψυχολόγος – Δραματοθεραπευτής, Καθηγητής στο Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Συνθετικής Ψυχοθεραπείας

E. 13/4/2011: Αγάπη, Ελευθερία, Πειθαρχία. Ο χειρισμός των αρχών από τους γονείς. Κώστας Ολύμπιος, D.A.A.Ps, D.V.S.Ps, B.Sc.

Hons (Education), Συντονιστής προγράμματος

Z. 4/5/2011: Η φύση της επιθετικότητας στους εφήβους. Τρόποι αντιμετώπισης της από τους γονείς. Γιώργος Μεταξάς, Ψυχολόγος

H. 11/5/2011: Η μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο. Γεώργιος Χατζηγεωργίου, Εκπαιδευτικός, Ψυχολόγος, Παιδαγωγός, B.Sc., Grand.Dip.Ed., M.Ed.

Θ. 18/5/2011: Αλλαγές στην εφηβεία. Επικοινωνία γονιών και εφήβων.

Μαρία Κούσιου, Εκπαιδευτική Ψυχολόγος

I. 25/5/2011: Απαντήσεις σε ερωτήματα γύρω από την αγωγή των παιδιών της εφηβικής ηλικίας. Απονομή πιστοποιητικού παρακολούθησης.

Κώστας Ολύμπιος, D.A.A.Ps, D.V.S.Ps, B.Sc. Hons (Education), Συντονιστής προγράμματος

Θέματα επικοινωνίας

Εξίσου ενδιαφέρον αποτελεί το επιμορφωτικό πρόγραμμα «Οικογένεια, Σύντροφοι και Σύζυγοι» που υπάγεται στην 10η ενότητα: «Γάμος και Οικογένεια, μεταβαλλόμενοι Θεσμοί».

Το πρόγραμμα φιλοδοξεί να δώσει ενημέρωση και καθοδήγηση σε θέματα επικοινωνίας και σχέσεων



μέσα στην οικογένεια, με σκοπό τη δημιουργία ευτυχισμένων ατόμων και οικογενειών. Το πρόγραμμα αποτελείται από διάφορες ενότητες.

Για τη χρονική περίοδο Φεβρουάριος – Μάιος 2011, το πρόγραμμα της 10ης ενότητας έχει διαμορφωθεί ως ακολούθως:

A. 14/3/2011: Οι δυαδικές σχέσεις και ο γάμος στην εποχή της διαπολιτισμικότητας. Ατομικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες που επηρεάζουν τη σχέση του ζευγαριού. Γιώργος Μεταξάς, Ψυχολόγος

B. 21/3/2011: Όλα του γάμου δύσκολα ... ή όχι; Χάρις Χαραλάμπους, Σύμβουλος Ψυχολόγος

G. 28/3/2011: Να παντρεύεται κανείς ή όχι; Κ. Ολύμπιος, D.A.A.Ps, D.V.S.PsB.Sc. Hons (Education), Συντονιστής προγράμματος

Δ. 11/4/2011: Σκοτώνει τον έρωτα ο γάμος; Δρ. Ελεονώρα Παπαλεοντίου-Λουκά Επίκουρη Καθηγήτρια Αναπτυξιακής / εκπαιδευτικής Ψυχολογίας

E. 2/5/2011: Αγάπη και έρωτας. Άθως Ερωτοκρίτου, Εγγεγραμμένος Ψυχολόγος, Δραματοθεραπευτής, Καθηγητής στο Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Συνθετικής Ψυχοθεραπείας

Z. 16/5/2011: Από δεσμό, σε δεσμό. Η ψυχολογία των σχέσεων. Γιάννα Ιωάννου, Ψυχολόγος

H. 23/5/2011: Γενική συζήτηση και απαντήσεις σε ερωτήματα στο θέμα της ενότητας. Απονομή πιστοποιητικού παρακολούθησης. Κ. Ολύμπιος, D.A.A.Ps, D.V.S.PsB.Sc. Hons (Education), Συντονιστής προγράμματος

Αυτογνωσία

Σημαντικά εφόδια προσφέρει στους συμμετέχοντες το επιμορφωτικό πρόγραμμα «Ο εαυτός μας και οι σχέσεις μας» που αποτελείται από βιωματικά εργαστήρια για



ενήλικες.

Τα εργαστήρια στοχεύουν στην απόκτηση δεξιοτήτων για αυτογνωσία και συνειδητοποίηση του εαυτού μας, μαζί με την απόκτηση δεξιοτήτων επικοινωνίας, σε όλα τα επίπεδα της ζωής μας. Για τη χρονική περίοδο Φεβρουάριος – Μάιος 2011, θα αναπτυχθεί το θέμα «Ο Εαυτός μας και οι Σχέσεις μας».

Το Πρόγραμμα περιλαμβάνει 11 δίωρα βιωματικά εργαστήρια, τα οποία όταν ξεκινήσουν θα είναι κλειστά, δηλαδή δεν θα μπορούν να δεχτούν άτομα που θα επιθυμούν να ξεκινήσουν στην πορεία του Προγράμματος. Η κάθε ομάδα θα αποτελείται από 30 άτομα.

Οι ημερομηνίες διεξαγωγής των εργαστηρίων για το έτος 2011 είναι οι 15 Φεβρουαρίου, 22 Φεβρουαρίου, 1 Μαρτίου, 8 Μαρτίου, 15 Μαρτίου, 22 Μαρτίου, 29 Μαρτίου, 5 Απριλίου 2011, 12 Απριλίου, 3 Μαΐου, 10 Μαΐου.

Βιωματικά εργαστήρια για παιδιά

Προγραμματίζεται η διοργάνωση βιωματικών εργαστηρίων για παιδιά που βρίσκονται στο στάδιο της προεφηβείας και της εφηβείας αντίστοιχα. Στόχος των εργαστηρίων είναι η ενημέρωση για διάφορα κοινωνικά θέματα/προβληματι-

σμούς, που απασχολούν τα ίδια τα άτομα σε αυτά τα στάδια ανάπτυξης.

Παρακαλώ όπως δηλώσετε το ενδιαφέρον σας στο τηλέφωνο 22470374.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στο τηλ. 22470374.



