



Στρόβολος

ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΟΔΟ

ΙΟΥΛΙΟΣ 2010 - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 20 - ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ



Επίσημη επίσκεψη
στο Βουκουρέστι

Στη σελίδα 8



Ανοικτό σχολείο
Πώς αξιοποιούνται οι
σχολικοί χώροι ως κέντρα
Πολιτισμού και Αθλητισμού.

Στη σελίδα 16



Μέλαθρο Ευγηρίας
Καλαϊτζιάν
Εστία φροντίδας και
συμπαράστασης στα άτομα
τρίτης ηλικίας...

Στη σελίδα 12

ΕΡΕΥΝΑ:
Πόσο καλή
είναι η υγεία μας;

Στη σελίδα 4

Εφαρμόζουμε Ενεργειακό Σχέδιο Δράσης

Ο πρώτος πράσινος Δήμος!

- ✓ Στόχος η μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα κατά 20%. Πέραν του ευρωπαϊκού στόχου κατά 21%.
- ✓ Επικυρώνουμε το Συμφώνο των Δημάρχων Ευρωπαϊκών Πόλεων.
- ✓ Κονδύλι τριών περίπου εκατομμυρίων ευρώ μέχρι το έτος 2020.

ΣΕΛ.3



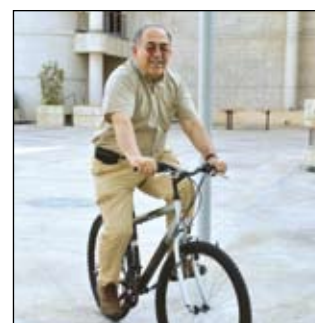
«Η γη μου εσύ, ανάσα μου κι' αέρας»



Η φετινή εκδήλωση Μνήμες Κατεχομένων που πραγματοποιήθηκε την 1η Ιουλίου στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου, περιλάμβανε το οπτικοποιημένο μουσικό οδοιπορικό μνήμης « Η γη μου εσύ, ανάσα μου κι' αέρας» του μουσικοσυνθέτη Χρήστου Φιλίππου, με την «Ορχήστρα Χρωμάτων Κύπρου» και με τη συμμετοχή αναγνωρισμένων καλλιτεχνών όπως η Λιζέτα Καλημέρη, ο Γιώργος Καλογήρου, ο Πανίκος Χαραλάμπους, η Γεωργία Λάρδου και ο Μάριος Χαραλαμπίδης. Διευθυντής

της ορχήστρας ο Μιχάλης Μέσσιος. Επί σκηνής βρέθηκαν επίσης η διεθνώς βραβευμένη Χορωδία Νέων «Επιλογή» υπό τη διεύθυνση της Αγγελίνας Νικολαΐδου Σπανού, και χορευτική ομάδα από τη Σχολή Χορού Σιακαλλή.

Την εκδήλωση διοργάνωσαν ο Δήμος Στροβόλου και η επιτροπή κατεχομένων Δήμων με την στήριξη του Πολιτιστικού Ιδρύματος της Τράπεζας Κύπρου υπό την αιγίδα του προέδρου της Δημοκρατίας. Η είσοδος ήταν ελεύθερη για το κοινό.



Το ποδήλατο είναι εδώ!

Την δυνατότητα να εντάξουν στην ζωή τους το ποδήλατο σαν μεταφορικό μέσο θα έχουν οι Δημότες Στροβόλου. Ο Δήμαρχος κ. Σάββας Ηλιοφώτου μας εξηγεί πως θα γίνει αυτό. ΣΕΛ.15

Πρότυπο πόλης για να ζεις και να εργάζεσαι...

Όραμα μας ο Στρόβολος να καταστεί πρότυπο πόλης, με την αξιοποίηση της τεχνολογίας, τη δημιουργία της απαραίτητης υποδομής, τη βελτίωση του επιπέδου ασφάλειας και υγείας, τη διατήρηση και βελτί-

ωση του περιβάλλοντος με έμφαση στην ενεργειακή πολιτική και την προώθηση του πολιτισμού, του αθλητισμού, της ψυχαγωγίας, και της κοινωνικής πρόνοιας.

Τηλέφωνα

Κεντρικό.....	22470470
(Από εδώ μπορείτε να ενωθείτε με οποιαδήποτε υπηρεσία ή τμήμα)	
Γραφείο Δημάρχου.....	22470301
Γραφείο Δημοτικού Γραμματέα.....	22470303
Αποθήκες.....	22497090, 22423847
Γραφείο Εξυπηρέτησης Δημοτών.....	22470395
Δημοτική Βιβλιοθήκη.....	22311534
Δημοτικό Συμβουλευτικό Κέντρο.....	22511728,
.....	22311534
Παγκύπριο Γεωγραφικό Μουσείο.....	22470340
Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο.....	22318358
Λέσχη Ηλικιωμένων.....	22495272
Παιδική Λέσχη Περνερά.....	22511015
Παιδική Λέσχη Σταυρού.....	22425904, 22511055
Παιδική Λέσχη Αγίας Μαρίνας.....	22513821
Παιδική Λέσχη Αγ. Σπυριδώνα.....	22513227
Παιδική Λέσχη Δασούπολης.....	22499216
Παιδική Λέσχη Αρχαγγέλου.....	22592792

Τα άρθρα μας

τα ενυπόγραφα άρθρα δεσμεύουν αποκλειστικά τους συγγραφείς τους και όχι την εφημερίδα.

Ωράριο Λειτουργίας

Ωράριο Λειτουργίας Δήμου

Δευτέρα - Τετάρτη & Παρασκευή 7.30πμ - 2.30μμ
Πέμπτη 7.30πμ - 2.30μμ & 3.00μμ - 6.00μμ

Ωράριο Λειτουργίας Ταμείου

Δευτέρα - Τετάρτη & Παρασκευή 8.00πμ - 12.30μμ
Πέμπτη 8.00πμ - 12.30μμ & 3.30μμ - 5.00μμ

Ωράριο Λειτουργίας Βιβλιοθήκης

Δευτέρα - Πέμπτη 10.00πμ - 6.00μμ
Παρασκευή 8.00πμ - 2.00μμ
Η βιβλιοθήκη θα είναι κλειστή από τις 29 Αυγούστου μέχρι τις 31 Αυγούστου 2010

Επισκέψεις Κοινού στον Κλάδο Αδειών Οικοδομής

Δευτέρα - Τετάρτη & Παρασκευή 11.30πμ - 2.00μμ
Πέμπτη 11.30πμ - 2.00μμ & 3.15μμ - 5.30μμ

Ωράριο Λειτουργίας Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου

(α) ΓΙΑ ΠΕΡΙΟΔΟ 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - 15 ΜΑΪΟΥ
Δευτέρα - Τετάρτη & Παρασκευή 9.00πμ - 1.00μμ & 3.45μμ - 9.15μμ
Τρίτη - Πέμπτη 1.45μμ - 9.15μμ
Σάββατο & Κυριακή 9.00πμ - 1.00μμ & 1.45μμ - 7.30μμ
(β) ΓΙΑ ΠΕΡΙΟΔΟ 16 ΜΑΪΟΥ - 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
Δευτέρα - Τετάρτη & Παρασκευή 9.00πμ - 1.00μμ & 2.45μμ - 9.15μμ
Τρίτη - Πέμπτη 2.45μμ - 9.30μμ
Σάββατο & Κυριακή 9.00πμ - 12.00μμ & 2.45μμ - 8.30μμ

Τα απογεύματα της Πέμπτης τα γραφεία του Δήμου θα παραμένουν κλειστά κατά τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστο.

«Τα Θεία Πάθη» από τον Πέτρο Γαϊτάνο
Συναυλία Βυζαντινής μουσικής του Δήμου Στροβόλου

Μοναδικούς εκκλησιαστικούς ύμνους χάρισε με τη φωνή του ο Πέτρος Γαϊτάνος, σε συναυλία που οργανώθηκε από το Δήμο Στροβόλου.

Το συμβολισμό και την έννοια των Θείων Παθών έζησαν οι παρευρισκόμενοι. Ύμνοι όπως «Ο Νυμφώνας», «ο Νυμφίος» αλλά και ήχοι πένθιμη μετέφεραν το κλίμα της μεγάλης εβδομάδας. Συμμετείχε η Βυζαντινή Χορωδία «Ρωμανός ο Μελωδός» με χοράρχη τον Πατέρα Νικόλαο Λυμπουρίδη.

Ο Πέτρος Γαϊτάνος είναι από τους ελάχιστους καλλιτέχνες στην Ελλάδα αλλά και διεθνώς που πραγματοποιεί συναυλίες με εκκλησιαστικούς ύμνους, εκφράζοντας με αυτό τον τρόπο την αιώνια μουσική και ποίηση που έχει γραφεί για

και να μηνήσει την πιο υψηλή ανάγκη του ανθρώπου: Την πίστη στο Θεό, την αγάπη και τη δημιουργία. Ο Πέτρος Γαϊτάνος στη συναυλία του Δήμου Στροβόλου, έγγαλλε υπέρροχους βυζαντινούς ύμνους που αναφέρονται στα Πάθη του Χριστού, από την είσοδο Του στα Ιεροσόλυμα έως την Θεία Του Ανάσταση. Στη συναυλία εναλλάσσονται ύμνοι που ερμηνεύονται από τον Πέτρο Γαϊτάνο και από την Βυζαντινή



Χορωδία «Ρωμανός ο Μελωδός».

Το πρόγραμμα διανθίστηκε από μαγνητοφωνημένες αφηγήσεις με τις φωνές των Νικήτα Τσακίρογλου, Φιλαρέτης Κομνηνού και Γρηγόρη Βαλτινού, οι οποίοι διάβαζαν κείμενα από τα Ευαγγέλια καθώς και Προφητείες από την Αγία Γραφή ενώ κατά τη διάρκεια της παράστασης κάποιοι ύμνοι ντύνονταν με πλάνα και βίντεο από τους Αγίους τόπους στα Ιεροσό-

λυμα, τον Πανάγιο Τάφο, τον Γολγοθά, την Αποκαθήλωση, τις φυλακές και το Πρετόριο όπου έγινε η ιστορική δίκη του Ιησού. Ήταν μία διαφορετική συναυλία, κατά την οποία η ποιότητα των εξαιρετικών συντελεστών καθήλωσε το κοινό, δείχνοντας ταυτόχρονα πολύ μεγάλο σεβασμό στην ιερότητα των κειμένων που ερμηνεύτηκαν, λίγο πριν τις ιερές μέρες της Μεγάλης Εβδομάδας.

Τρεις πιανίστες σ' ένα κονσέρτο

Τα 50χρονα της Κυπριακής Δημοκρατίας

Τρεις παγκοσμίου φήμης κύπριοι πιανίστες συνέθεσαν μια μοναδική συναυλία για τα 50χρονα της Κυπριακής Δημοκρατίας στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου. Ο πολυβραβευμένος πιανίστας και συνθέτης Συμπριέν Κατσαρής, ο μάεστρος, ιδρυτής και καλλιτεχνικός διευθυντής της Oxford Philomusica, Μάριος Παπαδόπουλος και ο διακεκριμένος πιανίστας και συνθέτης Χριστόδουλος Γεωργιάδης συμμετείχαν στο κονσέρτο που διοργανώθηκε σε συνεργασία Δήμου Στροβόλου και του Συνδέσμου Ωδείων Κύπρου.

Η εκδήλωση τελούσε υπό την αιγίδα του Έντιμου Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού κ. Ανδρέα Δημητρίου και είχε τη στήριξη των Πολιτιστικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Παιδείας.

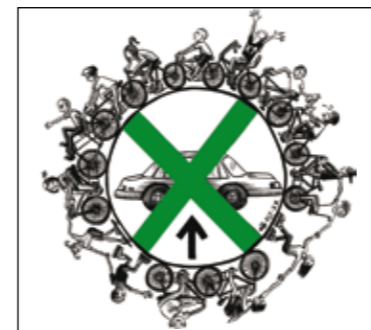
Χορηγοί επικοινωνίας ήταν το ΡΙΚ, η εφημερίδα «Πολίτης» και το μουσικό διαδικτυακό περιοδικό TAR.

«Σκέφτομαι οικουμενικά και δρω τοπικά»
Σύμφωνο των Δημάρχων - μείωση εκπομπών CO2

Ο Στρόβολος γίνεται ο πρώτος πράσινο Δήμος της Κύπρου εφαρμόζοντας Ενεργειακό Σχέδιο Δράσης το οποίο στοχεύει στην μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα κατά 20% από τις τιμές του 2005 που σημαίνει και ανατροπή της αύξησης κατά 34% που θα επισυμβεί εάν δεν ληφθούν οιαδήποτε μέτρα.

Το σχέδιο αυτό είναι απόρροια της επικύρωσης από τον Δήμο Στροβόλου του Συμφώνου των Δημάρχων Ευρωπαϊκών Πόλεων το οποίο έχει υπογράψει ο Δήμαρχος. Για την εφαρμογή του σχεδίου δράσης το Δημοτικό Συμβούλιο ενέκρινε την διάθεση ποσού ύψους τριών περίπου εκατομμυρίων ευρώ μέχρι το έτος 2020.

Ο Δήμαρχος, κ. Σάββας Ηλιοφότος μιλώντας στην δημοσιογραφική διάσκεψη που πραγματοποίησε στις αρ-



Ετοιμασία και υποβολή Ενεργειακού Σχεδίου Δράσης 2010-2020 για μείωση εκπομπών CO2 περισσότερο από 20% το 2020

χές Ιουνίου, τόνισε την δέσμευση του Δημοτικού Συμβουλίου για την συμμετοχή του Δήμου με συγκεκριμένες πράξεις και ενέργειες στην μάχη ενάντια στις αιτίες που προκαλούν τις



δυσμενής κλιματικές αλλαγές, συμβάλλοντας στην επιτυχία της προσπάθειας και ευελπιστώντας να βοηθήσει στην βελτίωση της αρνητικής εικόνας της Κύπρου στα θέματα περιβάλλοντος μέσα στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Εξήγγειλε επίσης την παροχή δικαιώματος για δωρεάν στάθμευση στους χώρους του Δήμου για τους δημότες Στροβόλου που χρησιμοποιούν ηλεκτρικό και υβριδικό όχημα, την λήξη παγκύπριο διαγωνισμού που προκήρυξε ο Δήμος για παιδιά με θέμα την εξοικονόμηση ενέργειας, την συμμετοχή του Δήμου στο σύστημα ποδηλάτων της μείζονος Λευκωσίας, τη θερμομόνωση των κτιρίων του Δήμου, την εκστρατεία διαφώτισης των πολιτών και μια σειρά άλλων μέτρων.

Το «Σύμφωνο των Δημάρχων» είναι μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την δημιουργία ενός μόνιμου δικτύου συνεργασίας μεταξύ των Ευρωπαϊκών Δήμων κατά της Κλιματικής Αλλαγής. Οι Δήμοι που συμμετέχουν στο «Σύμφωνο των Δημάρχων» δεσμεύονται να μειώσουν τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα στην επικράτεια τους περισσότερο

οι ετήσιες εκπομπές χωρίς τη λήψη οποιονδήποτε μέτρων μέχρι το 2020. Ακολούθως αναζητήθηκαν τα πιθανά μέτρα προώθησης της Ενεργειακής Αποδοτικότητας και των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας που θα πρέπει εφαρμόσει ο Δήμος επιπρόσθετα από τα Εθνικά μέτρα έτσι ώστε να επιτευχθεί μείωση των ετήσιων εκπομπών του 2020 περισσότερο από 20% των ετήσιων εκπομπών του 2005.