Δωρεάν συμβουλευτικές υπηρεσίες

Ενημερωτικά αναφέρεται ότι το Συμβουλευτικό Κέντρο Στροβόλου παρέχει δωρεάν συμβουλευτικές υπηρεσίες στους δημότες Στροβόλου σε θέματα: 1) Ψυχικής Υγείας

από τις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, 2) Τοξικοεξάρτησης και Διαμεσολάβησης Συγκρούσεων, 3) Καθοδήγησης Παιδιών και Εφήβων από το Παιδοψυχιατρικό του Μακάρι-

ου Νοσοκομείου, 4) Συμβουλευτικής Στήριξης, 5) Ψυχολογικής Στήριξης, 6) Νομικών Συμβουλών, 7) Λογοθεραπείας, μετά από παραπεμπτικό ιατρού.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Συμβουλευτικό Κέντρο Στροβόλου στα τηλ. 22511728, 22470374.

Κέντρο Μαθητείας στο Ίδρυμα «Στέγη Αγία Μαρίνα Στροβόλου» Κατάρτιση στη φροντίδα ηλικιωμένων

Οι δημότες Στροβόλου μπορούν να καταρτιστούν στην φροντίδα ηλικιωμένων σε Κέντρο Μαθητείας που λειτουργεί στο Ίδρυμα «Στέγη Αγία Μαρίνα Στροβόλου», στο πλαίσιο του Σχεδίου «Πιστοποιητικό Επαγγελματικής Φροντίδας Ηλικιωμένων» (Elderly Care Vocational Skill Building and Certification) που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, - Πρόγραμμα Leonardo da Vinci.

Η κατάρτιση παρέχεται δωρεάν σε δυνητικούς υποψηφίους και διαρκεί δύο τρίμηνα. Κριτήρια για την επιλογή τους στο πρόγραμμα είναι η ετοιμότητα και η ικανότητα των υποψηφίων να αποκτήσουν τα σχετικά προσόντα, καθώς και οι διαθέσιμες θέσεις κατάρτισης.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει θεω-



ρητική κατάρτιση, με τη χρήση ειδικού λογισμικού σε ηλεκτρονικό υπολογιστή, καθώς και πρακτική άσκηση στη «Στέγη Αγία Μαρίνα Στρο-

βόλου» υπό την επίβλεψη έμπειρων φροντιστριών. Διευκρινίζεται ότι το πρόγραμμα δεν παρέχει προσόντα νοσηλευτών, αλλά εισάγει ένα και-

νοτόμο επαγγελματικό προσόν στη φροντίδα ηλικιωμένων.

Η κατάρτιση θα ολοκληρώνεται με εξετάσεις γνώσεων και ικανοτήτων που θα διενεργούνται από το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης των Σχολών Βοηθών Ιατρικών Επαγγελματιών (Κ.Ε.Κ. Σ.Β.Ι.Ε.) με έδρα την Αθήνα. Οι επιτυχόντες θα διασφαλίζουν το «Πιστοποιητικό Επαγγελματικής Φροντίδας Ηλικιωμένων».

Το πρόγραμμα υλοποιείται υπό την εποπτεία του Πολυδύναμου Δημοτικού Κέντρου Στροβόλου. Για πληροφορίες, καθώς και αιτήσεις συμμετοχής, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην κ. Άννα Φίλιππου, στο Κέντρο Ενηλίκων Δήμου Στροβόλου, Πειραιώς 33, 2023 Στρόβολος, στο τηλέφωνο 22495272.

Περιγραφή του σχεδίου υπάρχει στην ιστοσελίδα www.ecvc.eu.

Η προσωπική ιστορία της Χρυστάλλας Αντωνίου Έσβησε κεράκια για τα 101 χρόνια!

Η Χρυστάλλα Αντωνίου μοναχοκόρη του Αναστάση και της Άνας από τον Καλοπαναγιώτη γεννήθηκε την 1η Μαρτίου του 1910. Είχε δύο αδελφούς, τον Τάσο γεωνομικό επιθεωρητή και τον Χριστάκη επιθεωρητή μεταλλίων. Είχε πολύ καλά παιδικά χρόνια. Μετά το δημοτικό έμαθε να υφαίνει στον αργαλιό, να κεντά και να πλέκει. Τα μεταξωτά και τα κεντήματα της ήταν μοναδικά.

Παντρεύτηκε τον Χριστόδουλο Αντωνίου από τις Γερακιές και απέκτησαν τρεις κόρες, την Ιωάννα, την Θεογνωσία και την Ευτυχία. Ο σύζυγος της είχε φορτηγό όπου δούλευε μακριά από το χωριό και ερχόταν το Σαββατοκύριακο. Η Χρυστάλλα αναλάμβανε όλες τις δουλειές του σπιτιού. Παράλληλα είχε υπό την ευθύνη της και τις εξωτερικές δουλειές. Αναλάμβανε το κλάδεμα των περβολιών και των αμπελιών, το μάζεμα των φρούτων, έφτιαχνε σουσουκό, κρασί και ζιβανία. Με αυτό τον τρόπο βοηθού-



σε στο μεροκάματο της οικογένειας αλλά και στην μόρφωση των τριών κόρων τους. Τους έφτιαξαν την προίκα και τα σπίτια τους και τις

πάντρεψε. Ήταν πολύ αγαπημένο ανδρόγυνο.

Το 1973 μετακόμισε στη Λευκωσία στη μία από τις κόρες τους. Ο Χρι-

στόδουλος δούλευε στο φορτηγό και η Χρυστάλλα στο σπίτι να προσέχει τα εγγόνια της, να κάνει τις δουλειές του σπιτιού και να κεντά. Το κέντημα είναι το αγαπημένο της χόμπι. Ο σύζυγος πεθαίνει το 1989 και η Χρυστάλλα είναι απαρηγόρητη. Με το χαμό του συζύγου της, έπεσε σε μαρασμό και παραμέλησε τα πάντα. Εντούτοις με την συμβουλή του πνευματικού της και της στήριξη της οικογένειας της, ξαναμπάνει στον κανονικό της ρυθμό. Σιγά σιγά εντάσσεται στο Κέντρο Ενηλίκων Στροβόλου όπου περνά ευχάριστα το χρόνο της. Εκεί συναναστρέφεται με άτομα της ηλικίας της. Συνεχίζει να κεντά και να χαρίζει τα κεντήματα στους φίλους της. Την 1η Μαρτίου 2011 έκανε τα γενέθλιά της, στο Κέντρο Ενηλίκων, με την παρουσία του Δημάρχου και Δημοτικών Συμβούλων του Στροβόλου, όπου παρευρέθηκαν τα παιδιά της με τις οικογένειες τους και έσβησε κεράκια για τα 101α χρόνια!

Η Επιτροπή Κοινωνικής Πρόνοιας Δήμου Στροβόλου

...ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΑΣ



Με την ευκαιρία της γιορτής των Χριστουγέννων, η Επιτροπή Κοινωνικής Πρόνοιας του Δήμου Στροβόλου σε συνεργασία με το Ίδρυμα «Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Στροβόλου», πραγματοποίησαν επισκέψεις σε κρατικές και μη κυβερνητικές, εθελοντικές δομές της περιοχής του Δήμου, οι οποίες προσφέρουν δημιουργική απασχόληση, στήριξη, φροντίδα, και νοσηλεία, σε ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού, και υπηρε-

τούν το καθήκον τους προς τη πατρίδα μας.

Επισκέψεις πραγματοποιήθηκαν στις ακόλουθες δομές:

1. Παιδιατρικό Τμήμα «Μακάριου Νοσοκομείου»
2. Στρατόπεδο Κωστάκη Παντελίδη
3. Σύνδεσμο Ατόμων με Νοητική Αναπηρία
4. Στέγη Ευγηρίας «Καλατζιάν»
5. Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων

6. Κέντρο Ψυχικής Υγείας Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, Τομέα Β
7. Στέγη Ευγηρίας «Εστία»
8. Στέγη Ευγηρίας «Άγιος Βασίλειος»
9. Στέγη Ευγηρίας «Αγία Μαρίνα»
10. Παιδική Στέγη Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας
11. Κέντρο Ενηλίκων Στροβόλου

Οι επισκέψεις εντάσσονται στα πλαίσια της ευρύτερης κοινωνικής πολιτικής του Δήμου Στρο-

βόλου για στήριξη και συμπαράσταση εκείνων των ομάδων του πληθυσμού που παρουσιάζουν πραγματικά την ανάγκη, είτε γιατί θεωρούνται ευάλωτες βάση κρατικών ερευνών, είτε γιατί οι κοινωνικές τους συνθήκες για μια συγκεκριμένη χρονική περίοδο της ζωής τους έχουν διαμορφωθεί με τέτοιο τρόπο, που να μην τους επιτρέπουν να ζουν κάτω από φυσιολογικές συνθήκες διαβίωσης.

Set Menu 1

6 Γαρίδες / 6 Prawns
3 Καλαμαράκια / 3 Squid
1 ψάρι Φιλέτο / Fish Fillet
Ρύζι / Rice

ΟΛΑ €9,90

Set Menu 2

6 Γαρίδες / 6 Prawns
6 Μύδια / 6 Mussels
1 ψάρι Φιλέτο / Fish Fillet
Ρύζι / Rice

ΟΛΑ €9,90

Set Menu 3

12 Γαρίδες / 6 Prawns
Ρύζι / Rice

ΟΛΑ €9,90

Κάθε μεσημέρι σερβίρονται και όσπρια

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ
διάγγελμα
ΜΕ ΜΟΝΟ €19,90
για 2 άτομα

ΚΟΝΓ ΚΑΪ
Chinese Restaurant

ΔΩΡΟΚΟΥΠΟΝΙ

30%

ΕΚΠΤΩΣΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΠΕΜΠΤΗ
ΓΙΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΚΑΙ ΒΡΑΔΥ
ΜΕΧΡΙ 21-04-11

Το κουπόνι δεν ισχύει για τις προσφορές

Λεωφ. Λεμεσού 15Α, Τηλ.: 22462800, 99813626

Take away menu
ΜΕ ΜΟΝΟ €4,90
για 1 άτομο

- Spring Rolls - Χορτοφαγικό (2 κομ.)
- Γλυκόξινο Κοτόπουλο ή Χοιρινό
- Βοδινό με Πράσινες Πιπεριές & σως Μαύρων Φασολιών
- Ρύζι με αυγό
- Διπλομαγειρεμένο Χοιρινό ή κοτόπουλο
- Κοτόπουλο Λεμονάτο
- Γαρίδες με Μάγικο σως (6 κομ.)
- Κοτόπουλο ή Χοιρινό με Κάσιονατς
- Ρύζι με αυγό

- Κοτόπουλο ή Χοιρινό με Κάσιονατς
- Γλυκόξινο Κοτόπουλο ή Χοιρινό
- Βοδινό με Πράσινες Πιπεριές & σως Μαύρων Φασολιών
- Κοτόπουλο Λεμονάτο
- Διπλομαγειρεμένο Βοδινό

Δήμος Στροβόλου και τρίτη ηλικία

Βρισκόμαστε τόσο στην Κύπρο όσο και στον ευρύτερο ευρωπαϊκό χώρο μπροστά σε ένα κοινωνικό δημογραφικό φαινόμενο, το οποίο είναι συνέπεια της παρατηρούμενης γήρανσης του πληθυσμού. Φαινόμενο που οφείλεται κατά κύριο λόγο στην υπογεννητικότητα που παρατηρείται αλλά και στην αύξηση του ορίου ζωής. Σύμφωνα με στατιστικά δεδομένα αναμένεται ότι το 2050 ένα στα τρία άτομα θα έχουν ηλικία πέραν των 60 ετών και τουλάχιστον ένα στα δέκα ηλικία πέραν των 80 ετών.

Μπροστά σε αυτά τα δεδομένα τίθεται το ερώτημα: Ο Δήμος μας και ευρύτερα η πόλη της Λευκωσίας, αλλά και το ίδιο το κράτος θα μπορούσαμε να διαφοροποιήσουμε τις υποδομές της πόλης μας, υποδομές που σήμερα κύρια είναι σχεδιασμένες για νεότερο πληθυσμό ώστε να ανταποκρίνονται στα νέα δεδομένα; Ήδη τα άτομα της τρίτης ηλικίας (ίσως πρέπει καλύτερα να μιλούμε πλέον και για άτομα τέταρτης ηλικίας) άρχισαν να βρίσκονται ξεκομμένα από τον ίδιο τον στενό οικογενειακό τους περίγυρο και να αναγκάζονται να καταλή-

γουν τις πλείστες φορές στις στέγες ευγηρίας, ξεχασμένα ακόμα και από τα παιδιά τους.