Σύμφωνα με το ολοκληρωμένο Σχέδιο Δράσης, οι εκπομπές CO2 στην επικράτεια του Δήμου Στροβόλου το 2005 ήταν περίπου 406.000 τόνοι, ενώ οι αναμενόμενες εκπομπές του 2020 χωρίς τη λήψη μέτρων θα ήταν περίπου 712.000 τόνοι. Με την εφαρμογή των μέτρων που περιλαμβάνονται στο Ενεργειακό Σχέδιο Δράσης του Δήμου και των μέτρων που λαμβάνονται σε Εθνικό επίπεδο κατά της κλιματικής αλλαγής, εκτιμάται ότι οι εκπομπές το 2020 στην επικράτεια του Δήμου θα έπρεπε να υποβάλει στη Γραμματεία του «Συμφώνου των Δημάρχων».

Σχέδιο Δράσης

Για το σκοπό αυτό, το Δεκέμβριο του 2009 ανατέθηκε στο Ενεργειακό Γραφείο Κυπρίων Πολιτών (που έχει οριστεί ως δομή υποστήριξης του Συμφώνου των Δημάρχων στην Κύπρο), η ετοιμασία του Ενεργειακού Σχεδίου Δράσης το οποίο ετοιμάστηκε και εγκρίθηκε από το Δημοτικό Συμβούλιο στις 13/04/2010.

Για την ετοιμασία του Σχεδίου πραγματοποιήθηκαν σε πρώτο στάδιο η αποτίμηση της κατανάλωσης ενέργειας και των εκτιμώμενων εκπομπών CO2 στην επικράτεια του Δήμου για την περίοδο 2005 - 2010. Στη συνέχεια, με την εφαρμογή σεναρίου αναμενόμενης εξέλιξης, υπολογίστηκαν οι ετήσιες κατανάλωση ενέργειας και

Η πρωτοβουλία του Δήμου και η εφαρμογή των μέτρων μείωσης των εκπομπών CO2 αναμένεται να συνεισφέρει σημαντικά στις προσπάθειες αντιμετώπισης των κλιματικών αλλαγών και της επίτευξης του Εθνικού Στρατηγικού Σχεδίου για τη μείωση των θερμοκηπιακών αερίων αλλά και στους δεσμευτικούς στόχους της Κύπρου για τη χρήση ενέργειας που παράγεται από Ανανεώσιμες Πηγές. Ο Δήμος Στροβόλου καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια για την περιβαλλοντικά φιλική διαβίωση των δημοτών. Ισχύει το «σκέφτομαι οικουμενικά και δρω τοπικά», μιας και η μάχη κατά της κλιματικής αλλαγής θα πρέπει να δοθεί από όλους μας ανεξάρτητα από το που διαμένουμε.

Ο πρόεδρος της ΑΗΚ στο Δήμο μας

Πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό Μέγαρο Στροβόλου συνάντηση του Δημάρχου Στροβόλου κ. Σάββα Ηλιοφότου με τον Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου της Αρχής Ηλεκτρισμού Κύπρου κ. Χάρη Θράσου. Θέμα της συνάντησης ήταν να συζητηθούν οι ενέργειες που πρέπει να ληφθούν από την ΑΗΚ και τον Δήμο σε σχέση με την μείωση της κατανάλωσης ενέργειας από τον οδικό φωτισμό. Η συνάντηση έγινε στα πλαίσια της υλοποίησης του Ενεργειακού Σχεδίου Δράσης 2010-2020 του Δήμου Στροβόλου που απορρέει από την υπογραφή του Συμφώνου των Δημάρχων της Ευρωπαϊκής

Επιτροπής. Κατά την συνάντηση συζητήθηκαν διάφορα μέτρα, τα οποία μπορούν να ληφθούν, με σκοπό την μείωση της κατανάλωσης ενέργειας από τον οδικό φωτισμό, όπως η αλλαγή των υφιστάμενων λαμπτήρων, η χρήση συστημάτων ελέγχου της έντασης του φωτός κ.τ.λ. Αποφασίστηκε όπως ο Δήμος Στροβόλου προβεί στην αγορά ποσότητας οικονομικών λαμπτήρων LED, υψηλής ενεργειακής απόδοσης, οι οποίοι θα εγκατασταθούν σε δοκιμαστική βάση ώστε να μελετηθεί η απόδοσή τους τόσο από πλευράς φωτεινότητας όσο και από πλευράς κατανάλωσης.



Εφημερίδα του Δήμου Στροβόλου

Γραφεία:
Λεωφόρος Στροβόλου 100, Τ.Θ. 28401, 2094 Στρόβολος
Τηλ. 22470470, Φαξ: 22470400
Email: municipality@strovolos.org.cy
http: www.strovolos.org.cy

Κατά νόμον υπεύθυνος:

Ανδρέας Λάμπρου
Δημοτικός Γραμματέας

Υπεύθυνος Ύλης:

Λάκης Αργυρού
Βοηθός Γραμματειακών Λειτουργιών

Σχεδιασμός - Επιμέλεια:

ΙΔΕΑ ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
Τηλ. 22780007

Επεξεργασία Κειμένων:

«Εμείς» Δημοσιογραφικές Υπηρεσίες

Εκτύπωση:

Τυπογραφεία Κασουλίδης

Υγεία... στο χέρι μας είναι να την βελτιώσουμε! Καταπολέμηση προδιαθεσικών παραγόντων κινδύνου

Τα χρόνια νοσήματα φθοράς των ενηλίκων και των υπερηλίκων είναι πολλά. Ο σύγχρονος τρόπος διαβίωσης με την καθιστική ζωή, την δυτικού τύπου διατροφή, το κάπνισμα και την καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος οδηγούν σε σοβαρά προβλήματα υγείας. Η υπέρταση, ο σακχαρώδης διαβήτης, οι καρδιοπάθειες, τα αγγειακά επεισόδια, οι αρθροπάθειες και η οστεοπόρωση επηρεάζουν την ποιότητα της ζωής μας και έτσι τα χρόνια που κερδίζουμε σαν προσδόκιμο επιβίωσης δεν είναι τόσο πρόσφορα σε ποιότητα ζωής.



Δυστυχώς τα χαμηλά επίπεδα υγείας είναι μέσα και στα δικά μας σπίτια

Η πρωτοπαθής πρόληψη είναι ο καλύτερος τρόπος για να μειώσουμε τους προδιαθεσικούς παράγοντες που οδηγούν στα πιο πάνω νοσήματα. Η πρόληψη πρέπει να ξεκινά ενδομήτρια και να συνεχίζεται στην νηπιακή, την παιδική, την εφηβική ηλικία και εφόρου ζωής. Στο γενετικό υλικό του καθενός μας δεν μπορούμε ακόμη να παρέμβουμε, αλλά πολλούς άλλους τομείς στο χέρι μας είναι να τους βελτιώσουμε.

Έρευνα

Τα νοσήματα της υπέρτασης, του σακχαρώδη διαβήτη, των καρδιοπαθειών, των αγγειακών επεισοδίων, των αρθροπαθειών και της οστεοπό-

ρωσης ήταν αντικείμενο έρευνας που έγινε από το Ινστιτούτο «Υγεία του Παιδιού», σε συνεργασία με τον δήμο Στροβόλου.

Η έρευνα περιλάμβανε σωματομετρήσεις (βάρους, ύψους, περιφέρεια μέσης), μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, έλεγχο διαιτολογίων και έλεγχο για οστεοπόρωση με υπερήχους μέσω μηχανημάτων της GE (GE Healthcare) Achilles insight operator.

Στην έρευνα έλαβαν μέρος παιδιά νηπιαγωγείου και δημοτικού σχολείου 3-10 χρονών που λαμβάνουν μέρος στην ευρωπαϊκή μελέτη IDEFICS, εργαζόμενοι στον Δήμο Στροβόλου και υπερηλίκες από το Πολυδύναμο κέντρο Στροβόλου.

Στόχος της όλης προσπάθειας είναι με τη δημοσιοποίηση των συγκεκριμένων αποτελεσμάτων, η ευαισθητοποίηση όλων των δημοτών του Στροβόλου και όχι μόνο, σχετικά με τον υγιεινό τρόπο ζωής. Δυστυχώς τα χαμηλά επίπεδα υγείας είναι μέσα και στα δικά μας σπίτια.

Όπως θα δούμε πιο κάτω, πολλοί προδιαθεσικοί παράμετροι για χρόνια νοσήματα φθοράς, ξεκινούν από την νηπιακή ηλικία, συνεχίζονται και επιδεινώνονται στην ενηλικίωση, την 3η ηλικία και τα υπέργερνα άτομα.

Αρτηριακή πίεση

Στα παιδιά που εξετάστηκαν παρατηρήθηκε ότι τα υπέρβαρα ή παχύσαρκα και τα ψηλότερα για την ηλικία τους άτομα, είχαν μεγαλύτερη τιμή αρτηριακής πίεσης από τα συνομήλικά τους παιδιά.

Στους ενήλικες που εξετάστηκαν βρέθηκε αυξημένη συστολική αρτηριακή πίεση σε ποσοστό 32%. Στους υπερηλίκες το ποσοστό αυτό ανεβαίνει στο 64%. Βρήκαμε ακόμη ότι η υπέρταση έχει θετική συσχέτιση με το Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ), τη συσχέτιση του βάρους του ατόμου με το ύψος του. Είχαμε δηλαδή ψηλότερες τιμές αρτηριακής πίεσης στα υπέρβαρα και



τα παχύσαρκα άτομα.

Όσον αφορά την διαστολική πίεση αυτή ήταν αυξημένη σε ποσοστό 20% στους ενήλικες και 25% στους υπερηλίκες.

Διατροφή

Η ανάλυση του διαιτολογίου, δείχνει ότι τα παιδιά καταναλώνουν περισσότερο από το συνιστάμενο λίπος, πολλά απλά σάκχαρα, πολύ αλάτι και δεν λαμβάνουν με τη διατροφή αρκετή βιταμίνη C και A, σίδηρο, φυτικές ίνες και ω3 λιπαρά οξέα. Δεν τρώνε αρκετό ψάρι, φρούτα, σαλάτες και λαχανικά αλλά τρώνε πολλά γλυκά, σοκολάτες, πίτσες, αλλαντικά και σνακ.

Οι ενήλικες λαμβάνουν περισσότερο από το συνιστάμενο λίπος, πολλά απλά σάκχαρα, πολύ αλάτι, λίγες φυτικές ίνες και λίγα ω3 λιπαρά οξέα. Δηλαδή δεν τρώνε αρκετό ψάρι, φρούτα, σαλάτες και λαχανικά αλλά τρώνε πολλά κρέατα, αλλαντικά, γλυκά και αλμυρά τρόφιμα.

Η απομάκρυνση από την πατροπαράδοτη μεσογειακή διατροφή είναι μια από τις βασικές αιτίες αύξησης της αρτηριακής πίεσης, του βάρους σώματος, της χοληστερόλης και των τριγλυκεριδίων όπως φαίνεται σε πλήθος μελετών που έγιναν.

Πρέπει ακόμη να τονιστεί ότι η τα-

κτική άθληση αποτελεί αναπόσπαστο μέρος ενός υγιεινού τρόπου ζωής.

Οστεοπόρωση

Η οστική πυκνότητα ενός υγιούς ατόμου φθάνει το μέγιστο της στα 20 έως τα 22 χρόνια της ζωής του. Παραμένει σταθερή για 2-3 δεκαετίες και μετά η οστική πυκνότητα στις γυναίκες αρχίζει να μειώνεται ιδιαίτερα με την εμμηνόπαυση, στους δε υπερηλίκες άντρες και γυναίκες μειώνεται λόγω γήρατος. Άρα οι γυναίκες είναι σε αυξημένο κίνδυνο για εμφάνισουν οστεοπενία - οστεοπόρωση και αυξημένο κίνδυνο για κατάγματα σε σχετικά μικρότερη ηλικία.

Η πρωτογενής πρόληψη της οστεοπόρωσης αρχίζει από την βρεφική - νηπιακή ηλικία με σωστή διατροφή και τακτική άθληση.



Σωματομετρήσεις

Στα παιδιά έγινε μέτρηση του βάρους και του ύψους τους και υπολογίστηκε ο ΔΜΣ (Δείκτης Μάζας Σώματος). Βάσει του ΔΜΣ βρέθηκε πως στα παιδιά 2-6 χρονών, ένα στα δέκα, ήταν παχύσαρκο και ένα στα δέκα υπέρβαρο. Στα παιδιά 6-8 χρονών το ποσοστό ήταν διπλάσιο.

Στους ενήλικες ο ΔΜΣ συστήνεται να είναι μεταξύ 20-25. ΔΜΣ μεγαλύτερος από 25 δηλώνει παχυ-

σαρκία και ΔΜΣ μεγαλύτερος του 30 δηλώνει σοβαρή παχυσαρκία. ΔΜΣ μεγαλύτερος του 35 δηλώνει παθολογική παχυσαρκία. Όπως φάνηκε και από αυτή την μελέτη τα ποσοστά των παχύσαρκων ενηλίκων είναι αυξημένα. Το 50 % των ενηλίκων είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι.

Στη μελέτη βρέθηκε ότι το ποσοστό των υπερηλίκων που είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι είναι 82%. Μόνο ένας στους δύο ενήλικες και ένας στους 5 υπερηλίκες έχουν κανονικό βάρος σώματος. Ανησυχητικά ήταν και τα αποτελέσματα της μέτρησης της περιφέρειας μέσης (ΠΜ) των παιδιών.

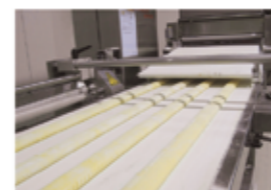
Η ΠΜ ήταν αυξημένη στο 29% των κοριτσιών και στο 25,7% των αγοριών στα παιδιά του νηπιαγωγείου 2-6 χρονών. Στα παιδιά 6-8 χρονών το ποσοστό των ατόμων με αυξημένη ΠΜ ήταν 23,6%. Αυτό σημαίνει ότι ένα στα τέσσερα παιδιά έχει αυξημένο λίπος στην κοιλιακή χώρα.

Στους ενήλικες τα ποσοστά των ατόμων με αυξημένη περιφέρεια μέσης δηλαδή με ΠΜ μεγαλύτερη από 98 cm για τους άνδρες και μεγαλύτερη από 85 cm για τις γυναίκες ήταν 35% στους άνδρες και 37% στις γυναίκες. Στους υπερηλίκες τα ποσοστά ήταν 70% τους άνδρες και 92 % στις γυναίκες.

Η Παγκύπρια Εταιρεία Αρτοποιιών μπαίνει δυναμικά στη νέα εποχή



Μετά από 40 χρόνια παρουσίας στην κυπριακή αγορά, με την πείρα και την υπευθυνότητα που την διακρίνει η Παγκύπρια Εταιρεία Αρτοποιιών επιβεβαιώνει για άλλη μια φορά την ηγετική της θέση στον τομέα της αρτοποιίας και ταυτόχρονα κάνει μια νέα αρχή για τα επόμενα 40 χρόνια..



Με το νέο της εργοστάσιο το οποίο αναβαθμίστηκε και εγκαινιάστηκε πρόσφατα, πρωτοπορεί και πάλι με νέες επαναστατικές καινοτομίες, ιδιαίτερα στον τομέα της διασφάλισης υψηλών προδιαγραφών ποιότητας.

Ο νέος εξοπλισμός, είναι ό, τι πιο σύγχρονο διαθέτει σήμερα η τεχνολογία της αρτοποιίας. Πέρα από τις αυξημένες δυνατότητες παραγωγής, οι νέοι αυτοματισμοί και οι αναβαθμισμένες διαδικασίες διασφαλίζουν:

- σταθερά άριστη ποιότητα αφού σε όλα τα στάδια υπάρχει ποιοτικός έλεγχος
- αισθητή αναβάθμιση σε θέματα γεύσης και εμφάνισης,
- εξάλειψη λαθών που οφείλονται στον ανθρώπινο παράγοντα



- υψηλές προδιαγραφές ασφάλειας και υγιεινής
- ομοιογένεια της ποιότητας του τελικού προϊόντος.

Με τη λειτουργία των νέων εγκαταστάσεων της, η Παγκύπρια Εταιρεία Αρτοποιιών έχει προγραμματίσει επίσης τη διεύρυνση της γκάμας των προϊόντων της. Ήδη, σε συνεργασία με τους Μύλους Κρήτης, προχώρησε στο λανσάρισμα των νέων επαναστατικών αρτοσκευασμάτων «Πλάθω Υγεία» τα οποία πέρα από γευστικές απολαύσεις συμβάλλουν στην διατήρηση και τη βελτίωση της υγείας του σύγχρονου καταναλωτή.

Η Παγκύπρια Εταιρεία Αρτοποιιών, με 32 πρατήρια και το μεγαλύτερο δίκτυο χονδρικής διανομής διανέμει τα προϊόντα της ακόμα και στις πιο απομακρυσμένες περιοχές της Κύπρου. Μαζί με τη θυγατρική της Εταιρεία Εμπόρων και Βιομηχανιών Σίτου, προσφέρει μόνιμη απασχόληση σε τουλάχιστον 500 υπαλλήλους, συμβάλλοντας έτσι, με το δικό της τρόπο, στην κυπριακή οικονομία.

Στη σειρά των προϊόντων που παράγει η εταιρεία υπάρχει όλη η γκάμα των γνωστών κυπριακών ψωμιών, ελληνικά ψωμιά, σνακ και γλυκά, ευρωπαϊκά ψωμιά, ακόμα και γεύσεις από την παγκόσμια αρτοποιία όπως τα μεξικάνικα ψωμιά τσαπάτα, τα ψωμιάκια αμερικάνικου τύπου, οι αραβικές πίτες κλπ. Εκτός από το λιανικό εμπόριο μέσω των πρατηρίων της, η εταιρεία έχει σημαντικές συνεργασίες τόσο στον κρατικό όσο και στον ιδιωτικό τομέα.

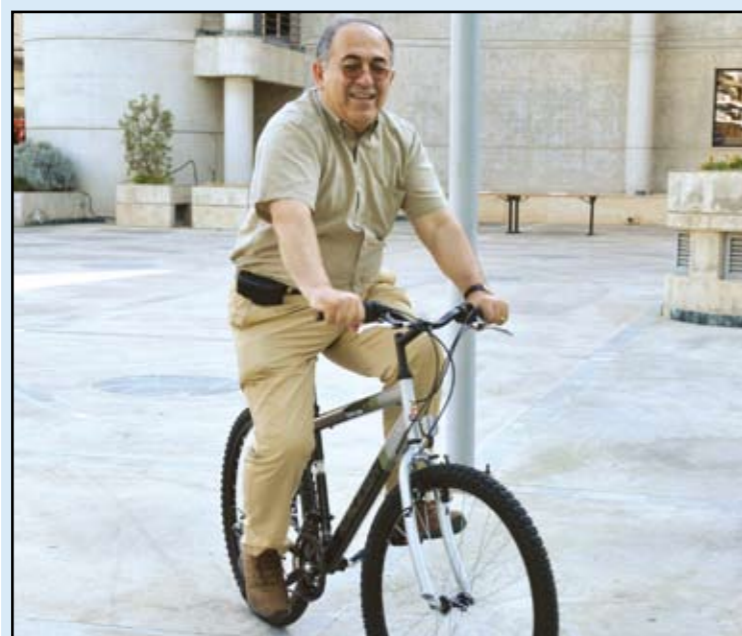


www.pancypriancompany.com

Σάββας Ηλιοφώτου: Το ποδήλατο είναι εδώ! Υποδεχτείτε το. Αγαπήστε το. Χρησιμοποιείστε το...

Την δυνατότητα να εντάξουν στην ζωή τους το ποδήλατο σαν μεταφορικό μέσο, σαν μέσο άθλησης και αναψυχής, θα έχουν οι Δημότες Στροβόλου. Την δυνατότητα αυτή τους την παρέχει το Δημοτικό Συμβούλιο της πόλης, με την απόφαση του να συμμετάσχει ο Δήμος στο Αυτοματοποιημένο Σύστημα Ενοικίασης Ποδηλάτων μαζί με τους άλλους Δήμους της Μείζονος Λευκωσίας.

Ο Δήμαρχος Στροβόλου στην συνέντευξη του που ακολουθεί εξηγεί πως θα λειτουργήσει αυτό το Σύστημα, θέτει τα προβλήματα και τους προβληματισμούς που απασχολούν τον κάθε ένα και εκφράζει την αισιοδοξία του για την επιτυχία του εγχειρήματος.



Δήμαρχος: «Αν δεν πίστευα στην επιτυχία του συστήματος και την αναγκαιότητα να φέρουμε πίσω στην ζωή μας το ποδήλατο, δεν θα εργαζόμουν για να γίνει αυτό...Ναι πιστεύω στην επιτυχία του!»

- Σε τι θα εξυπηρετήσει η εισαγωγή του Αυτοματοποιημένου Συστήματος Ενοικίασης Ποδηλάτων(ΑΣΕΠ);
 - Το ΑΣΕΠ θα εντάξει στην ζωή των πολιτών το ποδήλατο σαν μέσο μεταφοράς, γιατί θα δίδει την δυνατότητα να το δανείζεται ο πολίτης από ένα σημείο ή ένα Δήμο και να το παραδίδει σε ένα άλλο σημείο στον ίδιο Δήμο ή σε άλλο Δήμο της περιοχής. Το Σύστημα Θα διαθέτει επίσης προσωπικό και μέσα, για την μεταφορά ποδηλάτων από ένα σημείο σε άλλο σε περίπτωση που αυτό θα καθίσταται αναγκαίο.



Η εισαγωγή των ποδηλάτων από τις Τοπικές Αρχές είναι μια ομαδική πρωτοβουλία που τις φέρνει δίπλα στο Κεντρικό Κράτος, αρωγός στην προσπάθεια που καταβάλει το Υπουργείο Συγκοινωνιών και Έργων να αντιμετωπιστεί το τεράστιο κυκλο-

φοριακό πρόβλημα.
 - **Πότε βλέπετε να εφαρμόζεται το σύστημα αυτό;**
 - Σύμφωνα με τους σχεδιασμούς τον Οκτώβριο πρέπει να είναι σε πλήρη λειτουργία.
 - **Θα υπάρχει σύστημα χρέωσης και αν ναι, πώς αυτό θα λειτουργήσει;**
 - Το ΑΣΕΠ θα παρέχει την δυνατότητα να δανείζεται ένας το ποδήλατο χρησιμοποιώντας την πιστωτική του κάρτα ή άλλη πιστωτική κάρτα που θα του δοθεί. Στην περίπτωση που δεν το επιστρέψει θα χρεώνεται την αξία του ποδηλάτου.
 Το τέλος χρήσης του ποδηλάτου δεν έχει καθοριστεί. Θα εξαρτηθεί από το ύψος επιχορήγησης από την κυβέρνηση στην περίπτωση που υπάρξει τέτοια! Το τέλος, πρέπει να καλύπτει τα έξοδα λειτουργίας του Συστήματος αλλά και να είναι τέτοιο που να ενθαρρύνει την χρήση του από τους πολίτες. Είναι ένα θέμα που θα δει η Διαχειριστική Επιτροπή του ΑΣΕΠ.
 - **Με τους ποδηλατοδρόμους τι θα γίνει;**
 - Μας απασχόλησε πολύ το ερώτημα εάν θα έπρεπε να γίνουν παντού ποδηλατοδρόμοι και μετά να έρθουν τα ποδήλατα ή εάν με το να έρθουν τα ποδήλατα θα γίνουν και θα βρεθούν αναγκαστικά και οι ποδηλατοδρόμοι! Το ερώτημα το απάντησε η ίδια η πραγματικότητα της ζωής! Πενήντα χρόνια καρτερά η Κύπρος το ποδή-

λατο και ποδήλατο δεν βλέπει με το δικαιολογητικό ότι πρέπει πρώτα να γίνουν ποδηλατοδρόμοι, ποδηλατοδρόμοι δεν γίνονται και έτσι βλέπουμε τα ποδήλατα να τα οδηγούν μόνο Κινέζοι και αλλοδαποί!
 Λίγα χιλιόμετρα ποδηλατοδρόμοι εκεί και εδώ υπάρχουν. Στην Πανεπιστημιούπολη, κατά μήκος του Πεδιαίου από την Λακατάμια μέχρι και τον Στρόβολο και σύντομα και στην Λευκωσία, προς το νέο ΓΣΠ και σε νέους διαχωρισμούς οικοπέδων. Είναι και τα πεζοδρόμια που δεν χρησιμοποιούν πεζοί και μπορούν να χρησιμοποιηθούν από ποδηλάτες. Η εμφάνιση του ποδηλάτου σε μεγάλους αριθμούς μέσα στους δρόμους, θα δώσει πίσω στο ποδήλατο ζωτικό χώρο από το υπάρχον οδικό δίκτυο, το οποίο σήμερα χρησιμοποιεί μονοπωλιακά τα αυτοκίνητα. Οι Δήμοι και το Υπουργείο Συγκοινωνιών και Έργων θα πιεστούν να κατασκευάσουν όπου είναι δυνατόν ποδηλατοδρόμους και να σηματοδοτήσουν ποδηλατοδρόμους στο υφιστάμενο ασφαλτικό οδόστρωμα.
 - **Η εισαγωγή του συστήματος αυτού ενοικίασης ποδηλάτων πώς θα αναλογίσει στο Δήμο Στροβόλου;**
 - Το αρχικό κόστος αναμένεται να είναι γύρω στις οκτακόσιες χιλιάδες, και εκατό σαράντα χιλιάδες η συντήρηση του για πέντε χρόνια. Στον Στρόβολο ξεκινούμε με οκτώ σημεία

και ογδόντα ποδήλατα, και ένα προϋπολογισμό διακόσιες χιλιάδες ευρώ και βλέπουμε...
 - **Ποιους περιορισμούς και δυσκολίες εκτιμάτε ότι θα συναντήσει η προσπάθεια σας για να χρησιμοποιηθεί το ποδήλατο ως μέσο διακίνησης;**
 - Η πρώτη και μεγάλη δυσκολία είναι ο εθισμός που προκάλεσε η μακροχρόνια χρήση του αυτοκινήτου. Πρέπει το ποδήλατο να νικήσει αυτό τον εθισμό ή να πετύχει να συμβιώσει με την manía να θέλουμε αν είναι δυνατό όλοι να οδηγούμε το πιο πολυτελές αυτοκίνητο!
 Το θέμα της ασφάλειας του ποδηλάτη με την απαίτηση να υπάρξει η αναγκαία υποδομή, θα παίξει πολύ και θα πρέπει με την αστυνομία να πείσουμε ότι η χρήση του ποδηλάτου θα είναι αρκετά ασφαλισμένη. Πολλοί θα αναβάλλουν την χρήση του μέχρι να δουν ποδηλατοδρόμους και μετά. Η ζέση θα είναι ένας σημαντικός περιορισμός γιατί ο κύριος κάνει το μπάνιο του κάθε πρωί, χρησιμοποιεί το αποσμητικό, το μυρωδικό του και η χρήση ποδηλάτου πάνω από είκοσι βαθμούς, αρχίζει να είναι προβληματική, εκτός αν ο χώρος εργασίας έχει την υποδομή για ένα φρεσκάρισμα... Το κρύο και η βροχή αντιμετωπίζονται όπως στην Ευρώπη και δεν θα είναι πρόβλημα.
 - **Πιστεύετε ότι θα έχει επιτυχία αυτό το πρόγραμμα;**
 - Καμιά επιτυχία δεν έρχεται χωρίς να την πιστεύουμε και χωρίς να παλέψουμε γι' αυτή!
 Το ποδήλατο αποτελεί ένα οικονομικό και γρήγορο τρόπο διακίνησης, σ' ένα κυκλοφοριακό σύστημα το οποίο έχει πάθει συμφορήση βασισμένο μόνο στο ιδιωτικό όχημα. Ο πολίτης το αντιλαμβάνεται και όταν του δοθεί η δυνατότητα ένα ποσοστό σημαντικό θα το υιοθετήσει.
 Θα γίνει λίγο και της μόδας, θα είναι και οι Τροχονόμοι που δεν θα χαρίζονται πλέον σε κανένα, θα μουν και περιορισμοί στην διακίνηση και την είσοδο οχημάτων σε κάποιους περιοχές, αυξάνεται η τιμή της βενζίνης, θα αυξηθούν τα τέλη κυκλοφορίας, θα δοθούν και κάποια κίνητρα... όλα από λίγο θα φέρουν την επιτυχία και θα επανεπεντάξουν το ποδήλατο στην ζωή μας...
 Αν δεν πίστευα στην επιτυχία του συστήματος και την αναγκαιότητα να φέρουμε πίσω στην ζωή μας το ποδήλατο δεν θα εργαζόμουν για να γίνει αυτό... Ναι πιστεύω στην επιτυχία του!

Υπεραγορές ΔΗΜΟΣ Goal στις προσφορές!!

Di προσφορές ισχύουν 28 Ιουνίου - 17 Ιουλίου 2010

The poster is divided into several sections:

- Top Section:** Features various food items like 'Super Value souvlaki 1.5Ltr', 'Farmer vanilla wafers', 'Buntes kaisis wafers', 'Tago Crackers', 'Alfalfa Crackers', 'Family's Froyozites', 'Moushia Delicate', 'Pangasios Pommes', 'Pangasios Blue Green Wave', 'Kafesios Pommes', 'Johann Puffins', 'Cadbury's Eclair', 'Buntes Pommes', 'Moushia Blue Green Wave', 'Eggsyrollis', 'Andriana Rosemary', and 'Puffins Pommes'.
- Middle Section:** Shows fresh produce including 'Aperona Agriostifolia', 'Pofidonio Eulogivites', 'Mila Gallos Super extra Eulogivites', and 'Eulogivites Mavres'.
- Bottom Section:** Displays household and cleaning products such as 'Fami Υγιεινή Ψηφιακή 1000ml', 'Dor Conditioner', 'Dor shampoo', 'Loose Καθαριστικό Τεσσάρων 750ml', 'Select Bazaar Χαρτί Κουζίνας 750gr', 'Select Bazaar Χαρτί Υγιεινό x8', 'Me Muscle Καθαριστικό 750ml', 'Dor κρυσταλλίνου 1000ml', 'Gade Απορρυπαντικό Χώρου 300ml', 'Panters Πλυντικό Απορρυπαντικό 250ml', 'Select Bazaar Καθαριστικό 300ml', 'Kanzil Conditioner 400ml', 'Elastic Conditioner 1000ml', 'Select Bazaar Χυμώδη 2Ltr', 'Mous Yoghurt 750ml', 'Krispiner Πλακάς X2', 'Krispiner Πλακάς X3', 'Καθαριστικό Παραρτημάτων X3', 'Ποτφό Φραντ', and 'Ραβδίτα Βήματα'.
- Right Side:** Features a '1+1 ΔΩΡΕΑΝ' promotion for various products like 'Dolux China Regal 1Ltr', 'Teachers Dolux 1Ltr', 'Kypri Wine Mega', 'Castello Madrasas', 'Tago Moushia', 'Baba Moprolin 2kg', 'H Εργαλείο Θέσε Παροχόνιστο', 'Kafesios Pommes', 'Johann Puffins', 'Moushia Pommes', 'Sergis Αμυγδαλέωτο', 'Kafesios Pommes', 'Moushia Pommes', 'Farmer PFD Moushia 170ml', 'Farmer PFD Tinnu Αμυγδαλέωτο', 'Moushia Pommes', 'Moushia Pommes', and 'Αυτίο Παξιμάδι'.
- Bottom Right:** Lists contact information for various branches of 'Yperagoras Demos' across different parts of Cyprus.