Ο πληθυσμός των πόλεων αυξάνεται χρόνο με το χρόνο. Και ενώ οι πόλεις γίνονται θέατρο μετασχηματισμών ανάμεσα στις διάφορες πληθυσμιακές ηλικίες που τις συνθέτουν, διαπιστώνουμε ξαφνικά ότι οι γέροντες απειλούμενοι από τη διαφανόμενη έλλειψη της απαιτούμενης κοινωνικής στήριξης οδηγούνται στο τέλος στην περιθωριοποίηση. Η δομή της πόλης πρέπει επίσης συνεχώς να διαφοροποιείται, έτσι ώστε πλατείες, πάρκα, πεζόδρομοι και κέντρα στήριξης να βρίσκονται στην κάθε γειτονιά της πόλης μας. Γιατί η συνένωση ανάμεσα στα άτομα της τρίτης ηλικίας θα τα κρατήσει πραγματικούς ενεργούς πολίτες στην πόλη τους. Θα πρέπει όμως ταυτόχρονα η πόλη μας να αποκτήσει και εκείνες τις υποδομές, που θα βοηθούν εκείνους που δεν αντιμετωπίζουν ιδιαίτερα κινητικά προβλήματα αλλά και αυτούς που η κινητικότητά τους είναι περιορισμένη, ή ακόμα και καθόλου, να συνεχίζουν να ζουν στο

δικό τους οικείο χώρο.

Ο Δήμος Στροβόλου έχει συμπεριλάβει στους προϋπολογισμούς του Δήμου για το 2011 ποσό που θα του επιτρέψει να προχωρήσει στη μελέτη για την ανέγερση υπηρεσιών κοινωνικής πρόνοιας και υπηρεσιών ψυχαγωγίας και ενασχόλησης για όλες τις ηλικίες και ιδιαίτερα των γερόντων. Σύμφωνα με τους δικούς μας πρώτους υπολογισμούς το έργο της οδού Πειραιώς θα κοστίζει πέραν των €4,500,000+ΦΠΑ. Το έργο κατά την άποψή μας είναι αναγκαίο. Θέλουμε να ελπίζουμε ότι το κράτος θα σταθεί αρωγός σε αυτή την προσπάθεια του Δήμου Στροβόλου. Ελπίζουμε επίσης ότι οι μεγάλοι οικονομικοί οργανισμοί που στεγάζονται στο Δήμο μας θα σταθούν αρωγοί σε αυτή μας την προσπάθεια. Όπως επίσης και εύποροι συνδημότες μας, που θα μπορούσαν να συνεισφέρουν στην προσπάθεια αυτή.

Θέσαμε στο παρελθόν επιτακτικά όπως στο σχεδιασμό του πάρκου του Κολιόκρεμμου διαφυλαχθεί γη, η οποία να χρησιμοποιηθεί για την ανέγερση ενός κέντρου παροχής υπηρεσιών κοινω-

νικής πρόνοιας για τα άτομα της τρίτης ηλικίας της πόλης μας και ειδικότερα για εκείνα τα άτομα που θα χρειάζονται θεραπείες αποκατάστασης και διατήρησης. Σαν πρότυπο έχουμε το Μέγαρο Αγωνιστών της ΕΟΚΑ στην Παλάδια. Ενδεικτικά αναφέρουμε το οξύ πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε με άτομα της τρίτης ηλικίας που πάσχουν από Alzheimer, μια ασθένεια που προσβάλλει όλο και περισσότερα άτομα και η αντιμετώπιση αυτής της νόσου απαιτεί την ύπαρξη τέτοιων κέντρων.

Είναι καιρός πιστεύουμε το κράτος να μεταφέρει στους δήμους της ευθύνη της κοινωνικής πρόνοιας. Η ευθύνη όμως προϋποθέτει ότι το κράτος θα δώσει στους δήμους και τους απαιτούμενους οικονομικούς πόρους. Από μια τέτοια κίνηση ο κερδισμένος θα είναι ο δημότης και ιδιαίτερα εκείνοι οι συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη κοινωνικής στήριξης.

*Ανδρέας Μαϊμάρης
Δημοτικός Σύμβουλος Στροβόλου
Για ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΗΣΥ*

Τοπική Αυτοδιοίκηση και πολιτισμός

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται στη χώρα μας συστηματική και διευρυνόμενη μεταβίβαση αρμοδιοτήτων στον τομέα του πολιτισμού από την κεντρική στην περιφερειακή διοίκηση και την τοπική αυτοδιοίκηση. Η τάση αυτή συνάδει με το πνεύμα της πολιτιστικής δημοκρατίας όπως αυτή ορίστηκε το 1972 στο Ελσίνκι, στα πλαίσια της διακυβερνητικής διάσκεψης για την πολιτιστική πολιτική στην Ευρώπη.

Στο πνεύμα αυτό και βάσει των δεδομένων των Δήμων και των Κοινοτήτων, ανατίθεται μερικώς στους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΟΤΑ) η διοργάνωση φεστιβάλ και εκδηλώσεων, η ίδρυση πολιτιστικών και πνευματικών κέντρων, η προστασία μουσείων και μνημείων της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.

Παράλληλα, προωθούνται οι πολιτιστικές ανταλλαγές σε διεθνές επίπεδο και κατοχυρώνεται ο ρόλος της τοπικής αυτοδιοίκησης στην κατεύθυνση της ανάπτυξης του πολιτιστικού τουρισμού.

Κατά πόσο όμως οι ΟΤΑ είναι έτοιμοι να αδράξουν τις ευκαιρίες αυτές; Κατά πόσο η στελέχωσή τους, η οργανωσιακή τους δομή και η κουλτούρα τους, τους επιτρέπουν να αρθούν στο ύψος των περιστάσεων και να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του νέου τους ρόλου ως οργανισμών χάραξης πολιτιστικής πολιτικής; Μήπως έχουμε να κάνουμε για μια ακόμη περίπτωση δώρου άδωρου και για μια εξουσιοδότηση χωρίς αντίκρισμα; Μήπως τελικά ο πολιτισμός στη χώρα μας παρά τις πολλά υποσχόμενες εξαγγελίες κινδύ-



νεύει να εισέλθει σε μια νέα φάση ύφεσης; Προκειμένου τέτοιοι κίνδυνοι να αποσοβηθούν, οι τοπικοί άρχοντες οφείλουν κατ' αρχάς να αποποιηθούν την όποια μικροπολιτική και πρόχειρη λογική κατά την προσέγγιση του τομέα του πολιτισμού. Οι πρακτικές της ανάθεσης του πολιτιστικού προγραμματισμού σε ημέτερους και αδαείς, αλλά και η θεώρηση των πολιτιστικών εκδηλώσεων ως «παραμάγαζων» και ως οργάνων για την εξυπηρέτηση των όποιων άσχετων με τον πολιτισμό συμφερόντων, ανήκουν ή τουλάχιστον πρέπει να ανήκουν στο παρελθόν. Καλούνται, επίσης, να αποποιηθούν την αναπαραγωγή των προτύπων λειτουργίας των κεντρικών μηχανισμών που όχι μόνο δεν αντιπροσωπεύουν οργανώσεις μάθησης και κοινωνικής δράσης, αλλά οδηγούν με περισσή ευκολία κάθε νέα ιδέα στον κάλαθο των αχρήστων.