Επίσημη επίσκεψη στο Βουκουρέστι

Αντιπροσωπεία μας στον «αδελφό» Δήμο

Επικεφαλής της αντιπροσωπείας ήταν ο Αντιδήμαρχος Στροβόλου, κ Σταύρος Γερολατσίτης και συνοδεύονταν από τους κκ. Παντελάκη Αγκαστινιώτη (Πρόεδρο της Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων), τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Βαλεντίνιο Πολυκάρπου, Ανδρέα Κωνσταντίνου, Μάριο Ανδρέου και τον Βοηθό Γραμματειακό Λειτουργό Λάκη Αγυρού.

Το πρόγραμμα φιλοξενίας περιλάμβανε συναντήσεις για ανταλλαγή γνώσεων, εμπειριών και απόψεων για θέματα κοινού ενδιαφέροντος, επισκέψεις σε σημαντικά κτίρια της σύγχρονης και αρχαιότερης ιστορίας της Ρουμανίας, ξεναγήσεις σε χώρους ευρύτερου ενδιαφέροντος κτλ.

Κατά την άφιξη της Αντιπροσωπείας στο Βουκουρέστι την υποδέχθηκαν στο αεροδρόμιο Οτομπένη η κα Mariana Georgescu, Διευθύντρια του Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας και Δημοσίων Σχέσεων και η βοηθός της κα Olga Cocirlia, οι οποίες συνόδευαν τα μέλη της στο ξενοδοχείο.



Στα πλαίσια του προγράμματος ανταλλαγών μεταξύ των δυο Δήμων και ανταποκρινόμενοι σε πρόσκληση του Δήμου Βουκουρεστίου, Επίσημη Αντιπροσωπεία του Δήμου Στροβόλου επισκέφτηκε το Δήμο Βουκουρεστίου (Second District) την περίοδο από 10 - 15 Δεκεμβρίου 2009.

Πρώτη μέρα...

Την πρώτη μέρα η αντιπροσωπεία επισκέφτηκε το Κοινοβούλιο (παλάτι του Τσαουσεσκου). Η ξενάγηση έγινε από αγγλόφωνα ξενάγο με ελληνόφωνα μεταφραστή. Στην συνέχεια ακολούθησε επίσκεψη στο Δημοτικό Μέγαρο του Δήμου Βουκουρεστίου (Second District) και σύσκεψη στην οποία συμμετείχαν από το Δήμο Βουκουρεστίου ο Δήμαρχος Neculai Ontanu οι Διευθυντές των διαφόρων τμημάτων του Δήμου και ο κ. Dan Baranga.



Στη σύσκεψη που ακολούθησε, ο Δήμαρχος Βουκουρεστίου καλωσορίζοντας την Αντιπροσωπεία του Δήμου Στροβόλου ανέφερε ότι οι σχέσεις μεταξύ των δύο Δήμων δεν είναι μόνο επαγγελματικές, αλλά και φιλικές και θεωρεί ότι είμαστε (ως Δήμος) από τους καλύτερους τους φίλους. Ευχαρίστησε το Δήμαρχο Στροβόλου, κ.

Σάββα Ηλιοφώτου, για την εξααιρετική συνεργασία που αναπτύχθηκε μεταξύ τους. Στη συνέχεια παρουσίασε τους συνεργάτες του που συμμετείχαν στη σύσκεψη και ακολούθως τα έργα που βρίσκονται σε εξέλιξη στο Δήμο, με power point σε γιγαντοοθόνη. Ο επικεφαλής της αντιπροσωπείας του Δήμου Στροβόλου, Αντιδήμαρχος, κ Σταύρος Γερολατσίτης στην αντιφώνηση του ευχαρίστησε το Δήμαρχο Βουκουρεστίου για τη φιλοξενία και εξέφρασε ιδιαίτερες ευχαριστίες προς τον κ. Dan Baranga και προς την κα Mariana Georgescu, οι οποίοι συνέβαλαν ώστε να δημιουργηθούν οι στενές σχέσεις αγάπης και συνεργασίας μεταξύ των δύο Δήμων. Μετέφερε τους χαιρετισμούς του Δημάρχου Στροβόλου και των μελών του Δημοτικού Συμβουλίου και τόνισε ότι οι διαπροσωπικές σχέσεις που δημιουργήθηκαν μεταξύ των ανθρώπων των δύο πόλεων συντείνουν στην ενδυνάμωση των σχέσεων και στην εξυπηρέτηση των δημοτών.

Μετά τη σύσκεψη έγινε ανταλλαγή δώρων. Σε όλα τα μέλη της κυπριακής αντιπροσωπείας δόθηκαν δώρα από το Δήμαρχο Βουκουρεστίου και σε όλα τα μέλη της Ρουμανικής ομάδας που συμμετείχε στη σύσκεψη δόθηκαν δώρα, από τον επικεφαλής της αντιπροσωπείας, Αντιδήμαρχο, κ Σταύρο Γερολατσίτη. Το βράδυ της ίδιας μέρας, ο Δήμαρ-

χος Βουκουρεστίου παρέθεσε δείπνο για την κυπριακή αντιπροσωπεία στο οποίο συμμετείχαν αρκετά από τα μέλη της αντιπροσωπείας που επισκέφθηκαν την Κύπρο το Σεπτέμβριο του 2008. Το δείπνο διανήστηκε με παραδοσιακή μουσική από γνωστό συγκρότημα με διακρίσεις στη Ρουμανία και στο εξωτερικό.

Κόμης Δράκουλας...

Την δεύτερη μέρα της παραμονής της αντιπροσωπείας στο Βουκουρέστι



πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στην περιοχή Sinaia και συγκεκριμένα στο Κάστρο Pelez, παλάτι του Βασιλιά

Karol, γνωστού για τη μεγάλη συλλογή όπλων από όλο τον κόσμο.

Στην συνέχεια, η αντιπροσωπεία επισκέφτηκε το γνωστό Κάστρο του Κόμη Δράκουλα στην περιοχή Bran για να καταλήξει στην πόλη Brasov, όπου τα μέλη της αντιπροσωπείας είχαν χρόνο για ξεκούραση και ακολούθησε δείπνο.

Την τρίτη ημέρα ακολούθησε ξενάγηση στην πόλη Brasov όπου πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις στην Εκκλησία του Αγίου Νικολάου, στο Μουσείο του πρώτου Ρουμάνικου Σχολείου, στη Μαύρη Εκκλησία και στο κέντρο της πόλης.

Στην συνέχεια τα μέλη της αντιπροσωπείας μεταφέρθηκαν στην περιοχή Baraolt, για επίσκεψη στο αγρόκτημα του κ. Dan Baranga. Εκεί η αντιπροσωπεία συνάντησε το Δήμαρχο Βουκουρεστίου (Second District) κ. Neculai Ontanu και Marianna Georgescu, Διευθύντρια του Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας και Δημοσίων Σχέσεων του Δήμου Βουκουρεστίου.

Αργά το βράδυ η αντιπροσωπεία αναχώρησε για να μεταβεί οδικώς στην πόλη Slanic Moldova.

Τελευταίος σταθμός

Στις 14 Δεκεμβρίου, τέταρτη μέρα της αντιπροσωπείας στη Ρουμανία, πραγματοποιήθηκε συνάντηση με το Δήμαρχο της πόλης Slanic Moldova, κ. Andrei Serban. Ο Δήμαρχος ανέλυσε το πλάνο και το όραμα του για την πόλη, την οποία ευελπιστεί να μετατρέψει σε τουριστικό θέρετρο για χειμερινό τουρισμό. Υπάρχουν σε εξέλιξη έργα για δημιουργία αθλητικού κέντρου, πίστες για σκι, ξενοδοχειακές μονάδες κλπ. Η πόλη κατάφερε να αντλήσει κονδύλια από την Ευρωπαϊκή Ένωση και βρίσκεται σε πορεία ανάπτυξης. Η πόλη διαθέτει ήδη φυσικές πηγές με ιαματικά νερά και λουτρό.

Την αναχώρηση από Slanic Moldova για Βουκουρέστι ακολούθησε η αναχώρηση για Κύπρο. Στο αεροδρόμιο υπάλληλοι του Δήμου Βουκουρεστίου παρέδωσαν στα μέλη της αντιπροσωπείας από ένα άλμπουμ με χαρακτηριστικές φωτογραφίες από την επίσκεψη.

Τέλος, να αναφέρουμε ότι το Πρόγραμμα Ανταλλαγών θα συνεχιστεί το 2010 με την επίσκεψη Επίσημης Αντιπροσωπείας του Δήμου Βουκουρεστίου στο Στροβόλο.

Ποδηλατική Φιέστα Δήμου Στροβόλου

Μείωση ρύπανσης και κυκλοφοριακού προβλήματος

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η ποδηλατική φιέστα που διοργάνωσε τον περασμένο Ιούνιο ο Δήμος Στροβόλου με τη συνεργασία της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.



Ο Δήμαρχος Στροβόλου, κ Σάββα Ηλιοφώτου στο χαιρετισμό του τόνισε τη σημασία και το όφελος για τη Κοινότητα και του δημότες Στροβόλου της οργάνωσης τέτοιου είδους εκδηλώσεων, οι οποίες στοχεύουν στην προώθηση του αθλήματος της ποδηλασίας ως υγιούς τρόπου άσκησης και στην καθιέρωση του ποδηλάτου ως εναλλακτικού τρόπου διακίνησης με στόχο τη μείωση του κυκλοφοριακού προβλήματος και τη μείωση της ρύπανσης του περιβάλλοντος.

Αυτά θα είναι δυνατόν να γίνουν πραγματικότητα για τους δημότες Στροβόλου πολύ σύντομα δεδομένου ότι ο Δήμος Στροβόλου συμμετέχει στο σχέδιο και στην κοινή προσπάθεια των Δήμων της μείζονος

Λευκωσίας για την προμήθεια, εγκατάσταση και συντήρηση αυτοματοποιημένου συστήματος ενοικίασης ποδηλάτων (bike sharing).

Οδική Ασφάλεια

Στην εκδήλωση συμμετείχε και η Αστυνομία. Αξιωματικός της αστυνομίας έκανε σύντομο χαιρετισμό και έδωσε έμφαση στην οδική ασφάλεια και στη σωστή χρήση του ποδηλάτου, ενώ διατροφολόγος αναφέρθηκε στη σημασία της καλής και υγιεινής διατροφής σε συνδυασμό

με την άσκηση. Η εκδήλωση περιελάμβανε επίσης επιδείξεις ποδηλατικών ικανοτήτων από νεαρά μέλη της Ομοσπονδίας προκαλώντας τον ενθουσιασμό.

Ακολούθησε ο ποδηλατικός γύρος του Στροβόλου, κατά τον οποίο οι ποδηλάτες διένυσαν συγκεκριμένη διαδρομή στην οποία περιλαμβάνονταν και μέρος του

ποδηλατοδρόμου του Γραμμικού Πάρκου Στροβόλου με τη συνοδεία της αστυνομίας και ασθενοφόρου. Στους συμμετέχοντες απονεμήθηκαν μετάλλια και τους δόθηκε η ευκαιρία να συμμετάσχουν σε κλήρωση και να κερδίσουν ποδήλατα και άλλα σχετικά με το ποδήλατο δώρα. Ο Δήμος έδωσε την υπόσχεση της διοργάνωσης παρόμοιων εκδηλώσεων που εξυπηρετούν όχι μόνο την υγεία αλλά και την ψυχαγωγία των δημοτών.

Επίσκεψη Πρέσβη της Κίνας στο Δήμο Στροβόλου



Φωτογραφία μισού αιώνα στο Δήμαρχο Στροβόλου

Φωτογραφία που τραβήχτηκε το 1954 παρέδωσε στο Δήμαρχο Στροβόλου, κ Σάββα Ηλιοφώτου, ο κ Κώστας Πετρίδης. Η φωτογραφία απεικονίζει τη γέφυρα επί της οδού Εθνομάρτυρα Κυπριανού, κοντά στο Προεδρικό Μέγαρο. Για τη λήψη χρησιμοποιήθηκε ψηλή ταχύτητα και τέτοιο άνοιγμα φακού ώστε η ροή του νερού να είναι λεπτομερής και ευδιάκριτη.

Ο κ Κώστας Πετρίδης είναι συνταξιούχος και εργαζόταν σε εταιρεία πετρελαιοειδών ως τεχνικός και ασχολείται ερασιτεχνικά με τη φωτογραφία εδώ και πολλά χρόνια. Διατηρεί προσωπικό αρχείο με σπάνιες φωτογραφίες, από Ελλάδα και Κύπρο.

Ο Δήμαρχος Στροβόλου παραλαμβάνει τη φωτογραφία από τον κ Πετρίδη, στην παρουσία του κ Μάριου Ανδρέου, μέλους του Δημοτικού Συμβουλίου Στροβόλου.



Επίσκεψη στο Δήμο Στροβόλου πραγματοποίησε ο Πρέσβης της Κίνας, κ Li Guobang, συνοδευόμενος από επιτελείς της πρεσβείας, για συνάντηση με το Δήμαρχο, κ Σάββα Ηλιοφώτου.

Στη συνάντηση, η οποία είχε εθιμοτυπικό χαρακτήρα, τονίστηκαν οι στενοί δεσμοί που συνδέουν την Κύπρο με την Κίνα και ειδικότερα οι σχέσεις του Δήμου Στροβόλου με την Πρεσβεία της Κίνας, αφού υπάρχει μια μακρόχρονη συνεργασία μεταξύ των δύο πλευρών.

Ο Δήμαρχος Στροβόλου και ο Πρέσβης της Κίνας εξέφρασαν τη χαρά τους για τη συνάντηση και δεσμεύτηκαν για συνέχιση και ανάπτυξη της συνεργασίας.

Midea	Russell Hobbs	NEFF	SHARP	
Blomberg	SAMSUNG	BOSCH	PHILIPS	
GRUNDIG	LG	SIEMENS		

Ακτύπητες τιμές! 365 μέρες το χρόνο!

ΛΕΥΚΩΣΙΑ ■ Ηρακλέους 21, Στρόβολος, Τηλ. 22455400, 22519000 ■ Λεωφ. Τσερίου 43 Στρόβολος, Τηλ. 22497161, 22313596
 ΛΕΜΕΣΟΣ ■ Αγίας Φυλάξεως 131, Τηλ. 25337555 ■ sofroniouelectronics@cytanet.com.cy www.ced.com.cy

Νεανική βία και παραβατικότητα

Της Αλεξάνδρας Ιακωβίδου*

Τι ακριβώς είναι αυτό που οδηγεί τους νέους μας σε κάποιου είδους παραβατική συμπεριφορά; Είναι έλλειψη πειθαρχίας; Μήπως η ατιμωρησία; Είναι η απουσία σεβασμού των νέων προς τους γονείς, τους εκπαιδευτικούς και τις υποχρεώσεις τους; Γιατί πολλοί μαθητές δεν αγαπούν πια το σχολείο; Οι τιμωρίες, οι αποβολές, η εκδίωξη από το σχολείο, είναι λύσεις; Ποιος και τι ευθύνεται για τη νεανική βία και παραβατικότητα; Η οικογένεια; Το σχολείο; Το εκπαιδευτικό σύστημα; Η κοινωνία ή άλλοι παράγοντες; Αυτά είναι μόνο μερικά κρίσιμα ερωτήματα που απαιτούν απαντήσεις από όλους.