Επιπρόσθετα, οφείλουν να αναμετρηθούν με την όποια «αυτοεκπληρούμενη προφητεία» που θέλει την τοπική αυτοδιοίκηση ανίκανη να αναλάβει και να φέρει σε πέρας πολιτιστικό έργο υψηλών προδιαγραφών.

Σε αυτό το πλαίσιο καθίσταται επιτακτική η ανάγκη για ολιστικές προσεγγίσεις και στρατηγικά πλάνα που θα αντιπροσωπεύουν τη μοναδική πολιτιστική ταυτότητα κάθε περιοχής και θα ανταποκρίνονται στις ιδιαίτερες της ανάγκες. Βασικές προϋποθέσεις θεωρούνται η χαρισματική ηγεσία και η διάθεση για τομές στο πολιτιστικό τοπίο από πλευράς δημοτικών αρχόντων, η επένδυση στην ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού που απασχολείται στον τομέα του πολιτισμού, η εφαρμογή των βέλτιστων πρακτικών που εφαρμόζονται διεθνώς, η δικτύωση μεταξύ οργανώσεων και οι συνεργασίες ιδιωτικού και δημόσιου τομέα.

Όλα όμως τούτα δεν μπορούν να αποδώσουν καρπούς παρά μόνο αν συνδυαστούν με συστράτευση όλων των πολιτικών δυνάμεων κάθε τοπικής κοινωνίας. Καθένας μας, λοιπόν, καλείται να αναλάβει το μερίδιο ευθύνης που του αναλογεί στο επίκαιρο και συνάμα γοητευτικό τούτο έργο, προκειμένου η τοπική αυτοδιοίκηση να αξιοποιήσει στο έπακρο το δομημένο χώρο που συνδέεται με αυτήν και ο οποίος κατά εμάς «εκλαμβάνεται ως θεμελιώδες στοιχείο της πολιτισμένης ανθρώπινης ύπαρξης».



*Δημοτική Ομάδα Δημοκρατικού Κόμματος
Στρόβολος, Μάρτιος 2011*

Ανάγκη ανάπτυξης από την Τοπική Αυτοδιοίκηση του Μαζικού Λαϊκού Αθλητισμού

Χωρίς την παραμικρή αμφιβολία βιώνουμε σήμερα μια κοινωνία με εξαντλητικούς ρυθμούς και πολλαπλούς «πειρασμούς» αποπροσανατολισμού και παθητικοποίησης. Κάτω απ' αυτά τα δεδομένα η άθληση μπορεί να προσφέρει δημιουργική και υγιή διέξοδο σε κάθε ηλικία, να διαμορφώσει θετικούς χαρακτήρες, να κοινωνικοποιήσει τους νέους με ιδανικά και συμπεριφορές τέτοιες που να μεταβάλλει τον άνθρωπο από κομπάρσο σε πρωταγωνιστή.

Το σημαντικό και πολυεπίπεδο αυτό ρόλο εκ των πραγμάτων σήμερα δεν μπορούν μονοσήμαντα να τον παίξουν οι Σύλλογοι οι οποίοι ενδιαφέρονται για την εξέλιξη του αθλητή με βάση τη νίκη (κέρδος) γιατί ακόμα απευθύνονται σε περιορισμένο αριθμό ανθρώπων με συγκεκριμένα χαρακτηριστικά δυνατότητες και βλέψεις. Σήμερα όσο ποτέ άλλοτε χρειάζεται να δώσουμε κάποιες άλλες ποιτικές εναλλακτικές αθλητικές προτάσεις.

Ο αθλητισμός σήμερα από όποια οπτική γωνιά τον αντικρίσουμε κα-

ταλήγουμε αβίαστα στο συμπέρασμα ότι αποτελεί μια σημαντική κοινωνική δραστηριότητα που μπορεί κάτω από κάποιες προϋποθέσεις και συνθήκες να βοηθήσει στη συντήρηση και βελτίωση της υγείας του ατόμου. Είναι δραστηριότητα που μπορεί να αξιοποιηθεί στην ψυχαγωγία και την σωστή διαπαιδαγώγηση.

Στην εποχή μας του λιγιστού μέχρι και ανύπαρκτου ελεύθερου χρόνου, του υπέρτατου κυνηγητού της απόλυτης επαγγελματικής αποκατάστασης και ανέλιξης, του ανεξέλεγκτου και υπέρμετρου καταναλωτισμού, της υποκοουλτούρας και της παθητικής παρακολούθησης των κονσερβωποιημένων σαπουνόπερων και των τηλεοπτικών προγραμμάτων των Μ.Μ.Ε. πηγάζει και η μεγάλη αναγκαιότητα της ανάπτυξης νέων υπαλλακτικών προτάσεων ενασχόλησης και ψυχαγωγίας.

Η Τοπική Αυτοδιοίκηση πρέπει να μελετήσει σοβαρά και σε βάθος αυτό το σημαντικό κεφάλαιο. Στόχος πρέπει να είναι η ανάπτυξη μιας μακρόχρονης και πολυεπίπεδης δράσης με

απώτερο στόχο να δώσει κίνητρα και προϋποθέσεις συμμετοχής των δημοτών σε διάφορα προγράμματα αθλητικού περιεχομένου ούτως ώστε όσο το δυνατό πιο πολλοί δημότες να ασχολούνται καθημερινά με τον αθλητισμό. Σαν Δήμος πρέπει να καταστήσουμε στην πράξη και όχι στην θεωρία την ανάγκη για την διαβίωση άσκηση και άθληση. Για να επιτευχθεί αυτό το φιλόδοξο σχέδιο πρέπει πρώτα να επιτευχθούν κάποιες σημαντικές αποφάσεις από πλευράς Δήμου και να υπάρξει ένας σωστός προγραμματισμός και η κατάλληλη υποδομή.

Να επεξεργαστούμε κατά συγκεκριμένο τρόπο σαν Δήμος όλες τις προϋποθέσεις για την κατασκευή μικρών γηπέδων και χώρων στις συνοικίες και στους προσφυγικούς συνοικισμούς, που να δίνουν την δυνατότητα άθλησης των κατοίκων στον τόπο της διαμονής τους, χωρίς να χρειάζεται όπως σήμερα να μεταβαίνουν σε περιοχές άλλες (και για να αθληθούν πολλές φορές είναι αναγκασμένοι να πληρώσουν).

Ο Δήμος πρέπει επίσης σοβαρά να μελετήσει τρόπους ενίσχυσης του θεσμού του σχολικού αθλητισμού. Μπορεί για παράδειγμα να μελετήσει τρόπους για να δώσει επί πλέον κίνητρα, όπως για παράδειγμα την συνδιοργάνωση αθλητικών αγώνων, διαφόρων τουρνουά, ημερίδων με την ενεργό συμμετοχή των σχολείων, την αθλοθέτηση και την επιβράβευση των συμμετασχόντων στα διάφορα προγράμματα που θα αναπτύσσει.

Μπορεί ακόμα σε συνεργασία με το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας και τα σχολεία να διοργανωθούν διάφορα προγράμματα (συζητήσεις-αναλύσεις-εκδηλώσεις) που να προάγουν τα πραγματικά και αθάνατα ιδανικά του αθλητισμού-ολυμπισμού, την ανάγκη της εμπέδωσης της αθλητοπρέπειας και του αγώνα κατά της βίας και της άκρατης και καταστροφικής εμπορευματοποίησης του αθλητισμού σε όλα τα επίπεδα.

Δημοτική Ομάδα ΑΚΕΛ

Έγνοια μας η διαφύλαξη της Κυπριακής Δημοκρατίας

Πριν 40 χρόνια η ΕΔΕΚ δημιουργήθηκε για να στηρίξει και να ενισχύσει τη Δημοκρατία που απειλείτο από το φασισμό και να αντιμετωπίσει τους χαλεπούς καιρούς που διαφαίνονταν στον ορίζοντα. Κατόρθωσε να εκφράσει τις πατριωτικές, προοδευτικές, δημοκρατικές δυνάμεις του τόπου, στη βάση των αρχών της σύγχρονης δημοκρατικής, σοσιαλιστικής ιδεολογίας. Στάθηκε περήφανα και με αξιοπρέπεια σε όλες τις δύσκολες στιγμές που η ιστορία και τα καταθρόνια σχέδια υπέρτερων δυνάμεων επεφύλασσαν στον κυπριακό ελληνισμό.

Σήμερα, και με βάση τα πιο πάνω, καλούμαστε να καθορίσουμε τις νέες συντεταγμένες για τις επόμενες βουλευτικές εκλογές, δίνοντας στους πολίτες προοπτικές και ελπίδα. Να αντληθούμε την τεραστία σημασία της επερχόμενης εκλογικής μάχης και να διασφαλίσουμε ότι τα μηνύματα που θα δοθούν

θα ανταποκρίνονται στο μεγάλο ζητούμενο που είναι η διασφάλιση της Κυπριακής Δημοκρατίας και η επιβίωση του κυπριακού ελληνισμού στις πατρογονικές του εστίες. Πριν από τρία χρόνια, κατόπιν συγκεκριμένων δεσμεύσεων και υπογραφών για τη διαχείριση του εθνικού μας θέματος, στηρίξαμε την υποψηφιότητα του σημερινού Προέδρου. Σήμερα βρισκόμαστε συνειδητά εκτός κυβέρνησης, αφού αθετήθηκαν από πλευράς Προέδρου δεσμεύσεις και υποσχέσεις. Αφού δυστυχώς στις δικές μας προτάσεις, στις δικές μας παραινήσεις, μάς πότισαν χολή και όζος.

Σε σχέση με την πορεία του εθνικού μας προβλήματος, η ελληνο-κυπριακή πλευρά βρίσκεται σήμερα στη δυσμενέστερη από ποτέ θέση. Οι γενναίες και χωρίς ανταπόκριση προσφορές του Προέδρου μας οδηγούν με μαθηματική ακρίβεια σε νέες υποχωρήσεις, νέους εκβιασμούς, χειρότερους από αυ-

τούς που ζήσαμε στο παρελθόν, νέες περιπέτειες.

Εδώ και τώρα ζητούμε από τον Πρόεδρο αλλαγή στρατηγικής στις διαπραγματεύσεις. Επιβάλλεται να συζητηθούν άμεσα οι ουσιώδεις πτυχές του Κυπριακού (έποικοι, εδαφικό, εγγυήσεις, κατοχική παρουσία). Να επαναφέρουμε, με συντονισμένες, διπλωματικές και πολιτικές ενέργειες, στο διεθνές και ευρωπαϊκό προσκήνιο την απαράδεκτη στρατιωτική κατοχή τμήματος της Κυπριακής Δημοκρατίας από την Τουρκία, τον εποικισμό που στοχεύει στην αλλοίωση των δημογραφικών δεδομένων του νησιού, το δράμα των αγνοουμένων. Να προτάξουμε το θέμα της Αμμοχώστου για το οποίο υπάρχουν συγκεκριμένα ψηφίσματα του Οργανισμού των Ηνωμένων Εθνών. Να κινηθούμε επιτέλους κατά τρόπο που θα θέτει τέρμα στην προκλητική αθωότητα της Τουρκίας. Να μην επιτρέπουμε στην Τουρκία, με

τη στάση και ατολμία μας, να εκμεταλλεύεται προς ίδιον όφελος τις συνομιλίες. Να υπενθυμίσουμε ότι η ευρωπαϊκή πορεία της Τουρκίας εξαρτάται και από το Κυπριακό και κατά συνέπεια η συνέχιση της ενταξιακής της πορείας συνδέεται άμεσα με πρόοδο στο Κυπριακό. Απαιτούμε λύση, που να συνάδει με το ευρωπαϊκό κεκτημένο, με τις αρχές που πρεσβεύει η Ομάδα των Σοσιαλιστών και Δημοκρατικών στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τη δημοκρατία, την ισονομία και τον πλήρη σεβασμό των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και βασικών ελευθεριών. Με την ευκαιρία των εορτών του Πάσχα ευχόμαστε σε όλους τους Δημότες του Στροβόλου, καλή Ανάσταση και ο Αναστάνας Χριστός να φέρει την πολυπόθητη ΛΕΥΤΕΡΙΑ στην Κύπρο μας.

*Δημοτική Ομάδα
Σ.Κ. ΕΛΕΚ*

Οι πολίτες να γίνουμε πρωταγωνιστές

Κώστας Σωφρονίου*

Ο λαός μας βρίσκεται ξανά μπροστά σε μια νέα εκλογική αναμέτρηση και αναπόφευκτα οι βουλευτικές εκλογές του Μαΐου βρίσκονται σε πρώτο πλάνο. Η ιδιαιτερότητα της επικείμενης αναμέτρησης τουλάχιστον όπως αυτή αποτυπώνεται στις διάφορες δημοσκοπήσεις, εντοπίζεται στη μεγάλη αδιαφορία για τις εκλογές που φαίνεται να επιδεικνύει μια πολύ σημαντική μερίδα του εκλογικού σώματος.