Τον τελευταίο καιρό έχουν αυξηθεί σε ανησυχητικό βαθμό τα κρούσματα νεανικής βίας και παραβατικότητας. Ενδεικτικά σημειώνονται καταστροφές σε σχολικά κτίρια και εξοπλισμό, συμπλοκές μεταξύ μαθητών, επιθέσεις εναντίον εκπαιδευτικών, απρεπή συμπεριφορά μαθητών και προκλήσεις. Από την άλλη, ο πρόσφατος ξυλοδαρμός εκπαιδευτικού από γονιό, δίνει μια άλλη διάσταση στη νεανική παραβατικότητα, επειδή ακριβώς με τη γονική συναίνεση την ενθαρρύνει και τη θορακίζει. Ο κάθε πολίτης και ιδιαίτερα οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί διερωτώνται πού οδεύουμε και πώς αντιμετωπίζουμε μια κατάσταση πραγμάτων που όλο και χειροτερεύει. Μέσα από την εμπειρία μου, ως κοινωνική λειτουργός σε σχολείο, έχω παρατηρήσει ότι μια από τις κύριες αιτίες της παραβατικής συμπεριφοράς των νέων είναι η οικογένεια. Όλα, κατά τη γνώμη μου, ξεκινούν από εκεί: πόσο δεμένη και αγαπημένη είναι η οικογένεια, τι μαθαίνουν οι γονείς στα παιδιά τους, εάν είναι δίπλα τους, εάν επικοινωνούν και αν διαλέγονται μαζί τους, εάν τα διαπαιδαγωγούν σωστά με ήθος και αρχές.

Τα παιδιά μας σήμερα δεν χρειάζονται τιμωρούς αλλά συμπαραστάτες στη ζωή τους. Δεν θέλουν τους γονείς να είναι απέναντί τους με το δάχτυλο στο πρόσωπό τους. Οι αρνητικοί χαρακτηρισμοί (για παράδειγμα «είσαι αλήτης κι αδιάφορος») που ίσως επαναλαμβάνονται στα παιδιά μπορεί να λειτουργήσουν αρνητικά πάνω στα παιδιά και να εκληρωθούν («αυτοεκπληρωμένη προφητεία»). Παράλληλα, η κατηγοριοποίηση συγκεκριμένων ατόμων σε απορριπτικές ομάδες, λόγω κάποιων καταστάσεων εγκυμονεί την πιθανότητα το παιδί, εξαιτίας της νεανικής αντιδραστικό-



τητας ιδιαίτερος προς τους γονείς, να προσπαθήσει να μιμηθεί αυτά τα άτομα. Αντίθετα, με την ενθάρρυνση και την ενίσχυση σε κάθε τι θετικό που κάνουν, δείχνοντάς τους την κατάλληλη εμπιστοσύνη στις επιλογές τους, θα μάθουν πως έχουν τη δυνατότητα και είναι ικανοί να προχωρήσουν μπροστά. Τα παιδιά χρειάζονται τους γονείς τους δίπλα τους να τους στηρίζουν, δεδομένου ότι αποζητούν τη δική τους έγκριση και το βασικότερο την αγάπη τους. Με μια αγαλιά με πολλή αγάπη, ένα φιλικό πείραγμα, μια συζήτηση για κάτι που τους ενδιαφέρει, θα διαπιστώσουμε τεράστιες αλλαγές, που ίσως δεν περιμέναμε.

Ωστόσο, θα πρέπει να επιστημανθεί εμμέσως πλην σαφώς, στους πως μαζί με τις απαιτήσεις έρχονται και τα καθήκοντα και οι ευθύνες. Ένας τρόπος για να επιτευχθεί αυτό είναι μέσω της συζήτησης για τυχόν πράξεις τους μη ωφέλιμες, για τους ίδιους και τους κοντινούς τους, και τις επιπτώσεις αυτών.

Η λήψη αποφάσεων για αυτές τις πράξεις, επιθυμητό θα ήταν, να γίνεται μαζί με τα παιδιά (για παράδειγμα ρωτώντας τους πως θα αντιδρούσαν οι ίδιοι αν έπρεπε να αντιμετωπίσουν μια κατάσταση) κι όχι ερήμην τους. Έτσι το αίσθημα ευθύνης θα αναπτυχθεί και ίσως αποφευχθεί η επανάληψη σχετικών πράξεων. Ταυτόχρονα, κατά την άποψη μου, για να καρποφορήσουν οποιεσδήποτε προσπάθειες για την αντιμετώπιση της νεανικής βίας και παραβατικότητας, οι γονείς, οι εκπαιδευτικοί, το σχολείο και η κοινωνία πρέπει να ενδυναμώσουν τις δυνάμεις τους. Ιδιαίτερα, οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς πρέπει να κάνουν αμφίδρομες κινήσεις προσέγγισης και στενής συνεργασίας. Αυτό θα επιτευ-

χθεί με τη βοήθεια ειδικών εκπαιδευτικών παιδοψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών, οι οποίοι θα ενεργούν ως συμμετοχικοί και αρωγοί στο πολύμοχθο και δυσχερές έργο των εκπαιδευτικών. Ένας από τους βασικότερους στόχους αυτής της συνεργασίας είναι η παρακίνηση των αδιάφορων γονέων, από τους εκπαιδευτικούς και τους προαναφερθέντες ειδικούς, ώστε να

γνωρίσουν καλύτερα τα παιδιά τους, τις ανησυχίες και τις ελπίδες τους, τους φόβους και τις προοπτικές τους. Κυρίως, να αναλάβουν, επιτέλους, τις γονικές ευθύνες τους έναντι των παιδιών και όχι να φορτώνουν τα προβλήματά τους, στο σχολείο και στους εκπαιδευτικούς. Από την άλλη, θεωρώ πως οι εκπαιδευτικοί καλούνται να δείχνουν περισσότερο σεβασμό στην προσωπικότητα και στο πρόβλημα του κάθε παιδιού. Αρκετοί μαθητές παραπονήθηκαν για απαξιοτική, προσβλητική και μειωτική συμπεριφορά έναντι τους εκ μέρους εκπαιδευτικών. Φαύλος κύκλος; Ίσως η λύση να βρίσκεται στο μέσο. Αν κτιστούν ισχυρές γέφυρες επικοινωνίας, διαλόγου και συνεργασίας μεταξύ γονιών και εκπαιδευτικών, αφού στόχος και των δύο πλευρών είναι η ευημερία των παιδιών, υπάρχει η πιθανότητα τα πράγματα να βελτιωθούν. Τουλάχιστον θα αποτελέσει μια αρχή, και η αρχή είναι το ήμισυ του παντός.

Κοινωνική Λειτουργός στην Τεχνική Σχολή Αρχαγγέλου*

K&P QUICK IRONING SERVICES LTD

Πλυντήριο – Σιδερωτήριο

(δίνονται προσφορές για εστιατόρια, ξενοδοχεία, apartments, κλινικές)

Σιδερώμα με το κομμάτι ή με το σακούλι (75X75)

Delivery (παραλαβή και παράδοση)

Από 1η Σεπτεμβρίου, καινούργια υπηρεσία σιδερώματος door to door ironing (με τα δικά μας επαγγελματικά μηχανήματα και τα υλικά που χρησιμοποιούμε στο κατάστημα). Χωρίς φόβο για γυάλισμα των ρούχων σας ή καταστροφή τους. Μόνο με ραντεβού.

Διεύθυνση: Αθηνών 34, Στρόβολος

Τηλ. 99066319

Ώρες εργασίας: 7:00-19:00, Τετάρτη & Σάββατο: 7:00-15:00



ΝΟΙΚΟΚΥΡΕΣ ΧΩΡΙΣ ΑΠΟΓΝΩΣΗ

Γιατί ανακάλυψαν τον ΕΛΟΜΑΣ!

Ακτύπητες καλοκαιρινές προσφορές και απίθανες χαμηλές τιμές για έξυπνες αγορές!

ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΠΟΥ ΣΑΣ ΒΓΑΖΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΓΝΩΣΗ!

MONO €5.99
+1 δωρεάν

Nescafe Classic Jar 200gr.

MONO €4.79

HAAGEN DAZS 500ml. Όλα τα είδη

MONO €16.99

Carlsberg 24 x 500ml

MONO €1.35
+1 δωρεάν

KEAN Χυμός πορτοκάλι 1L

MONO €1.99

NESQUIK Σοκολάτας 250gr.

MONO €1.19

PALMOLIVE shower/bath 250ml.

ΕΛΟΜΑΣ

CASH @ CARRY

ΛΑΡΝΑΚΑ 1 (κυκλικός κόμβος Καλού Χωριού) 24823525 ΛΑΡΝΑΚΑ 2 (Λεβόδια) 24812352
ΛΑΡΝΑΚΑ 3 (πρώην Βυζάντιο) 24823820 ΛΑΤΣΙΑ 22878625 ΔΕΡΥΝΕΙΑ 23811560

Μέλαθρο Ευγηρίας Καλαϊτζιάν

Παροχή στήριξης και φροντίδας σε ηλικιωμένους

Το Μέλαθρο κτίστηκε από τους αδερφούς Πέτρο και Αράμ Καλαϊτζιάν, εις μνήμη των γονέων τους, Roupen και Marie Kalaydjian. Εγκαινιάστηκε επίσημα το Μάρτιο του 1988 από τον τότε υπουργό Εσωτερικών της Κύπρου Χριστόδουλο Βενιαμίν με τις θρησκευτικές ευλογίες του καθολικού Καρεκίν ΙΙ της Αγίας Έδρας της Κύλικίας και του Επισκόπου Yeghishe Manjikian της Αρμένικης Μητρόπολης Κύπρου.



Το Ίδρυμα Καλαϊτζιάν είναι εγγεγραμμένο στην Κυπριακή Δημοκρατία ως φιλανθρωπικός οργανισμός (Εγγραφή αρ. 41). Ως εκ τούτου, όλες οι δωρεές προς αυτό απαλλάσσονται από τη φορολογία.

Αρχικά το Μέλαθρο αποτελείτο από 12 δωμάτια που περιέβαλλαν μια κεντρική αυλή. Υπήρχε επίσης μια μεγάλη τραπεζαρία και ένα καθιστικό με βιβλιοθήκη. Το 1995 οι αδελφοί Καλαϊτζιάν έκτισαν το παρεκκλήσι «Soupr Ameparergitch» στις εγκαταστάσεις του Μελάθρου ώστε να καλύψουν τις πνευματικές ανάγκες των νοσημάτων. Παρεκκλήσι που καταγιάστηκε σε επίσημη τελετή την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 1997, από τον Καθολικό της Αγίας Έδρας της Κύλικίας Αράμ Α΄.

Το 2005 το Μέλαθρο υπέστη μείζονα ανακαίνιση και επέκταση με την προσθήκη ενός δεύτερου ορόφου, αυξάνοντας έτσι τη χωρητικότητα του από 12 σε 22 δωμάτια. Τα επίσημα εγκαίνια της νέας πτέρυγας έλαβαν χώρα στις 28 Ιουνίου 2006 από τον εκλιπόντα Πρόεδρο της Δημοκρατίας κ. Τάσσο Παπαδόπουλο, με τις θρησκευτικές ευλογίες του Αρχιεπισκόπου της Αρμένικης Μητρόπο-



Το Μέλαθρο Ευγηρίας Καλαϊτζιάν λειτουργεί στην Ακρόπολη Στρόβολου εδώ και 22 χρόνια. Το Μέλαθρο διευθύνεται από το Ίδρυμα Καλαϊτζιάν που είναι ένας μη κερδοσκοπικός φιλανθρωπικός οργανισμός ο οποίος συστάθηκε το 1984 με στόχο να βοηθήσει την Αρμενική κοινότητα της Κύπρου.

λης Κύπρου Varoujan Hergelian και του Επισκόπου Κύκκου Νικηφόρου. Παρόντες ήταν και οι τότε υπουργοί Υγείας και Εργασίας, αρχηγοί και εκπρόσωποι κομμάτων, ο Δήμαρχος Στρόβολου, ο Γενικός Διευθυντής του Υπουργείου Εσωτερικών, και η Επίτροπος Νομοθεσίας.

Μαζί τους βρίσκονταν πολλά μέλη της αρμενικής κοινότητας, συμπεριλαμβανομένων πρώην και νυν Εκπροσώπων. Η κυπριακή κυβέρνηση συνεισέφερε στο έργο €170.000, έναντι συνολικού ποσού γύρω στα €700.000.

Ο νέος όροφος ονομάστηκε προς τιμήν των αδελφών Arousiag και Alice Rafaelian που κληροδότησαν στο ίδρυμα το σπίτι τους στην οδό Αρμενίας στη Λευκωσία. Το Ίδρυμα Καλαϊτζιάν διοικείται από επιμελητή Επιτροπή Διαχείρισης. Ο Roupen και ο Tigran Kalaydjian είναι οι εκ περιτροπής πρόεδροι με τετραετή θητεία.

Μεγάλοι Ευεργέτες...

Οι αδελφές Rafaelian και ο κ. Arto Matossian είναι οι Μεγάλοι Ευεργέτες του Ίδρυματος Καλαϊτζιάν.

Εκπαίδευση...

Επιπρόσθετα με τη διοίκηση του Μελάθρου Ευγηρίας Καλαϊτζιάν το Ίδρυμα παρέχει επίσης ουσιαστική στήριξη στους νέους ως προς την εκπαίδευση

κυπρίους φοιτητές να σπουδάσουν δωρεάν σε Μεταπτυχιακό πρόγραμμα του Αμερικανικού Πανεπιστημίου της Αρμενίας.

Παρέχει επίσης ετήσια χορηγία σε όλους τους Κυπρίους μαθητές που είναι απόφοιτοι των δημοτικών σχολείων Ναρέκ και είναι εγγεγραμμένοι σε ιδιωτικά δευτεροβάθμια σχολεία στο νησί. Επιπλέον, προσφέρει ένα ετήσιο βραβείο σε εξέχοντες φοιτητές της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών και Αγωγής του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Κοινωνική προσφορά

Η κοινωνική προσφορά του Ίδρυματος Καλαϊτζιάν δεν σταματά στην παροχή στήριξη στους νέους και ηλικιωμένους αλλά εκτείνεται σε όλη την κυπριακή κοινωνία. Για παράδειγμα, το Ίδρυμα έχει χρηματοδοτήσει την Πλατεία μπροστά στον Μνημείο της Αρμενικής Γενοκτονίας στο παραλιακό μέτωπο της Λάρνακας που εγκαινιάστηκε στις 28 Μαΐου το 2008 από το Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας Δημήτρη Χριστόφια.



Hydrotherm Co Ltd

- ❖ Συστήματα Θέρμανσης
- ❖ Υδραυλικά
- ❖ Εξαερισμός

Λεωφ. Στρόβολου 77
Τηλ. 22447944, Φαξ. 22753513
Λευκωσία

Βασιλέως Κωνσταντίνου 77
Τηλ. 25737890, Φαξ. 25737892
Λεμεσός

Αριστοτέλη Σάββα 25, Αναβαργός
Τηλ. 26818686/7 Φαξ. 26935383



asat saving clearance

αφρικάνικα είδη
από 1.95

μικροέπιπλα
από 19.99

καλοκαιρινά είδη
από 1 ευρώ

μπιλιάρδο
450 τώρα
250 ευρώ

παιχνίδια
από 2.99

τραπέζι με 6 καρέκλες
739 ευρώ τώρα 300

μπάσκετ
150 ευρώ

στρογγυλό τραπέζι
κήπου με 4 καρέκλες
360 ευρώ τώρα 170

Αυτά έχουν πραγματική αξία εδώ!