Όμως η αδιαφορία και η αποχή από τις εκλογές αφήνει ελεύθερο το πεδίο στον παλαιοκομματισμό να αλωνίζει. Η αποχή είναι ο μεγαλύτερος και ο σοβαρότερος εχθρός της Δημοκρατίας. Αν θέλουμε να αλλάξουμε τα πράγματα στον τόπο μας πρέπει να προσέλθουμε μαζικά στις κάλπες για να καταηφίσουμε τον διπολισμό της πόλωσης και να

τιμωρήσουμε τον παλαιοκομματισμό της παρακμής.

Για να αλλάξουν τα πράγματα στον τόπο μας, επιβάλλεται στις εκλογές του Μαΐου οι πολίτες να βάλουν δύναμη στη ψήφο τους και να στείλουν ένα ηχηρό μήνυμα στον παλαιοκομματισμό των γερασμένων κομμάτων, για αλλαγή τώρα. Εμείς το ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΜΜΑ γινόμαστε η φωνή του λαού μας, με νέους, άφθαρτους, ακηδεμόνευτους πολιτικούς που αγαπούν την πατρίδα και βάζουν πάνω από όλα το συλλογικό ενδιαφέρον του λαού και του τόπου μας. Με αυτοπεποίθηση, με σχέδιο, με προτάσεις σε αυτές τις εκλογές αθροίζουμε τις δυνάμεις μας με όλους τους Κυπρίους που αντιλαμβάνονται ότι τα πράγματα πρέπει να αλλάξουν τώρα. Γιατί η αποχή βλάπτει σοβαρά τη Δημοκρατία.

Η αλήθεια είναι ότι οι πολίτες στον

τόπο μας δεν απαξιούν την ουσία της πολιτικής. Την πολιτική την έχει απαξιώσει ο παλαιοκομματισμός των φθαρμένων, γερασμένων κομμάτων. Οι πολίτες αδιαφορούν για την πολιτική και τα κοινά. Αδιαφορούν για τη χωρίς όραμα και προοπτική πολιτική που τους σερβίρει το παλαιοκομματικό κατεστημένο. Αποστρέφονται τις πολιτικές διεργασίες γιατί βλέπουν την αναξιοκρατία και το ρουσφέτι να ανθίζουν. Γιατί διαπιστώνουν την άκρατη κοιματοκρατία των ημετέρων να θριαμβεύει σε όλα τα επίπεδα. Βλέπουν ότι η πολιτική ουσία είναι ανύπαρκτη και η πραγματική έγνοια για τα προβλήματα του λαού δεν υπάρχει.

Οι βουλευτικές εκλογές του Μαΐου αποτελούν μία κρίσιμη αναμέτρηση για τον τόπο μας, γιατί το αποτέλεσμα τους θα κριθεί αν οι πολίτες θα διεκδικήσουν τις αλλαγές

που χρειάζεται η Κύπρος, στέλνοντας μήνυμα με τη ψήφο τους σε όλο το πολιτικό σύστημα του τόπου.

Οι πολίτες το Μάιο έχουν την ευκαιρία να αποκαθλώσουν τον παλαιοκομματισμό της διαπλοκής, της διαφθοράς, της διάλυσης και των προβλημάτων.

Οι πολίτες επιβάλλεται να γίνουμε πρωταγωνιστές και με τη ψήφο μας να απαιτήσουμε αυτό που χρειάζεται σήμερα ο τόπος μας δηλαδή ένα σύγχρονο πολιτικό σχέδιο που να απαντά στα προβλήματα και τα διλήμματα της σημερινής δυσμενούς πραγματικότητας που διερχόμαστε. Ειδικά στα θέματα που αφορούν το εθνικό πρόβλημα και την επιβίωση του λαού μας στη γη των προγόνων του.

**Δημοτικός Σύμβουλος
Ευρωπαϊκό Κόμμα*

Πολεοδομικός σχεδιασμός και αστικό πράσινο

Του Άθου Αγαπητού*

Η πόλη είναι ένας ζωντανός οργανισμός που γεννιέται, αναπτύσσεται, ακμάζει ή φθίνει και κάποτε πεθαίνει. Όταν οι λόγοι του θανάτου της δεν είναι εξωτερικοί π.χ. πόλεμος, σεισμοί, πυρκαγιά, αλλά είναι νοσογόνοι εσωτερικοί, η παρακμή έρχεται αργά, ελάχιστα αντιληπτή στους πολλούς και ακόμη λιγότερο αντιληπτή από τους ίδιους τους κατοίκους της, γιατί αυτοί σιγά - σιγά έχουν προσαρμοσθεί στη φθίνουσα πορεία της. Κυριότερη αιτία παρακμής και εγκατάλειψης μίας πόλης είναι η αδυναμία υγιεινής διαβίωσης με ό,τι ψυχοσωματικό περιλαμβάνει η έννοια του όρου. Οι δυνατότητές του πρασίνου είναι ποικίλες. Να παρέχει οξυγόνο, να μεταβάλλει το κλίμα της περιοχής, να μειώνει το θόρυβο, να περιορίζει την άμεση και έμμεση ακτινοβολία, να απομονώνει, να κρύβει, να ελέγχει, να εμποδίζει τη διάβρωση του εδάφους, να συντηρεί την πανίδα, να ομορφαίνει το περιβάλλον, να βοηθά τις κοινωνικές επαφές, να διδάσκει τον άνθρωπο.

Έτσι, επιγραμματικά, φαίνεται η σημασία των στοιχείων του φυσικού περιβάλλοντος στη δι-

αμόρφωση των κατάλληλων συνθηκών διαβίωσης του ανθρώπου στις πόλεις. Στην έννοια φυσικό περιβάλλον περιλαμβάνεται όλος ο έμβιος φυτικός και ζωικός κόσμος, το φυσικό οικοσύστημα της υπαίθρου, που στοιχεία του πρέπει να επανενταχθούν στο αστικό περιβάλλον, δηλαδή το ανθρωπογενές οικοσύστημα. Με τις ευεργετικές επιδράσεις του πρασίνου, μπορεί αν όχι να λύσει, τουλάχιστον να αμβλύνει τα προβλήματα ρύπανσης που υπάρχουν. Το πράσινο είναι αναπόσπαστο κομμάτι της δομής των πόλεων. Είναι η ίδια μας η ζωή. Η ανάγκη σημαντικής αύξησης του αστικού πρασίνου με τη δημιουργία ελεύθερων και φυτεμένων χώρων είναι κάτι που δεν αμφισβητείται. Πρέπει λοιπόν να υπάρξουν γενναίες και ριζικές προτάσεις για την αντιμετώπιση του προβλήματος. Το να φυτέψουμε δέντρα ή να βάλουμε λουλούδια στις ζαρντινιέρες δεν θα λύσει το πρόβλημα. Η λύση πρέπει να είναι σφαιρική και όχι περιστασιακή. Γιατί η κακή λύση ενός προβλήματος αποτελεί συχνά τη γενεσιουργό αιτία ενός άλλου προβλήματος.