Το νέο πολυκατάστημα στη Λευκωσία που θα έχει 15ήμερο clearance με διαφορετικά προϊόντα που υπάρχουν ήδη στην αγορά σε πολύ πιο χαμηλές τιμές

Δ. Κωνσταντινίδη, Λατσία. Σύντομα κοντά σας! Για πληροφορίες στο τηλ. 22878933, fax: 22878934

Όταν ο Τροχονόμος ασκεί λειτούργημα Ας δούμε και την άλλη όψη του κυκλοφοριακού νομίσματος



Λογίας Μιχάλης Αυγουστή:
Να διασφαλίσουμε ελεύθερα πεζοδρόμια

- Κύριε Αυγουστή ποια είναι ακριβώς η αποστολή των τροχονόμων του Δήμου Στροβόλου;

- Η αποστολή των τροχονόμων του Δήμου Στροβόλου είναι να εξασφαλίσουν όσο το δυνατό καλύτερο επίπεδο Οδικής Ασφάλειας εντός των διοικητικών ορίων του Δήμου Στροβόλου. Έχουμε δηλαδή διάφορες κατηγορίες ανθρώπων όπως οι τυφλοί, οι ανάπηροι, οι ηλικιωμένοι, τα παιδιά και γενικά οι πεζοί, οι οποίοι για σκοπούς διακίνησης χρειάζεται να χρησιμοποιήσουν τα πεζοδρόμια. Επομένως, η προσπάθεια εμάς των τροχονόμων του Δήμου στοχεύει στο να διατηρήσει ελεύθερα τα πεζοδρόμια, τις ράμπες αναπήρων, τις διαβάσεις πεζών και τα πάρκα, ώστε οι κατηγορίες αυτές των πολιτών να μπορούν να διακινούνται απρόσκοπτα και ελεύθερα στους δημόσιους και άλλους χώρους του Δήμου.

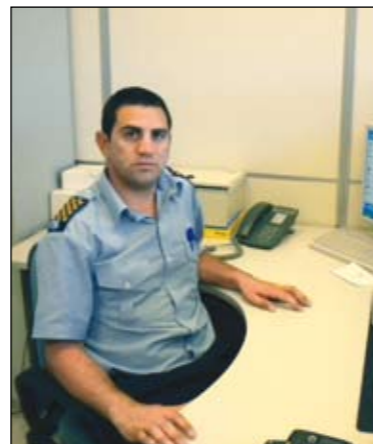
- Πως η αποστολή σας αυτή επιτυγχάνεται;

- Αυτό επιτυγχάνεται μέσα από την συστηματική περιπολία της περιοχής που υπάγεται στο Δήμο Στροβόλου από τους τροχονόμους. Έτσι, διεξάγεται ένας τακτικός έλεγχος επί των ευαίσθητων αυτών σημείων διέλευσης και διακίνησης των πεζών όπου μέσα από προφορικές παρατηρήσεις, αυτοκόλλητες προειδοποιήσεις προς τους παραβάτες οδηγούς και εκδόσεις κλήσεων, τους καλούμε να συμμορφωθούν προς τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας. Πρέπει επίσης να αναφερθεί στο γεγονός ότι οι τροχονόμοι του Δήμου

Όταν οι τροχονόμοι δεν θεωρούν το επάγγελμά τους απλή εργασία αλλά το αναγάγουν σε λειτούργημα τότε η προσφορά τους στο κοινωνικό σύνολο είναι ανεκτίμητης αξίας. Και πράγματι αποβαίνει λειτούργημα η επικίνδυνη εργασία του τροχονόμου όταν ενεργεί άμεσα, δραστηρικά, σταθερά, με ταχύτητα που προλαμβάνει τροχαία δυστυχήματα. Η πρόληψη είναι η σοβαρότερη ενέργεια των Τροχονόμων, σπουδαία υπηρεσία προς το κοινωνικό σύνολο που όμως σπανίως την αναδεικνύουμε, την προβάλλουμε ή την επιβραβεύουμε και σπανιότατα έως ουδέποτε εκφράζουμε τον οφειλό-

μενο έπαινο στους συγκεκριμένους Τροχονόμους και στις Υπηρεσίες που αυτοί υπάγονται. Συνήθως κατακεραυνώνουμε τους Τροχονόμους και τους ασκούμε σκληρή κριτική όταν αστοχούν, αποτυγχάνουν ή είναι αναποτελεσματικοί. Τούς κρίνουμε πάντοτε από το αρνητικό αποτέλεσμα, το οποίο ασφαλώς και θα υπάρξει στην πλειθώρα των συμβάντων και περιστατικών που επλαμβάνονται. Όμως, ελάχιστες φορές ή και ουδέποτε αναλογιζόμαστε τις παράνομες πράξεις, ενέργειες και παραλήψεις που απέτρεψαν με την προληπτική τους ενέργεια.

επειδή μερικές φορές έχει να αντιμετωπίσει παράλογες αντιδράσεις. Αντίθετα, είναι έναν επάγγελμα αρκετά ενδιαφέρον, με ευρύ και σοβαρό κοινωνικό ρόλο το οποίο μπορεί από την άποψη αυτή να θεωρηθεί και ως λειτούργημα.



Τροχονόμος Πέτρος Σίμος:
Το εξώδικο δεν είναι αυτοσκοπός

τους δημότες οι κανόνες οδικής ασφάλειας;

- Οι κανόνες Οδικής Ασφάλειας τηρούνται σε μεγάλο βαθμό από τους δημότες. Όμως, το πρόβλημα παράνομης στάθμευσης συνεχίζει να βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα, γι' αυτό φέτος ο Δήμος προχώρησε στην πρόσληψη και άλλων τροχονόμων ούτως ώστε να επιλύσει όσον το δυνατό γίνεται το πρόβλημα και έτσι να ενσταλάξει μέσω των τροχονόμων την πρέπουσα οδική αντίληψη και συνείδηση στους δημότες. Να καταλάβουν δηλαδή το πόσο μεγάλη σημασία έχει για την προσπάθεια αυτή κατοχύρωσης της οδικής ασφάλειας εντός του Δήμου ο σεβασμός από μέρους μας είτε των άλλων οδηγών είτε των πεζών.

- Κύριε Σταύρο, οι έντονα παράλογες αντιδράσεις όσον δημοτών συλλαμβάνονται να παρανομήνουν σας έχουν κάνει να θεωρείται άχαρο το επάγγελμά του τροχονόμου;

Ίσως για κάποιον που ακούει για το επάγγελμα του τροχονόμου να του φαίνεται άχαρο.

- Υπενθυμίζω όμως το γεγονός ότι ο τροχονόμος βοηθά στο να καλυτερεύσει η οδική συμπεριφορά των δημοτών και κυρίως μεριμνά όπως τα πεζοδρόμια διατηρούνται ελεύθερα ώστε η διακίνηση των πεζών να γίνεται απρόσκοπτα. Επίσης, σε πολλές περιπτώσεις ο τροχονόμος γίνεται δέκτης πολλών παραπόνων για διάφορα άλλα θέματα άσχετα με τα θέματα οδικής κυκλοφορίας και τα οποία στη συνέχεια θα μεταφέρει στις αρμόδιες αρχές με αποτέλεσμα να βοηθήσει τους δημότες. Γι' αυτούς και άλλους λόγους, το επάγγελμα του τροχονόμου δεν μπορεί να θεωρηθεί άχαρο μόνο και μόνο



Τροχονόμος Σταύρος Σταυρινού:
Πεζοδρόμια προσπελάσιμα για τους πεζούς

- Σε ποιο βαθμό υιοθετούνται από

Επανεκπαίδευση του προσωπικού μας

Συμμετείχαμε σε επιμορφωτικά προγράμματα

Του Γιώργου Χριστοδούλου*

Η αναβάθμιση του επιπέδου γνώσεων και δεξιοτήτων του προσωπικού του Δήμου Στροβόλου αποτελεί βασική προϋπόθεση για την περαιτέρω εξέλιξη και ενίσχυση της ποιότητας υπηρεσιών που η τοπική αυτοδιοίκηση καλείται να προσφέρει στους δημότες.

Ως εκ τούτου, ο Δήμος Στροβόλου το 2010 έχει εγγράψει μέλη του προσωπικού του, αναλόγως των αρμοδιοτήτων και της αποστολής τους, σε ξεχωριστά σεμινάρια και επιμορφωτικά προγράμματα (για γίνεται λόγος πιο κάτω) τα οποία σας παραθέτουμε. Το προσωπικό του Κλάδου Αδειών Οικοδομής και Διαίρεσης Γης παρακολούθησε στις 3/2/2010 ημερίδα με θέμα «Οι πρόσφατες τροποποιήσεις στην περί Ενεργειακής Απόδοσης των Κτιρίων νομοθεσία και πως αυτές επηρεάζουν τον τρόπο αδειοδότησης των οικοδομών». Ημερίδα που σκοπό της είχε την επεξήγηση των νέων προνοιών της περί Ενεργειακής Απόδοσης των Κτιρίων νομοθεσίας και την κωδικοποίηση ομοιομορφου τρόπου εφαρμογής της, από όλες τις

αρμόδιες αρχές κατά την αδειοδότηση των οικοδομών σύμφωνα με τους περί Ρυθμίσεως Οδών και Οικοδομών (Ενεργειακή Απόδοση των Κτιρίων) Κανονισμούς (ΚΔΠ 429/2006). Μέλη του προσωπικού παρακολούθησαν ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο με θέμα «Μοντέλα Συνεχούς Βελτίωσης και ο συσχετισμός τους με Συστήματα Διαχείρισης Δημοτών» στις 10/2/2010 και 12/2/2010. Σεμινάριο που σκοπό του είχε να δώσει μια πρακτική θεώρηση των βασικών παραμέτρων ενός μοντέλου συνεχούς βελτίωσης που να αποτελείται από την στοχοθέτηση, μέτρηση και ανάλυση σε συσχετισμό με συστήματα διαχείρισης εξυπηρέτησης δημοτών. Μέλη του προσωπικού παρακολούθησαν ενδοεπιχειρησιακό πρόγραμμα κατάρτισης Εσωτερικών Επιθεωρητών του Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας με βάση το Πρότυπο ISO 9001:2008 στις 2/3/2010 και 3/3/2010. Σκοπός του προγράμματος αυτού ήταν η πρακτική κατάρτιση των Εσωτερικών Επιθεωρητών του Συστήματος Διαχείρισης της Ποιότητας, πάνω στη διαδικασία εσωτερικών επιθεωρήσεων του οργανισμού (προγραμματισμός, προετοιμασία, εκτέλεση, ανα-

φορά) και τη διεξαγωγή πραγματικής εσωτερικής επιθεώρησης σε τμήματα του οργανισμού. Το προσωπικό του Κλάδου Κήπων και Πρασίνου παρακολούθησε ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο με θέματα: • «Ευρωπαϊκά Πρότυπα για την ασφάλεια σε χώρους παιχνιδιού και ψυχαγωγίας» στις 17/3/2010 και 18/3/2010 που σκοπό είχε την αποτελεσματική διαχείριση της ασφάλειας και της ποιότητας στους παιχνιδότοπους και τον υψηλό βαθμό προστασίας των παιδιών. • «Εποπτικές/ Ηγετικές Δεξιότητες» στις 18/5/2010, 25/5/2010 και 1/6/2010 που σκοπός του ήταν η αναβάθμιση των εποπτικών και ηγετικών δεξιοτήτων των στελεχών που προϊστάται ομάδων εργασίας στον Κλάδο Κήπων και Πρασίνου. Το προσωπικό του Κλάδου Δημόσιας Υγείας παρακολούθησε ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο με θέμα «Διαχείριση Προβλημάτων» στις 19/5/2010 που σκοπός του ήταν η ένταξη του Κλάδου Δημόσιας Υγείας και Καθαριότητας στη διαδικασία ενημέρωσης on-line του συστήματος χρήσης και καταχώρησης προβλημάτων. Το σύστημα αυτό παρέχει την δυνατότητα

πολλαπλής χρήσης και καταχώρησης των διαφόρων σταδίων εξέλιξης των προβλημάτων από τους λειτουργούς του Δήμου. Οι Προϊστάμενοι Υπηρεσιών και Κλάδων παρακολούθησαν ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο με θέμα «Βελτίωση του συστήματος αξιολόγησης προσωπικού και της διαδικασίας εφαρμογής του» στις 9/6/2010. Το σεμινάριο στόχευε κυρίως στη βελτίωση του τρόπου εφαρμογής των κανονισμών, έτσι ώστε το σύστημα να καταστεί ορθό εργαλείο στη Διεύθυνση του προσωπικού, χωρίς όμως να βρίσκεται σε αντίθεση με τις πρόνοιες της νομοθεσίας.

* Προϊστάμενος Διοικητικής Υπηρεσίας



ALFA PIZZA

ΠΡΟΣΦΟΡΑ 1
Αγοράστε 3XL PIZZA μόνο με €37.00

ΠΡΟΣΦΟΡΑ 2
Αγοράστε 2XL PIZZA μόνο με €27.00

ΠΡΟΣΦΟΡΑ 3
Αγοράστε 2L PIZZA μόνο με €23.00

ΠΡΟΣΦΟΡΑ 4
Η προσφορά ισχύει από Δευτέρα μέχρι Πέμπη
Με κάθε XL PIZZA πάρτε 1 σκορδόψωμο ή 6 wings δωρεάν

1. ΑΓΛΑΝΤΖΙΑ
Λεωφ. Αγλαντζιάς 508 22 338 777

2. ΑΓΙΟΣ ΔΟΜΕΤΙΟΣ
Λεωφ. Γρ. Αυγεντίου 48Α 22 77 98 98

3. ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ
Λεωφ. Τορριού 1Α 22 87 93 93

4. ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΣΙΑ
Λεωφ. Λυκαβιτσού 41B 22 44 40 40

5. ΛΑΤΣΙΑ
Γων. Λεωφ. Μακαρίου & Π. Κατελάκη 2 22 571 999

6. ΚΑΪΜΑΚΑΙ
Λεωφ. Κανιάρας 40 22 34 89 89

7. ΛΑΚΑΤΑΜΙΑ
Λεωφ. Αρχ. Μακαρίου Γ' 238 22 44 33 22

8. ΛΑΡΝΑΚΑ
Κωνσταντίνου Παλαιολόγου 37 24 86 06 77

9. ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ
Λεωφ. Ειρήνης 9 22 44 11 77

10. ΚΟΚΚΙΝΟΤΡΙΜΙΘΙΑ
Λεωφ. Γρηγόρη Αυγεντίου 65Θ 22 836 200

11. ΑΚΡΟΠΟΛΗ
Λεωφ. Κένεντυ 28 22 75 88 88

12. ΛΕΜΕΣΟΣ
Λεωφ. Σπίρου Κυπριανού 19 25 73 80 90

Επιτυχημένη η εφαρμογή του Ανοικτού Σχολείου...

Όλο και περισσότεροι οι δημότες που συμμετέχουν στα προγράμματα

Για το πρωτοποριακό θεσμό του Ανοικτού Σχολείου και την επιτυχημένη εφαρμογή αυτού στο Δήμο Στροβόλου μας μιλά η συντονίστρια Λουκία Τσούκκα. Αναφέρεται στις επιτυχίες των συμμετεχόντων και δηλώνει ότι τα προγράμματα του Ανοικτού Σχολείου θα εμπλουτιστούν και θα ενισχυθούν με άλλα εξίσου ενδιαφέροντα.

- Πάνω σε ποια φιλοσοφία στηρίζεται η υιοθέτηση και εφαρμογή του Ανοικτού Σχολείου και σε τι αποσκοπεί κυρίως;

- Το Ανοικτό Σχολείο στηρίζεται στην φιλοσοφία για ενεργοποίηση των μελών του Δήμου για συμμετοχή στο κοινωνικό γίγνεσθαι και για μια βελτίωση της ποιότητας ζωής των δημοτών. Επίσης αποσκοπεί στο να αξιοποιούνται οι σχολικοί χώροι ως κέντρα Πολιτισμού και Αθλητισμού κατά τα απογεύματα και γενικά όταν δεν χρησιμοποιούνται για σκοπούς του αναλυτικού προγράμματος.

Το Ανοικτό Σχολείο βοηθά επίσης στην σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ των κατοίκων του Δήμου. Γι' αυτό και είναι σημαντικό όλοι οι δημότες να αγκαλιάσουν τον θεσμό αυτό και να τον αναδείξουν ως ένα στολίδι του Δήμου μας.

- Ποια είναι τα κριτήρια επιλογής των μαθημάτων ή άλλων εκπαιδευτικών προγραμμάτων που περιλαμβάνονται στο αναλυτικό πρόγραμμα;

- Τα κριτήρια επιλογής των μαθημάτων βασίζονται κυρίως στις ανάγκες



Η Λουκία Τσούκκα είναι υπεύθυνη συντονισμού του Ανοικτού Σχολείου.

που υπάρχουν από τους κατοίκους του Δήμου Στροβόλου. Δεν γίνεται δηλαδή επιλογή των δραστηριοτήτων χωρίς να υπολογίζονται οι δημότες.

Για παράδειγμα για την νέα σχολική χρονιά 2010-11 δόθηκε ένα μεγάλο δείγμα ερωτηματολογίων στα παιδιά για να έχουμε μια σφαιρική εικόνα για την ένταξη καινούριων δραστηριοτήτων.

Τα αποτελέσματα που έχουμε πάρει

θα αναλυθούν και θα προσπαθήσουμε να εντάξουμε δραστηριότητες που να ανταποκρίνονται στις ανάγκες των παιδιών, εφήβων και ενήλικων δημοτών.

Το καινούριο πρόγραμμα υπολογίζεται να είναι έτοιμο για δηλώσεις συμμετοχής από τον Ιούλιο. Μέσα στο πρόγραμμα αυτό θα ενταχθούν δραστηριότητες που θα αντιπροσωπεύει μεγάλη μερίδα του Δήμου.

- Βλέπετε να υπάρχει ανταπόκριση από το κοινό και τους τοπικούς κοινωνικούς εταίρους;

- Αρχικά θα ήθελα να αναφέρω ότι οι δημότες Στροβόλου έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον για το Πρόγραμμα «Ανοικτό Σχολείο» του Δήμου μας και παρατηρείται μια αύξηση των συμμετοχών από την προηγούμενη χρονιά. Ευελπιστούμε ότι περισσότεροι δημότες θα ενδιαφερθούν για να συμμετάσχουν στις δραστηριότητες όπου θα έχουν και πολύ καλύτερα αποτελέσματα.

Για αυτή την χρονιά θα ήταν σημαντικό να αναφερθεί η προσφορά του Ανοικτού Σχολείου στην Φιλανθρωπική εκδήλωση «Περπατό και Τρέξιμο για τον συνάνθρωπο μου» όπου τα παιδιά που συμμετέχουν στην δραστηριότητα του χορού hip hop συνέβαλαν στο καλλιτεχνικό πρόγραμμα που πραγματοποιήθηκε στο πάρκο Ακρόπολης. Επίσης, παιδιά της ομάδας θεάτρου συμμετείχαν σε μαθηματικό διαγωνισμό θεάτρου εισπράσσοντας θετικά σχόλια. Θα ήταν παράληψη να μην αναφερθεί και το εισιτήριο συμμετοχής που πήραν 2 παιδιά που προπονούνται στην Ρυθμική Γυμναστική με Παιδιά με Ειδικές Ανάγκες, αφού πέρασαν από του Παγκύπριους Αγώνες και θα συμμετέχουν στους Παγκόσμιους Αγώνες Special Olympics που θα γίνουν στην Αθήνα τον Ιούνιο του 2011.

Οι επιτυχίες για αυτήν την χρονιά μας κάνουν υπερήφανους και μας δίνουν δύναμη να συνεχίσουμε να προσφέρουμε προγράμματα που συμβάλουν στα δρώμενα του τόπου.

Μαθήματα Τοξοβολίας

Το εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Τοξοβολίας φαίνεται να είναι το πιο αγαπητό στα παιδιά και τους εφήβους Στροβολιώτες αφού τοις εγγραφές και η ανταπόκριση τους ξεπερνά κάθε προσδοκία. Λίγα λόγια γνωριμίας για το επιτυχημένο αυτό πρόγραμμα από τον εκπαιδευτή Τοξοβολίας Πέτρο Πέτρου...



- Πως βλέπουν το άθλημα της τοξοβολίας οι δημότες;

- Οι δημότες βλέπουν με καλό μάτι το άθλημα της τοξοβολίας, γι αυτό υπάρχει ικανοποιητική ανταπόκριση μέχρι στιγμής. Ενδιαφέρονται να το γνωρίσουν, και όταν το γνωρίσουν ελκύνονται ακόμα περισσότερο.

- Έχετε υπόψη σας κάποιο λόγο ή αιτία της μεγάλης αυτής ανταπόκρισης του κοινού όσον αφορά τη συγκεκριμένη δραστηριότητα;

- Η τοξοβολία είναι ένα από τα αρχαιότερα αθλήματα. Οι Έλληνες από αρχαιότερων χρόνων ασχολούντο με το συγκεκριμένο άθλημα. Η τοξοβολία ελκύει άτομα όλων των ηλικιών. Δεν έχει όρια ηλικίας για να αρχίσει κάποιος αλλά και ούτε πότε θα σταματήσει. Εμείς συνηθίζουμε να

λέμε από 8 έως 80 χρονών.

Είναι άθλημα που χρειάζεται αυτοσυγκέντρωση και με αυτό τον τρόπο ξεκουράζει και το μυαλό από τις έγνοιες της καθημερινότητας.

- Υπάρχει και συνέχεια όπως αποστολές αθλητών/μαθητών του ανοικτού σχολείου σε τοπικούς ή άλλους αγώνες τοξοβολίας;

- Στο τέλος της χρονιάς διεξάγεται αγώνας μεταξύ των ατόμων του ανοικτού σχολείου. Όσοι επιθυμούν, τους προετοιμάζουμε και λαμβάνουν μέρος σε αγώνες τοπικούς, επαρχιακούς ή και παγκύπριους.

Φέτος, μερικά από τα παιδιά του Ανοικτού σχολείου άρχισαν και λαμβάνουν μέρος σε αγώνες επαρχιακούς και παγκύπριους με μεγάλες επιτυχίες. Έχουν κερδίσει πρώτες, δεύτερες



και τρίτες θέσεις και συνεχώς ανεβαίνουν.

Μια οάση χαλάρωσης στην καρδιά της Λευκωσίας. Για ποτό, για καφέ, για φαγητό ή για γλυκό, **7 Caves Cafe Bar Restaurant**. Όλοι οι αγώνες ποδοσφαίρου, ζωντανά σε 2 γιγαντοσθόδες. Free wireless internet.

One oasis of relaxation in the heart of Nicosia. For drinks, coffee, food and desserts at the **7 Caves Cafe Bar Restaurant**. All the football matches live on 2 big screens. Free wireless internet.

7 Caves Cafe Bar Restaurant in Acropolis Park
ΠΑΡΚΟ ΤΗΣ ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ
Τηλ: 22318876. Φαξ: 22516651

MANENTZOS
garden designs
Your Garden our Business

Αν θέλετε η επαφή να είναι **μαγική** & ο χώρος...**εξάισιος**, μη διστάζετε, εμείς σας το εξασφαλίζουμε

Αρχιτεκτονική κήπων - Διακόσμηση - Βραχοσυνθέσεις - Συντριβάνια

Venus
BEACH HOTEL
☆☆☆☆

Welcome to...
the day and night Paradise!

Tel.: 26949200, Fax: 26949224
Email: info@venusbeachhotel.com
Web site: www.venusbeachhotel.com

Λεωφόρος Τάφων των Βασιλέων
8063 - ΠΑΦΟΣ
(Δίπλα από τον Αρχαιολογικό χώρο των Τάφων των Βασιλέων)

ΠΟΛΥ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ
ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
ΓΙΑ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ

Να σπάσει ο φαύλος κύκλος της υποβάθμισης

Δεν είναι υπερβολή να πούμε ότι οι δημότες του Στροβόλου ζούμε καθημερινά μέσα στο μπουρλιασμένο και το καυσαέριο που υπονομεύουν την ποιότητα ζωής και το περιβάλλον του δήμου μας. Είναι γεγονός, ότι ο μεγάλος αριθμός οχημάτων και η υπερβολική χρήση τους, δημιουργούν ένα εχθρικό περιβάλλον για όσους επιλέγουν να μετακινούνται με φιλικούς προς το περιβάλλον τρόπους είτε πεζοί είτε με ποδήλατο. Ακόμα η έλλειψη κατάλληλων υποδομών μεγιστοποιεί το πρόβλημα και αυξάνει τους κινδύνους μετακίνησης.

Η αυξανόμενη διέλευση μεγάλων κυκλοφοριακών φόρτων μέσα από το δήμο μας, λόγω της περιορισμένης ικανότητας του τοπικού οδικού δικτύου, έχει ως αποτέλεσμα τη δημιουργία των γνωστών κυκλοφοριακών δυσκολιών που όλοι αντιμετωπίζουμε καθώς και την έξαρση των προβλημάτων θορύβου και ατμοσφαιρικής ρύπανσης από τους ρύπους που εκπέμπονται. Μπορεί αυτός ο φαύλος κύκλος της υποβάθμισης του περιβάλλοντος και της ποιότητας ζωής των δημοτών του Δήμου Στροβόλου να σπάσει; Η συνταγή είναι γνωστή και εφαρμόζεται από τη δεκαετία του

1970 σε όλη την Ευρώπη. Δημιουργία υποδομών και κινήτρων για ενίσχυση των φιλικών προς το περιβάλλον τρόπων μετακίνησης.

Αυτό προϋποθέτει ότι θα πρέπει να δημιουργήσουμε και στον Δήμο Στροβόλου πεζόδρομους και άξονες ποδηλάτου που να μπορούν να χρησιμοποιηθούν από τους πεζούς και τα ποδήλατα για ασφαλή μετακίνηση χωρίς προβλήματα. Αυτός ο στόχος δεν είναι ανέφικτος αρκεί να δούμε το μέλλον με διορατικότητα. Τώρα είναι η ευκαιρία να σπάσουμε τον φαύλο κύκλο της προβληματικής διακίνησης στον δήμο μας. Πριν λίγες βδομάδες το Υπουργείο Συγκοινωνιών και Έργων διοργάνωσε την ειδική παρουσίαση για ενημέρωση των πολιτών και των εμπλεκόμενων φορέων σχετικά με τις πρόνοιες του Ολοκληρωμένου Σχεδίου Κινητικότητας για τη Λευκωσία που καλύπτει τη δεκαετία 2010-2020.

Στα πλαίσια αυτής της εκδήλωσης παρουσιάστηκαν οι εισηγήσεις των Συμβούλων του υπουργείου για τις προτεινόμενες ρυθμίσεις στο κυκλοφοριακό, τις δημόσιες συγκοινωνίες και την κατασκευή ποδηλατοδρόμων και πεζοδρόμων στην ευρύτερη περι-

οχή της πρωτεύουσας.

Είναι ευκαιρία τόσο για τον ίδιο τον Δήμο Στροβόλου και για κάθε δημότη μας να συμμετέχουν σε Αυτή τη διαβούλευση που είναι σε εξέλιξη στο Υπουργείο Συγκοινωνιών και Έργων και να εκφράσουν την απαίτησή μας για τη δημιουργία στην περιοχή μας με τη συνδρομή του κράτους, του αναγκαίου δικτύου διακίνησης ποδηλάτων και πεζών που θα συμβάλει στη μείωση της κυκλοφορικής ταλαιπωρίας στην περιοχή μας και θα σταματήσει την υποβάθμιση του φυσικού περιβάλλοντος και του φυσικού δυναμικού του δήμου μας.

Ήδη το πρώτο βήμα προς αυτή την κατεύθυνση έγινε με την έναρξη υλοποίησης του Πεζοδρομίου Ποδηλατοδρόμου στον Πεδιάιο ποταμό, ενός έργου ουσιαστικής σημασίας για το Δήμο Στροβόλου. Με το έργο θα δημιουργηθεί ένας μακρύς άξονας κυκλοφορίας για πεζούς και ποδήλατα που θα διευκολύνει την πρόσβαση και διακίνηση από και προς ο κέντρο της Λευκωσίας. Έτσι οι δημότες του Στροβόλου θα μπορούν να κινηθούν προς τη Λευκωσία με ασφάλεια με ποδήλατο ή και πεζοί μακριά από τα αυτοκίνητα και μέσα σε φυσικό περι-

βάλλον. Επομένως έχουμε ελπίδες ότι είναι εφικτό να σπάσει ο φαύλος κύκλος της υποβάθμισης του περιβάλλοντος και της διακίνησης στον δήμο μας.



Του Κώστα Σωφρονίου
Δημοτικού Συμβούλου ΕΥΡΩ.ΚΟ

Σωτήριο μέτρο η κατασκευή ποδηλατοδρόμων

Η γεωγραφική θέση του Δήμου Στροβόλου, μοιραία τον έχει «καταδικάσει» να εισπνέει το καυσαέριο της καταπληκτικής πλειοψηφίας όσων οχημάτων ταξιδεύουν από και προς την πρωτεύουσα!

Εκατοντάδες χιλιάδες αυτοκίνητα διασχίζουν καθημερινά τους δρόμους του Δήμου μας με αποτέλεσμα να δημιουργούν ένα κυκλοφοριακό χάος, ένα περιβάλλον φορτωμένο με διοξείδιο του άνθρακα, μια ατμόσφαιρα ακατάλληλη, πολλές φορές, για τον ανθρώπινο οργανισμό. Η ποιότητα της ζωής των δημοτών του Δήμου μας, υποβαθμίζεται καθημερινά με απρόβλεπτες συνέπειες στην υγεία του.

Η μέχρι σήμερα ελλιπής έως και ανύπαρκτη δημόσια συγκοινωνία έχει σοβαρές επιπτώσεις στο περιβάλλον και τον άνθρωπο.

Οι δυσμενείς περιβαλλοντικές συνθήκες, η επιβαρυνόμενη ατμόσφαιρα από την εκτενή χρήση του αυτοκινήτου, η κυκλοφοριακή συμφόρηση, η ανεπάρκεια των χώρων στάθμευσης, διαμορφώνουν μια πραγματικότητα ανυπόφορη για την καθημερινή ζωή των δημοτών, τη δημόσια υγεία και την ποιότητα ζωής τους.

Αν η κατάσταση αφεθεί έτσι, χωρίς προσπάθειες βελτίωσης, χωρίς τη λήψη δραστικών και ουσιαστικών μέτρων, αναμφίβολα όλα αυτά που περι-

γράφουμε θα γίνουν πολύ πιο χειρότερα. Τα μέτρα όμως που πρέπει να παρθούν, σε καμιά περίπτωση δε θα πρέπει να περιοριστούν στην διάνοξη ή τη διαπλάτυνση μεγάλων δρόμων και λειωφόρων. Θέση μας είναι πως, όσο μεγαλύτερους δρόμους φτιάχνουμε, τόσο περισσότερα αυτοκίνητα θα έρχονται και άλλο τόσο θα πολλαπλασιάζεται το ήδη πολύ σοβαρό κυκλοφοριακό πρόβλημα του Στροβόλου.

Οι ελπίδες μας επικεντρώνονται στο φιλόδοξο Ολοκληρωμένο Σχέδιο Κινητικότητας για τη

Λευκωσία του Υπουργείου Συγκοινωνιών. Με αυτό το σχέδιο, πολλά αυτοκίνητα θα σταματήσουν να διέρχονται τους δρόμους του Στροβόλου, μεγάλο ποσοστό καυσαερίου θα σταματήσει να δηλητηριάζει τον αέρα που αναπνέουμε, θα μειωθεί η ηχορύπανση και άλλα πολλά.