Είναι ανάγκη να υπάρξει μία πολιτική ελεύθερων και πράσινων χώρων που θα αρχίζει από

το σχεδιασμό, θα προχωράει στη δέσμευση όσων ελεύθερων χώρων υπάρχουν για πράσινο και θα καταλήγει στην παραχώρησή τους στην Τοπική Αυτοδιοίκηση με στόχο να εξυπηρετήσουν συγκεκριμένες, πραγματικές και καθημερινές δραστηριότητες των κατοίκων της κάθε περιοχής. Παράλληλα θα πρέπει να υπάρξει μία αναθεώρηση του σκοπού και της λειτουργίας των υπαρχόντων χώρων πρασίνου, ούτως ώστε να μελετηθούν ξανά σύμφωνα με τις σημερινές ανάγκες, να ενωθούν σε ένα δίκτυο πρασίνου, όπου με πεζόδρομους και ποδηλατοδρόμους θα μπορεί να εξυπηρετείται ο κάτοικος της πόλης. Στη θέση της εγκατάλειψης, των σκουπιδιών, των πρόχειρων κατασκευών που δεσπόζουν στις πίσω πλευρές των κτιρίων δημιουργείται μία περιοχή δημιουργικότητας, ζωής, χαράς και επικοινωνίας των κατοίκων όλων των ηλικιών, με υψηλή αισθητική αξία για το σύνολο της περιοχής που εφαρμόζεται η ενοποίηση, ή το σύνολο της πόλης αν το μέτρο επεκταθεί.

**Δημοτικός Σύμβουλος
Κίνηση Κοινωνικής Οικολογίας*



Με αγορές €799
και άνω, **ΔΩΡΟ**
ένα αεροπορικό
εισιτήριο για Αθήνα*

*1. Αεροπορικό εισιτήριο με επιστροφή 2. Δεν συμπεριλαμβάνονται οποιoδήποτε φόροι
3. Για όρους και προϋποθέσεις επικοινωνήστε με τα κατά τόπους καταστήματα

Κάντε την επιλογή σας τώρα, για εσάς και τους αγαπημένους σας, μέσα από την τεράστια συλλογή **ποιoτικών** ειδών εκγύμνασης που προσφέρουμε στις καλύτερες τιμές!



Σης ημές συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: 1] κεντρικό κατάστημα: Λεωφ. Στροβόλου 257, Στρόβολος, Λευκωσία, Τηλ: 22 456733

2] Λεωφ. Λάρνακος 31Γ, Παλουριώπιστα, 1046 Λευκωσία, Τηλ: 22 436986, Φαξ: 22 434828

ΛΕΜΕΣΟΣ: Λεωφ. Μακαρίου Γ' 89, Τηλ: 25387943

ΛΑΡΝΑΚΑ: Λεωφ. Γρίβα Διγενή 34, Μέγαρο Ταμάκων κατάστημα 5-8, Τηλ: 24664388



Για τα πάρτυ ή τους καλεσμένους σας η Πρίνος σας προτείνει κάτι διαφορετικό:

Μεγάλη ποικιλία και συνδυασμοί για πιατέλες με τυριά και αλλαντικά, πιατέλες με φρούτα, εύγευστα σάντουιτς και δροσερές σαλάτες.

Εντυπωσιάστε τους φίλους, καλεσμένους, συναδέλφους και όλους τους δικούς σας ανθρώπους, προσφέροντας τους μοναδικές στιγμές με γεύσεις από το Delicatessen της ΠΡΙΝΟΣ.

Αποτελούν μια ιδιαίτερη αλλά και γευστική λύση για κάθε περίπτωση.



Πιατέλες με Τυριά και Αλλαντικά

Οι Πιατέλες μας ετοιμάζονται από μια επιλεγμένη σειρά αλλαντικών και τυριών. Πιατέλα μόνο με τυριά ή αλλαντικά ή συνδυασμός των δύο, είναι η ιδανική λύση και επιλογή για κοινωνικές ή επαγγελματικές συναντήσεις, πάρτι κτλ.



Πιατέλες με Φρούτα

Γευστικές και υγιεινές προτάσεις με ολόφρεσκα και δροσερά φρούτα. Πιατέλες με συνδυασμό μέχρι και 10 διαφορετικά φρούτα.



Σάντουιτς

Τα σάντουιτς μας φτιάχνονται με ψωμί τοιαπάτα και γαρνίρονται με ελαιόλαδο, ιταλικό βαλσάμικο ξύδι, μεσογειακά βότανα και φρέσκες ντομάτες.



Σαλάτες

Οι σαλάτες μας φτιάχνονται με ολόφρεσκα λαχανικά, διάφορα βότανα, μπαχαρικά, γνήσιο ελαιόλαδο και ξύδι βαλσάμικο. Στις κοινωνικές ή επαγγελματικές συγκεντρώσεις, με την παρέα στο σπίτι, σε πάρτι ή για ένα υγιεινό γεύμα, είναι η ιδανική λύση!



Σάντουιτς ή σαλάτα για το γεύμα ή το δείπνο σας? Η πιο υγιεινή και ελαφριά επιλογή! Εσείς από διαλέξετε το συνδυασμό της αρεσκείας σας!



Πάρτι στο σπίτι, στο γραφείο, εκδηλώσεις εταιρειών ή οργανισμών, το τμήμα Delicatessen της Πρίνος ανάλαμβάνει να σας προσφέρει ολοκληρωμένες προτάσεις που θα σας κάνουν να νοιώσετε περήφανοι για τις επιλογές σας!



Δεν έχετε χρόνο να έρθετε να παραλάβετε την παραγγελία σας; Κάνετε παραγγελιά! Η εταιρεία μας σε συνεργασία με εταιρεία μεταφορών αναλαμβάνει όλες τις διευθετήσεις για καλύτερη παράδοση!