Υπάρχουν όμως και άλλα μέτρα που μπορούμε να πάρουμε για απόμειωση του κυκλοφοριακού χάους. Όπως για παράδειγμα, η κατασκευή ποδηλατοδρόμων, σε επίπεδο και σχεδιασμό ανάλογο των υφιστάμενων συνθηκών.

Σύγχρονες μελέτες για την υγεία καταδικάζουν την καθιστική ζωή

και την παντελή έλλειψη άσκησης και επιβάλλουν στις αρχές τοπικής αυτοδιοίκησης να λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα και τις υποδομές, ώστε να ωθήσει τους πολίτες προς την άσκηση και τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης και της υγείας τους.

Απέναντι στη διαμορφωμένη αυτή κατάσταση, η χρήση του ποδηλάτου ως μέσου μετακίνησης εντός πόλεως αποτελεί μια λύση, αρκετά αποτελεσματική, απόλυτα καθαρή, οικολογική και οικονομική.

Μπορεί να δώσει λύση, τόσο για την επιβαρυνόμενη περιβαλλοντική καθημερινότητα, όσο και για τη διατήρηση της υγείας των πολιτών.

Με δεδομένο τις πολιτικές για τη βελτίωση της ποιότητας της ατμόσφαιρας, τον περιορισμό του θορύβου, τη μείωση του κυκλοφοριακού φόρτου, την επανάκτηση του δημόσιου χώρου, καθώς και για την αναβάθμιση της υγείας των πολιτών, οι ποδηλατοδρόμοι αποτελούν υποχρέωση για ένα μεγάλο και πολιτισμένο Δήμο.

Άθως Αγαπητός
Δημοτικός Σύμβουλος
Κίνημα Κοινωνικής Οικολογίας



www.greendot.com.cy
T. 7000 0090

ΑΠΟ 1^η ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΣΑΣ ΕΓΙΝΕ ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΗ!



Τώρα συλλέγουμε
PMD & ΧΑΡΤΙ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΜΕΡΑ
ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ...

Επειδή εσείς μας το ζητήσατε!

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΔΗΜΟΣ

Λευκωσία

Λασιδιά

Λακατάμια

Στρόβολος (σε τρεις τομείς)

Τομέας Α: Ανατολικά του Πεδιάιου Ποταμού και Βόρεια της Λεωφ. Σπύρου Κυπριανού (πρώην Λεωφ. Τροόδους)

Τομέας Β: Νότια της Λεωφ. Σπύρου Κυπριανού (πρώην Λεωφ. Τροόδους) και Νοτιοανατολικά της Λεωφ. Λεμεσού

Τομέας Γ: Δυτικά του Πεδιάιου Ποταμού

Έγκωμη

Άγιος Δομέτιος

Αγλαντζιά

Ήρα έναρξης συλλογής: 8:00 μ.μ.

green-dot
Cyprus



Για περισσότερες πληροφορίες
αποσπεύστε στον Δήμο σας
ή τηλεφωνήστε στην Green-Dot Κύπρου.

Ανάπτυξη πρασίνου στο Στρόβολο

Δημιουργία πάρκων και αναβάθμιση παιδότοπων

Ο Δήμος Στρόβολου έχει δώσει ιδιαίτερη έμφαση στην ανάπτυξη του πρασίνου και στην δημιουργία πάρκων. Ο Δήμος διαθέτει 78 οργανωμένα πάρκα με εμβαδόν 340000m² εκ των οποίων τα 57 πάρκα διαθέτουν παιδική χαρά.



Από το 2002 και εντεύθεν ο Δήμος άρχισε να δίδει ιδιαίτερη σημασία στη βελτίωση των μέτρων ασφαλείας στους παιδότοπους, γι' αυτό και άρχισε την εφαρμογή ενός προγράμματος αναβάθμισης των παιδότοπων σύμφωνα με τα Ευρωπαϊκά πρότυπα ασφαλείας EN1176 και EN1177.

Ήδη μέχρι σήμερα έχουν δημιουργηθεί/αναβαθμιστεί 43 παιχνοδότοποι σύμφωνα με τα ευρωπαϊκά πρότυπα ασφαλείας ενώ μέχρι το τέλος του 2010 θα αναβαθμιστούν άλλοι 10. Στόχος του Δήμου είναι όπως μέχρι το τέλος του Α' εξαμήνου του 2011 να αναβαθμιστούν όλοι οι παιχνοδότοποι ώστε να πληρούν τα ευρωπαϊκά πρότυπα ασφαλείας και τα παιδιά να χρησιμοποιούν τους παιχνοδότους με ασφάλεια χωρίς προβλήματα ατυχήματος. Εντός του 2009 δόθηκαν στο κοινό επτά νέα πάρκα εκ των οποίων τα τρία πάρκα στην περιοχή Αρχηγέλου. Τα πάρκα αυτά προήλθαν από διαχωρισμούς γης και διαμορφώθηκαν με τέτοιο τρόπο, ώστε να ικανοποιούν τις ανάγκες όλων των δημοτών. Μέχρι το 2010 προβλέπεται να παραληφθούν τρία νέα πάρκα με παιχνοδότοπο καθώς και μεγάλος αριθμός χώρων πρασίνου.

ΠΑΡΚΟ ΠΑΡΑ ΤΗΝ ΟΔΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΚΟΡΙΖΗ

Το Πάρκο καταλαμβάνει ένα χώρο 3.370 τετρ. μέτρων και περιλαμβάνει παιδική χαρά, στεγασμένο καθιστικό



ΠΑΡΚΟ ΠΑΡΑ ΤΗΝ ΟΔΟ ΟΛΥΜΠΙΟΥ ΔΙΟΣ

Ένα μικρό πάρκο σε μια αναπτυσσόμενη γειτονιά προτίθεται να εξυπηρετήσει τους δημότες παρέχοντας ώρες ξεκούρασης και παιχνιδιού για μεγάλους και παιδιά. Διαθέτει παιδική χαρά, καλυμμένο καθιστικό χώρο και γρασίδι.

ΠΑΡΚΟ ΠΑΡΑ ΤΗΝ ΟΔΟ ΠΑΤΡΙΑΡΧΗ ΠΕΤΡΟΥ Ζ'

Ένας χώρος 2 χιλιομέτρων ανάμεσα

σε αυτοφυή βλάστηση έχει διαμορφωθεί προσφέροντας στους δημότες μια ευκαιρία για περίπατο και ξεκούραση.

Οι καθιστικοί χώροι σε όλο το μήκος του πάρκου κάτω από το φύλλωμα των ευκαλύπτων, οι πλατείες και η παιδική χαρά με παιχνίδια που πληρούν τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα Ασφαλείας ικανοποιούν ηλικιακά όλους τους δημότες. Αξιοσημείωτο το παλιό υδραγωγείο που μετά την ανάπλαση του χώρου έχει γίνει πόλος έλξης των περαστικών.

ΠΑΡΚΟ ΠΑΡΑ ΤΗΝ ΟΔΟ ΟΛΥΜΠΙΟΥ ΔΙΟΣ

Ένα μικρό πάρκο σε μια αναπτυσσόμενη γειτονιά προτίθεται να εξυπηρετήσει τους δημότες παρέχοντας ώρες ξεκούρασης και παιχνιδιού για μεγάλους και παιδιά. Διαθέτει παιδική χαρά, καλυμμένο καθιστικό χώρο και γρασίδι.

Κομποστοποίηση στα νοικοκυριά

Ανακύκλωση οικιακών οργανικών αποβλήτων

Ο Δήμος Στρόβολου στην προσπάθεια του για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των δημοτών προωθεί την εκστρατεία για την κομποστοποίηση οικιακών οργανικών αποβλήτων.

Κομποστοποίηση είναι η φυσική διαδικασία κατά την οποία τα οργανικά απόβλητα, φρούτα, λαχανικά, φύλλα, κλαδέματα κ.α. μετατρέπονται σε ένα πλούσιο οργανικό μίγμα που λειτουργεί ως εδαφοβελτιωτικό και λίπασμα. Τα οργανικά απόβλητα στην παρουσία οξυγόνου και διάφορων μικροοργανισμών ελευθερώνουν τα θρεπτικά συστατικά που βρίσκονται δεσμευμένα σε αυτά καθιστώντας τα διαθέσιμα στα φυτά.

Η οικιακή κομποστοποίηση υλοποιείται με τη χρήση ειδικών κάδων εντός των σπιτιών και με τη συμμετοχή των

δημοτών. Θα μπορούσαμε να αξιοποιήσουμε το 1/3 των απορριμμάτων που πετάμε στο σπίτι αποκτώντας ένα πρώτης τάξεως λίπασμα για τα φυτά μας. Επιπλέον, με τον τρόπο αυτό δεν επιβαρύνουμε το περιβάλλον και εξοικονομούμε χρήματα από την αγορά λίπασμάτων και οργανικής ύλης για τις ανάγκες του κήπου μας.

Για οικιακή χρήση διατίθενται στην αγορά πλαστικοί και ξύλινοι κάδοι σε διάφορα μεγέθη κατάλληλοι για μπαλκόνια ή για κήπους. Ο κάδος δεν γεμίζει εύκολα, θα μπορούσε μάλιστα να καλύψει τις ανάγκες για δύο νοικοκυριά.

- Τι υλικά μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε στην οικιακή κομποστοποίηση;

Τσόφλια αυγών, υπολείμματα σαλά-

τας, δημητριακά, ρύζι, αλεύρι, ψωμί, φλούδες από φρούτα και λαχανικά, φύλλα και κλαδέματα από τον κήπο, φίλτρα του καφέ, στάχτη από το τζάκι, το χαρτί κουζίνας, υπολείμματα επεξεργασίας ξύλου όπως πριονίδι και ροκανίδι, ξηροί καρποί και τα περιβλήματά τους, ελαιοπυρήνες (κουκούτσι ελιάς), άχυρο, οργανικά λίπασματα (καστανόχομα, φυλλόχομα), στάχτη καυσόξυλων

- Τι υλικά δεν μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε στην κομποστοποίηση;

Φλούδες εσπεριδοειδών, φύλλα ευκαλύπτου και συκιάς, πευκοβελόνες, χαρτί γυαλιστερό, με χρώμα ή με μελάνι, κρέας και ζωικά απόβλητα, λάδι, γαλακτοκομικά, πλαστικά, μέταλλα, χημικά, περιττώματα ζώων



Κομποστοποίηση - διαδικασία

Ρίχνουμε στον κάδο κομποστοποίησης τα οργανικά υλικά της κουζίνας μας και προσθέτουμε φύλλα, κλαδιά και λίγο χώμα από τον κήπο μας. Τροφοδοτούμε τον κάδο με ποικιλία υλικών και ανακατεύουμε κατά διαστήματα ώστε να εμπλουτίζεται το μίγμα με οξυγόνο. Το πρώτο κό-

μποστ ωριμάζει σε περίπου 3 μήνες και μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε στον κήπο, στις γλάστρες μας ή και στα παρτέρια της αυλής μας. Θα έχει μορφή βρεγμένου χρώματος και σκούρο χρώμα.

Για επίσημη της όλης διαδικασίας χρησιμοποιούνται συνήθως γαι-

μοκρασιών που αναπτύσσονται στον κάδο. Ο Δήμος Στρόβολου προτίθεται να επιχορηγήσει την αγορά οικιακής κομποστοποίησης. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε όπως απευθύνεστε στο τηλέφωνο 22470346.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΔΗΜΟΥ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ ΓΙΑ ΙΟΥΛΙΟ - ΑΥΓΟΥΣΤΟ

ΙΟΥΛΙΟΣ

Πέμπτη 01/07/2010, 20:30

Εκδήλωση «Μνήμες Κατεχομένων» Συμμετέχει η Ορχήστρα Χρωμάτων Κύπρου

Χώρος: Δημοτικό Θέατρο Στρόβολου



Διοργανωτές: Δήμος Στρόβολου σε συνεργασία με τους 9 Κατεχόμενους Δήμους Αμμοχώ-

στου Κερύνειας, Ακανθούς, Καραβά, Κυθραίας, Λαπθου, Λευκοκόκου, Λύσης και Μόρφου Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Εξοχότατου Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κυρίου Δημήτρη Χριστόφια.

Κυριακή 04/07/2010

Ετήσιο Μνημόσυνο Εθνομάρτυρα Αρχιεπισκόπου Κυπριανού



Χώρος: Ιερός Ναός Παναγίας Χρυσελευσούσας Διοργανωτές: Δήμος Στρόβολου και Εκκλησιαστική Επιτροπή Παναγίας Χρυσελευσούσας

Δευτέρα 05/07/2010, 20:30

ΘΕΡΙΝΕΣ ΣΥΝΑΥΛΙΕΣ «Πού πας χωρίς αγάπη» με το Μουσικό Σχήμα «ΗΣΙΟΔΟΣ» Χώρος: Πάρκο Τάκη Ζεμπύλα Διοργανωτής: Δήμος Στρόβολου

Δευτέρα 12/07/2010, 20:30

ΘΕΡΙΝΕΣ ΣΥΝΑΥΛΙΕΣ «Τραγούδια που άντεξαν στο χρόνο» με το μουσικό σχήμα Λεωνίδα Πιτσιλιδή Διοργανωτής: Δήμος Στρόβολου Χώρος: Πάρκο των Μικρών Εθελοντών

Δευτέρα 26/07/2010, 21:00

Ποιητική Βραδιά με Πανσέληνο Αναγνώσεις ποιημάτων από καταξιωμένους ποιητές με συνοδεία ζωντανής

μουσικής Διοργανωτές: Δήμος Στρόβολου και Περιοδικό Λογοτεχνίας «Ακτή» Χώρος: Πάρκο Αγίου Δημητρίου

Τετάρτη 28/07/2010, 20:30

«Μουσικά Ταξίδια» με το μουσικό σχήμα Βασίλη Βίκτωρος και Ανδρέα Μαύρου Διοργανωτής: Δήμος Στρόβολου Χώρος: Συνοικισμός Ασπρες

Φιλολογικό Μνημόσυνο Αρχιεπισκόπου Κυπριανού Η ακριβής ημερομηνία θα ανακοινωθεί αργότερα.

Διοργανωτές: Δήμος Στρόβολου σε συνεργασία με το Γυμναστικό Σύλλογο Στρόβολου «Ο Κεραυνός» Χώρος: Γυμναστικός Σύλλογος Στρόβολου «Ο Κεραυνός»

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Τετάρτη 04/08/2010, 20:30

«Μουσικά Ταξίδια» με το μουσικό

σχήμα Βασίλη Βίκτωρος και Ανδρέα Μαύρου Διοργανωτής: Δήμος Στρόβολου Χώρος: Συνοικισμός Κόκκινες

Τρίτη 24/08/2010, 21:00

Ποιητική Βραδιά με Πανσέληνο Αναγνώσεις ποιημάτων από καταξιωμένους ποιητές με συνοδεία



ζωντανής μουσικής Διοργανωτές: Δήμος Στρόβολου και Περιοδικό Λογοτεχνίας «Ακτή» Χώρος: Πάρκο Αγίου Δημητρίου

Τετάρτη 25/08/2010, 20:30

«Μουσικά Ταξίδια» με το μουσικό σχήμα Βασίλη Βίκτωρος και Ανδρέα Μαύρου Διοργανωτής: Δήμος Στρόβολου Χώρος: Συνοικισμός Στρόβολου II

γαριδομανία
SEAFOOD RESTAURANT

Τηλ.: 22100190
Κυριάκου Μάτση 63, Αγ. Δομέτιος (Δρόμος Coca Cola)

DEBENHAMS

ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ



Μόδα & Οικιακός Εξοπλισμός

στα είδη προσφοράς

DEBENHAMS DESIGN
in every department

Ισχύει και στα:

next

PEACOCKS
LONDON

oviesse

DS

Zalando

CORTEFIEL